Gesellschaft

Kultur

Gesundheit

Sprachen

Beruf

Spezial

Deutscher
Weiterbildungstag
19. September 2014

VHS SCHAUMBURG 14

PROGRAMM: HERBST

www.vhs-schaumburg.de

Vorwort

Jörg Farr
Landrat

Undine Rosenwald-Metz
Direktorin

Unsere rechtsstaatliche Demokratie ist kein Selbstläufer.
Wir müssen sie immer wieder neu erklären und erfahrbar machen.
Roman Herzog, Bundespräsident a. D.

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 13. August 1961 wurden Soldaten der Volksarmee zum Mauerbau eingesetzt und ab diesem Tag durchzog ein Grenzwall die beiden deutschen Staaten. Entsetzen und Wut wurde von Trauer und schließlich vom „Kalten Krieg" abgelöst. Familien wurden getrennt, unterschiedliche Kulturen und politische Systeme entfremdeten die Menschen in Ost und West. Unzählige Fluchtversuche aus der DDR in den Westen endeten tödlich. Die Grenzabriegelung war seitens des Systems durch einen zusätzlichen Todesstreifen „perfekt" gelöst. Dennoch waren der Gedanke an eine Wiedervereinigung und die Sehnsucht nach Freiheit in einem diktatorischen Staat immanent vorhanden.

Die DDR stand am ökonomischen Abgrund, als die Bürgerrechtsbewegung nach Veränderungen rief und immer mehr Menschen auf die Straße gingen, um die führenden Köpfe des Politbüros zu „erreichen". Mit den sogenannten Montagsdemonstrationen in vielen Städten der DDR wurde die friedliche Revolution Wirklichkeit. Nach der Maueröffnung am 9. November 1989 änderte sich die Stoßrichtung der politischen Willensbekundung. Tausende Menschen riefen nicht mehr „Wir sind das Volk" sondern nunmehr „Wir sind ein Volk", um auf die Forderung nach Herstellung der deutschen Einheit hinzuweisen. Notwendige Voraussetzung der deutschen Wiedervereinigung war das Einverständnis der Siegermächte des Zweiten Weltkrieges, die bis dahin immer noch die Verantwortung für Deutschland beanspruchten. Ohne den damaligen russischen Präsidenten Gorbatschow wäre eine Einigung nicht so schnell zu erreichen gewesen.

Der 3. Oktober wird seit dem Beitritt der Deutschen Demokratischen Republik zur Bundesrepublik Deutschland als Nationalfeiertag begangen. Er erinnert daran, dass die Einheit den „Kalten Krieg" als Folge des Zweiten Weltkrieges abgelöst hat und nach mehr als 40 Jahren Teilung wieder ein gesamtdeutscher Staat existiert.

Die letzten 100 Jahre waren voller politischer Konflikte. Der Erste Weltkrieg zog den Zweiten Weltkrieg und damit die Teilung Deutschlands nach sich. Der sogenannte sozialistische Schutzwall, der die Menschen im Osten ihrer Freiheitsrechte beraubte, wurde vor 25 Jahren abgebaut. Ruinen und Mauermuseen erinnern die jüngere Generation an die Ereignisse vor ihrer Haustür.

Die VHS Schaumburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Vergangenheit erfahrbar zu machen und informiert Sie in mehreren Seminaren über die Geschichte Deutschlands. Wir laden Sie herzlich ein!

Ihre VHS – wir sind für Sie da!

Das Team der Volkshochschule Schaumburg

VHS Schaumburg

Stadthagen

Jahnstraße 21 A
31655 Stadthagen
☎ 05721 7870
Fax 05721 787199
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Sabine Wienecke

Öffnungszeiten

Mo - Do 08.00-12.00 Uhr
13.30-18.00 Uhr
Fr 08.00-12.00 Uhr

Parkmöglichkeit

direkt vor der VHS

Rinteln

Klosterstraße 26
31737 Rinteln
☎ 05751 890200
Fax 05751 890219
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Kerstin Ingwerth

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.00-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Parkmöglichkeit

Parkhaus Klosterstraße

Bückeburg

Schlossplatz 3 C
31675 Bückeburg
☎ 05722 95730
Fax 05722 71139
info@vhs-schaumburg.de

Information:
Angelika Prasuhn

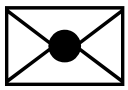
Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30-12.00 Uhr
Do 15.00-18.00 Uhr

Parkmöglichkeit

Parkpalette, Ernst-Kestner-Straße

Viele Wege führen zu Ihrer Anmeldung in der Volkshochschule:



Sie füllen den Anmeldevordruck (hinten im Heft) aus und senden ihn an die VHS.

Sie kommen zu den Öffnungszeiten (siehe oben) persönlich in eine der Geschäftsstellen der VHS. Anmeldevordrucke halten wir für Sie bereit.

Sie rufen in einer der Geschäftsstellen der VHS an (nicht möglich bei Bildungsurlauben und Studienreisen).

Sie gehen auf die Website der VHS, wählen Ihren Kurs und buchen ihn aus dem Warenkorb heraus.

Besuchen Sie die aktuelle Website der Volkshochschule:

www.vhs-schaumburg.de

Leitung der VHS

Undine Rosenwald-Metz

Direktorin
☎ 05721 787113
rosenwald-metz@vhs-schaumburg.de

Klaus-Peter Berndt

Verwaltungsleiter, stellv. VHS-Leiter
☎ 05721 787112
berndt@vhs-schaumburg.de

Fachbereichsleitungen

Dunja Cordes

☎ 05721 7870
cordes@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Gesellschaft und Politik, Pädagogik, Psychologie, Gesundheitsbildung, Kultur, Öffentlichkeitsarbeit, Events
Bildungsorte: Stadthagen, Bückeburg, Sachsenhagen

Dirk Eickstädt

☎ 05721 7870
eickstaedt@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Berufliche Bildung und EDV, Beschäftigungsförderung, vhsConcept
Bildungsorte: Bad Nenndorf

Bernadette Unger-Knippschild

☎ 05751 890200
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Schulabschlüsse, Hochschulzugang ohne Abitur, ProfilPASS, Offene Hochschule, Lernförderung, Sprachförderung im Elementarbereich, Sommeruni, Kinder- und Jugendplan
Bildungsorte: Rinteln, Auetal, Lauenau, Rodenberg, Obernkirchen

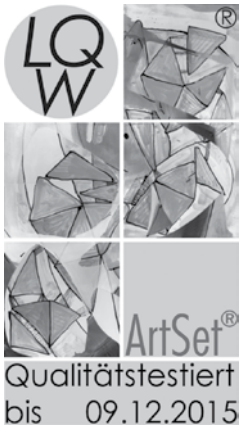
Dr. Udo G. Ziert

☎ 05721 7870
ziert@vhs-schaumburg.de
Bereiche: Sprachen, Alphabetisierung, Integration
Bildungsorte: Bad Eilsen

Der Beirat der Volkshochschule Schaumburg

Werner Vehling (Vorsitzender), Katharina Augath, Karsten Becker, Maria Börger-Sukstorf, Heidemarie Hanauske, Siegbert Held, Undine Rosenwald-Metz, Richard Wilmers, Axel Wohlgemuth, Horst Asche

Die Volkshochschule Schaumburg ist mehrfach qualitätszertifiziert:



LQW

Die VHS hat den Qualitätsentwicklungsprozess nach dem LQW-Verfahren (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung) erfolgreich abgeschlossen und unterzieht sich einer kontinuierlichen Überprüfung. Unser Leitbild finden Sie auf der Internetseite **www.vhs-schaumburg.de**

Certiport

Als autorisiertes CERTIPORT Test-Center bietet die VHS Schaumburg seit 2012 international anerkannte Zertifizierungen im IT-Bereich (Microsoft Office Specialist, Adobe) an.

Registriernummer: A1209020

AZAV

Die Volkshochschule Schaumburg ist zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung.

ProfilPASS-Dialogzentrum

VHS Schaumburg
für das Regionale Bildungszentrum
mit lokalen Lernzentren
in der VHS-Region Weserbergland

Die VHS Schaumburg für die VHS-Region Weserbergland erfüllt die Qualitätsstandards für ProfilPASS Dialogzentren und ist seit dem 8.5.2007 Dialogzentrum. Die Ernennung gilt bis zum 30.11.2013.

VHS Schaumburg

Medienzentrum Schaumburg

Jahnstraße 25
31655 Stadthagen

Bernd Schlifke

Medienpädagogischer Berater
☎ 05721 927921
Fax 05721 927923
schlifke@medienzentrum-shg.de

Öffnungszeiten

Mo + Mi 07:30 - 15:30 Uhr
Fr 07:30 - 13:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag können nach telefonischer Vereinbarung Termine wahrgenommen werden.

Verleih

www.medienzentrum-shg.de
verleih@medienzentrum-shg.de

Die VHS Schaumburg

ist eine unselbstständige Anstalt öffentlichen Rechts.

Gesellschaft

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesellschaft – Politik – Heimatgeschichte

DUO – Gemeinsam leben ... 12
Nachgefragt bei ... Katja Keul ... 12
25 Jahre friedliche Revolution und nur ein bisschen weiser ... 12
Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg ... 13
Entdecke deine Möglichkeiten ... 13
Was kann ich machen, wenn ich machen kann, was ich will ... 13
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie ... 13
Auf dem Laufenden bleiben ... 13
Studienreise nach Brüssel ... 13
Gewalt und Fußball ... 14
Gesprächskreis für Frauen über 65 ... 14
Rügen im Wandel ... 14
„vogelsang ip“ - Von der ehemaligen „Ordensburg“ als Schulungsstätte des nationalsozialistischen Regimes zum Ort der Toleranz und Verständigung ... 14
Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe ... 15
Auswanderung aus Deutschland ... 15
Görlitz – im Osten Deutschlands und mitten in Europa ... 15
Berlin aktuell ... 15
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte ... 16
August 1914: Der Kriegsbeginn in Schaumburg-Lippe ... 16
Die Schaumburger Toten des Krieges – wer waren sie und wo starben sie? ... 16
Die Bückeburger Garnison, das 7. Westfälische Jägerbatallion in Frieden und Krieg ... 16
Admiral Reinhard Scheer und die deutsche Seekriegsführung im Ersten Weltkrieg ... 16
Vorträge in Zusammenarbeit mit der Historischen Arbeitsgemeinschaft für Schaumburg ... 16
Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“ ... 17
Schaumburger Bergbau ... 17
Notizen aus der Provinz ... 17
Als die Presse frei wurde ... 17
Vom fürstentreuen Hofblatt zur modernen Tageszeitung ... 18
Geschichte Europas ... 18
Das Schaumburger Land auf dem Motorrad erleben ... 18
Heilpflanzenwanderung Hagenburg ... 18
Herbstwanderung im Schaumburger Wald ... 19
Herbstliche Wildbeeren und Baumfrüchte ... 19

Energie – Klima

Strom von der Sonne – Photovoltaik ... 19
Solarwärme ... 19
Heizen mit Erdwärme aus dem Garten ... 19
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets ... 19
Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch? ... 20

Recht

Das sollten Sie wissen ... 20
Strafprozessrecht ... 20

Philosophie – Religion

Erich Fromm ... 20
Einführung in die Philosophie ... 21
Der Kern des Buddhismus ... 21
Ökologie und Lebenskunst ... 21
Achtsamkeit und Innerer Friede ... 21
Exkursionen durch das Alte Testament ... 22
Wege durch das Neue Testament ... 22

Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum

Starke Eltern – Starke Kinder ... 22
Von Tigern und Gespenstern ... 22
Hilfe – das Haushaltsgeld ist knapp ... 22
Starke Großeltern – Starke Kinder ... 22
Wenn Kinder trotzen ... 22
Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude ... 23
„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“ ... 23
Grenzen müssen sein – aber wie? ... 23
Wie viel Spielzeug braucht ein Kind? ... 23
Wo die wilden Kerle toben ... 23
Selbstbewusste Kinder ... 23

Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

Fachtagung „PädagogInnenpersönlichkeit“ ... 24
Zertifikatslehrgang Ganzheitlich Lernen ... 24
Papilio Ausbildung: Vertiefungsseminar ... 24
Sprachbildung und Sprachförderung in Kindertagesstätten ... 24
Haus der kleinen Forscher ... 24
Rhythmik ... 24
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft ... 24
Fachtag der CJD-Schule Schlaffhorst-Andersen ... 24
Früherkennung von Risikomerkmalen ... 24

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Fachkraft für natur-wissenschaftliche Frühbildung ... 25
Fachkraft Kleinstkindpädagogik ... 25
Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen ... 25
Professionelle Kommunikation und Beratungskompetenz ... 26
Einführung in die Systemische Familienberatung ... 26
Systemische/r Familienberater/in (VHS) ... 26

Psychologie – Kommunikation – Rhetorik

Selbst-Coaching ... 27
Die Mann-Frau-Kommunikation und ihre Tücken ... 27
Atmen – Sprechen – Rezitieren ... 27
Auch mal NEIN sagen ... 27
Rhetorik für Jedermann ... 27
„Ich verstehe dich nicht!“ ... 28
Mediation ... 28
Bodytalk ... 28
Das richtige Maß – die Work-Life-Balance ... 28
Stressbewältigung im Beruf und Alltag ... 28
Wer sich wehrt, lebt gesünder! ... 29
Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung ... 29
Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? ... 29
Selbstmanagement und Selbstmotivation am Arbeitsplatz ... 29
Rhetorik I ... 30
Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache ... 30

Älter werden im Beruf

Vor der Rente – eine Entdeckungstour ... 30
Älter werden im Beruf ... 30

Menschen mit Behinderung

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“ ... 31
Männer unter sich ... 31
Frauen im Gespräch ... 31
Pferde erleben und verstehen ... 31
Reiten lernen einmal anders ... 31
Projekt Naturschutzwerkstatt ... 31
„Alle Jahre wieder“ ... 32
Wie du mir, so ich dir? ... 32
Freizeit einmal anders ... 32
Die vier Jahreszeiten ... 32
Kegelnachmittag ... 32
Herbstlich Buntes aus Filzwolle ... 33
Sternenzauber aus Filzwolle ... 33
Weihnachtlicher Schmuck ... 33
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“ ... 33
Ausflug in die Körper- und Gebärdensprache ... 33
Gebärdensprache Aufbaukurs ... 33
„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands ... 33
Entspannung ... 34
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“ ... 34
Bilder hauen in Stein ... 34
Gesellschaftstänze ... 34
Herbstlich Buntes aus Filzwolle ... 34
Wir holen uns den Herbst ins Haus ... 34
Sternenzauber aus Filzwolle ... 34
Adventsschmuck ... 34
Köstliche Speisen in der Herbstzeit ... 35

Ehrenamt – Hospiz

Betreuerinnen- und Betreuertreff ... 35
Rückwärts und alles vergessen ... 35
Vorsorgevollmacht und Betreuung ... 35
Rechtzeitig informieren ... 36
Die letzte Zeit des Lebens ... 36

Kultur

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Literatur – Theater – Länderkunde

Mythen und Märchen ... 38
Literaturseminar ... 38
Amateurtheater ... 38
Theater und Erfahrung ... 38
Südafrika ... 38
Spanien ... 38
USA, der Wilde Westen per Motorroller ... 39
Bali – Insel der Götter und Dämonen ... 39
Zwei Esel auf Pilgerreise von Istanbul nach Jerusalem ... 39

Wilhelm-Busch-Akademie

Die Liebe im Leben Wilhelm Buschs ... 39
Die Linse ersetzt den Pinsel ... 39

Künstlerische Techniken

Malen lernen ... 39
Im Rausch der Farbe ... 40
Malen am Nachmittag ... 40
Langer Malsonntag ... 40
Malen mit Pastell- und Ölpastellkreide ... 40
Kunst aus Recycling-Material ... 40

Zeichnen

Zeichnen, Malen, Drucken ... 41
Grundkurs Zeichnen ... 41
Aufbaukurs Zeichnen ... 41
Zeichnen lernen – Klassische Zeichentechniken ... 41
Wie zeichne ich ein Porträt? ... 41
Bäume zeichnen und malen ... 41

Aquarell – Acryl – Öl – Porzellanmalen – Plastisches Gestalten

Aquarell ... 42
Acrylmalerei ... 42
Ölmalerei ... 42
Malen mit Ölfarben ... 42
Porzellanmalen ... 42
Bildhauerei in Stein ... 42
Goldschmieden ... 43
Schmuckgestaltung/Goldschmieden ... 43

Schneidern

Schneidern ... 43
Modedesign – Verschiedene Rockmodelle ... 43
Modedesign-Schnitttechnik ... 43
Schnittkonstruktion ... 44

Fotografie

Grundlagen der Digitalfotografie ... 44
Einführung in die Digitalfotografie ... 44
Die Linse ersetzt den Pinsel ... 44
Digitalfotografie ... 44
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren ... 45
Fotografieren mit Blitz ... 45
Gemeinsam fotografieren ... 45
Fotofreizeit auf Großsegelschiff in Holland ... 45

Musik

Gitarre ... 45
Afrikanisches Trommeln ... 45
Kreisjugendmusikschule Schaumburg ... 46
Da unten im Tale ... 47
Singen und Tanzen ... 47

Basteln

Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten ... 47
Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien gestalten ... 47
Adventsschmuck ... 47
Glückwunsch- und Weihnachtskarten ... 47
Leinwände mit Servietten gestalten ... 48

Tanz

Orientalischer Tanz ... 48
Tanzkreis ... 48
Singen und Tanzen im Alltag ... 48
Tango Argentino ... 48
Schottischer Ceilidh Tanz ... 49
Meditative Kreistänze in der Winterzeit ... 49

Sport – Hobby

Sportbootführerschein Binnen ... 49
Schnuppertauchen ... 49
Sporttauchen ... 49
GPS für Radler und Wanderer ... 49
Motorsägekurs ... 50

Stilberatung

Natürlich schön mit Make-up ... 50
Schmink-Workshop ... 50

Gesundheit

Fachbereichsleitung
Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Vorträge

Gut durch die Wechseljahre ... 52
Gut gestärkt durch Herbst und Winter ... 52
Wie funktioniert Klassische Homöopathie? ... 52
Psychohygiene – Balsam für die Seele ... 52

Patientenuni Schaumburg

Sehnenriss am Schultergelenk ... 53
Künstliche Gelenke ... 53
Hüftgelenkspiegelung ... 53
Was ist bloß mit meinen Fingern? ... 53
Stürze und ihre Folgen ... 53
Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche ... 53
Blackbox moderne Narkosemedizin ... 53
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung ... 54
Babies schlafen anders ... 54
Harninkontinenz ... 54
Kaiserschnitt ... 54
Wie fördere ich meinen Säugling richtig? ... 54
Vorsorge Darmspiegelung ... 54
Depression – eine häufige und behandelbare Erkrankung ... 55

Heilmethoden – Meditation

Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer ... 55
Fit im Kopf ... 55
Meridianklopfen ... 55
Japanisches Heilströmen ... 55
Tanz und Meditation ... 55
Einführung in die Meditation ... 56

Autogenes Training – Entspannung

Autogenes Training nach Professor Schultz ... 56
Autogenes Training ... 56
Kraftquellen finden, Energie tanken ... 56
Kraft schöpfen ... 56
Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress ... 56
Entspannungsreise zur Stressreduktion ... 57
Wege zu mir ... 57

Yoga – Qi Gong

Yoga ... 57
Yoga am Vormittag ... 58
Yoga in den späteren Jahren ... 58
Rückenyoga ... 58
Hatha-Yoga ... 59
Im Einklang mit Qi Gong ... 59
Authentisches Medizinisches Qi Gong ... 59

Massage – Bewegung

Veränderungen im weiblichen Lebenslauf ... 60
Reflexzonenmassage ... 60
Genuss der Ayurveda-Massage ... 60
Aktiv und schwungvoll durch den Tag ... 60
Bodyfit ... 60
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP) ... 60
Fit durch den Winter ... 61
Body-Power ... 61
Beckenbodentraining ... 61

Pilates – Yogilates – Rückenschule – Gymnastik

Pilates ... 61
Yogilates – Körperwahrnehmung ... 61
Yogilates und Meditation ... 61
Rückenschulung ... 62
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik ... 62
Schwimmen und Wassergymnastik ... 62

Gesunde Ernährung – Internationale Küche

Vollwertige Küche – schnell und günstig ... 62
Einstieg in die Vollwerternährung ... 62
Vollwertkost am Vormittag ... 62
Festtagsmenü ... 63
Vollwerternährung Aufbaukurs II ... 63
Sauerkraut ... 63
Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß ... 63
Vollkornbäckerei ... 63
Weihnachtsbäckerei ... 63
Orientalische Küche – vollwertig ... 63
Aufstriche selbstgemacht ... 63
Fischer´s Fritze fischt... ... 63
Leckere Gemüseküche im Herbst ... 64
Leckere Festtagsmenüs ... 64
Fingerfood aus Asiens Küchen ... 64
Regionalküche – Leckeres aus Süddeutschland ... 64

Sprachen

Fachbereichsleitung
Dr. Udo G. Ziert
☎ 05722 957323
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprachkurs-Informationen

Einstufungsberatung ... 72
Das VHS-Sprachenprogramm ... 66
Fremde Sprachen – eigene Methoden ... 66
Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch ... 66
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) ... 68
Erläuterungen zum Kurssystem Sprachen:
Eine Orientierungshilfe ... 69

Sprachliche Grundbildung – Alphabetisierung

Deutsch Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an ... 67
Lesen und Schreiben lernen ... 67

Integrationskurse

Prüfung Einbürgerungstest ... 71
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR) ... 71

Deutsch

Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1) ... 72
Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2) ... 72
Deutsch Grundstufe mit Vorkenntnisse/n (A1+/A2) ... 72
Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (A2+/B1) 72
Deutsch Mittelstufe (B1/B2) ... 72
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2) ... 72
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2) ... 73
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1) ... 73
Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) /
Kleines Deutsches Sprachdiplom /
Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut) ... 73
Diskussionsforum Deutsch ... 73
Plattdeutsch ... 73

Englisch

Englisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2) ... 74
Bildungsurlaub Englisch Conversation (B1) ... 74
Business English Bildungsurlaub ... 75
English Starter Blockkurs ... 75
Englisch A 1 Blockkurs ... 75
Englisch Grundstufe (A1-A2) ... 75
Englisch Mittelstufe (B1-B2) ... 76
English Conversation (A2/B2) ... 76
Englisch Auffrischung (A2-B1) ... 76
English Grammar & Speaking ... 77
Business English Bildungsurlaub ... 77
Englisch für Büroberufe (B1/B2) ... 78
Englisch für Jugendliche ... 78
Englisch – Fit für das Abitur ... 78

Französisch

Französisch 1 Bildungsurlaub (A1) ... 79
Französisch 2 Bildungsurlaub (A1) ... 79
Französisch 3 Bildungsurlaub (A1) ... 79
Französisch Grundstufe (A1-A2) ... 79
Französisch Mittelstufe (B1) ... 79
Französisch Auffrischung Grundstufe (A2) ... 80
Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1) ... 80
Französisch Conversation de tous les jours ... 80
Französisch Conversation ... 80
Lesewochenende Französisch ... 80
Französische Themenwoche ... 80

Spanisch

Vortrag: Spanien ... 81
Spanisch 1 Bildungsurlaub (A1) ... 81
Spanisch 2 Bildungsurlaub (A1) ... 81
Spanisch Auffrischung Bildungsurlaub (A1) ... 81
Spanisch Grundstufe (A1-A2) ... 81

Italiensisch

Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1) ... 82
Italienisch 2 Bildungsurlaub (A1) ... 82
Italienisch Grundstufe (A1-A2)) ... 82
Italienisch Mittelstufe (B1) ... 82

Sonstige Sprachen

Africaans ... 83
Arabisch Grundstufe (A1) ... 83
Katalanisch Grundstufe (A1) ... 83
Niederländisch Grundstufe 1 (A1-A2) ... 83
Norwegisch Kompakt (A1) ... 83
Polnisch Grundstufe (A1-A2) ... 84
Russisch für Anfänger/innen (A1) ... 84
Schwedisch Grundstufe (A1) ... 84
Schwedisch Mittelstufe Kompakt (B1) ... 84
Schwedisch Oberstufe (B2+/C1) ... 84
Türkisch für Anfänger/innen (A1) ... 84
Ausflug in die Körper- und Gebärdensprache ... 84
Gebärdensprache Aufbaukurs ... 84
„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands ... 84

Beruf

Fachbereichsleitung
Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen ... 86

Computer Basiswissen

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS ... 87
Erste Schritte am Computer / Windows ... 87
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer ... 87
Praktische EDV Anwendungen ... 87
Effektiver Umstieg auf Windows 8.1 und Office 2013 ... 88
Textverarbeitung Word Einstieg ... 88
Tabellenkalkulation Excel Einstieg ... 88
PowerPoint Einstieg ... 88
Internet Einstieg ... 89
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch ... 89
Wege aus dem Mediendschungel ... 89

Mobile Computing

Viel-Leser/innen aufgepasst! – eBooks und eBook-Reader ... 89
Tablet-Computer ... 89
iPhone und iPad – Grundlagen ... 90
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials) ... 90
iTunes – Musik und mehr von Apple ... 90
Android-Smartphone und Tablet im Griff ... 90
Windows Phone 7 und 8 ... 91

Computer im Beruf

Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg ... 91
MS Word Einstieg ... 91
MS Word Aufbau ... 91
MS Word Seriendruck ... 92
MS Word Geschäftskorrespondenz ... 92
MS Excel Einstieg ... 92
MS Excel Aufbau ... 92
MS Excel – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern ... 93
Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros ... 93
MS Outlook ... 93
Informationsmanagement mit Microsoft OneNote ... 93

Specials

Windows Server ... 94
Zeitmanagement mit Outlook ... 94
Überzeugend Präsentieren mit Power Point ... 94
Raspberry Pi ... 94
Webseiten erstellen und bearbeiten mit JIMDO Teil 1 ... 95
Der eigene Webauftritt JIMDO Teil 2 ... 95
Linux für Um- und Einsteiger/innen ... 95
Linux installieren und nutzen ... 95

Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungen)

Microsoft Office Specialist 96
Der besondere Weihnachtsgruß – Videobotschaft zum Fest der Liebe 96
Final Cut Pro X – Einsteigerseminar 97
Pinnacle – Einsteigerseminar 97
Typo3 für Redakteure/innen 97
Gestalten von Web-Seiten mit HTML 4 – für Einsteiger/innen 97
Internetseiten erstellen mit Contao 97
Thunderbird 97

Senioren/innen am Computer

Computer-Einstieg 98
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen! 98
Computerclub 98
Internet Recherchieren 99
Internet Kommunikation 99
Gemeinsam in die Ferne schweifen 99
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch 99
Android-Smartphone und Tablet im Griff 99

Wirtschaftsakademie Weserbergland

Prezi 101
Windows Server 2012 R2 101
Exchange Server 2013 101

Personal- und Sachkompetenzen

Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch 101
Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf 101

Kaufmännische Abschlüsse

Betriebliches Steuerrecht 103
Buchführung II (IKR) 103
Bilanzierung 103
Buchführung I (IKR) 103
Buchführung II (IKR) 103
Kosten- und Leistungsrechnung 103
Recht und Finanzen 104
EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware) 104

Frau und Wirtschaft – Beschäftigungsförderung

„Initiative Bad Nenndorf“ 104
Marke „Ich“ 105
Professionelle Büroassistenz 105
Konflikte erfolgreich und konstruktiv lösen für alle 106
„Ziele setzen und SMART erreichen“ 106
„Persönliche Stärken erkennen und nutzen“ 106
Interkulturelle Kommunikation 106
Netzwerken 2.0 – neue Wege gehen, neue Wege sehen 106

Medienpädagogik

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät 107
Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity 107
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx 107
Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Payer 107
Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht 107
Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene 107

vhsConcept

vhsConcept 108
Sonstige Langzeitfortbildungen 108

Spezial

Junge VHS
Ansprechpartnerin
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Junge Volkshochschule

Übergang Schule – Beruf 110
Rhetorik – mündlich gut! 110
10-Finger-Tastschreiben 110
Abitur und dann? 111
Lernen! – Darf es auch etwas schneller sein? 111
Englisch für Jugendliche 111
Englisch – Fit für das Abitur 111
Kreativer denken und lernen? – Jeder kann es lernen! 111
Kinder als Naturforscher 112
Bildhauerei in Stein 112
Kinder als Naturforscher 112
Babysitter-Kurs 113
Kinderatelier 113
Tolle Bilder mit Servietten gestalten 113
Keramiken in den Ferien 113
Textildesignwerkstatt – Stoffdruck 113

Spezial

Zweiter Bildungsweg
Fachbereichsleitung
Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Zweiter Bildungsweg

Tageshaupt-/Tagesrealschule in Rinteln 114
Tageshaupt-/Tagesrealschule in Stadthagen 114
Abitur für Nichtschüler/innen 115
Abendhaupt- / Abendrealschule 115
Lehrgänge mit Seiteneinstieg 115

Weiteres

Offene Hochschule 116
ProfilPASS-Dialogzentrum für das Regionale Bildungszentrum Weserbergland 117

Unsere Kooperationspartner/innen 118

Bildungsurlaub 119

Angebote in Ihrem Ort 120

Bitte beachten Sie! Das Kleingedruckte 131

Gesellschaft

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Politik und Gesellschaft
- Arbeitskreise
- Bildungsurlaub
- Geschichte – Heimatgeschichte
- Natur – Ökologie – Lokale Agenda
- Ehrenamt
- Menschen mit Behinderung
- Philosophie – Religion
- Interkulturelles – Integration

Pädagogik – Erziehung
- Eltern – Kind
- Pädagogische Fortbildungen
- vhsConcept

Psychologie
- Kommunikation
- Soziale und berufliche Kompetenzen
- Rhetorik

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 bis 130

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.
Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

BürgerDialog 2014: Gerechte Kommune

Unter dem Motto „Mach den Mund auf“ führen Volkshochschulen in ganz Deutschland seit 2012 ein neues Diskussions- und Beteiligungsformat durch, bei dem Bürger/innen aus verschiedenen sozialen Milieus, Kulturen und Altersgruppen an Volkshochschulen zu ganz unterschiedlichen Themen miteinander ins Gespräch kommen. Seit 2013 beteiligt sich auch die Volkshochschule Schaumburg daran. Bei Abschlussveranstaltungen in Berlin hatten auch unsere VHS-Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Ideen mit Kanzleramtschef Peter Altmaier zu diskutieren.

In der Zeit vom 19. September bis 5. Oktober sind zum Thema „Gerechte Kommune“ erneut BürgerDialoge im Format eines World Cafés geplant. Dabei diskutieren Bürger/innen in mehreren aufeinanderfolgenden Gesprächsrunden in wechselnder Zusammensetzung zu einem vorgegebenen Thema. Zwischenstände der Diskussionen werden an Pinnwänden dokumentiert. Abschließend findet eine Abstimmung über die Priorisierung der erarbeiteten Positionen statt. Ergebnis der Veranstaltungen sind Vorschläge und Impulse für Politik, Verwaltung oder gesellschaftliche Verantwortungsträger.

Büro Keul

DUO – Gemeinsam leben

Der Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Schaumburg bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Schaumburg ein Qualifizierungsprogramm zur ehrenamtlichen Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz bei älteren Menschen an. Das Programm DUO soll älteren Menschen helfen, möglichst lange ein selbstständiges und selbst bestimmtes Leben zu führen.
Der Kurs ist konzipiert für Menschen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren. Sie erhalten eine qualifizierte Ausbildung für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit; dabei sind Ihre berufliche Qualifikation und Ihr Alter nebensächlich.
Die Qualifizierung DUO richtet sich an Freiwillige, die sich anschließend für die Vermittlung durch den Senioren- und Pflegestützpunkt zur Verfügung stellen und ist dank der Förderung durch das Land Niedersachsen kostenlos. Weitere Informationen bei Frau Unger-Knippschild unter Telefon 05751 890214.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21a
Informationstermin:
Mi, 10.09., 10.00 Uhr
Bitte lassen Sie sich vormerken!

Nachgefragt bei ... Katja Keul

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro des Landkreises
Die Bundestagsabgeordnete Katja Keul aus dem Wahlkreis Nienburg II / Schaumburg ist rechtspolitische Sprecherin der Bundestagsfraktion von Bündnis 90 / DIE GRÜNEN und parlamentarische Geschäftsführerin.
Nach Studium der Rechtswissenschaften wurde sie als Rechtsanwältin beim Landgericht Verden zugelassen, zunächst mit Sitz in Stolzenau, ab 2000 mit eigener Kanzlei in Marklohe bei Nienburg.
2009 wurde Keul erstmalig in den Bundestag gewählt, wo sie bis 2013 Mitglied des Verteidigungsausschusses war. Seit 2013 gehört sie dem Rechtsausschuss an.
Bei den Präsidentschaftswahlen in der Ukraine war die Abgeordnete im Mai dieses Jahres als Wahlbeobachterin eingesetzt. Im Juni folgte ein zweiter Besuch des Landes, bei dem es u. a. um eine Verfassungsreform und den Aufbau eines ukrainischen Anwaltsvereins ging.
Im moderierten Gespräch stellt sie sich vor und informiert über ihre politische Arbeit. Im Anschluss an das Gespräch gibt es die Möglichkeit gemeinsam zu diskutieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katja Keul
Mi, 19.11., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 120215

25 Jahre friedliche Revolution und nur ein bisschen weiser

Was macht es schwer, aus der Geschichte zu lernen?

Wirtschaftlich am Ende, politisch delegitimiert und moralisch um jeden Kredit gebracht ging vor 25 Jahren mit der DDR ein Staats- und Gesellschaftssystem zu Grunde, das sich in seiner Substanz als nicht reformierbar und folglich als nicht entwicklungsfähig erwies. Niemand hätte in dieser Zeit des gesellschaftlichen Um- und Aufbruchs das Entstehen einer posthumen DDR-Identität - als „Ostalgie“ nur unzureichend bezeichnet - zu prognostizieren gewagt. Es stellt sich die Frage, ob und wie weit die Aufarbeitung von Zeitgeschichte in Gegensätzen wie „Freiheit/Unfreiheit“, „Demokratie/Diktatur“, „Opfer/Täter“ zu jener Verklärung der Vergangenheit angeregt hat. Wir sind überzeugt, dass die dahinter stehende Denk-Form des „Entweder-Oder“ nicht nur ein Lernen aus der Geschichte behindert, sondern auch für die Gestaltung einer wünschenswerten, humanen Gesellschaft untauglich ist.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Werner Dießner/
Dr. Heidemarie Dießner
Do, 23.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 110315

Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
Im Arbeitskreis treffen sich Senioren/innen, die informiert und aktiv bleiben wollen. Neue oder kaum bekannte Angebote werden vorgestellt, gegebenenfalls in einer Besichtigung vor Ort. Fachleute informieren z. B. über aktuelle Entwicklungen im Gesundheitswesen, im Nahverkehr u.s.w. und stehen für Fragen zur Verfügung. Verbesserungsideen können diskutiert werden. Alle Themen setzen wir selber fest. Dazu sind Anregungen immer willkommen. Die aktuellen Themen können der Tagespresse entnommen werden.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mo, 15.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 5 Vormittage
gebührenfrei
Die weiteren Termine: 13.10., 10.11., 08.12.2014 und 12.01.2015
KursNr: 160115

Entdecke deine Möglichkeiten

Wir werden immer jünger älter und möchten noch viel erleben.
Gleichzeitig haben wir noch nicht darüber nachgedacht, was noch alles in uns steckt, was für Möglichkeiten wir haben, und was wir damit machen können.
Wir wollen miteinander unsere Erfahrungen teilen, uns gegenseitig bestärken, unsere Wünsche und Träume zu verwirklichen und die Zukunft gestalten und die schönen Seiten für uns herausfinden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Merve Neumann-Tietzer
Di, 16.09., 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende
22,00 EUR
Die weiteren Termine: 21.10. und 18.11.
KursNr: 220415

Was kann ich machen, wenn ich machen kann, was ich will...

Für Frauen

Ein Angebot für unabhängige, unternehmungslustige Frauen, die ihre Zeit gern strukturieren und sinnvoll gestalten möchten mit anderen, die

- gerne Essen gehen
- Theater, Oper und andere kulturelle Veranstaltungen besuchen möchten
- Städtetrips und Reisen in ferne Länder machen
- Entdeckertouren organisieren, Pilgern gehen,

aber auch gern klönen und lustig sind.
Regelmäßige Treffen finden am 2. Samstag und 4. Donnerstag im Monat statt.
Meldung an die VHS oder Merve.Neumann-Tietzer@t-online.de
Bückeburg, Gasthaus „Zur Falle“,
Lange Str. 13
Merve Neumann-Tietzer
Der Termin für das erste Treffen wird bekanntgegeben
15,00 EUR
KursNr: 221615

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie

Finanzkrise und Bankenrettung, Wachstumsbeschleunigung, Rettungsschirme und marktkonforme Demokratie, Finanztransaktionssteuer, Eurokrise, Stabilitätsfonds und Schuldenschnitt, aber auch Weltsozialreform, Attac und die Occupy-Bewegung: Wir verfolgen die wirtschaftlichen und politischen Entwicklungen, informieren und verständigen uns über aktuelle Probleme, Diskussionen und Alternativen und versuchen, sie in umfassenderen Zusammenhängen zu verstehen und zu bewerten.
Neue Arbeitskreis-Teilnehmende sind jederzeit willkommen.
Der Arbeitskreis hat kein politisches Mandat.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Dr. Michael Schalich
Mi, 17.09., 19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende
gebührenfrei
Die weiteren Termine: 08.10., 12.11., 10.12.2014 und 14.01.2015
KursNr: 120315

Schaumburg ist bunt

Eine gemeinsame Aktion der Arbeiterwohlfahrt, des Landkreises Schaumburg und der Volkshochschule.
Wir wollen erreichen, dass alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises ein Zeichen für ihre Weltoffenheit, Toleranz und Gewaltfreiheit setzen.
Wir wollen einmal genauer hinschauen, wie vielfältig und bunt unser Landkreis durch Menschen anderer Nationen und Kulturen geworden ist.
„Schaumburg ist bunt“ soll einen Gegenpol schaffen zu den Vorurteilen, Stigmatisierungen und teilweise schlimmen und dummen „Sprüchen“, die unsere ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger ertragen müssen.
Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Menschen anderer Nationen bei uns und mit uns friedlich zusammen leben können.
Der kommunale Aktionsplan für Weltoffenheit und Demokratie, gegen Rassismus und Intoleranz ist erstellt, jetzt muss die Umsetzung des Aktionsplans im Landkreis Schaumburg erfolgen.
Weitere Informationen:
Arbeiterwohlfahrt, Stephan Hartmann
Telefon: 05721 939833

Auf dem Laufenden bleiben

Damit Sie auch in Zukunft mitreden können!

Wir leben in einer schnelllebigen Welt, die sich auf allen Gebieten rasant entwickelt. Da ist es manchmal nicht ganz leicht, auf dem Laufenden zu bleiben. Damit Sie auch in Zukunft mitreden können, befassen wir uns in diesem Kurs mit aktuellen Themen aus Alltag, Politik, Arbeitsleben, Freizeit, Erziehung und dem menschlichen Zusammenleben. Um Informationen aus erster Hand zu erhalten, beinhaltet der Kurs - in Absprache mit den Teilnehmenden - zudem eine themenorientierte Exkursion (entstehende Kosten übernehmen die Teilnehmenden selbst).

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jürgen Wiemer
Di, 23.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120102

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Wiemer
Mi, 24.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 25.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120112

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Wiemer
Do, 25.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
10 Vormittage
41,00 EUR
KursNr: 120212

Studienreise nach Brüssel

Entscheidungszentrum Europas vom 20. bis 23.10.2014

Brüssel, die Hauptstadt des Königreiches Belgien, liegt im Herzen der Europäischen Union. Neben dem Europäischen Rat und der Kommission ist Brüssel auch der zweite Sitz des Europäischen Parlaments und anderer EU-Organisationen. Neben Besuchen im Plenarsaal des Europäischen Parlaments, im „Parlamentarium“ und in der Niedersächsischen Landesvertretung umfasst das Programm aber auch einen geführten Stadtrundgang, eine Stadtrundfahrt, einen Museumsbesuch und, im Geburtsland der Pralinen, natürlich auch den Besuch eines Chocolatiers.
Info und Anmeldung:
Shirin Schikowsky, VHS Langenhagen
schikowsky@vhs-langenhagen.de
Tel: 0511 7307 9703
Anmeldeschluss: 10.09.2014!

300458_original_R_K_B_by_Stephanie Hofschlaeger_pixelio.de.jpg

Gewalt und Fußball

Das Seminar greift die seit Jahren eher wachsende Problematik der Gewalt im Bereich des Fußballs innerhalb und außerhalb der Stadien auf, arbeitet die Symptome und Erscheinungsbilder heraus und versucht Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Durch die Fußballweltmeisterschaft gewinnt das Thema an Aktualität. Die Zahl der Verletzten (plus 120 %) und der Strafverfahren (plus 70 %) steigt leider nicht nur im Zusammenhang mit Profiligen, sondern zunehmend auch im Bereich der unteren Fußballklassen. Eine Diskussion und die Suche nach - rechtlich sinnvollen und möglichen - Lösungsansätzen (z. B. bessere Videoüberwachung in den Stadien, mehr Möglichkeiten für die Polizei, schnellere Aufarbeitung entsprechender Straftaten durch die Justiz, Beteiligung der Vereine an den Kosten der Gefahrenabwehr etc.) sind Ziel des Seminars. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden der Frage nachgehen, warum diese Gewaltexzesse in anderen Sportarten (z. B. Eishockey) eine weit geringere Rolle spielen.
Herr Martin Kind, Präsident von Hannover 96, nimmt am 11. 10. an der Diskussion teil und stellt sich Ihren Fragen und Beiträgen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Sa, 11.10., 10.00 - 13.30 Uhr
Sa, 29.11., 10.00 - 13.30 Uhr
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 150315

Gesprächskreis 1

Für Frauen über 65

Miteinander reden - voneinander lernen. Niemand weiß alles, jeder hat Fragen, seien sie persönlicher, politischer oder gesellschaftlicher Natur. In unserem Gesprächskreis finden wir gemeinsam die Antworten, indem wir einander begegnen, miteinander reden und aktiv werden, voneinander lernen und füreinander da sind.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 23.09., 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 120312

Gesprächskreis 2

Für Frauen über 65

Miteinander reden - voneinander lernen. Niemand weiß alles, jeder hat Fragen, seien sie persönlicher, politischer oder gesellschaftlicher Natur. In unserem Gesprächskreis finden wir gemeinsam die Antworten, indem wir einander begegnen, miteinander reden und aktiv werden, voneinander lernen und füreinander da sind.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Anne-Katrin Link
Di, 30.09., 10.00 - 12.15 Uhr, 5 Vormittage (14-täglich)
22,00 EUR
KursNr: 120412

Rügen im Wandel

Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Rügen hat nichts von seiner Attraktivität eingebüßt. Aber genügt der Tourismus als Lebensgrundlage der Insel? Wie ist die politische Situation Rügens, wie hat sich der Arbeitsmarkt entwickelt, welche Perspektiven haben junge Menschen - und was sagen die Rüganer selbst zur Entwicklung ihrer Insel? Binz hat eine lange Tradition des Fremdenverkehrs. Wegen seiner Bäderarchitektur wird Binz auch als „Nizza des Ostens“ oder „Sorrent des Nordens“ bezeichnet.
Zur Gemeinde Binz und zur Geschichte des Ortes gehört auch das von den Nationalsozialisten geplante, aber nie realisierte „KdF-Bad der Zwanzigtausend“ in Prora. Heute steht dieses monumentale Objekt - auch das größte Haus der Welt“ genannt - unter Denkmalschutz. Es ist nicht nur ein Mahnmal der Vergangenheit, sondern ein Gebäude, über dessen künftige Nutzung diskutiert wird.
Wir gehen auf Spurensuche in Binz und auf Rügen - mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen.
Der IFA-Ferienpark ist ein neu renoviertes Hotel am Rande von Binz, direkt am Ostseestrand gelegen.
In den Seminargebühren sind die Kosten für eine Inselrundfahrt enthalten.
Binz/Rügen, IFA-Ferienpark
Klaus Huntemann
So, 26.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
425,00 EUR
inkl. Unterkunft und Halbpension (EZ-Zuschlag = 80,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen, Eintritte und Inselrundfahrt
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 120900

„vogelsang ip“ - Von der ehemaligen „Ordensburg“ als Schulungsstätte des nationalsozialistischen Regimes zum Ort der Toleranz und Verständigung

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Die ehemalige NS-Ordensburg Vogelsang in der Eifel wurde vor über 70 Jahren als Schulungsstätte des NS-Regimes errichtet. Hier wurden junge Männer auf ihre Rolle als zukünftige Führungselite für die Ziele der NSDAP vorbereitet.
Seit 2006 ist Vogelsang ip Internationaler Platz neu eröffnet und steht mit seinem umfassenden Bildungsangebot für einen Ort der Toleranz, des friedlichen Miteinanders, der internationalen Begegnung und der intensiven Naturbegegnung. Schwerpunkte dieses Bildungsurlaubs sollen u. a. sein die Auseinandersetzung mit Themen wie

- die Architektur der NS-Zeit - wie hat sie die Menschen geformt
- die manipulierte Jugend - Erziehung im Nationalsozialismus
- Rechtsextremismus heute und Gegenstrategien

Am Forum Vogelsang öffnet sich die Architektur des denkmalgeschützten Bereichs zu einem einmaligen Panoramablick auf den Nationalpark Eifel, dem ersten Nationalpark Nordrhein-Westfalens. Nachdem das Gebiet 60 Jahre lang als Truppen-Übungsplatz genutzt wurde, erobert sich jetzt die Natur ihr Reich zurück. Natur, Ökologie, Ressourcengerechtigkeit und Nachhaltigkeit die Bereiche werden ebenfalls thematisiert.
Simmerath, Hotel Seemöwe
Dr. Michael Schalich
Mo, 27.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
390,00 EUR
inkl. Übernachtung und Halbpension (EZ-Zuschlag = 32,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 120600

629746_original_R_K_by_Andreas Hermsdorf_pixelio.de.jpg

Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Kassels Bergpark Wilhelmshöhe mit dem Schloss, der monumentalen Herkulesfigur und den Wasserspielen hat im Sommer 2013 von der UNESCO den Titel Weltkulturerbe verliehen bekommen. Welche Bedeutung und Auswirkung hat diese Auszeichnung? Kassel ist bekannt dafür, dass die Brüder Grimm dort ihre „Hausmärchen" niederschrieben, dass Henschel seine legendäre Dampflokomotive „Drache" baute. Das Stadtbild dieser kulturell und wirtschaftlich reichen Stadt ist vor allem durch den Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg geprägt. Durch innovative Ideen wurden schon bald nach Kriegsende neue Akzente gesetzt. Seit 1955 beherbergt z. B. das älteste öffentliche Museum Europas, das Fridericianum, regelmäßig die Weltausstellung für Gegenwartskunst, die documenta.
Einzigartige Kunstsammlungen, barocke Parkanlagen und traditionsreiche Industrie zeichnen Kassel heute aus. Im Seminar untersuchen wir die Entwicklung dieser ungewöhnlichen Stadt von der Kriegszerstörung bis zur Auszeichnung zum Weltkulturerbe, das als „ein einzigartiges Gesamtkunstwerk aus Kunst, Technik und Architektur" bezeichnet wird. Wir erschließen uns Kassel und seine Entwicklungsgeschichte durch Recherchen, Gespräche und Führungen.
Regina Ulwer
Mo, 18.05., 14.00 Uhr
bis Fr, 22.05., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Übernachtung und Frühstück
(kein EZ-Zuschlag)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 11.04.
KursNr: 124500

Auswanderung aus Deutschland

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Zwischen 1820 und 1955 wanderten acht Millionen Deutsche allein in die USA aus. Die meisten von ihnen schifften sich in Bremerhaven ein, das seine städtische Existenz vor allem den Ausgewanderten verdankt. Hier untersuchen wir die einzelnen Lebenswelten und Persönlichkeitsstrukturen, die zur endgültigen Entscheidung, die Heimat zu verlassen, führten. Wir begleiten die Auswanderer/innen auf ihren Wegen zu den Häfen von Bremen und Hamburg, bei der Einschiffung und auf der Fahrt über das Meer. Ihre Erlebnisse sollen uns als Leitfaden dienen, ergänzt durch die Erkenntnisse der Migrationsforschung. Am Deich und in den Häfen der Stadt sowie in der Museumslandschaft Bremerhavens finden wir zahlreiche weitere Zeugnisse. Zwei umfangreiche Datenbanken vor Ort können wir nach Bedarf für die Suche nach ausgewanderten Vorfahren nutzen.
Der Historiker Florian Heidtmann ist gebürtiger Bremerhavener und beschäftigt sich seit seinem Studium mit Auswanderungsgeschichte.
Bremerhaven, Atlantic Hotel
Florian Heidtmann
Mo, 27.10., 14.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
440,00 EUR
inkl. Unterkunft und Halbpension
(EZ-Zuschlag: 82,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 16.07.
KursNr: 120700

Görlitz – im Osten Deutschlands und mitten in Europa

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Görlitz ist die am östlichsten gelegene deutsche Stadt, zugleich aber auch eine Stadt der Mitte, durch die schon im Mittelalter die bedeutendsten Handelswege Europas führten. Görlitz ist eine Stadt in der Lausitz mit schlesischen und preußischen Wurzeln und eine wichtige Drehscheibe zu Polen und zu Osteuropa.
Görlitz war früher eine Stadt an zwei Seiten eines Flusses, der Neiße. Seit 1945 sind Görlitz und das polnische Zgorzelec durch die Grenze getrennt. Görlitz und die polnische Schwesterstadt Zgorzelec verstehen sich als eine „Europastadt" und hatten sich gemeinsam um den Titel einer europäischen Kulturhauptstadt beworben. Zu DDR-Zeiten sollte Görlitz eine Modellstadt der Altbausanierung sein - tatsächlich verfielen große Teile der Altstadt. Heute ist Görlitz ein Beispiel für die gelungene Rekonstruktion historischer Bausubstanz und wird wegen ihrer Schönheit bewundert. Aber Görlitz kämpft auch wie andere Städte Ostdeutschlands mit großen Problemen – dem Verlust von Arbeitsplätzen und dem Bevölkerungsrückgang.
Welche Chancen bieten unter diesen Umständen die geografische Lage von Görlitz und der Beitritt von Polen zur Europäischen Union? Wie wird sich dieser Prozess der Annäherung vollziehen und welche Risiken birgt er möglicherweise?
Wir werden uns im Seminar mit der Geschichte, der Gegenwart und vor allem den Perspektiven von Görlitz auseinandersetzen – durch Gespräche westlich und östlich der Neiße.
Görlitz, Denkmalakademie
Klaus Huntemann
So, 31.05., 18.00 Uhr
bis Fr, 05.06., 12.30 Uhr
Bildungsurlaub
380,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 62,50 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 10.04.
KursNr: 124400

Berlin aktuell

Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Entdecken Sie die neue alte Hauptstadt. In keiner anderen Stadt spiegelt sich deutsche Geschichte, die politische, gesellschaftliche und kulturelle Entwicklung so intensiv und spannungsreich wie in Berlin. Das Seminar gibt Einblick in das aktuelle Stadtleben und vergegenwärtigt historische Spuren ebenso wie das aktuelle Wirken politischer, sozialer und kultureller Kräfte in der Stadt.
Wir werden die Stadt während einer Rundfahrt und Erkundungen durch verschiedene Stadtbezirke in Ost und West neu entdecken. Stadtentwicklung, Metropole versus „Kiez", Zusammenleben unterschiedlichster Kulturen, aber auch Geschichte, Kunst, Kultur und Zeitgeist sollen Beachtung finden. Schwerpunkte des Seminars bilden das Zusammenwachsen von Ost und West, die Hauptstadtentwicklung und deren Auswirkungen.
Berlin, Sophienhof
Rainer Jaeschke
Mo, 08.06., 14.00 Uhr
bis Fr, 12.06., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
335,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 118,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte (außer Kosten für öffentliche Verkehrsmittel)
Anmeldeschluss: 02.03.
KursNr: 124300

652342_original_R_K_B_by_Gordon Gross_pixelio.de.jpg

Vorträge in Zusammenarbeit mit der Historischen Arbeitsgemeinschaft für Schaumburg

August 1914: Der Kriegsbeginn in Schaumburg-Lippe

Gab es im Deutschen Reich bei Kriegsausbruch ein alle Regionen und Bevölkerungsklassen gleichermaßen erfassendes und sich kollektiv äußerndes „Augusterlebnis“? Am Beispiel Schaumburg-Lippes, dem flächenmäßig mit nur ca. 340 qkm zweitkleinsten und mit 46.652 Einwohnern (1910) gleichzeitig bevölkerungsärmsten Einzelstaat des Kaiserreiches, zeigt der hannoversche Historiker Joachim von Meien ein überaus vielschichtiges Bild des so genannten „Hurra-Patriotismus“ in den hochsommerlich warmen Augusttagen des Jahres 1914.
Bückeburg, Nds. Staatsarchiv,
Schlossplatz 2
Dr. Joachim von Meien
Di, 23.09., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 110202

Die Schaumburger Toten des Krieges – wer waren sie und wo starben sie?

Wer waren eigentlich die vielen Toten des Krieges? Wo kamen sie her? Wann und wo starben sie? Was hatte das für Folgen für die Orte und Regionen, aus denen sie stammten? Diese und andere Fragen sind bislang nur selten untersucht worden. Seit anderthalb Jahren gehen ihnen Studierende des Historischen Seminars in Hannover für schaumburgische Orte nach. Die Ergebnisse erlauben einen neuen Blick auf die Geschichte des Großen Krieges. Da das Projekt in Abstimmung mit einem westniedersächsischen Projekt durchgeführt wird, können die schaumburgischen Ergebnisse auch in vergleichender Weise interpretiert werden.
Bückeburg, Nds. Staatsarchiv,
Schlossplatz 2
Prof. Dr. Karl-Heinz Schneider
Di, 30.09., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr:110302

Die Bückeburger Garnison, das 7. Westfälische Jägerbatallion in Frieden und Krieg

Schaumburg-Lippe schloss 1867 mit Preußen eine Militärkonvention ab und unterhielt danach keine eigenen Truppen mehr. Die militärische Tradition des Kleinstaates führte das in Bückeburg stationierte 7. Westfälische Jäger-Bataillon fort. Der Vortrag informiert über die Geschichte des Bataillons, seine Garnisonszeit in Bückeburg und die Einsatzorte im 1. Weltkrieg.
Bückeburg, Nds. Staatsarchiv,
Schlossplatz 2
Carsten Reuss
Di, 14.10., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr:110402

Admiral Reinhard Scheer und die deutsche Seekriegsführung im Ersten Weltkrieg

Als Sieger vor dem Skagerrak ist er in die Geschichte eingegangen: Admiral Reinhard Scheer. Ob die größte Seeschlacht der Geschichte jedoch ein deutscher Sieg war, ist bis heute umstritten. Scheer selbst war am Ende froh, heile nach Wilhelmshaven zurück gekommen zu sein. Auch dem Kaiser gestand er in seinem Abschlussbericht ein, dass die Hochseeflotte die Grand Fleet nicht würde schlagen können.
Wer also war Admiral Scheer? Welche Strategie lag seiner Seekriegsführung zugrunde und wie erfolgreich war er dabei letztlich? Auf diese Fragen will dieser Vortrag versuchen, Antworten zu geben.
Bückeburg, Nds. Staatsarchiv,
Schlossplatz 2
Prof. Dr. Michael Epkenhans
Di, 21.10., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 110502

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

690179_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Dresden - der Name von Sachsens Hauptstadt steht für das barocke Ensemble der Altstadt, für Frauenkirche, Semperoper und Zwinger, aber auch für die Zerstörung 1945, den Wiederaufbau und für aktuelle Entwicklungen wie den Verlust des Weltkulturerbetitels.
Dresden bietet viel mehr als nur das, was viele Besucher gewöhnlich sehen.
Wir folgen den „Spuren der Steine“, die viel über die Geschichte der Stadt und ihrer Menschen erzählen können - über das Leben zu Zeiten August des Starken, in der Gründerzeit, im Faschismus, zu DDR-Zeiten und heute.
Um mehr über Dresden und von den Menschen zu erfahren, werden wir mit Experten/innen sprechen und uns in verschiedenen Stadtteilen bewegen und somit ein Stück Zeitgeschichte erlebbar machen.
Themenschwerpunkte:

- die Geschichte der Stadt
- die Entwicklung einzelner Bezirke und Stadtteile
- Dresden als Kulturstadt
- das Elbtal und das Weltkulturerbe
- die politischen und sozialen Veränderungen
- die Spuren jüdischen Lebens
- die Zukunft der Stadt.

Dresden, Ibis-Hotel Königstein
Klaus Huntemann
Mo, 06.07., 14.00 Uhr
bis Fr, 10.07., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
405,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 90,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
Anmeldeschluss: 01.04.
KursNr: 125300

Arbeitskreis „Zur Geschichte der Juden in Stadthagen“

Der Arbeitskreis hat sich zum Ziel gesetzt, die Geschichte der Juden in Stadthagen näher zu erforschen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Zeit des Nationalsozialismus. Zu diesem Zweck befragt der Arbeitskreis Zeitzeugen zur Geschichte der Juden in Stadthagen und recherchiert in den Aktenbeständen der Staatsarchive in Bückeburg und Hannover und des Stadtarchivs Stadthagen gezielt das Schicksal jüdischer Stadthäger/innen und zur Judenverfolgung in Stadthagen. Ziel des Arbeitskreises ist beispielsweise die Anfertigung kleiner Textbroschüren zu ermordeten Juden aus Stadthagen, welche zur Unterstützung und Vorbereitung geplanter Stolpersteinverlegungen durch den Förderverein ehemalige Synagoge Stadthagen dienen.
Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Einzelheiten, grundlegende Informationen und Termine können bei Jürgen Lingner (Telefon: 05721 76541) oder Florian Grumblies (florian.grumblies@hist.uni-hannover.de) erfragt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Lingner
Mo, 01.09., 17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 160815

Schaumburger Bergbau

Der Arbeitskreis hat sich vor über 20 Jahren mit dem Ziel gebildet, eine Darstellung des Bergbaus in unserem Raum zu erstellen, die Tradition des Bergbaus zu pflegen und andere Bergbauregionen kennen zu lernen und zu befahren.
Beim ersten Treffen wird über die bisherige Arbeit und die zukünftigen Vorhaben informiert und die weiteren Termine - auch die der Exkursionen - werden festgelegt.
Hagenburg, „Annes Treff“, Steinhuder-Meer-Straße
Erich Hofmeister
Mi, 17.09., 19.30 - 21.30 Uhr, 6 Abende
gebührenfrei
KursNr: 110314

571070_original_R_K_B_by_Rainer Klinke_pixelio.de.jpg

655961_original_R_K_B_by_Carl-Ernst Stahnke_pixelio.de.jpg

Notizen aus der Provinz

Deutsch-deutsche Geschichten aus Schaumburg

Am 9. November 2014 jährt sich zum 25. Mal der Fall der Berliner Mauer, der das Ende des Kalten Krieges und das Ende der Teilung Deutschlands einleitete. Nur ein knappes Jahr später war die Teilung mit dem Beitritt der DDR zur BRD am 3. Oktober 1990 Geschichte geworden.
Obernkirchener Schüler/innen erforschten vor 20 Jahren in einem Wettbewerb um den Preis des Bundespräsidenten Eckdaten der Teilungsgeschichte von 1949 bis 1989. Das Ergebnis war eine umfassende Dokumentation der besonderen Art: die deutsch-deutsche Geschichte im Spiegel der Provinz. (Die Schülerarbeit wurde bundesweit mit einem 1. Preis ausgezeichnet)
Im Vortrag werden u. a. innerdeutsche Wirtschafts-, Sport-, Kirchen- und Theaterkontakte vorgestellt, dazu Politikererinnerungen (Kommunal-, Landes- und Bundespolitiker) zum Arbeiteraufstand, Mauerbau und Mauerfall sowie Einschätzungen zur Zukunft des Landes. Dabei soll deutlich werden, wie intensiv und vielfältig die Ost-West-Kontakte selbst in einer Kleinstadt waren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Klaus Maiwald
Do, 16.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 110115

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Als die Presse frei wurde

In der ehemaligen DDR hatten bis zur Wende vom Staat und den zugelassenen Parteien herausgegebene Zeitungen den Markt allein bestimmt. Als die Mauer fiel, nutzten westdeutsche Verlage die Gunst der Stunde, um den ehemaligen DDR-Bürgern/innen die Pressefreiheit auch praktisch zu bringen. Abenteuerliche Monate standen den Redakteuren der ersten Stunde bevor. Die Schaumburger Zeitung (Rinteln) und DeWeZet-Gruppe (Hameln) startete Zeitungen in Aschersleben und Quedlinburg, die „Harke“ aus Nienburg wagte sich nach Bernburg (alles in Sachsen-Anhalt). Wie war das damals fast ohne Telefon in einem noch fremden Land mit deutscher Sprache? Hans Weimann (SZ) und Dietrich Lange (damals „Bernburger Zeitung“) erzählen von einer unvergesslichen Phase ihres Berufslebens.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dietrich Lange/Hans Weimann
Di, 14.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 110602

VHS Schaumburg

Schaumburg-Lippische Landes-Zeitung

Vom fürstentreuen Hofblatt zur modernen Tageszeitung

125 Jahre Schaumburg-Lippische Landes-Zeitung

Nichts ist so alt wie die Zeitung von gestern, heißt es. In Bezug auf die tagesaktuelle Berichterstattung ist das sicherlich richtig. Doch für historisch Interessierte ist (fast) nichts so interessant wie alte Zeitungsausgaben, spiegeln sie doch wie kaum ein anderes Medium Lokal- und Regionalgeschichte wider. Wie die Stadtkirche oder das Schloss gehört die Schaumburg-Lippische Landes-Zeitung (LZ) zu Bückeburg - und das seit 125 Jahren. Aus Anlass dieses Jubiläums berichtet LZ-Redakteur Karsten Klaus aus der Zeitungsgeschichte. Auf dem Weg zur modernen Heimatzeitung durchlebte die Landes-Zeitung eine wechselvolle Geschichte. Als konservative fürstentreue Zeitung gab sie lange Zeit den Ton im ehemaligen Fürstentum Schaumburg-Lippe an. Bekanntester Redakteur dieser Zeit war „Heidedichter“ Hermann Löns, noch heute Quell unterhaltsamer Anekdoten. Später geriet das Blatt unter den Einfluss der Nationalsozialisten, wurde als Kampfblatt der Partei schließlich von der NSDAP geschluckt. Nach dem Zweiten Weltkrieg wagte die Druckerfamilie Grimme einen Neuanfang. 1974 wurde die Zeitung von den Verlegern Carl Wilhelm Niemeyer aus Rinteln und Günther Niemeyer aus Hameln übernommen.
Spannende Episoden, historische Fotos und alte Zeitungsbände lassen an diesem Vortrags- und Diskussionsabend 125 Jahre Zeitungs- und Lokalgeschichte lebendig werden. Natürlich besteht auch Gelegenheit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Karsten Klaus
Mi, 12.11., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.11.
KursNr: 110102

Geschichte Europas

In diesem Seminar werden Ereignisse und Entwicklungen dargestellt, Persönlichkeiten charakterisiert und Geschichten erzählt. Wir hören griechische Philosophiekonzepte und römische Heldensagen; reden über Karl den Großen, Philipp II. und Napoleon; analysieren die Konflikte zwischen kirchlicher und weltlicher Macht innerhalb der Kirche(n); vergleichen die Hanse, die Handelsstädte Norditaliens und die Niederlande einerseits und Kreuzzüge, Kolonialismus und Imperialismus andererseits; hinterfragen den Mythos Renaissance; betrachten die Auswirkungen der Kleinen Eiszeit; ergründen das 19. und das 20. Jahrhundert. Wir diskutieren die Rolle Europas in der Welt.
Durch Konzentration auf die Hauptströmungen gewinnen wir am Ende einen Überblick über die europäische Geschichte und können viel besser einordnen, was es bedeutet, Europäer/in zu sein.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Florian Heidtmann
Fr, 14.11., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 15.11., 09.30 - 17.00 Uhr
38,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 110215

Das Schaumburger Land auf dem Motorrad erleben

Eine Motorradexkursion

Das Schaumburger Land bietet an der Nahtstelle von Mittelgebirge und Norddeutscher Tiefebene eine Vielfalt verschiedener Landschaften und imposante Zeugnisse der Vergangenheit aus allen Epochen. Vom Startort Bückeburg aus begleitet ein zertifizierter Gästeführer (Tourguide) die Gruppe zur ersten Station Porta Westfalica (Führung), durch den Schaumburger Wald zum Steinhuder Meer. Die Überfahrt mit historischen Segelbooten zur Inselfestung Wilhelmstein (Führung) eröffnet Einblicke in die wechselvolle Schaumburger Geschichte. Im Anschluss an die Führung durch die historische Anlage besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Durch die Schaumburger Börde führt die Route zum Bückeberg und weiter durch das idyllische Auetal zur Burg Schaumburg (Führung) auf dem Wesergebirge, die dem Land vor über 900 Jahren seinen Namen gab. Durch das Wesertal und über das Wesergebirge geht es zurück nach Bückeburg.
Tourlänge: ca. 185 km.
Geeignet für Motorräder ab 125 ccm.
Zusätzliche Kosten für Eintritte: ca. 10,00 EUR und für das Mittagessen
Bitte mit technisch intakter und vollgetankter Maschine zum Treffpunk kommen.
Bückeburg, Parkplatz am Reisemobilstellplatz, Reitweg, Schloss
Olaf Boegner
So, 21.09., 09.00 - 17.00 Uhr
30,00 EUR
Keine Ermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 420102

Heilpflanzenwanderung Hagenburg

Vom Moorgarten bis zum Ufer des Steinhuder Meeres

Auf unserer Kräuterwanderung finden wir an den Wiesen- und Grabenrändern, im Moorgarten, im Schlosspark, entlang des Hagenburger Kanals und am Ufer des Steinhuder Meeres eine große Zahl an Heilpflanzen wie z. B. den Beinwell, die Moosbeere, den Baldrian, den Schwarzen Holunder, das Gänsefingerkraut, die Besenheide, den Blutweiderich und auch giftige Heilpflanzen wie z. B. den Bittersüßen Nachtschatten. Mit Lupen ausgestattet lernen wir wichtige Bestimmungsmerkmale kennen. Zudem wird Basiswissen zum Kräutersammeln vermittelt, u. a.: Wo kann ich sammeln? Was kann ich sammeln? Wann kann ich sammeln? Welche Pflanzenteile können gegessen werden und welche Pflanzenteile werden als Heilpflanze verwendet? Welche Arten sind geschützt und dürfen nicht gesammelt werden?
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Schuhe, Verpflegung und Getränke
Hagenburg, Treffpunkt Parkplatz der Grundschule
Sieglinde Fink
Do, 25.09., 14.45 - 18.30 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 530114

VHS Schaumburg

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

606598_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Herbstwanderung im Schaumburger Wald

Heimische Bäume und Wilde Früchte

Auf dieser Wanderung werden wir uns in der Artbestimmung der wichtigsten heimischen Bäume und Wildsträucher üben und Blätter und Früchte näher unter die Lupe nehmen. Zu den essbaren Wildfrüchten gibt es interessante kulinarische Tipps. Zudem erfahren wir Spannendes aus dem Heilwissen heutiger und früherer Zeiten. Wir werden eine Strecke von ca. sechs Kilometern zurücklegen.
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Verpflegung und Getränke.
Niedernwöhren, Treffpunkt Naturkostladen Mittelbrink
Sieglinde Fink
Fr, 10.10., 13.30 - 18.00 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 530215

Herbstliche Wildbeeren und Baumfrüchte

Deisterwanderung

Diese Herbstwanderung führt uns zunächst bergauf zum Forsthaus Blumenhagen und dann am Waldrand entlang bis zu dem Quellgebiet der sogenannten „Hexenteiche“ im Naturschutzgebiet Waltersbachtal. Wir folgen dem Waltersbachtal bergab. Über das idyllisch gelegene Altenhagen II geht es zurück nach Lauenau. Unterwegs werden wichtige Erkennungsmerkmale essbarer und giftiger wilder Früchte erklärt sowie Basiswissen zum Beerensammeln. Zudem gibt es natürlich kulinarische und gesundheitliche Tipps. Wir werden eine Strecke von insgesamt ca. neun Kilometern zurücklegen.
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Verpflegung und Getränke.
Lauenau, Treffpunkt ZOB
Sieglinde Fink
Fr, 17.10., 13.30 - 18.00 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 530106

Strom von der Sonne – Photovoltaik

Aktuell: Stromspeicher für zu Hause

Viele Menschen nutzen bereits die Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Was man über die faszinierende Technik moderner Photovoltaikanlagen und deren finanzielle Förderung wissen muss, erfahren Sie in diesem Vortrag. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose und firmenneutrale Infomappe mit allen wichtigen Fakten.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 10.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 910102

Solarwärme

Sonnenstrahl macht Duschstrahl und Heizung warm

Durch moderne Sonnen-Kollektoren lassen sich im Sommer Brauchwasser (für Bad, Dusche, Spül- und Waschmaschine sowie Schwimmbad) ohne Einsatz von Öl, Strom oder Gas erwärmen. Im Frühjahr und Herbst kann die Heizung unterstützt werden. In diesem Vortrag werden Aufbau, Funktion, Kosten und Förderprogramme der Solarthermie vorgestellt. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 17.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 910202

Heizen mit Erdwärme aus dem Garten

Aktuell: Neuartige Erdsonden

Überall steht Erdwärme kostenlos, umweltfreundlich und klimaschonend zur Verfügung. Sie kann problemlos und wirtschaftlich mit einer Wärmepumpe zur Beheizung von Neu- und Altbauten genutzt werden. Wer Erdwärme nutzt, ist unabhängig von Öl- oder Gaslieferungen, braucht keinen Schornstein und darf sich über zinsverbilligte Kredite und Zuschüsse freuen. Die Teilnehmenden erhalten eine kostenlose Info-Mappe, die einen Leitfaden und aktuelle Förderinformationen enthält.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 07.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 910302

Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets

Aktuell: Kaminöfen zur Heizungsunterstützung

Das Heizen mit Holzpellets wird immer beliebter. Der heimische Energieträger lockt mit günstigeren Preisen im Vergleich zu Gas/Öl. Es werden vollautomatische Zentralheizungen und Kaminöfen auf Knopfdruck vorgestellt. Der Vortrag informiert über Technik, Kosten, Wirtschaftlichkeit, Förderung und Komfort dieser alternativen Heiztechnik. Die Teilnehmenden erhalten eine kostenlose Info-Mappe.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dipl.-Ing. Joachim Hammermeister
Fr, 14.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 910402

Joachim Hammermeister

Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Die Müritzregion – Herz der Mecklenburgischen Seenplatte – ist ein Paradies für Fisch- und Seeadler, Kraniche und viele weitere seltene Tiere und Pflanzen. Der Müritz-Nationalpark ist Aushängeschild des Gebietes. Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringend Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden? Welche Konflikte treten auf und wo sind die Lösungen zu suchen?
In Gesprächen und auf Fahrradexkursionen tauchen wir in eine spannungsreiche Region ein.
Waren/Müritz, Europäische Akademie „Haus Kölpinsee“
Kathrin Grumbach
Mo, 08.06., 11.30 Uhr
bis Fr, 12.06., 14.30 Uhr
Bildungsurlaub
375,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte
zzgl. 40,00 EUR für Fahrradausleihe
Anmeldeschluss: 06.04.
KursNr: 164800

696699_original_R_K_B_by_Bernd Kasper_pixelio.de.jpg

667340_original_R_K_by_Tony Hegewald_pixelio.de.jpg

Das sollten Sie wissen...

Allgemeines Strafrecht

Das deutsche Strafrecht und seine Tatbestände stehen immer wieder im Mittelpunkt der öffentlichen Diskussion. So wird z. B. darüber gesprochen, ob die Strafnormen ergänzt oder verschärft werden müssten, ob sie bundeseinheitlich in gleicher Weise angewandt oder im Rahmen der internationalen bzw. Organisierten Kriminalität nicht ein Europäisches Strafgesetzbuch geschaffen werden müsste.
Der Vortrag gibt den Zuhörenden einen Einblick in den Aufbau und die wichtigsten Normen des Strafgesetzbuches und seiner Nebengesetze, um eine bessere Einschätzung für Entscheidungsabläufe in der Strafjustiz (z. B. zur Strafhöhe) für Laien zu ermöglichen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Do, 20.11., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 150115

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Strafprozessrecht

Vorratsdatenspeicherung und Telefonüberwachung?

Das deutsche Strafprozessrecht steht häufig im Mittelpunkt öffentlicher Diskussionen. Dabei geht es bei der Bekämpfung der Kriminalität insbesondere um die grundsätzliche Abwägung zwischen Freiheitsrechten der Bürger/innen einerseits und dem Interesse der Bürger/innen, vor Kriminalität geschützt zu werden, andererseits.
Der Vortrag vermittelt den Teilnehmenden einen Einblick in die wichtigsten Problemfelder, wie z. B. das Für und Wider von Vorratsdatenspeicherungen und Telefonüberwachungen, den Einsatz von V-Leuten und verdeckten Ermittlern etc. Gleichzeitig soll Nichtjuristen/innen der Handlungsspielraum der Strafjustiz wie staatsanwaltliche Verfolgungspflicht und richterliche Unabhängigkeit verdeutlicht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hans-Jürgen Mahnkopf
Do, 04.12., 18.30 - 20.45 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 150215

Erich Fromm

Philosophie für eine neue Welt

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Der Sozialphilosoph Erich Fromm spürt in seinen Werken dem Phänomen einer erkalteten Gesellschaft nach. Er gelangt zu dem Schluss, dass die Menschen vor der existentiellen Entscheidung stehen, sich entweder für die Lebensweise des Habens oder des Seins zu entscheiden. Der Mensch sucht nach Halt und Orientierung - und er wird sie weniger in der Welt des Habens finden (im übersteigerten Konsum) als vielmehr im Wesen der Liebe selbst: Nur sie weist uns den Weg zu einer erfüllten Existenz. Vor allem aber, betont Erich Fromm, ist die Liebe eine Kunst, die es zu erlernen gelte. Im Seminar werden mit Hilfe kurzer Texte, Interviews, Vortrag und Video sowohl die biographischen als auch die philosophischen Hintergründe leichtverständlich erläutert und Erich Fromms Lösungen für die moderne Gesellschaft ausführlich diskutiert. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein seltenes Film-Interview mit Erich Fromm rundet unsere Einführung ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Für philosophische Seminarlektüre sind 2,00 EUR beim Kursleiter zu entrichten.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Prof. Dr. Peter Moritz
So, 16.11., 13.00 - 19.45 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 230112

Einführung in die Philosophie

Auf der Suche nach Sinn und Glück

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Sonne, Strand, Meer und blauer Himmel - in solch sinnlicher Umgebung schöpften berühmte Philosophen der Weltgeschichte immer wieder neue Kraft, ihren Reflexionen und Gedanken über Wahrheit, Gott, Liebe, Leid und Glück nachzuspüren. Von Sokrates und Epikur („Ursprung und Wurzel alles Guten ist die Lust des Bauches“) über den Dalai Lama („Der Weg zum Glück“) und Erich Fromm („Die Kunst des Liebens“) bis hin zu Nietzsches und Schopenhauers Lebensweisheiten finden sich unterschiedliche Lösungen und Erklärungen. Auch aktuelle Denker wie der zeitgenössische Philosoph Wilhelm Schmid kommen im Seminar mit modernen Ideen zu Wort.
Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden wir uns diesen Gedanken nähern und ausführlich über die Grundfragen des Lebens diskutieren. Film-Interviews mit Philosophen runden unsere Einführung ab. Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein Reader mit einer Textsammlung wird den Teilnehmenden auf Sylt ausgehändigt.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
List/Sylt, Akademie am Meer
Prof. Dr. Peter Moritz
Mo, 15.06., 12.30 Uhr
bis Fr, 19.06., 13.15 Uhr
Bildungsurlaub
498,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 44,00 EUR)
Anmeldeschluss: 27.04.
KursNr: 165400

Der Kern des Buddhismus

Die Einheit in der Vielfalt

Der Buddha hat seine Erkenntnisse vor ca. 2500 Jahren nicht als Dogma verkündet. Er hat immer wieder dazu aufgerufen die Lehre zu prüfen und mit den eigenen Erfahrungen zu vergleichen. Dies hat dazu geführt, dass im Laufe der Zeit viele unterschiedliche Strömungen und Schulen entstanden sind. Alle diese auch kulturell beeinflussten Richtungen werden als Buddhismus bezeichnet. Für viele Menschen, die sich erstmals mit dieser Religion beschäftigen, ist das sehr verwirrend. Was ist das Gemeinsame? Wo liegen die Unterschiede?
Der Referent will versuchen, Antworten auf diese Fragen zu geben.
Michael Schmidt beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren in Theorie und Praxis mit dem Buddhismus. Er ist Mitglied im Vorstand vom „Buddhistischen Bund Hannover“, Mitglied des Rates der „Deutschen Buddhistischen Union“.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Michael Schmidt
Do, 09.10., 19.00 - 21.15 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 240315

484667_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Ökologie und Lebenskunst

Buddhistische Anregungen für den Umgang mit Krisen und Wandel

Wie werden wir in Zukunft leben? Viele Fakten und Entwicklungen deuten gravierende gesellschaftliche Veränderungen an. In der Lehre des Buddha werden Wandel, Verbundenheit und Offenheit als fundamentale Merkmale des Daseins angesehen. Seine Methoden (Meditation, genaues Hinschauen, Entwicklung innerer Ruhe u. s. w.) stärken die Motivation, sich an einer Überwindung aktueller Krisen zu beteiligen. Wenn wir uns entscheiden, unsere besten Fähigkeiten als Mensch (Liebe, Mitgefühl, Freude, Gleichmut) zu entfalten, lassen sich Engagement und geistiges Wachstum miteinander verbinden. Wir geben der Erde und der Zukunft eine Stimme und können integer handeln - im Einklang mit unserem Eingebundensein in die Natur.
Damme, Gästehaus Priorat St. Benedikt
Manfred Folkers
Mo, 15.09., 15.00 Uhr
bis Fr, 19.09., 15.00 Uhr
Bildungsurlaub
355,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 10.06.
KursNr: 160100

Achtsamkeit und Innerer Friede

Buddhistische Anregungen für unser Leben

Nach östlicher Auffassung besteht die Kunst des Lebens darin, Achtsamkeit für den gegenwärtigen wundervollen Augenblick zu entwickeln. Diesem Ziel dienen die traditionellen Kulturtechniken Asiens: Meditation, Qigong, Taijiquan und Yoga. Diese auch zur Gesundheitsförderung praktizierten Körperübungen sind eingebettet in die Weisheitslehren des Hinduismus, des Taoismus und des Buddhismus, die nicht nur einen fruchtbaren Kontrast zu den Orientierungen der westlichen Jetztzeit-Zivilisation bilden, sondern Selbstfindung, Mitgefühl und inneren Frieden in den Mittelpunkt ihrer Betrachtungen stellen. Ausgewählte Übungen werden die behandelten Themen erfahrbar machen.
Das Seminar findet in einer sehr schönen Bildungsstätte im Naturschutzgebiet Hoher Meißner statt.
Germerode, Altes Forsthaus
Manfred Folkers
Mo, 29.06., 15.00 Uhr
bis Fr, 03.07., 15.00 Uhr
Bildungsurlaub
365,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 40,00 EUR)
Anmeldeschluss: 20.04.
KursNr: 164300

Exkursionen durch das Alte Testament

Texte entschlüsseln

Es schlägt eine Brücke von der jüdischen zur christlichen Religion und ist somit ein Bindeglied zwischen den Kulturen: die Rede ist vom Alten Testament. Die tausendjährige Entstehungsgeschichte der heiligen Schrift des Judentums wurzelt in altorientalisch-ganzheitlichen Denkweisen und der Welt des Hellenismus. Wir werden in diesem Seminar mit Hilfe der historisch-kritischen Exegese die alten Texte entschlüsseln und sowohl nach zeitlichen und historischen Hintergründen als auch nach Absichten der Verfasser fragen. Zudem werden unterschiedliche Gottesbilder und literarische Gattungen sowie Bezüge zum Neuen Testament aufgezeigt. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird dabei nicht vorausgesetzt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 16.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 240115

Wege durch das Neue Testament

Wer war Jesus Christus?

Er war ein einfacher Rabbi aus Nazareth - oder mehr? Seine Herkunft und sein Wirken, seine Reden und sein Sterben üben seit mehr als 2000 Jahren eine immense Faszination auf die Menschen aus. Doch wer war Jesus Christus wirklich? Was ist seine Botschaft? Was sagen Zeitgenossen über ihn? Fragen wie diesen gehen wir in den Schriften des Neuen Testaments mit Hilfe historisch-kritischer Exegese nach. Dabei nähern wir uns auch der Welt des Paulus sowie dem „Buch mit sieben Siegeln“ - der Apokalypse. Die Teilnahme am vorangegangenen Kurs wird nicht vorausgesetzt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Johannes Tuschhoff-Cicigoi
Di, 11.11., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
KursNr: 240215

676780_original_R_K_by_Dieter Schütz_pixelio.de.jpg

Starke Eltern – Starke Kinder

Eltern sind die wichtigsten Menschen im Leben ihrer Kinder, sie sollen starke Partner für ihre Kinder sein, bei denen sie Halt finden und sich orientieren können. An acht Nachmittagen können interessierte Eltern sich mit Themen beschäftigen wie: Welche Bedürfnisse hat mein Kind, wie kann ich Grenzen setzen, was ist wirklich wichtig in der Erziehung? Im Kurs besteht die Möglichkeit sich in lockerer Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und den fachlichen Rat der Kursleiterin anzufragen. Dieser Kurs wird mit Kinderbetreuung (25,00 EUR) angeboten. Bitte geben Sie Kinder ggf. bei Ihrer Anmeldung an. Auch die Kursgebühr in Höhe von 25,00 EUR wird direkt beim Familienzentrum fällig.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 16.09., 15.30 - 18.00 Uhr,
8 Nachmittage
25,00 EUR und 25,00 EUR für Kinderbetreuung
zahlbar direkt beim Familienzentrum
Anmeldung: 05721 8901011 oder
familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 210215

Von Tigern und Gespenstern

Kinderängste

Kinder haben Ängste. Die Angst gehört zu den Grundgefühlen eines Menschen. Die Angst zu bewältigen ist eine Erfahrung, die stark macht. Das gilt für Erwachsene ebenso wie für Kinder. Eltern wollen natürlich, dass ihr Kind möglichst „angstfrei“ aufwächst. Sie sind verunsichert, wenn ihr Kind ängstlich ist und wissen oft nicht, wie sie damit umgehen können. Wie entstehen eigentlich Kinderängste? Wo liegen die Ursachen und wann sind sie notwendig und sinnvoll? Wie können wir den „Tiger unter dem Bett“ bändigen? Es werden Ursachen von kindlichen Ängsten und auch Überlegungen zum Umgang mit der Angst vorgestellt.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 16.09., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 210115

Hilfe – das Haushaltsgeld ist knapp

Es werden Anregungen geben, wie Familien mit dem vorhandenen Haushaltsbudget auskommen können. Folgende Themen werden angesprochen: Haushaltsplan und Haushaltsbuch, preiswert und gesund kochen, finanzielle Hilfen und staatliche Unterstützungsmöglichkeiten.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Ulrike Dommnich
Mi, 24.09., 15.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160715

Starke Großeltern – Starke Kinder

Großelternkurs

Wie kann ich meine Familie am besten unterstützen? Wie viel Nähe, wie viel Distanz brauchen wir zueinander? Wie viel Verantwortung habe ich und wo kann ich loslassen? Wie kann ich Hilfe anbieten und wie kann ich meine Grenzen wahren? Mit solchen Fragen kommen die Teilnehmenden in den Kurs Starke Großeltern - Starke Kinder. Hier erfahren sie einiges darüber, wie sie mit den typischen Fragen und Konflikten zwischen den Generationen umgehen können. Sie tauschen viele praktische Erfahrungen, Tipps und Erlebnisse mit anderen Großeltern aus. Und manch einer entdeckt neue Möglichkeiten, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkelkindern unbeschwert zu genießen.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes/Helga Freude
Do, 25.09., 18.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
25,00 EUR zahlbar direkt beim Familienzentrum
Anmeldung: 05721 8901011 oder
familienzentrum@stadthagen.de
KursNr: 210315

Wenn Kinder trotzen

Vortrag und Diskussion

Zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr erleben Eltern und Kinder ermüdende und stressige Kämpfe. Kindliche Wutausbrüche erschweren den familiären Alltag und rufen Ratlosigkeit und Ärger hervor. Das Bemühen, Kinder in dieser wichtigen Phase ihrer Entwicklung zu verstehen und angemessene Erziehungshaltungen zu entwickeln, ist Thema des Abends.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 30.09., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 210415

Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

In dem hektischen Familienalltag kommen die Bedürfnisse nach Ruhe und Entspannung oft zu kurz. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit gemeinsam mit Ihrem Kind Entspannungsrituale, -techniken und -geschichten kennen zu lernen, welche Sie ganz leicht in Ihren Alltag einbauen können. Bitte mitbringen: Gemütliche Kleidung, dicke Socken und eine Decke. Das Kuscheltier Ihrer Kinder darf natürlich auch nicht fehlen!
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Britta Kunze
Sa, 11.10., 16.00 - 17.30 Uhr
7,50 EUR Elternteil plus Kind
zahlbar direkt ans Familienzentrum
KursNr: 951315

Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Britta Kunze
Sa, 15.11., 16.00 - 17.30 Uhr
7,50 EUR Elternteil plus Kind
zahlbar direkt ans Familienzentrum
KursNr: 951415

Lokale Bündnisse für Familie

Um auf lokaler Ebene konkrete Verbesserungen für Familien anzustoßen, hat das Bundesfamilienministerium Anfang 2004 die Initiative Lokale Bündnisse für Familie gestartet.
Lokale Bündnisse für Familie sind Kooperationen von unterschiedlichen Akteuren, die sich auf kommunaler Ebene für mehr Familienfreundlichkeit einsetzen. Die Zielsetzung besteht darin, gemeinsam (Mit-)Verantwortung für Familienfreundlichkeit im Alltag zu übernehmen. Die beteiligten Akteure begreifen Familienfreundlichkeit als gemeinsame Aufgabe und handeln im gemeinsamen Interesse.
Auch im Landkreis Schaumburg wurden bereits Lokale Bündnisse gegründet oder befinden sich im Aufbau.
Informationen über:
Koordinierungsstelle für Lokale Bündnisse im Landkreis Schaumburg, Jugendamt, Iris Meyer,
Telefon: 05721 703333
Stadthagen, Merve Neumann-Tietzer,
Telefon: 05721 913821
Bückeburg, Stefan Reinecke,
Telefon: 05722 206152
Obernkirchen, Dörte Worm-Kressin,
Telefon: 05724 3950
Auetal, Olaf Humke,
Telefon: 05752 18130

„Hätte ich nur nicht wieder so rumgebrüllt“

Wege aus der Brüllfalle

An diesem Abend wird zunächst der gleichnamige Film gezeigt. Der Film zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Brüllerei und Androhung von Strafen bewältigen können. Gerade kleine Kinder sind oft so in ihrer Welt versunken, dass sie auf mehrmalige Aufforderung nicht reagieren. Eltern erfahren praktische und nachvollziehbare Lösungen. Aus dem Film ergibt sich ein Gespräch über schwierige Erziehungsfragen, das durch fachliche Leitung unterstützt wird und Eltern eine Möglichkeit zum Austausch über förderliche positive Erziehungshaltungen gibt.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 14.10., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 210615

Grenzen müssen sein – aber wie?

Eltern haben ein Bedürfnis nach Grenzsetzungen. Konflikte im alltäglichen Zusammenleben erfordern eine klare Haltung von Eltern.
Wie können Eltern Grenzen setzen? Wann sind Grenzen sinnvoll? Diese Fragen sind Thema des Abends. Es werden hilfreiche Überlegungen zum Umgang mit Grenzen besprochen.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 18.11., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 210815

Wie viel Spielzeug braucht ein Kind?

Kinder spielerisch fördern

Gerade in der Weihnachtszeit fragen sich Eltern oft, was kann ich schenken? Was kann eigentlich ein Kind wann? Braucht ein Kind bestimmtes Spielzeug? Welche Spiele sind für welches Alter wichtig und sinnvoll? Wie erkenne ich, wie viel und welche Anregungen für ein Kind gerade interessant sind? Bereits Babys und Kleinkinder haben ein Bedürfnis nach spielerischen Anregungen und Lernerfahrungen. Im gemeinsamen Spiel lernen sie ihre Umwelt kennen und verstehen. Das Kind in seinem Spiel ernst zu nehmen, ist Aufgabe von Eltern. Diese Fragen sind Thema des Abends, es werden die einzelnen Entwicklungsstufen besprochen und Spielanregungen von der Wiege bis zum Kindergartenalter gegeben.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 09.12., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 210915

Wo die wilden Kerle toben

Vortrag und Diskussion

Immer mehr Eltern wachsen die (täglichen) Auseinandersetzungen mit ihren Kindern über den Kopf. Trotzende, aggressive, hauende und beschimpfende Kinder gehören in vielen Familien inzwischen zur Tagesordnung. Sind Kinder heute schwieriger und frecher als früher? Gibt es tatsächlich mehr Gewalt bei Kindern und Jugendlichen? Wenn ja, warum ist das so und was heißt eigentlich aggressives Verhalten? Gibt es „böse“ und „gute“ Aggressionen? Der Vortrag zeigt Ursachen auf, die die Entstehung von aggressivem Verhalten von Kindern begünstigen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, was Eltern und Erzieher/innen tun können, um Aggressionen vorzubeugen und - was schwieriger ist - wie wir mit kindlichen Aggressionen sinnvoll umgehen können.
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Di, 20.01., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 211015

Selbstbewusste Kinder

Wir möchten unsere Kinder zu selbstbewussten und selbständigen Menschen erziehen. Wir wünschen uns, dass sie sich etwas zutrauen, ihre Persönlichkeiten entwickeln und zu sozialen, kooperationsbereiten Menschen heranwachsen. Was brauchen unsere Kinder von uns? Wie können wir in der Familie miteinander leben, unseren Kindern Halt und Orientierung geben?
Stadthagen, Familienzentrum,
Bahnhofstr. 27
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 24.02., 19.30 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 211115

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

Jugendamt

Fortbildungen mit dem Jugendamt

Die in der folgenden Übersicht veröffentlichten Fortbildungen sind im Fachberatungs- und Fortbildungsheft, das an alle Kindertageseinrichtungen, alle Grundschulen und deren Elternvertreter im Landkreis Schaumburg Im Januar verschickt wurden, näher erläutert. Neben der Hauptzielgruppe der „Erzieher/innen“ in Kitas, sind bei einigen Fortbildungen Grundschul-Lehrer/innen und „Eltern“ (für alle am Erziehungsprozess Beteiligte) und Tagesmütter als erweiterte Zielgruppe herzlich eingeladen.
Für Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen gibt es den eigenen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag, der durch den Orientierungsplan, die Handlungsempfehlung Sprachbildung und Sprachförderung und die Handlungsempfehlung für die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren vom Kultusminister als wichtige gesellschaftliche Aufgabe konkretisiert wurde. Die inhaltliche Umsetzung in die Praxis, die Prozessorientierung wird durch die Themenvielfalt der Fortbildungen, der projektbezogenen Fortbildungen, der Leiter/Innen-Arbeitstagungen und der Fachberatungsinhalte unterstützt.
Konkrete Informationen, Fragen und Anmeldung nur über die Fachberaterin Ursula Büthe im Jugendamt, Telefon: 05721 703400.

Fachtagung „PädagogInnenpersönlichkeit“

In Zusammenarbeit mit der Kinderbetreuungsagentur (KiBa)
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Dr. Charmaine Liebertz/Martina Brausem/ Gönül Kilisli-Meyer
Do, 18.09., 09.00 - 16.00 Uhr
KursNr: 211915

Zertifikatslehrgang Ganzheitlich Lernen

Abendgespräch und Information
„Gütesiegel Ganzheitlich Lernen“
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Dr. Charmaine Liebertz/Martina Brausem
Mi, 17.09., 19.00 Uhr
KursNr: 211815

Papilio Ausbildung: Vertiefungsseminar

Auetal, Integrativer Kindergarten Escher
Ursula Büthe
Mo, 13.10., 08.30 - 17.30 Uhr
Di, 14.10., 08.30 - 17.30 Uhr
KursNr: 212001

Sprachbildung und Sprachförderung in Kindertagesstätten

Bestehende Arbeitsgruppe
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b
Ursula Büthe
Do, 25.09., 14.30 - 17.00 Uhr, 3 Nachmittage
Die weiteren Termine: 13.11. und 11.12.2014
KursNr: 212015

Haus der kleinen Forscher

„Forschen mit Luft für 3- bis 10-Jährige“
Bückeburg, Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11
Eva von Löbbecke-Lauenroth/ Helma Hartmann-Grolm
Mi, 08.10., 09.00 - 16.30 Uhr
KursNr: 530102

Rhythmik

Spielerisch-musische Sprachförderung für den Elementar- und Primarbereich
Stadthagen, Kirchengemeinde St. Joseph, Bahnofstr. 3
Bettina Abraham
Sa, 10.10., 09.00 - 16.30 Uhr
KursNr: 212115

Haus der kleinen Forscher

„Mathematik in Raum und Form entdecken“
Bückeburg, Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11
Eva von Löbbecke-Lauenroth/ Helma Hartmann-Grolm
Mi, 12.11., 09.00 - 16.30 Uhr
KursNr: 530202

Papilio Ausbildung: Qualitätsverbundtreffen
Stadthagen, Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13
Ursula Büthe
Fr, 14.11., 16.00 - 19.00 Uhr
KursNr: 212315

Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft

Arbeitstreffen
Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung als inklusives Praxiskonzept in der Kindertagesbetreuung
Stadthagen, Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10
Petra Wagner
Do, 20.11., 14.00 - 17.00 Uhr
KursNr: 212415

Fachtag der CJD-Schule Schlaffhorst-Andersen

In Kooperation mit der Fachberatung für Kindertageseinrichtungen im Landkreis Schaumburg
Bad Nenndorf, Wandelhalle, Kurshausstr.
Maria Aarts/Barbara Zollinger
Sa, 22.11., 10.00 - 18.00 Uhr
KursNr: 212408

Früherkennung von Risikomerkmalen

bei Kindeswohlgefährdung § 8 a
Stadthagen, Kirchengemeinde St. Joseph, Bahnhofstr. 3
Birgit Schaper-Gerdes/Christel Varelmann
Mo, 24.11., 09.00 - 16.00 Uhr
Di, 25.11., 09.00 - 16.00 Uhr
KursNr: 212515

Fachkraft für naturwissenschaftliche Frühbildung

Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/innen aus dem Elementar- und Primarbereich sowie Naturwissenschaftler/innen nach dem Konzept der Kognitiven Meisterlehre

Die Weiterbildungsmaßnahme setzt sich inhaltlich zunächst mit der jeweiligen naturwissenschaftlichen Bildungsbiografie der Teilnehmenden auseinander. Folgende pädagogische Schwerpunkte werden erarbeitet: Haltung zum Kind, Lerntheorien, Kinderfragen und Hypothesenbildung, Interaktion, Ko-Konstruktion und die Bedeutung des Forschens für Kinder. Die Vermittlung naturwissenschaftlicher Kenntnisse zu Themen wie Optik, Mechanik, Feuer und Energie sowie die kindgerechte Erklärung der Phänomene sollen die Teilnehmenden befähigen, naturwissenschaftliche Bildungsinhalte zu vermitteln. Es wird dabei nach der Methode der Kognitiven Meisterlehre vorgegangen, die sich an der Kinderfrage orientiert, interdisziplinär ausgerichtet ist und sich bewusst vom reinen Experimentieren unterscheidet. Theorieblöcke und umfangreiche Praxisphasen sowie videografierte Forschungssequenzen bilden den strukturellen Rahmen der einzelnen Fortbildungseinheiten. Abschluss der 18-monatigen Qualifizierung ist die Durchführung einer naturwissenschaftlichen Forschung mit Kindern einschließlich Dokumentation und Abschlussreflexion.
Die Qualifizierung erstreckt sich über 10 eintägige Termine (Samstag) sowie drei Wochenendtermine (Freitagnachmittag bis Sonntagmittag), darüber hinaus zwei Hospitationstermine durch die Dozenten mit praktischer Abschlussprüfung.
Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Qualifizierung ein Zertifikat vom Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe).
Information:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Eva von Löbbecke-Lauenroth/Catrin Witt
Sa, 20.09., 09.00 - 17.00 Uhr
weitere Termine werden benannt
960,00 EUR, zahlbar in Raten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 210412

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Weiterqualifizierung für pädagogische Mitarbeiter/innen aus dem Elementarbereich

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren. Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmend freie Betreuungskapazitäten entstehen.
Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieherinnen und Erzieher einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen“ von dem früheren Start profitieren.
Mit diesem Lehrgang können sie ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.
Der Lehrgang umfasst insgesamt 170 Unterrichtsstunden, verteilt auf ein Jahr, und schließt mit einer Prüfung ab. Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V.
Weitere Informationen: Dirk Eickstädt
Telefon: 05721 787117.
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung der Kursgebühr für bestimmte Zielgruppen möglich. Kontaktdaten siehe www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gaby Gischler-Schier
Lehrgangsbeginn: Fr, 12.09.
995,00 EUR, zahlbar in Raten, zzgl. Prüfungsgebühr
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 211002

479524_original_R_K_by_Franz Mairinger_pixelio.de.jpg

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen

Pädagogische Mitarbeiter/-innen an Grundschulen werden z. B. für folgende Aufgaben eingesetzt:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten etc.)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Beaufsichtigung / Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Für diese Tätigkeit können Menschen mit einer pädagogischen Ausbildung oder mit umfänglicher Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
Der Lehrgang umfasst 105 Unterrichtsstunden zzgl. 20 Stunden Hospitation in einer Grundschule. Neben aktuellen Entwicklungen (Inklusion, Ganztagsschulen) geht es um folgende Inhalte:

- Organisations- und Rechtsfragen
- Pädagogik
- Methodik und Didaktik
- Kommunikation
- Unterrichtsergänzende Angebote

Der Lehrgang umfasst 105 Unterrichtsstunden zuzüglich Hospitations-/Praxisanteil von 20 Unterrichtsstunden.
Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V. bescheinigt.
Weitere Informationen: Dirk Eickstädt
Telefon: 05721 787117
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung der Kursgebühr für bestimmte Zielgruppen möglich. Kontaktdaten siehe www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kersten Prasuhn/Christian Feder/Stephan Kaps
Informationstermin: Mi, 24.09., 17.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: Mi, 15.10., 17.00 Uhr
297,00 EUR
zahlbar in Raten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 212215

Professionelle Kommunikation und Beratungskompetenz

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich beratend tätig sind und ihre Kommunikationskompetenz erweitern möchten.
In vielen Berufen haben wir es mit Menschen zu tun, die uns in unserer Gesprächskompetenz fordern. Dabei ist uns eine gelingende Kommunikation, Konfliktfähigkeit und die Fähigkeit, andere Menschen kompetent beraten zu können, nicht in die Wiege gelegt.
Inhaltlich geht es um verschiedene Kommunikationstheorien und kommunikationspsychologische Ansätze sowie um eine wertschätzende Haltung dem Anderen gegenüber. Dafür sind Selbstreflexion / Selbsterfahrung und Kenntnisse über den eigenen Lebensweg ebenso ein Bestandteil wie Theorie und praktische Übungen. In der Theorie werden menschliche Entwicklungsstufen, Besonderheiten der Lebensphasen und das psychische System des Menschen betrachtet. Weiterhin werden psychische Erkrankungen, Suchterkrankungen und Therapieformen behandelt, wie auch Grenzen der Beratung aufgezeigt. Es wird auf Gruppenprozesse und Teamentwicklungen eingegangen. Schließlich sollen Strategien der Burnout-Prophylaxe und Abgrenzung erprobt werden.
In praktischen Übungen gibt es Gelegenheit zum Üben und Vertiefen von Techniken und Methoden. Mit Beispielen und Fällen aus der Praxis werden Möglichkeiten der Reflexion und Supervision geboten.
168 Unterrichtsstunden
Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jede/r Teilnehmer/in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Lehrgangsbeginn: Fr, 17.04.2015
Informationstermin: Mi, 28.01.2015
Weitere Informationen: Dirk Eickstädt
Telefon: 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung der Kursgebühr für bestimmte Zielgruppen möglich. Kontaktdaten siehe www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingryt Paterok
1250,00 EUR zahlbar in 10 Raten
KursNr: 222015

Einführung in die Systemische Familienberatung

Mit diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der systemischen Familienberatung. Diese ermöglicht mit ihrem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz
neue Sichtweisen und eine Erweiterung der eigenen Handlungsoptionen.
Inhalte:

- Systemtheoretische Grundannahmen
- Praktische Grundlagen und Methoden der systemischen Beratung: Beraterische Grundhaltung, Fragetechniken wie zirkuläres Fragen, Genogrammarbeit, Hypothesenbildung, Familienbrett und andere symbolische Darstellungen usw.
- Möglichkeiten und Grenzen der systemischen Beratung

Theorie- und Praxisanteile wechseln einander ab. Einzelne Methoden werden anhand von
Fallbeispielen, die auch von Ihnen eingebracht werden können, vermittelt.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elfriede Bredbeck
Sa, 11.10., 09.15 - 16.15 Uhr
32,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 220515

Systemische/r Familienberater/in (VHS)

Berufsbegleitender Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten. Sie verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Die berufliche Inanspruchnahme fordert sie oft heraus, bis an persönliche Leistungsgrenzen zu gehen.
Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.
Der Lehrgang umfasst 168 Unterrichtsstunden, die auf zehn Wochenenden (Unterrichtszeiten freitags 17.00 - 20.30 Uhr, samstags 09.15 - 16.30 Uhr), sowie eine Bildungsurlaubswoche verteilt sind und schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen e.V. bescheinigt.
Weitere Informationen: Dirk Eickstädt
Telefon: 05721 787117
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung der Kursgebühr für bestimmte Zielgruppen möglich. Kontaktdaten siehe www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elfriede Bredbeck
Informationstermin: Mi, 17.09., 18.00 Uhr
Lehrgangsbeginn: Fr, 17.10.2014
995,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr
zahlbar in Raten
Anmeldeschluss: 06.10.
KursNr: 222515

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Selbst-Coaching

Wie managen Sie sich erfolgreich?

Wer Lebenspläne und berufliche Ziele erfolgreich umsetzen möchte, benötigt persönliche, sozial-kommunikative Kompetenzen wie die Fähigkeit sich selbst zu managen, Kenntnisse über effektive Lernmethoden, genügend Ausdauer und Geduld in schwierigen Lebensphasen und den Mut, andere als Helfer anzusprechen. Darüber hinaus Selbstdisziplin, wenn der „innere Schweinehund“ erwacht, Motivationsstrategien für frustrierende Situationen, das Wissen und ein Konzept sich selbst zu coachen.
Zwei wichtige Voraussetzungen zum Selbst-Coaching bringen Sie bereits mit: Wer kennt Sie so gut wie Sie sich selbst (Selbstbild)? Sie können Fragen nach eigenen Stärken und Schwächen am besten beantworten. Ihre zweite Fähigkeit (Selbstreflexion) ist die, sich liebevoll kritisch zu betrachten, um auf dieser „Metaebene“ einen Perspektivenwechsel zu erreichen, der zu neuen Handlungsstrategien verhilft.
Schwerpunkte sind:

- Wie wird man sein eigener Coach? Welche Kompetenzen braucht man?
- Selbst-Coaching-Konzept mit Übungsteil
- Anregungen und Tipps für Zuhause

In der Kursgebühr enthalten ist ein Reader, der für die Mitarbeit und spätere Anwendung des Erlernten von Nutzen ist.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 10.10., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 11.10., 09.00 - 17.45 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 36,25 EUR
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 220512

Die Mann-Frau-Kommunikation und ihre Tücken

Sprachforscher beschreiben die weibliche Sprache als persönliche Sprache, die Bindung und Akzeptanz des Gesprächspartners sucht. So lassen Frauen im Gespräch oft eigene Erlebnisse einfließen, um so die Distanz zum Gesprächspartner zu überwinden. Das führt dazu, dass der weibliche Sprachstil als offener, aber auch als unüberlegter gilt. Der Mann an sich ist oft genug ein Kommunikationsmuffel. Ein Kaffeeklatsch unter Männern? Unvorstellbar. Männer treffen sich weniger, um zu quatschen, sondern eher um Fakten auszutauschen. In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie, wie Sie durch Methodenkompetenz (NLP) und Kenntnisse über Kommunikationstypen besser verstanden werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 18.09., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 220112

Atmen – Sprechen – Rezitieren

In diesem Tagesseminar wird zunächst in die Grundlagen der Sprechtechnik eingeführt. Aufbauend auf Stimm- und Atemübungen soll zuerst das eigene Sprechverhalten bewusst gemacht werden. Anschließend werden Anregungen und Hilfen (Übungen) zur Verbesserung des privaten wie auch öffentlichen Sprechens gegeben. Je nach Interesse der Teilnehmenden können abschließend Texte gelesen und gestaltet (rezitiert) werden. Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmende, die ihre sprechtechnischen Kenntnisse auffrischen als auch an Interessierte, die sich ihre eigene Sprache bewusst machen wollen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susanne Meeske-Geffroy
Sa, 18.10., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 860102

692974_original_R_K_B_by_GG-Berlin_pixelio.de jpg

Auch mal NEIN sagen...

Gut reden – aber wie?

Vielleicht vermeiden Sie es, Ihre Haltung in Worte zu fassen, um nicht anzuecken. Obwohl Sie glauben, so besser durchzukommen, werden Sie durch diese Art der Kommunikation in Wirklichkeit geschwächt, weil Sie Ihre Stärken nicht zeigen. Denn das JA und das NEIN sind zwei Seiten ein und derselben Medaille. Nur wer positiv denkt, kann auch überzeugen und Grenzen setzen. Nur wer NEIN sagt, kann auch bejahen. Sie können lernen, im Vertrauen auf sich selbst, die eigenen Ideen zu verkörpern und auszusprechen. Der Kurs bietet Gelegenheit, im geschützten Raum herauszufinden, wie viel Mut und Offenheit tatsächlich in Ihnen stecken.
Inhalte:

- Sätze so formulieren, dass Selbstbewusstsein erkennbar wird
- „Sabotierende“ Worte umwandeln
- Sich die eigenen Stärken bewusst machen
- Einzelne Abschnitte der Kommunikation nachspielen
- Satzmuster einüben: Ich-Position/ Werte/Berechtigungen
- Ruhige Reflexion und Erfahrungsaustausch

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 7,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Di, 21.10., 17.45 - 21.30 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.10.
KursNr: 220102

Rhetorik für Jedermann

Übungen in Sprache und Körpersprache

Wer kommuniziert, will ein Ziel erreichen. Bewusst oder unbewusst. Die Sprache bleibt das wichtigste Werkzeug im Alltag. Im Job genauso wie in der Partnerschaft. Erwartungshaltungen, Feedback, Unterschiede zwischen Selbst- und Fremdbild - wer weiß schon, wie die eigene Kommunikation letztendlich wirkt. Die Übungen bieten die Chance, sich flexibel auf verschiedene Gesprächssituationen einzustellen. Wir arbeiten in einer Workshopatmosphäre: Vortrag, praktische Übungen und Gruppenarbeit wechseln sich ab. Der Kurs bietet zudem Einblicke in den Bereich Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP).
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Sa, 06.12., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.11.
KursNr: 220312

„Ich verstehe dich nicht!“

Wege zur besseren Kommunikation

Unsere modernen Kommunikationsmittel wie Computer und Handy tragen nicht unbedingt dazu bei, dass wir so miteinander in Kontakt kommen, dass wir einander auch wirklich verstehen. Ich stelle Ihnen in meinem Vortrag Bausteine der sogenannten klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers vor. Anhand praktischer Beispiele zeige ich Ihnen, wie wir so kommunizieren können, dass wir den anderen besser verstehen und er sich verstanden fühlt, aber auch, wie wir besser verstanden werden können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. rer. nat. Sonja Jobi
Mi, 26.11., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.11.
KursNr: 220302

Mediation

Konflikte lösen ohne Verlierer

Mediation bedeutet wörtlich übersetzt Vermittlung und ist ein strukturiertes Verfahren, in dem Konflikte anhand eines Handlungsleitfadens unter Anleitung von ausgebildeten Mediatoren/innen bearbeitet werden. Ziel ist eine einvernehmliche Vereinbarung, die von allen getragen und umgesetzt werden kann, eine „win-win Lösung“.
Wie wichtig es ist, einvernehmliche Lösungen zu finden, wird deutlich, wenn die Streitparteien auch weiterhin miteinander auskommen müssen, am Arbeitsplatz, in Familien, in der Nachbarschaft etc. Nicht selten landen diese Streitigkeiten vor einem Gericht, wo das Prinzip „ein Partei hat recht – eine Partei ist schuld“ gilt!
Im Kurs erlernen Sie, wie Sie sich dieses Verfahren und die damit verbundene Denkweise erschließen und das eigene Konfliktverhalten grundlegend verändern oder ergänzen können. Sie erfahren, wie Sie bei Streitigkeiten anderer vermittelnd tätig werden, ohne eine Seite zu bevorzugen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gisela Natzel
Fr, 28.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 29.11., 10.00 - 16.30 Uhr
33,00 EUR * (K)
*Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung für bestimmte Zielgruppen bis zu 50% der Kursgebühr möglich.
Telefon: 05151 585 1005
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 220315

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

112030_original_R_K_B_by_Jerzy_pixelio.de.jpg

Bodytalk

Wie sehe ich aus, wie will ich sein?

Neben der Sprache ist unser Erscheinungsbild sehr wichtig für die Übermittlung einer Botschaft und für unser Selbstwertgefühl. Es ist nicht so einfach, sich im Klaren zu sein, was man mit Körpersprache ausdrückt. Will ich mich zeigen, wie ich bin? Möchte ich einen starken, souveränen Eindruck hinterlassen ohne jeden Zweifel? In diesem Kurs geht es darum, sich selbst anzunehmen und realistische, stressfreie Gedanken in gute Gesten und Haltungen zu verwandeln. Im Alltag ist Courage in vielfältiger Weise nötig, um sich nicht hinter Übersprunghandlungen oder „Nettigkeiten“ verstecken zu müssen. Sie erhalten Hinweise, wie Sie die Körpersprache von Gesprächspartnern/innen deuten und sich darauf einstellen können.
Inhalte:

- Redewendungen mit Gesten verbinden
- Schwächende Muster außer Kraft setzen
- Beobachten und einschätzen
- Spielerisches und Logisches üben
- Sieben Regeln für authentische Gestik anwenden
- Erfahrungen austauschen und Informationsblätter bearbeiten

Für Arbeitsblätter entstehen Kosten von 7,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Christoph Teschner
Sa, 06.12., 10.00 - 15.00 Uhr
17,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 220202

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben. Was ist mir wichtig im Beruf und was privat? Wie viel Zeit und Energie habe ich und wie viel bräuchte ich? Was sind meine Stärken und Schwächen? Wie kann ich Beruf und Privatleben neu sortieren, miteinander in Einklang bringen und mich dabei wohl fühlen? Was muss ich ändern, damit sich beides möglichst perfekt ergänzt? Wie könnte mein Masterplan aussehen? In der Gruppe können alle von den Erfahrungen und Ideen anderer profitieren.
Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Wolfgang Uhle
So, 22.03., 18.00 Uhr
bis Fr, 27.03., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
470,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 17.01.
KursNr: 222800

Stressbewältigung im Beruf und Alltag

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost
„Stress lass nach!“ Wer von uns kennt diesen Ausspruch nicht? Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.
In diesem Bildungsurlaub gehen wir der Frage nach: „Was ist nun eigentlich Stress und wie gehen wir konstruktiv mit ihm um?“
Schwerpunkte werden u. a. sein:

- Grundwissen über das Stressgeschehen und verschiedene Stressmodelle
- Alternative Verhaltensweisen in Stress- und Konfliktsituationen
- Interessenorientierte Kommunikation
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Flexibilität und Erweiterung des Repertoires von Bewältigungsstrategien u. a. mit Selbst-/Zeitmanagement, wertschätzender Kommunikation, verändertem Konfliktverständnis, kreativer Problemlösung, „meinem“ persönlichen Gesundheitsprojekt.

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!
Spiekeroog, Haus Winfried
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 22.03., 18.00 Uhr
bis Fr, 27.03., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
499,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag: 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 04.01.
KursNr: 224100

Wer sich wehrt, lebt gesünder!

Schlagfertigkeit trainieren

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost Dieses Seminar ist nach dem gleichnamigen Buch der Autorin Barbara Berckhan konzipiert. Es werden ihre 12 Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen, den Angreifer verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und Ihren Angreifer mit Komplimenten lahm legen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben? Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt. Sie haben die Möglichkeit, anhand eigener Fallbeispiele neue Verhaltensstrategien zu erfahren und sie zu üben.
Spiekeroog, Haus Barmen
Ingryt Paterok
So, 26.04., 18.00 Uhr
bis Fr, 01.05., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Unterkunft, Vollpension
und Schulungsunterlagen
(EZ-Zuschlag: 50,00 EUR bzw. 10,00 EUR
bei gemeinsamer DU/WC)
Anmeldeschluss: 27.02.
KursNr: 223200

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

Bildungsurlaub um innezuhalten

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Bilanz ziehen - die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung.
In diesem Bildungsurlaub haben Sie Raum und Zeit innezuhalten, zu entspannen, bei sich anzukommen und um eine aktuelle Standortbestimmung Ihres beruflichen und privaten Weges vorzunehmen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Vorstellungen und Ideale zu überprüfen, zu reflektieren und gegebenenfalls zu verändern. So haben Sie dann die Möglichkeit, den nächsten Schritt für Ihren weiteren Weg beruflich und/oder privat vorzubereiten.
Spiekeroog, Haus Winfried
Maria Gierse-Westermeier/Ilka Franke
So, 07.06., 18.00 Uhr
bis Fr, 12.06., 13.00
Bildungsurlaub
480,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 10.04.
KursNr: 223000

498961_original_R_K_by_Mildred Klaus_pixelio.de sw.jpg

Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert?

Aufbauseminar

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost „Stresskompetenz - wo stehe ich heute?“ Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welchen Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder? Welche Kompetenzen will ich verbessern? Im beruflichen und privaten Umfeld nehmen die Herausforderungen stetig zu. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren und benötigen dafür ein entsprechendes Handlungsrepertoire.
Inhaltliche Schwerpunkte werden u. a. sein:

- Stress als multifunktionales Geschehen
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Stress und die Folgen für die Gesundheit - vertiefendes Verständnis
- Kommunikationsfallen frühzeitig erkennen
- Bedeutung der interessenorientierten Kommunikation für die Konfliktdeeskalation
- Konflikte souverän meistern - alternative Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Burn-out-Prophylaxe
- Selbst-Coaching

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden!
Spiekeroog, Haus Winfried
Antonia Heinrich/Uschi Haber
So, 26.10., 18.00 Uhr
bis Fr, 31.10., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
498,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(EZ-Zuschlag = 50,00 EUR)
Anmeldeschluss: 16.06.
KursNr: 225000

Selbstmanagement und Selbstmotivation am Arbeitsplatz

In Zusammenarbeit mit der Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost
Weshalb sollten Sie sich mit der Thematik Selbstmanagement und Selbstmotivation beschäftigen? Im Laufe der Berufsjahre kann es zu Erschöpfungszuständen und Leistungsabfall kommen. In kritischen Situationen reagieren wir nicht mehr relaxt, eher unbedacht und fühlen uns nicht mehr souverän, eher explosiver. Seminarziel ist, sich selber zu managen, proaktiv statt passiv in problematischen Situationen zu bleiben, dem Burn-out vorzubeugen und die eigenen Potentiale zu nutzen und weiterzuentwickeln. Diese Ziele sind zu erreichen, wenn wir - neben anderen Dingen - unsere positiven Gefühle steuern und aktivieren können. Wir beschäftigen uns mit Theorien und Modellen aus der Emotions- und Gehirnforschung, der Kommunikationspsychologie und Motivationstheorien. Darüber hinaus werden Ihre Sinne wie das Sehen, Hören, Riechen, Fühlen und Tasten angeregt, sich auf die Suche nach dem eigenen Selbst zu begeben.
Spiekeroog, Haus Barmen
Ingryt Paterok
So, 14.06., 18.00 Uhr
bis Fr, 19.06., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
und Schulungsunterlagen
(EZ-Zuschlag: 50,00 EUR bzw. 10,00 EUR
bei gemeinsamer DU/WC)
Anmeldeschluss: 10.04.
KursNr: 224300

Rhetorik I

Freie Rede und Diskussion

Stottern, stocken und zahlreiche „Aäähs“? In der Berufswelt sind das dicke Minuspunkte, denn kaum eine Qualifikation wird heutzutage so hoch bewertet wie die Fähigkeit, erfolgreich vor anderen Menschen sprechen zu können. Zum Glück lässt sich kurzes und verständliches Reden sowie unterhaltsames und sachgerechtes Argumentieren trainieren. Bereits nach diesem einen Wochenende werden Sie Veränderungen und Verbesserungen Ihrer rhetorischen Fähigkeiten feststellen und selbstständig einen logisch aufgebauten, argumentativ wirksamen Redebeitrag entwickeln und halten können. Die Arbeitsschwerpunkte sind:

- Einführung in die Argumentationstechnik
- Die Fünf-Satz-Technik des Argumentierens
- Einsatz von Gestik und Mimik
- Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen
- Diskussionsübungen.

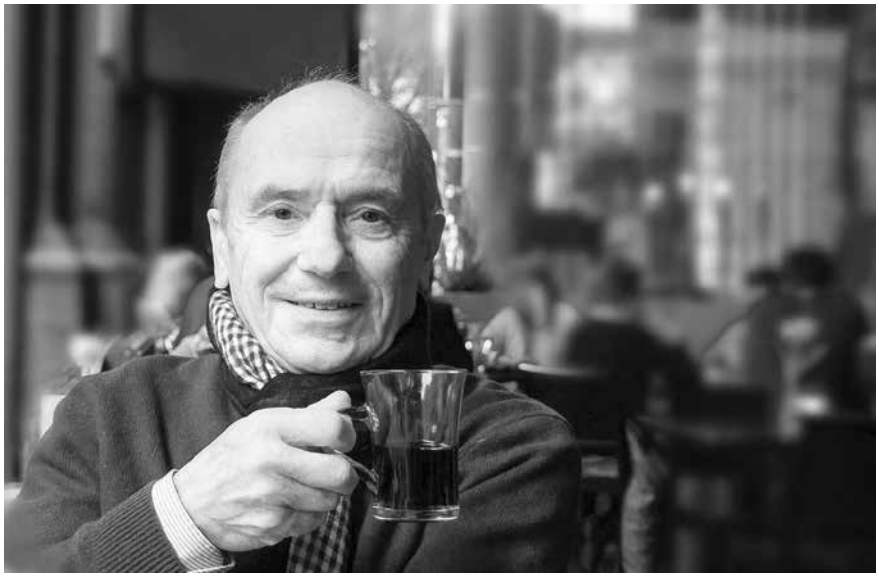
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ingryt Paterok
Fr, 30.01., 17.15 - 21.45 Uhr
Sa, 31.01., 09.00 - 18.00 Uhr
55,50 EUR
ermäßigte Gebühr: 31,50 EUR
Anmeldeschluss: 19.01.
KursNr: 220612

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen. Sie erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden können.
Inhalte u. a.:

- Vor Gruppen souverän und locker präsentieren
- Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?
- Kommunikation mit allen Sinnen
- Bedeutung und Einsatz der Körpersprache
- Lampenfieber, ja und?
- Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden

Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Wolfgang Uhle
So, 12.04., 18.00 Uhr
bis Fr. 17.04., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
470,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 30.01.
KursNr: 221500



644098_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

In Zusammenarbeit mit der VHS Lippe-Ost Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert gemacht. Aber irgendwann sind Goethes Werke ausgelesen und an dem neu angelegten Kaninchengehege ist partout nichts mehr zu verbessern. Der rote Sportwagen im Hof ist frisch geputzt bzw. der Zusatzantrag an das Sozialamt abgeschickt, je nachdem.
Was dann? Das zukünftige Rentenalter ist kein kurzer Zeitraum des Ruhestandes sondern ein neuer, eigenständiger Lebensabschnitt, den es zu gestalten gilt.
Dabei wollen wir das biologische Alter nicht verleugnen, doch unsere Potenziale erkennen, damit Körper und Geist bewusst in Schwung bleiben.
Wir wollen Projekte von und mit Seniorinnen und Senioren besuchen, die etwas Neues ausprobieren: andere Wohnformen, unterschiedliche Betätigungsmöglichkeiten und ehrenamtliche Tätigkeiten ausüben, Minijobs, Kunst und Natur und einiges mehr.
Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die kurz vor der Rente stehen.
Berlin, Sophienhof
Regina Ulwer
Mo, 13.04., 14.00 Uhr
bis Fr, 17.04., 14.00 Uhr
Bildungsurlaub
335,00 EUR
inkl. Unterkunft und Frühstück
(EZ-Zuschlag = 118,00 EUR)
inkl. Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte (außer Kosten für öffentliche Verkehrsmittel)
Anmeldeschluss: 06.01.
KursNr: 164100

Älter werden im Beruf

Für Frauen und Männer ab 50

In Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover und der VHS Lippe-Ost Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust - wer möchte das nicht? Das Alter als Geschenk zu sehen anstatt als Last. Tun wir das auch? Unser Geist ist wachsam und flexibel. Wir profitieren von unserem reichhaltigen Erfahrungshintergrund, kennen unsere fachlichen und menschlichen Stärken und Fähigkeiten sehr genau und können mit jüngeren Kollegen/innen mithalten - ist es so? Wie erleben wir den Umgang mit jungen Führungskräften und Kollegen/innen? In welchem Unternehmen werden ältere Mitarbeiter/innen und ihre Erfahrungen gewürdigt?
Wir können auf unsere geleisteten Werke und erreichten Lebensziele stolz zurück blicken. Erfüllt uns das tatsächlich mit Glück oder gar mit Stolz? Wie sieht unsere jetzige Lebensbalance, das Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben aus? Wie erleben wir Veränderungen im Beruf und im Privatleben und wie nutzen wir diesen Umstand? Wie können wir unsere geistige und körperliche Gesundheit erhalten? Wie steht es um unser soziales Netz? Wie wollen wir unsere persönliche Zukunft gestalten, welche Lebensperspektiven und Ziele wollen wir noch erreichen?
Mit diesen und anderen Fragen zum Älterwerden beschäftigt sich das Seminar. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.
Norderney/Nordsee, Haus Waldeck
Ingryt Paterok
So, 19.04., 18.00 Uhr
bis Fr, 24.04., 13.00 Uhr
Bildungsurlaub
495,00 EUR
inkl. Unterkunft und Vollpension
und Schulungsunterlagen
(kein EZ-Zuschlag)
Anmeldeschluss: 06.02.
KursNr: 224400

695176_original_R_K_B_by_Wilhelmine Wulff_pixelio.de jpg

Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“

Wir sind eine lockere Zusammenkunft von Künstlern/innen mit und ohne Behinderungen, Betreuer/innen und Werkstattleiter/innen. Wir versuchen, Ausstellungen zu organisieren und Sponsoren/innen zu finden. Interessierte sind herzlich willkommen. Ob mit oder ohne Behinderung - die Teilhabe am kulturellen Leben Schaumburgs sollte selbstverständlich werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Gudrun Bokeloh/Kai Kandziora
Mi, 17.09. und 12.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 161115

Männer unter sich

Wir wollen uns treffen. Wir wollen miteinander reden. Wir wollen uns austauschen und besser kennen lernen. Wir wollen Themen nach eigenen Wünschen und Vorstellungen in die Tat umsetzen.
Rinteln, Cafeteria der Wohnheime, Waldkaterallee 13
Klaus Harms
Mo, 15.09., 16.30 - 19.00 Uhr, 5 Termine
12,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine: Mo, 29.09., 20.10., 10.11. und Di, 25.11.
KursNr: 221512

Frauen im Gespräch

Dieser Kurs ist gedacht für interessierte Frauen, die in ihrer Freizeit mit anderen Frauen etwas Gemeinsames unternehmen wollen. Es kann wieder viel geredet, gelacht, gesungen, gespielt und „Neues“ in kleinen Rollenspielen erprobt werden. Auch dieses Mal können wir uns „nur“ an einem Tag treffen. Erfahrene und „neue“ Frauen sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Essen für eine kleine Zwischenmahlzeit.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Maria Fichte
Sa, 27.09., 12.15 - 14.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 221612

Pferde erleben und verstehen

Ein Tag auf dem Reiterhof

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen. An diesem Tag wollen wir uns mit Pferden und deren Lebensraum beschäftigen. Dabei werden wir das Pferd häufig berühren und wollen versuchen, die ´Sprache des Pferdes´ zu verstehen. Danach soll das erste Reiten stattfinden.
Bitte mitbringen: Eigene Verpflegung, entsprechende Kleidung und unbedingt einen Reit- oder Fahrradhelm.

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 20.09., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880113

Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 15.11., 10.00 - 16.45 Uhr
26,10 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880213

Reiten lernen einmal anders

Durch Bewegungsspiele auf dem Pferd

Dieser Wochenendkurs soll vom anfänglichen Geführtwerden über das Reiten an der Longe zum selbständigen Reiten führen. Die einzelnen Schritte und Möglichkeiten werden mit den Teilnehmenden abgestimmt. Bitte wetterfeste Kleidung tragen, feste Schuhe - am besten mit einem kleinen Absatz - und Fahrrad- oder Reithelm mitbringen.
Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann
Petra Richter/Susanne Fischer
Sa, 11.10., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 12.10., 10.00 - 15.15 Uhr
Sa, 18.10., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 19.10., 10.00 - 15.15 Uhr
87,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 880313

Projekt Naturschutzwerkstatt

Mehr Natur erleben

Durch praktische Naturschutzarbeit wollen wir die Umwelt in unserem unmittelbaren Lebensumfeld besser kennen lernen. Wir helfen mit, eine intakte Natur zu erhalten.
Die Themen der vier Treffen:
1. Auch Fledermäuse brauchen Freunde
2. Der Grünspecht - auch bei uns zu Hause
3. Streifzug durch den Herbstwald
4. Beobachtungen am Futterhaus

Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Klaus Geweke
Fr, 26.09., 15.30 - 17.15 Uhr,
4 Nachmittage
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Die weiteren Termine: Fr, 24.10., 21.11. und 05.12.
KursNr: 530115

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

229986_original_R_K_by_Michael Hirschka_pixelio.de.jpg

620536_original_R_K_B_by_Gila Hanssen_pixelio.de.jpg

„Alle Jahre wieder“

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder backen für die Advents- und Weihnachtszeit. Alte aber auch neue Rezepte ausprobieren.
Es entsteht ein Unkostenbeitrag von 4,00 EUR.

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 17.10., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921712

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 24.10., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921812

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 31.10., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 921912

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 07.11., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 922012

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Jutta Dulkies
Fr, 14.11., 14.00 - 17.00 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 922112

Wie du mir, so ich dir?

Aufbaukurs

Jeder möchte nett und zuvorkommend behandelt werden. Niemand wird gerne verletzt. Oftmals gilt: Wie du mir, so ich dir. Aber - wie verhalten wir uns eigentlich anderen gegenüber? Und was erwarten wir von unseren Mitmenschen? Wovon hängt es ab, ob wir jemanden mögen? Wann nennen wir jemanden einen Freund? Wann und warum entsteht Streit?
Wir wollen uns unterschiedliche Situationen anschauen und sehen, wie Menschen sich miteinander und gegeneinander verhalten. Dabei spielt immer auch unser eigenes Verhalten eine Rolle.
Schwerpunkte:

- Konflikte
- Lob
- Respekt
- Achtsamkeit
- Freundschaft

Auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Fichte/Kersten Prasuhn
Sa, 22.11., 14.00 - 18.00 Uhr
14,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 221215

Freizeit einmal anders

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit besonderen Lernbedürfnissen, die Lust haben, in ihrer Freizeit viel Neues zu erleben. Es werden neue Lieder und Basteltechniken gelernt, Musik gehört, getanzt, gespielt, Filme angesehen etc.
Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Tun und das Sammeln neuer Eindrücke und Anregungen für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.
Stadthagen, Schule am Bürgerwald
Ursula Schumann/Gisela Rofalski
Do, 18.09., 19.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende
58,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890115

Freizeit – mach was draus

Spaß bei sinnvoller Freizeitgestaltung
An zwei Sonnabenden bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot zu verschiedenen Themen. Wahlweise können Sie sich zu beiden Veranstaltungen oder aber auch nur zu einem Thema anmelden. Im Vordergrund steht eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die uns gemeinsam Spaß und Freude bereiten wird.
Zu jedem Kurs benötigen wir am Kurstag einen Kostenbeitrag von 4,00 EUR für den Imbiss und Bastelmaterialien.

Die vier Jahreszeiten

In diesem Kurs basteln wir die fehlenden Bilder Herbst und Winter, damit die vier Jahreszeiten komplett sind. (Frühling und Sommer habt ihr im Frühjahr gebastelt).
Zwischendurch überraschen wir in diesem Kurs mit einer besonderen Kaffee- und Teebar sowie passenden Spezialitäten.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 11.10., 12.00 - 16.00 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890112

Kegelnachmittag

Auf vielfache Nachfrage bieten wir erneut zwei Kegelnachmittage an. Aus Gründen der Aufsicht sowie genügend Aktivität für den einzelnen Kegelnden findet dieser Kurs mit mindestens und maximal 14 Teilnehmenden an zwei Tagen statt.
Wir starten jeweils mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken, wobei wir die Kegelspiele und Aufteilung der Gruppen festlegen und gehen dann gemeinsam zur Kegelbahn. Bitte Turnschuhe nicht vergessen und an entsprechende Kleidung für den Spaziergang zur Kegelbahn denken!!!
Für den Kegelnachmittag benötigen wir 6,00 EUR pro Person.

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Fr, 16.01., 13.30 - 17.30 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890312

Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Hannelore Sauermann/Ursula Kirchner
Sa, 17.01., 13.30 - 17.30 Uhr
7,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 890412

Herbstlich Buntes aus Filzwolle

Wir wollen herbstliche Früchte zur Dekoration oder als Schmuck herstellen. Unter Anleitung entstehen dabei farbenfrohe Hingucker wie Äpfel, Pilze, Blätter oder Blumen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 27.09., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831212

Sternenzauber aus Filzwolle

Besonders im Advent macht das Dekorieren Spaß. Leuchtende Sterne, Sterne am Weihnachtsbaum oder im Fenster dürfen da nicht fehlen. Eigene Ideen können auch gern umgesetzt werden.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Barbara Liebscher
Sa, 15.11., 14.00 - 16.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831312

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe I

Durch das Zusammenwirken von Musik, Gesang, Tanz und Bewegung wollen wir die Phantasie, Spielfreude, Wünsche und kreative Fähigkeiten der Teilnehmenden wecken und fördern.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 17.09., 16.30 - 18.00 Uhr, 14 Nachmittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310512

„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“

Theaterprojekt Gruppe II

Wir sind keine Neulinge mehr in der Theaterszene.
Mit Hilfe der Phantasie der Teilnehmenden, ihrem körperlichen Ausdruck, Mimik und Bewegung wird auf der Bühne weitaus mehr vermittelt als viele Worte zu sagen vermögen.
Rinteln, Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13
Joanna Komander
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310612

434296_original_R_K_by_Helmut J. Salzer_pixelio.de.jpg

Weihnachtlicher Schmuck

Wir wollen aus Filz und Wachs Weihnachtsanhänger basteln. Backförmchen dienen uns als Vorlage für dekorative Anhänger.
Es entsteht ein Unkostenbeitrag von 10,00 EUR.
Bückeburg, Wohnanlage der PLSW, Robert-Koch-Str. 1
Jutta Dulkies
Sa, 15.11. und Fr, 21.11., 14.00 - 17.00 Uhr
14,50 EUR
ohne Materialkosten
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 821002

Ausflug in die Körper- und Gebärdensprache

Sie werden auf die Begegnung mit gebärdenden Menschen vorbereitet, Sie erarbeiten Regeln, Alltagsgebärden, lernen buchstabieren und zählen in der Gebärdensprache. Ausgehend von Sachtexten und Geschichten über die Gehörlosigkeit möchte ich mit Ihnen über die Probleme zwischen hörenden und gehörlosen Menschen sprechen und diskutieren. Sie schulen Ihre Beobachtungsgabe und haben einen leichteren Einstieg in den nachfolgenden Sprachkurs DGS 1.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,40 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 780915

Gebärdensprache Aufbaukurs

Für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen zum Aufbau / zur Wiederholung und Vertiefung des Wortschatzes.
Die Dozentin ist gehörlos.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher
Do, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 781415

„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
15,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 782015

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Kurse in Kooperation mit der PLSW-Werkstatt

In Kooperation mit der PLSW-Werkstatt in Stadthagen bietet die VHS Seminare in den Bereichen Hauswirtschaft, kreative Gestaltung / Darstellende Kunst, Computerwissen, Entspannungstechniken und Konzentrationsförderung sowie Interessenvertretung an.
Diese Kurse sind offen für alle Beschäftigten der PLSW-Werkstatt. Die Anmeldung ist nur über den begleitenden Dienst der Werkstatt Stadthagen möglich.
Sollten Sie in Ihrer Institution ein ähnliches Interesse haben, gezielte Fortbildungen für den eigenen Wirkungskreis zu ermöglichen, fragen Sie bei uns nach: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Entspannung

Abschalten lernen durch Autogenes Training und Phantasiereisen
Wir lernen abschalten durch systematisches Training mit Hilfe von Suggestion und Konzentration. Begleitend wollen wir mit Phantasiereisen auf Kurzurlaub gehen.

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 18.08., 12.30 - 14.00 Uhr, 12 Termine
34,80 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 222215

Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Dorothea Schulte-Girr
Mo, 18.08., 14.00 - 15.30 Uhr, 12 Termine
34,80 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 222315

Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“

Das Tanztheaterprojekt stellt auf spielerische Art die berühmtesten Musicals der Welt vor.
Die romantischen und zeitlos bezaubernden Geschichten mit dem Glauben an das Gute werden von den Teilnehmenden in Theater, Tanz und Musik wiedergegeben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Joanna Komander
Mi, 17.09., 10.30 - 12.00 Uhr,
14 Vormittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310215

Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“

Das Tanztheaterprojekt stellt auf spielerische Art die berühmtesten Musicals der Welt vor.
Die romantischen und zeitlos bezaubernden Geschichten mit dem Glauben an das Gute werden von den Teilnehmenden in Theater, Tanz und Musik wiedergegeben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Joanna Komander
Mi, 17.09., 12.30 - 14.00 Uhr,
14 Vormittage
40,60 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 310315

Bilder hauen in Stein

Dies kann jede/r. Es hört sich nur so schwer an. Mit uns gestaltet jede/r nach Lust und Laune ein einfaches Steinbild, eine schwierige Figur oder vielleicht eine selbst ausgedachte Form. Die fertige Arbeit nimmt man am Ende mit und stellt sie in den Garten oder ins Museum.
Robuste Kleidung und feste Schuhe, die zum Wetter passen, müssen mitgebracht werden.
Stadthagen, Atelier am Bruchhof
Kai Kandziora/Tanja von Triller
Do, 18.09., 09.00 - 12.00 Uhr, 3 Vormittage
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 820115

Gesellschaftstänze

Der Tanzkurs geht weiter! Erfahrene Tänzer/innen können ihre Tanzkünste verbessern, aber auch Neulinge sind herzlich willkommen.
Walzer, Disco Fox und vieles mehr - da kann die nächste Disco bald kommen!!!
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Uschi Braun
Fr, 19.09., 11.00 - 11.45 Uhr, 10 Termine
15,00 EUR
KursNr: 840915

Herbstlich Buntes aus Filzwolle

Wir wollen herbstliche Früchte zur Dekoration oder als Schmuck herstellen. Unter Anleitung entstehen dabei farbenfrohe Hingucker wie Äpfel, Pilze, Blätter oder Blumen.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Barbara Liebscher
Sa, 27.09., 10.30 - 12.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831215

Wir holen uns den Herbst ins Haus

Gestalten eines Herbstkranzes
Im Herbst finden wir viele Naturmaterialien wie Efeu, Clematisranken, Zweige, Hagebutten und schöne getrocknete Blätter. Daraus können Sie sich einen Kranz binden und mit Dekomaterial verschönern. Wer Lust hat, sammelt Material oder kann es bei der Dozentin erwerben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Anna Marie Wecke
Mo, 29.09., 09.00 - 11.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 830115

Sternenzauber aus Filzwolle

Besonders im Advent macht das Dekorieren Spaß. Leuchtende Sterne, Sterne am Weihnachtsbaum oder im Fenster dürfen da nicht fehlen. Eigene Ideen können auch gern umgesetzt werden.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 3,00 EUR.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Barbara Liebscher
Sa, 15.11., 10.30 - 12.45 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 831315

Adventsschmuck

Gestalten mit Tannenzapfen
Warum immer einen Kranz? Wir stecken aus Tannengrün eine Pyramide und dekorieren mit Zapfen und Kugeln. Wer Lust hat, sammelt Zapfen in verschiedenen Größen. Das übrige Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Anna Marie Wecke
Mo, 17.11., 09.00 - 11.15 Uhr
5,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 830215

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.

Köstliche Speisen in der Herbstzeit

Wir wollen in dieser Zeit gesunde und leckere Gerichte kennen lernen und zubereiten.
Dabei müssen diese nicht immer teuer und aufwendig sein. Mit Freude und Phantasie werden wir sie appetitlich anrichten und genießen.
Für das eigene Wohlbefinden in der Herbstzeit und in einer gemütlichen Atmosphäre, werden wir die dazu gehörende Tischkultur erleben.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Stadthagen, Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring 8
Gudrun Bichtemann
Fr, 28.11., 10.30 - 13.30 Uhr, 4 Termine
23,20 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
KursNr: 920315

Betreuerinnen- und Betreuertreff

Etwa 3.000 Menschen im Landkreis Schaumburg können aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln und benötigen deshalb eine Betreuung. Der Betreuungsverein Schaumburg e. V. hilft diesen Menschen durch die Übernahme von Betreuungen sowie die Gewinnung, Beratung, Unterstützung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern.
Die Veranstaltungen bieten Gelegenheit für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie für Interessierte, miteinander zum Thema rechtliche Betreuung ins Gespräch zu kommen. Der offene Treff wird in Stadthagen am 1. Donnerstag im Monat, in Rinteln am 2. Donnerstag im Monat und in Bückeburg am 3. Donnerstag im Monat jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr angeboten.

Stadthagen, Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50
Do, 03.07., 10.00 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
gebührenfrei
KursNr: 160315

Rinteln, Betreuungsverein, Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Do, 10.07., 10.00 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
gebührenfrei
KursNr: 160612

Bückeburg, Betreuungsverein, Lange Str. 4
Do, 17.07., 10.00 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
gebührenfrei
KursNr: 160702

433456_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Rückwärts und alles vergessen

Demenz aus der Sicht Betroffener und Angehöriger

Aufgrund steigender Lebenserwartung sind immer mehr Menschen von Demenz betroffen. Durch fortschreitenden Gedächtnisverlust ist zunehmend Hilfe anderer nötig. Die meisten Demenzkranken werden zu Hause von ihren Angehörigen versorgt. Wie nehmen demente Menschen wahr? Was empfinden Sie? Welche Beschäftigungsmöglichkeiten und Kommunikationsformen können hilfreich sein? Was können Betroffene und Angehörige tun, wenn das Gedächtnis nachlässt? Welche praktischen Hilfen, Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Auf diese und andere Fragen gibt die Veranstaltung Antwort und Anregungen.
Referentin ist Dorothee Rottmann-Heuer, eine ausgewiesene Fachkraft zum Thema Demenz und Leiterin der Tagespflege der Tönebön-Stiftung in Hameln.
Rinteln, Betreuungsverein, Börries-v.-Münchhausen-Weg 2
Dorothee Rottmann-Heuer
Do, 09.10., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160412

Vorsorgevollmacht und Betreuung

Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie jemand anderen, Entscheidungen für Sie zu treffen, wenn Sie selber dazu nicht mehr in der Lage sind. Diese Situation kann durch Altersgebrechlichkeit allmählich, durch einen Unfall oder eine Erkrankung auch plötzlich eintreten. Damit Sie entscheiden können, ob und ggf. wann sie eine Vorsorgevollmacht ausstellen möchten, informieren wir Sie über die Möglichkeiten und Grenzen von Vorsorgenvollmacht und Betreuung sowie über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wann benötigen Sie eine Vorsorgevollmacht? Wer kann die Vollmacht übernehmen? Welche formellen Vorgaben gibt es für eine Vollmacht? Wie wird eine Betreuung eingerichtet? Welche Aufgaben hat der Bevollmächtigte oder der Betreuer?

Stadthagen, Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50
Di, 14.10., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160515

Bad Nenndorf, DRK-Seniorenbegegnungsstätte, Brunnenstr. 2
Di, 11.11., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160508

Bückeburg, Seniorenresidenz Rosengarten, Friedr.-Bach-Str. 13 a
Di, 21.10., 19.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160502

„Café Ehrenamt“

Die Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg (KESS) veranstaltet in unregelmäßiger Folge das „Café Ehrenamt“.
Eingeladen sind Personen, die sich über Angebote ehrenamtlicher Tätigkeiten und die Arbeit der Kontaktstelle unverbindlich und in ungezwungener Atmosphäre informieren möchten oder Fragen zum ehrenamtlichen Engagement haben. Auch wer bereits ehrenamtlich tätig ist und sich über seine Aufgaben und Erfahrungen austauschen möchte sowie Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen und Institutionen, die über ihre vielfältigen Aufgaben im Bereich der Freiwilligenarbeit informieren wollen, sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner:
Kontaktstelle Ehrenamt im Landkreis Schaumburg – KESS, Jahnstr. 20, 31655 Stadthagen, Tel.: 05721/703-264, E-Mail: ehrenamt.12@landkreis-schaumburg.de
Für 2014 sind folgende Termine vorgesehen (jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr):

Bückeburg
Begegnungsstätte, Herderstr. 35
(Eingang Parkplatz)
Mo, 21.07.

Bad Nenndorf
Curanum Seniorenresidenz,
Rudolf-Albrecht-Str. 44a (Clubraum)

Stadthagen
Alte Polizei, Obernstr. 29 (Galerie-Café)
Mi, 24.09.

Rinteln
Museum „Die Eulenburg“, Klosterstr. 21
(Eingang Bücherei, 3. Etage)
Mi, 22.10.

Rodenberg
Backhaus Aktiv, Deisterstr. 17
(Seminarraum)
Do, 13.11.

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Rechtzeitig informieren

Besuch des Krematoriums in Minden

Wenn ein Mensch stirbt, sind die Angehörigen oft überfordert.
Der Hospizverein Rinteln e.V. lädt alle Interessierten zu einer Informationsfahrt ein.
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Rinteln, Parkplatz am Seetorfriedhof
Fr, 10.10., 14.30 Uhr
Informationen und Anmeldung:
Hospizverein Rinteln e. V.
Frau Schumer
Telefon: 05751 41595
KursNr: 160112

Die letzte Zeit des Lebens

Würde und Achtung, Respekt und Demut prägen den Umgang der Menschen im Hospiz.
Der Hospizverein Rinteln e. V. lädt zu einer Informationsfahrt zum Hospiz Anselma nach Bad Pyrmont ein.
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Rinteln, Parkplatz am Seetorfriedhof
Fr, 24.10., 14.30 Uhr
Informationen und Anmeldung:
Hospizverein Rinteln e. V.
Frau Schumer
Telefon: 05751 41595
KursNr: 160212

668351_original_R_K_B_by_Petra Schmidt_pixelio.de.jpg

Kultur

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Kulturelle Bildung
- Literatur – Theater – Kulturgeschichte
- Länderkunde
- Malen – Drucken
- Zeichnen – Schmuck
- Plastisches Gestalten
- Porzellanmalen
- Schneidern
- Fotografie – Basteln
- Musikausübung – Tanz
- Sport
- Hobby
- Stilberatung

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

VHS: Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.
Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Mythen und Märchen

Schöpfungsgeschichten aus China
Vom Weltenei, einer weis(s)en Schlange, der Abstammung eines Kaisers, dem Tod des Chaos und noch etwas mehr...
Eine Reise durch chinesische Mythen und Märchen.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Fr, 07.11., 19.00 - 21.15 Uhr
6,00 EUR
an der Abendkasse
KursNr: 221515

Literaturseminar

Thomas Mann (1875 - 1955)
An vier Vormittagen wird über Leben und Werk des Schriftstellers Thomas Mann gesprochen, der 1929 den Nobelpreis für Literatur erhielt. 1901 erlangte er mit den „Buddenbrooks“ Berühmtheit. Er zeichnete in seinen Werken meist Charaktere, die sich vom „Gesunden“ und „Normalen“ abwenden und deshalb kränklich, überfeinert, dekadent sind. Es werden Briefe und Erzählungen gelesen und Auszüge aus einigen seiner Romane.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susanne Meeske-Geffroy
Mi, 12.11., 10.00 - 12.15 Uhr, 4 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.11.
KursNr: 310102

Amateurtheater

Ein Kurs der „Schaumburger Bühne“
Machen Sie mit bei der Theatergruppe der VHS Schaumburg! Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an der Arbeit auf, vor und hinter der Theaterbühne haben.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Jürgen Morche
Mo, 15.09., 19.15 - 21.30 Uhr, 12 Abende
gebührenfrei
KursNr: 860111

Theater und Erfahrung

In Zusammenarbeit mit dem Kommunikationszentrum >alte polizei<
In- und Ausländer, Frauen und Männer, Alt und Jung oder Groß und Klein und andere anziehende Gegensätze treffen aufeinander und machen Theater. Die seit 1992 bestehende Gruppe entwickelt Szenen aus ihrem Erfahrungs- und Erlebnisschatz, die am Ende in einer Aufführung gezeigt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Stadthagen, >alte polizei<, Obernstr. 29
Renate Junklewitz
Mi, 17.09., 20.00 - 22.15 Uhr, 20 Abende
gebührenfrei
KursNr: 160215

687935_original_R_K_by_Andreas Hermsdorf_pixelio.de.jpg

Südafrika

Vortrag
Südafrika – ein Kaleidoskop
Die Republik von Suid Afrika ist bei vielen in der Welt erst durch seinen berühmtesten Bürger Menschenrechtler und ehemaligen Präsidenten Nelson Mandela ins Zentrum der Aufmerksamkeit gerückt.
Südafrika, der Staat am Kap, ist ein ethnisch sehr gemischtes Land, welches sich vor knapp zwei Jahrzehnten von einer geschichtlichen Last befreien konnte. Insgesamt elf Amtssprachen findet man dort. Zudem präsentiert sich Südafrika als regionale Wirtschaftsmacht. Das Land ist ebenso abwechslungsreich wie seine Bevölkerung. Bekannt sind außerdem der Tafelberg, die Townships der Krüger Nationalpark, die langen Küsten mit einer Artenvielfalt an Flora und Fauna.
Abwechslungsreich, mal ernst mal amüsant, aber stets akzentuiert, werden in einem Bildervortrag Land und Leute vorgestellt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Tracy Lee Wanke
Do, 13.11., 18.30 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.11.
KursNr: 721502

Spanien

Vortrag
Der Jakobsweg „Camino de Santiago“ ist für viele Menschen sehr inspirierend. Jedes Jahr machen sich Tausende auf den Weg: Zu Fuß oder mit dem Fahrrad von Roncesvalles in den Pyrenäen nach Santiago de Compostela in Galicien führt der Camino Francés durch verschiedenartige Landschaften und Kulturgebiete. Darüber hinaus ist der Jakobsweg sehr geschichtsträchtig. An einigen Stationen auf dem etwa 800 km langen Weg soll Halt gemacht und diese Orte näher beleuchtet werden. Zunächst ist ein mit Bildern untermalter Vortrag vorgesehen, der auf anschauliche Art und Weise das Faszinierende hervorhebt, der aber auch zum Dialog einlädt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Rebeca Cantera Asorey
Do, 27.11., 18.30 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 761002

In Zusammenarbeit mit dem KulturForum Bad Nenndorf

USA, der Wilde Westen per Motorroller

Diavortrag

Die Route: Los Angeles, Hollywood; Highway 1, San Francisco, Mendocino, Columbia River; Traumstraße Panamericana, Rocky Mountains, Yellowstone Park, Jackson, Salt Lake City; Las Vegas: Route 66; Grand Canyon, Monument Valley, Tucson, Tombstone; Mexiko, Tijuana; San Diego, Malibu
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Karl Schmoll
Mi, 03.09., 19.30 Uhr
6,00 EUR (ermäßigt 5,00 EUR) an der Abendkasse
KursNr: 410108

Bali – Insel der Götter und Dämonen

Diavortrag

Keine der 13.600 Inseln Indonesiens spiegelt die Exotik des Südens so wider wie Bali. Kilometerlange Sandstrände, Korallenriffe, an denen sich die Brandung bricht, friedliche Palmenhaine, fruchtbare Reisfelder und bedrohliche Vulkane, vor allem aber die Menschen mit ihrer Freundlichkeit gegenüber Fremden und dem tiefen Glauben an Götter und gute und böse Mächte des Lebens hinterlassen tiefe Eindrücke beim Besucher. Die Insel ist vom Hinduismus geprägt, der das Leben der Balinesen in allen Bereichen bestimmt, im Alltag, in ihren Tänzen, in ihren Tempeln und religiösen Zeremonien.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Jürgen Herden
Mi, 15.10., 19.30 Uhr
6,00 EUR (ermäßigt 5,00 EUR) an der Abendkasse
KursNr: 410208

Zwei Esel auf Pilgerreise von Istanbul nach Jerusalem

Jerusalem ist das Ziel, aber eigentlich steht der Weg dorthin im Mittelpunkt, als sich Roland Marske aufmacht, den Spuren der Kreuzfahrer und Pilger zu folgen. Begleitet wird der Fotograf von seinem Esel Yussuf. Die Reise führt die beiden zunächst quer durch die Türkei. Von Istanbul mit seinen Sultanspalästen und Moscheen geht es entlang der Mittelmeerküste und durch die kargen Ebenen Zentralanatoliens in die bizarre Landschaft Kappadokiens.
In Syrien führt der Weg durch Wüstenlandschaften vorbei an antiken Ruinenfeldern über Aleppo nach Damaskus, und in Jordanien geht es schließlich durch biblische Landschaften nach Israel.
Bad Nenndorf, Kurtheater, Kurhausstraße
Roland Marske
Mo, 01.12., 19.30 Uhr
7,00 EUR (ermäßigt 6,00 EUR) an der Abendkasse
KursNr: 410308

In Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Busch-Geburtshaus Wiedensahl

Die Liebe im Leben Wilhelm Buschs

Vortrag

„Sei es Ehre, sei es Liebe. Doch dahinter stecken Weiber...“
Wilhelm Busch, Maler, Zeichner und Dichter, hat sich immer wieder mit treffsicherer Beobachtungsgabe dem bedeutenden Thema des Verliebtseins und der Ehe gewidmet. Doch welchen Stellenwert hatte die Liebe in seinem Privatleben? Frieda Höltke, ehrenamtliche und langjährige Mitarbeiterin des Wilhelm-Busch-Geburtshauses, wird in ihrem Vortrag, der gespickt ist mit Briefen und Gedichten, auf das Verhältnis von Wilhelm Busch zu seinen Frauenbekanntschaften eingehen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Frieda Höltke
Mi, 22.10., 19.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.10.
KursNr: 420202

Die Linse ersetzt den Pinsel

Wilhelm Busch, der große Maler und Zeichner, Dichter und Denker, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist.“ In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Der historische Marktflecken und die Umgebung haben viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Zu Buschs Lieblingsmotiven gehörten Mühlen, Wind- und Wassermühlen. Entdecken Sie sie neu und die Unterschiede von Bockwindmühle und Wallholländer zum Beispiel. Fangen Sie – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihren modernen Kameras historische Technik aus vielfältigen Blickwinkeln ein.
Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wilhelm-Busch-Geburtshaus, Wiedensahl
Roger Grabowski
Sa, 18.10., 14.00 - 18.00 Fotoexkursion
Sa, 25.10., 16.00 - 18.00 Auswertung
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.10.
KursNr: 320115

Malen lernen

Maltechniken im Vergleich

Für alle Malinteressierten
Wer kennt die Unterschiede zwischen den einzelnen Maltechniken und weiß, welche ihm/ihr besondere Freude macht?
Hier erlernen Sie drei klassische Deckfarbentechniken im Vergleich:

- Temperamalerei (die älteste Deckfarbentechnik),
- Ölmalerei (die „Königsdisziplin“),
- Acrylmalerei (relativ neue, verbreitete Technik).

In sinnvoller Reihenfolge werden diese Techniken vorgestellt und praktisch erprobt, Unterschiede und Gemeinsamkeiten untersucht. Jede/r wird seine/ihre persönliche Lieblingsmaltechnik herausfinden.
Bei aller Praxis kommt die Theorie nicht zu kurz: Farbenlehre, Komposition und Perspektive, Licht und Schatten bestimmen seit Jahrhunderten die Malerei und sollen auch hier Basis für gelungene Werke sein. Der Kurs ist offen für experimentelle (abstrakte) Ansätze, Kreativität und Ideen der Teilnehmenden.
Am ersten Abend erfolgt eine ausführliche Kurs- und Materialbesprechung. Material wird zunächst gegen Gebühr nach Verbrauch gestellt (ca. 1,00 - 2,00 EUR pro Teilnehmer/in).
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernhard Lehmann
Mi, 24.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende
51,50 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 810415

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Im Rausch der Farbe

Welche Farben muss ich mischen, um eine bestimmte Farbe zu erhalten? Welche Arten von Kontrasten gibt es und wie kann ich sie gezielt beim Malen einsetzen? Wie erreiche ich eine bestimmte Farbabstufung im Bild? Diesen und anderen wichtigen Fragen rund um das Thema Farbe gehen wir im Kurs nach. Bilder moderner Künstler (Impressionisten und Expressionisten) helfen uns, bestimmte Zusammenhänge zur Farblehre und Farbkontrasten zu verstehen. Nach einfachen gemeinsamen Übungen haben Sie die Möglichkeit, selbst gewählte Themen umzusetzen. Es kann mit Aquarell- und Acrylfarben und/oder Pastellkreiden gemalt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte vorhandenes Material mitbringen. Ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Di, 30.09., 19.30 - 21.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810412

Malen am Nachmittag

Haben Sie Spaß an der Malerei, können sich aber alleine zu selten dazu aufraffen? Möchten Sie gemeinsam mit anderen malen, sich auch mal mit Gleichgesinnten über die Bilder austauschen und schauen, was die anderen machen? Möchten Sie neue Ideen und Anregungen erhalten, etwas dazulernen und vielleicht auch ganz Neues ausprobieren?
Hier wollen wir der Kreativität freien Lauf lassen. Ob Deckfarben, Aquarell, Acryl, Farbstifte, Pastell, Öl oder andere - bringen Sie die Farben mit, die Sie verwenden möchten, und los geht‘s! Der Dozent kann Anregungen geben, beraten und Hilfestellung leisten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Mi, 01.10., 15.00 - 17.15 Uhr,
8 Nachmittage
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 811415

Grandhomme

Grandhomme

Langer Malsonntag

Lernen Sie verschiedene Maltechniken kennen

Dieser Tag ist für alle gedacht, die in verschiedene Maltechniken hinein schnuppern möchten oder bereits Erfahrung in einer Maltechnik haben und etwas Neues ausprobieren wollen. Acryl-, Aquarell- und Pastellmalerei werden von der Dozentin vorgeführt und erläutert. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck haben Sie danach genug Zeit für den Austausch untereinander, eigene Malexperimente zum Erlernen der Technik.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden. Eigenes Material, sofern vorhanden, darf gern mitgebracht werden.
Für Verzehr von Kaffee und Gebäck wird ein Kostenbeitrag von 1,50 EUR erhoben.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
So, 12.10., 11.00 - 16.15 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 02.10.
KursNr: 810212

TIPP: Info-Material

Für alle Lehrgänge der Schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial.
Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 8902130 anfordern.

Malen mit Pastell- und Ölpastellkreide

Pastell- und Ölpastellkreiden sind leicht zu handhaben, relativ preiswert und bieten Anfänger/innen einen idealen Einstieg in die Malerei. Mit der trockenen Pastellkreide kann man durch Verwischen schöne weiche Effekte erzielen. Durch Übereinanderlegen der Farben erzielt man auf einfache Art Mischtöne.
Die von der Konsistenz her eher fettige Ölpastellkreide bietet malerisch wieder andere interessante Ausdrucksmöglichkeiten. Sie haben an diesem Wochenende die Möglichkeit, mit den beiden Kreidesorten und unterschiedlichen Papieren zu experimentieren. Nach einfachen Anfangsübungen kann abstrakt oder gegenständlich gemalt werden.
Der Kurs ist für Anfänger/innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen geeignet.
Bitte mitbringen: Feuchttücher, Bleistifte, raues Papier wie z. B. Aquarellpapier (mindestens A4-Format) und falls vorhanden Pastell- oder Ölpastellkreiden.
Material, wie z. B. ergänzende Papiersorten, kann auch bei der Dozentin erworben werden, Pastellkreiden können ausgeliehen werden.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Martina Grandhomme
Sa, 25.10., 11.00 - 16.15 Uhr
So, 26.10., 11.00 - 16.15 Uhr
36,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 810302

Kunst aus Recycling-Material

Viele Materialien lassen sich zu Kunst verarbeiten, so kann man Zeitungsprospekte, Pappkartons, leere Streichholzschachteln recyceln und weiter verarbeiten zu einem eigenen Kunstwerk. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Kurs, für den Vorkenntnisse nicht erforderlich sind. Je nach Vorliebe erstellen Sie ein Acrylbild in Verbindung mit Collagenmaterial, ein Papierobjekt, eine Papiermachéschale oder ein Künstlerbuch in Collagentechnik. Das Thema legen Sie fest.
Bitte mitbringen: Recycling-Material nach Wunsch, z. B. alte Zeitungen, Zeitschriften, Packpapier, Wellpappe etc.
Falls vorhanden: Malmaterial nach Wunsch, wie z. B. Keilrahmen, Acrylfarben, Zeichenstifte, Pinsel u. s. w.
Ergänzendes Material kann bei der Dozentin geliehen oder erworben werden (außer Keilrahmen).
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Sa, 15.11., 12.00 - 17.15 Uhr
So, 16.11., 11.00 - 17.00 Uhr
38,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 810312

Zeichnen, Malen, Drucken

Einstieg in verschiedene künstlerische Techniken

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene künstlerische Techniken kennenzulernen. Zu Beginn werden Sie ein einfaches selbst gewähltes Thema zeichnerisch erarbeiten. Danach besteht die Möglichkeit, dieses Thema als Malerei und/oder drucktechnisch als Radierung oder Monotypie umzusetzen. Sie können die verschiedenen künstlerischen Techniken vergleichen und für sich selbst Schwerpunkte setzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi, Farben (falls vorhanden), Skizzenpapier und Arbeitskittel. Weiteres Material kann vor Ort erworben werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martina Grandhomme
Mi, 08.10., 18.30 - 20.45 Uhr, 8 Abende
68,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810112

Grundkurs Zeichnen

Wochenend-Workshop

Das Zeichnen ist die Grundlage für das Erlernen der Malerei, egal ob später in Acryl, Öl oder Aquarell gemalt werden soll. Zunächst muss das Auge geschult werden, um das Sehen und Beobachten zu erlernen. Erst dann kann das Gesehene auf dem Papier zeichnerisch umgesetzt werden.
Vermittelt wird in diesem Workshop das Basiswissen: Linie, Textur, Schraffur, Licht und Schatten, Perspektive und Komposition. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier oder Skizzenblock DIN A3, Bleistifte 2,5 HB, 4B, 6B, 9B, Radiergummi, Lineal, Winkeldreieck, Zeichenkohle
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 27.09., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 28.09., 10.00 - 14.15 Uhr
33,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 810715

643005_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Aufbaukurs Zeichnen

Wochenend-Workshop

Aufbauend auf den Grundkurs wird in diesem Workshop verstärkt das perspektivische Zeichnen vermittelt. Die Perspektive ist der Schlüssel zum Erfolg. Wir setzen uns in verschiedenen Übungen mit der Landschaftsperspektive auseinander, um Plastizität zu erzeugen. Darüber hinaus lernen Sie das Wesentliche über die Komposition sowie die Bedeutung von Licht und Schatten.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier oder -block DIN A3, Bleistifte 2,5 HB, 4B, 6B und 9B; Radiergummi, Lineal und Winkeldreieck, Zeichenkohle, evtl. Zeichentusche, Federhalter und Zeichenfeder
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 29.11., 10.00 - 16.15 Uhr
19,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 811515

Zeichnen lernen – Klassische Zeichentechniken

Besonders geeignet für Anfänger/innen

Die Zeichnung ist das Fundament jeder Malerei. Sie ist das Erste, was aufs Papier kommt. Sie kann eigenständiges Kunstwerk oder weiterführende Skizze sein. Damit eine Zeichnung gelingt und das Arbeiten Freude macht, lernen wir in diesem Kurs ihre wichtigsten Grundlagen kennen:

- Die Anwendung der drei Elemente der Zeichnung
- Das richtige Einschätzen der Proportionen
- Das Erkennen perspektivischer Zusammenhänge
- Die Berücksichtigung gestalterischer Grundlagen
- Den Umgang mit Licht und Schatten, Fläche und Raum

Die wichtigsten Materialien und Zeichentechniken, wie z. B. Bleistift-, Feder-, Kreide-, Kohle- und Farbstiftzeichnung werden hierbei - je nach Vorliebe - vorgestellt und praktisch angewendet.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte HB - 4B, Anspitzer, Radiergummi, Zeichenpapier DIN A3, Lineal und Schreibblock. Zusätzliches Material stellt der Kursleiter zur Verfügung.

Bad Nenndorf, Gymnasium, Horster Straße
Bernhard Lehmann
Sa, 11.10., 09.30 - 12.45 Uhr
So, 12.10., 09.30 - 12.45 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 810508

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Bernhard Lehmann
Sa, 22.11., 09.30 - 12.45 Uhr
So, 23.11., 09.30 - 12.45 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 810102

Wie zeichne ich ein Porträt?

Ein Gesicht zu fotografieren, scheint leichter zu sein, als eines zu zeichnen. Um ein Porträt zu zeichnen, muss man den Aufbau des menschlichen Kopfes kennen. Man braucht eine gute Einführung über die Proportionen des Kopfes und danach viel Zeit um zu üben.
Wir beschäftigen uns zunächst mit den Einzelheiten des Gesichts: Augen, Nase, Ohren und Mund. Erst danach versuchen wir ein vollständiges Gesicht darzustellen nach Vorlage (Fotos von Frontalansichten können mitgebracht werden).
Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3, Bleistifte 2,5 HB und 4 B, Radiergummi und Lineal
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gertrud Adrian
Sa, 11.10., 10.00 - 15.00 Uhr
So, 12.10., 10.00 - 14.15 Uhr
33,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 810215

693678_original_R_K_by_Wolfgang Dirscherl_pixelio.de.jpg

Bäume zeichnen und malen

Verschiedene Techniken

Bäume üben eine ganz besondere Faszination aus. Besonders wenn sie das Laub verloren haben, kann man den unterschiedlichen Wuchs erkennen. Ein Waldstück, einen Waldweg oder einen einzelnen Baum in seiner Schönheit zu erfassen, ist spannend. Je nach Wunsch können Sie in verschiedenen Techniken arbeiten: Bleistift, Kohle, Pastellkreide, Ölpastellkreide, Aquarellstifte und wasserlösliche Aquarellstifte. Haben Sie Mut und probieren Sie es aus, um herauszufinden was Ihnen am besten gelingt. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.
Material kann auch bei der Dozentin erworben werden. Telefonische Rückfragen unter 05721 936284.
Bitte mitbringen: Skizzen- oder Zeichenblock Din A3, edding 1800 Stifte schwarz in Stärke 0,7 permanent und non-permanent, Bleistifte in den Stärken 2,5HB, 4B, 6B und 9B, Feuchttücher und Papiertaschentücher.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Gertrud Adrian
Sa, 15.11., 10.00 - 14.00 Uhr
So, 16.11., 10.00 - 14.00 Uhr
27,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 810202

Aquarell – Acryl – Öl – Porzellanmalen – Plastisches Gestalten

Aquarell

Mit der richtigen Technik zum eigenen Werk

Sie erlernen anhand der Themenschwerpunkte Landschaft und Stillleben die Grundlagen der Nass- und Trockentechniken für die klassische Aquarellmalerei. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit experimenteller Erweiterung des Aquarells durch Abstraktion oder durch Kombination mit anderen Zeichen- und Maltechniken. Wichtige theoretische Fragestellungen wie z. B. Farbenlehre, Proportionslehre oder Perspektive werden in die praktische Arbeit einbezogen, sofern sie für deren Gestaltung von Bedeutung sind. Ebenso können von kunsthistorisch bedeutenden Vorbildern der Aquarellmalerei, z. B. Nolde, Turner, Koller Impulse ausgehen, die die eigene Arbeit bereichern.
Bitte mitbringen: Aquarellpinsel, -papier und -farben, Lappen und ein Wassergefäß.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Bernhard Lehmann
Fr, 19.09., 09.30 - 11.45 Uhr, 10 Vormittage
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810115

Acrylmalerei

Für Anfänger/innen

Sie werden über die Eigenschaften, die Farben, die Praxis, Technik sowie Spachteltechnik informiert und führen leichte eigene Übungen aus. Anschließend werden Sie ein Bild auf Leinwand nach Ihren Wünschen oder vorhandenen Vorlagen gestalten.
Aufgrund der schnellen Trocknung ermöglichen Acrylfarben eine fortlaufende, spontane Arbeitsweise, in der Bilder von hoher Farbintensität und Leuchtkraft entstehen.
In diesem Kurs lernen Sie alles Wesentliche über diese faszinierende Technik, die rasche und überzeugende Erfolgserlebnisse garantiert.
Bitte mitbringen: Ein - zwei Leinwände (bespannte Keilrahmen) oder Acrylblock DIN A3, Acrylfarben 60 - 70 ml/Farbe, Borstenpinsel, Palette, Japanspachtel (Plastik), zwei Gläser, Pappteller, Küchenrolle, Handschuhe, Handtuch, Malkleidung und einen Föhn.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Sa, 18.10., 10.00 - 17.30 Uhr
27,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 810208

Ölmalerei

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der Farbenlehre, der Ölmaltechniken, des Bildaufbaus und der Farbgebung erworben und malerisch umgesetzt. Die Ölmalerei erlaubt eine äußerst naturnahe und detailgetreue Darstellung von Formen. Sie wurde deswegen z. B. in der Moderne von Surrealisten und heute in aktuellen Stilrichtungen wie dem Fotorealismus eingesetzt. Die Bildmotive werden frei gewählt.
Bitte mitbringen: Zwei - drei Leinwände (40 x 50 cm oder 50 x 60 cm), Ölfarben, Pinsel, Malmittel (schnell trocknend, z. B. Mussini Medium Nr. 1), eine Palette, alte Lappen, Kernseife und Malkleidung. Wir verwenden geruchsarmes Lösungsmittel.
Bad Nenndorf, Gymnasium,
Horster Straße
Heidi Marohn
Di, 16.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 6 Abende
51,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 810308

Malen mit Ölfarben

Die Ölmalerei ist eines der ältesten Malsysteme, sie wurde über Jahrhunderte in fast allen Stilrichtungen der Kunst eingesetzt. Aus der reichhaltigen Sammlung von Themen und Techniken setzen wir in diesem Kurs den Schwerpunkt auf die Lasurmalerei und ihre speziellen Möglichkeiten. Diese Maltechnik der Alten Meister, die den Anfang der Ölmalerei markiert, wird bis heute angewandt, auch in der modernen Malerei. Charakteristisch sind die leuchtenden Farben und die Möglichkeit äußerst präziser Form- und Farbdarstellung, wie sie in deckender Malweise kaum zu erreichen sind. Mögliche Themen sind, je nach Wunsch der Teilnehmenden, die Porträt- oder Figurendarstellung sowie spezielle Farbeffekte. Erfahrungen in der Ölmalerei sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Do, 18.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 811315

Marohn

Porzellanmalen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger/innen: Sie werden in die Grundzüge der Porzellanmalerei eingewiesen, erfahren viel über das Arbeitsmaterial und die Brenntechnik. Am dritten Abend können Sie Ihren ersten Arbeitserfolg nach Hause bringen. Danach können Sie Dekore selbst gestalten oder nach Vorlage arbeiten.
Nordsehl, Landstraße 68
Margret Krömer
Di, 16.09., 19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
ohne Materialkosten
KursNr: 810915

Bildhauerei in Stein

Dieser Kurs ist für alle geeignet. Nach intensiver theoretischer Einführung in das Know-how der Bildhauerkunst bearbeiten Sie einen Bildhauerstein individuell zu einer Skulptur oder einem Relief. Während des Kurses werden alle Teilnehmenden fortgehend künstlerisch beraten und fachgerecht angeleitet. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 10,00 EUR.

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 12.09., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 13.09. - 14.09., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 820212

Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Fr, 10.10., 16.00 - 19.30 Uhr
Sa + So, 11.10. - 12.10., 10.00 - 17.00 Uhr
59,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 820112

Goldschmieden

Die erfahrene Goldschmiedemeisterin Susa Bünte führt in ihrer komplett ausgestatteten Werkstatt Kurse durch - für alle und ganz individuell. Schmelzen, Walzen, Schmieden, Löten oder das Fassen von Steinen sind nur einige Techniken. Alte Schätze können zu neuen Glanzstücken umgearbeitet werden. Auch Trauringe gemeinsam zu schmieden, hat einen besonderen emotionalen Wert. Silber oder Gold und Steine können mitgebracht oder erworben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die Teilnehmenden treffen individuelle Terminabsprachen mit der Dozentin. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt mit der VHS unter 05722 95730 auf.
Bückeburg, Schulstr. 16 a, Goldschmiede-Werkstatt
Susa Bünte
Individuelle Terminabsprachen/16 UStd.
110,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 820102

Schmuckgestaltung/ Goldschmieden

Hat man beim Goldschmied ein neues Schmuckstück erstanden, ist das schon angenehm: Stolz trägt man Ring, Kette oder Brosche und fühlt sich wohl. Eines jedoch übertrifft dieses Gefühl noch - und zwar Schmuck zu tragen, den man in feinster Handarbeit selber geschaffen hat! Möchten Sie das einmal erleben? In diesem Kurs gestalten Sie unter Anleitung der Diplom-Metall-Designerin K. Herstelle individuellen Schmuck und arbeiten dabei mit den klassischen Goldschmiedewerkzeugen wie Feile, Hammer oder Säge. Metall (Silber) wird gestellt, die Kosten sind abhängig von der Menge und der Art des verwendeten Metalls.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und evtl. Lesebrille.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Kathrin Herstelle
Sa, 10.01., 10.00 - 16.00 Uhr
So, 11.01., 10.00 - 16.00 Uhr
40,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 02.01.
KursNr: 820412

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

631408_original_R_K_by_Dominik Heggemann_pixelio.de.jpg

Schneidern

Für Anfänger/innen

Selbstnähen macht Spaß!
In diesem Kurs wird in die Technik des Nähens eingeführt: Umgang mit der Nähmaschine bis zur Fertigstellung eines von Ihnen ausgesuchten Kleidungsstückes. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial zum Üben für die Nähmaschine mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Mo, 15.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 930115

Schneidern

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Selbstnähen macht Spaß!
Für diesen Kurs sollten Sie schon über die wichtigsten Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine verfügen. Am ersten Abend bitte Schreibzeug und Nähmaterial mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Hannelore Wille
Di, 16.09., 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Abende
60,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 930215

Modedesign – Verschiedene Rockmodelle

Für Hobbyschneiderinnen

Am Anfang steht das persönliche Maßnehmen, denn Sie zeichnen nach Ihren persönlichen Körpermaßen einen Rockgrundschnitt. Daraus entwickeln Sie zeichnerisch und nach Anleitung mehrere modische Modellschnitte. Mit den vermittelten Kenntnissen können Sie leicht auch über den Kurs hinaus eigene Rockideen verwirklichen.
Wir arbeiten mit einem festen, leicht transparenten Schnittpapier, das von der Kursleiterin mitgebracht wird.
Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Stecknadeln, Zentimetermaß, ca. 60 cm langes Lineal bzw. Winkel, Geodreieck und ein Kopierrädchen.
Kostenbeitrag für Papier ca. 2,00 EUR.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gudrun Beerbohm
Sa, 25.10., 10.00 - 17.00 Uhr
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 930202

Modedesign-Schnitttechnik

Der Hosenschnitt

Vorgefertigte Schnitte entsprechen meistens nicht der eigenen Figur. In diesem Kurs lernen Sie, einen Hosenschnitt nach Ihrer Figur und Ihren Vorstellungen zu gestalten. Sie zeichnen nach Ihren persönlichen Maßen einen geraden Hosenschnitt. Anschließend werden Modelländerungen gezeigt und ausprobiert.
Bitte mitbringen: Papierschere, Bleistift, Radierer, Tesafilm, Stecknadeln, Kleber, Zentimetermaß, anliegendes T-Shirt zum Maßnehmen.
Kostenbeitrag für Papier ca. 3,00 EUR.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gudrun Beerbohm
Fr, 21.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 22.11., 10.00 - 17.00 Uhr
38,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 930302

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun Beerbohm
Fr, 28.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 29.11., 10.00 - 17.00 Uhr
38,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 930112

334419_original_R_K_B_by_Carola Langer_pixelio.de.jpg

Schnittkonstruktion

Modellschnitte

Aus einem Kleidergrundschnitt werden verschiedene Modellschnitte entwickelt. Die Möglichkeiten der Abnäherverlegung, der Saumerweiterung, Faltenlagen, Passenlagen, die Entwicklung zu einem figurnahen Kleidermodell mit Teilungsnähten sowie zu einem losen Tunikaschnitt werden gezeigt und gezeichnet. Es wird in einem verkleinerten Maßstab auf Papier gezeichnet, geschnitten und geklebt.
Wenn sie Spaß am Experimentieren haben, dienen Ihnen die so entstandenen Modellschnitte als Grundlage und Hilfestellung beim Schneidern Ihrer ganz persönlichen Kleidung.
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Schere, Lineal, Geodreieck, Stecknadeln, Tesafilm, Klebstoff, Notizblock.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Beerbohm
Sa, 13.12., 10.00 - 16.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 03.12.
KursNr: 930315

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Grundlagen der Digitalfotografie

Der Weg zum besseren Bild

Was bewirken Blende, Verschlusszeit und Brennweite? Was ist die Tiefenschärfe? Was muss ich beim Bildaufbau beachten und wie belichte ich richtig? Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt haben, dann erhalten Sie hier die Antworten. Im Praxisteil haben Sie Gelegenheit, das Erlernte sofort auszuprobieren. Anschließend werden die entstandenen Fotos besprochen. Also Kamera raus und los!
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, Bedienungsanleitung für die Kamera, wenn vorhanden Laptop und Stativ.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 10.10., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 11.10., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 870102

Einführung in die Digitalfotografie

Die Digitalfotografie findet immer mehr Interessenten. Dieser Kurs will eine Einführung in das Fotografieren mit der Digitalkamera geben. Die Themen sind u. a.:

- Unterschied zwischen herkömmlicher und digitaler Fotografie
- Technische Möglichkeiten und Daten einer Digitalkamera
- Speichermedien
- Gestaltungsmöglichkeiten und praktisches Fotografieren
- Möglichkeiten der Bildbearbeitung am PC
- Bildausgabe über Drucker oder beim Fotohändler.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Ewald Marschewski
Mi, 18.11., 19.00 - 21.15 Uhr
Mi, 25.11., 19.00 - 21.15 Uhr
24,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.11.
KursNr: 870112

Die Linse ersetzt den Pinsel

Wilhelm Busch, der große Maler und Zeichner, Dichter und Denker, lebte und arbeitete rund 40 Jahre in seinem Geburtsort Wiedensahl. Hier fand er den Abstand zum Getriebe der großen Welt und die Ruhe, um „in den Laubgängen des intimeren Gehirns zu lustwandeln, wo´s bekanntlich schön schattig ist.“ In Wiedensahl entstanden viele seiner berühmten Bildergeschichten. Der historische Marktflecken und die Umgebung haben viel vom Charme dieser Zeiten bewahrt. Zu Buschs Lieblingsmotiven gehörten Mühlen, Wind- und Wassermühlen. Entdecken Sie sie neu und die Unterschiede von Bockwindmühle und Wallholländer zum Beispiel. Fangen Sie – begleitet von einem Profi-Fotografen – mit Ihren modernen Kameras historische Technik aus vielfältigen Blickwinkeln ein.
Die Teilnehmenden sollten ihre mitgebrachten Kameras beherrschen.
Wiedensahl, Wilhelm-Busch-Geburtshaus
Roger Grabowski
Sa, 18.10., 14.00 - 18.00 Fotoexkursion
Sa, 25.10., 16.00 - 18.00 Auswertung
22,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.10.
KursNr: 320115

Digitalfotografie

Für Fortgeschrittene

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos! Die Grundlagen der Digitalfotografie sind Ihnen vertraut und Sie möchten mehr aus Ihren Fotos herausholen? Dann sind Sie hier richtig!
Hier erfahren Sie, wie man:

- Bewegungen einfriert bzw. darstellt
- schwierige Belichtungssituationen (Gegenlicht) meistert
- den Blitz dezent einsetzt und
- die Bildwirkung durch unterschiedliche Perspektiven und Brennweiten verändert.

Außerdem erhalten Sie eine kleine Einführung in den digitalen Workflow (überspielen, bearbeiten, archivieren der Daten).
Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten der Blende und Verschlusszeit (Spiegelreflex- oder Bridgekamera), Zubehör (Weitwinkel- bis kleines Teleobjektiv), externes Blitzgerät, Stativ, Bedienungsanleitungen und falls vorhanden Laptop.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Stefan Schubert
Fr, 21.11., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.11., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 870202

Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren

In diesem Kurs wird das Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera behandelt. Von der Aufnahme über die Bildbearbeitung bis zum Ausdruck oder Fotoabzug reichen u. a. die Themen:

- Fotografieren in der Praxis unter verschiedenen Lichtbedingungen
- Belichtung, -sautomatik (Av, Tv, P, M) Empfindlichkeitseinstellungen in ISO
- Wirkung von Weitwinkel-, Normal-, Teleobjektiven
- Fotobearbeitung mit Photoshop CS4
- Ausdruck der Fotos, Druckpapier, Tinten
- Digitaler Fotoabzug
- Online Fotos bestellen

Erforderliche Voraussetzungen:
Digital-Spiegelreflexkamera und Kenntnis ihrer Bedienung, PC-Grundkenntnisse
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ewald Marschewski
Fr, 21.11., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 22.11., 09.30 - 16.30 Uhr
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 870315

Fotografieren mit Blitz

Sie können mit Ihrer Kamera umgehen und der Einsatz der richtigen Blende und Verschlusszeit ist kein Problem mehr. Dann sollten Sie sich diesen Kurs nicht entgehen lassen. Wir befassen uns mit folgenden Themen:

- Wie funktioniert der Blitz?
- Wie vermeide ich rote Augen oder Schlagschatten?
- Warum sehen geblitzte Bilder unnatürlich aus, wie kann ich das ändern?
- Warum soll ich draußen das Blitzlicht benutzen?
- Wie setze ich den Blitz kreativ ein?

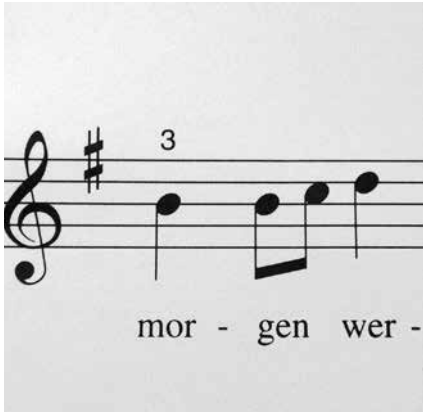
Für diesen Kurs benötigen Sie unbedingt Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera!
Bitte mitbringen: Eigene Digital-Spiegelreflexkamera bzw. Bridge-Kamera mit Zubehör, externer Blitz, Bedienungsanleitung für die Kamera, wenn vorhanden Stativ und Laptop.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 12.12., 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 13.12., 09.00 - 17.00 Uhr
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.12.
KursNr: 870302

Gemeinsam fotografieren

Studiofotografie

Dieser Kurs steht ganz unter dem Motto: Studiofotografie!
Gemeinsam sollen Sie kreative Bildideen entwickeln und in der Gruppe umsetzen. Hierfür steht Ihnen ein mobiles Fotostudio, Fotomodelle, eine Visagistin und ein erfahrener Fototrainer während des gesamten Kurses zur Verfügung. Am Ende werden die entstandenen Bilder gemeinsam analysiert und besprochen. Es entstehen externe Kosten für Modelle und Visagistin, die auf die Teilnehmenden umgelegt werden.
Erforderliche Ausrüstung (am Freitag ist noch keine Ausrüstung erforderlich):
Spiegelreflex- oder Bridgekamera (mit Blitzschuh bzw. Blitzkabelanschluss), Objektive (Weitwinkel bis leichtes Tele), Laptop zur Bildbetrachtung und ggf. Bildbearbeitung, saubere Schuhe für das Studio.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Stefan Schubert
Fr, 16.01., 19.00 - 20.30 Uhr
Sa, 17.01., 09.00 - 17.45 Uhr
35,00 EUR
ohne Kosten für Modelle/Visagistin
Anmeldeschluss: 06.01.
KursNr: 870402

Fotofreizeit auf Großsegelschiff in Holland

Einen besonderen Leckerbissen der Fotodidaktik bietet dieser Fotosegelurlaub. Auf einem 26-Mann/Frau Segelschiff finden im Juli und August interessante Fotofreizeiten statt. Die Kurse dauern jeweils eine Woche. Es werden weder Kenntnisse im Fotografieren noch im Segeln vorausgesetzt. Mit einem geräumigen Klipper segeln die Teilnehmenden zu den niederländischen Inseln. Mit Fahrrädern geht es quer durch die Inselwelt zu Leuchttürmen und Stränden, Dünen und Naturreservaten. Eine Fülle der herrlichsten Fotomotive auf dem traditionellen Segelschiff, in den malerischen Häfen und im Wattenmeer werden aufgegriffen und fotografisch umgesetzt. Dabei gibt es Tipps für digitale Neulinge und Fortgeschrittene von der Aufnahmetechnik bis zur Bildbearbeitung. Hochwertige Digitalkameras können ausgeliehen werden.
Der Fotokurs kostet inkl. Schiff, Fahrradtour, voller Verpflegung, Übernachtung, Hafengebühren 875,00 EUR.
Termine:
Gr. 1 05.07. - 11.07.2015
Gr. 2 11.07. - 18.07.2015
Gr. 3 18.07. - 25.07.2015
Gr. 4 25.07. - 01.08.2015
Gr. 5 01.08. - 08.08.2015
Gr. 6 08.08. - 15.08.2015
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 890210
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gerhard Gömmel
KursNr: 870100

335728_original_R_K_B_by_Pambieni_pixelio.de.jpg

Gitarre

Für Anfänger/innen

Die Kursteilnehmenden lernen die Begleitung einiger Lieder mit einfachen Akkorden und Anschlagtechniken sowie das Spielen von Melodien.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 16.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 850315

Gitarre

Für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird neben dem Erlernen von weiterführenden Zupf- und Anschlagtechniken das Barréspiel, Folkpicking, Bluesschema und das Spiel mit einer offenen Stimmung gelernt. Außerdem werden anspruchsvolle Melodien in Verbindung mit verschiedenen Rhythmen gespielt.
Ein eigenes Instrument sollte mitgebracht werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Walter Wilke
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 850415

Afrikanisches Trommeln

Afrikanisches Trommeln ist Ausdruck von Lebensfreude und gehört zu den ältesten Musikformen der Welt. Keine andere traditionelle Musik basiert auf derart pulsierenden Rhythmen. Dabei bekommt man zugleich ein Gefühl von Getragensein und erdverbundener Energie. Die Djembe ist eine westafrikanische Trommel mit gewaltiger Klangbreite: tiefe Bässe und hohe Obertöne. Rasante, feurige, erdige Rhythmen machen dieses Wochenende zu einem tiefen Trommelerlebnis. Dabei geht es um Freude am Spielen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Djembe-Trommeln können beim Kursleiter geliehen werden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Aik Hüllhorst
Sa, 06.12., 10.00 - 15.00 Uhr
16,50 EUR
Anmeldeschluss: 27.11.
KursNr: 850112

KURSE & WORKSHOPS 2014/2015

Musikalische Bildung für alle Altersstufen

Kreisjugendmusikschule Schaumburg

Anmeldeformular bitte unter ☎ 05751-42014 sowie per E-Mail unter info@KJMS-Schaumburg.de anfordern oder unter www.KJMS-Schaumburg.de herunterladen.

Blasinstrumente für erwachsene Neu- und Wiedereinsteiger

Sie spielen mit dem Gedanken, ein Instrument unter professioneller Anleitung zu erlernen? Sie möchten vor langer Zeit erworbene Fertigkeiten gründlich wiederauffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Das Modell „Bläserklasse", seit vielen Jahren an allgemeinbildenden Schulen praktiziert, erfreut sich auch an der KJMS wachsender Beliebtheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Beim ersten Termin können verschiedene Instrumente ausprobiert werden, die auch während der Dauer des Kurses gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden können.

Rinteln
Mi. 19.00 - 19.45 Uhr
Bad Nenndorf
Mi. 20.00 - 20.45 Uhr (nur Holzbläser)
Hess. Oldendorf
Di., 18.00 - 18.45 Uhr (nur Holzbläser)
Mi. 18.15 - 19.00 Uhr (nur Blechbläser)
15 Termine 130,00 €
Anmeldeschluss: 08. September
KursNr: KJMS1814

Schnupperkurs Klavier

Ganz gleich ob als sinnvolle Freizeitbeschäftigung, als Ausgleich zum Beruf oder um sich einen Kindheitstraum zu erfüllen: Klavier kann von Menschen jeder Altersstufe erlernt werden. Dieser Anfängerkurs ist für alle diejenigen gedacht, die sich in einer kleinen Gruppe unter fachkundiger Anleitung an das Klavier „herantasten" möchten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Auetal/Stadthagen/Hess.Oldendorf/Rinteln/Bad Nenndorf
Wochentage nach Vereinbarung
10 Termine à 45 Minuten
138,00 € (2 TeilnehmerInnen)
108,00 € (3 - 4 TeilnehmerInnen) oder
160,00 € (1 TeilnehmerIn)
Anmeldeschluss: 08. September
KursNr: KJMS1914

Steptanz Anfängerkurs

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die den amerikanischen Steptanz kennenlernen möchten. Erlernt werden die Grundschritte, mit denen anschließend einfache Choreografien erarbeitet wird. Bitte feste Schuhe mit Ledersohle oder Stepschuhe mitbringen.

Stadthagen, Alte Polizei
Ulrike Meyer
Mi., 18.30 – 19.30 Uhr
10 Termine 90,00 €
Anmeldeschluss: 08. September
KursNr: KJMS2014

KJMS-Zehnerkarte

10 Unterrichtseinheiten (auch als Geschenk geeignet) für folgende Instrumente:
Blockflöte/Querflöte/Klarinette/Saxofon/Trompete/Horn/Tenorhorn/Eufonium/Posaune/Tuba/Gitarre/E-Bass/E-Gitarre/Violine/Cello/Keyboard/Akkordeon/Gesang (klassisch/Pop)

Auetal/Stadthagen/Hagenburg/Bad Nenndorf/Hess.Oldendorf/Rinteln

10 Termine à 25 Minuten (Der Starttermin ist frei wählbar, danach findet der Unterricht einmal wöchentlich statt.)
160,00 €
KursNr: KJMS2114
(bitte Instrumentenwunsch bei Anmeldung angeben)

Leistungsabzeichen Junior (E) und Bronze (D1) nach den Richtlinien des NMV für Blech- und Holzbläser sowie Schlagzeuger

Für LaienmusikerInnen aus Bläserklassen und Blasorchestern.

Bad Nenndorf, Pavillon Bahnhofstr.
Sa., 07.02.15 Prüfungstag: 21.02.15
60,- € (Kurs-/Prüfungsgebühr Bronze)
20,- € (Prüfungsgebühr Junior)
Anmeldeschluss: 15. Januar 2015
KursNr: KJMS2214

Pop-/Folkgitarre/E-Gitarre für AnfängerInnen jeden Alters

Dieser Workshop vermittelt elementare Spielgrundlagen auf akustischer oder E-Gitarre. Der musikalische Schwerpunkt liegt dabei auf Rock- und Popmusik. Instrumente können für die Kursdauer über die KJMS gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Obernkirchen, IGS
ab Mo., 15.09., 19.00 - 20.00 Uhr
Rinteln, KJMS
ab Di., 16.09., 19.00 - 20.00 Uhr
Hess. Oldendorf, Oberschule
ab Di., 16.09., 18.00 - 19.00 Uhr
Bad Nenndorf, Pavillon Bahnhofstr.
Do., 18.09., 18.00 - 19.00 Uhr
6 Termine
67,00 € (3 TeilnehmerInnen)
49,00 € (ab 4 TeilnehmerInnen)
Anmeldeschluss: 08. September
KursNr.: KJMS2314

Weitere Kurse:

- Musik mit Kindern von 18 – 36 Monaten (für ErzieherInnen aus Kitas und Kinderkrippen)
- Blockflötenensemble (Rinteln)
- Posaunenquartett (Rinteln)
- Liedbegleitung auf der Gitarre (Stadthagen, Hagenburg)
- Gesund musizieren – Ausgleichsstretching (nicht nur) für MusikerInnen (Rinteln)
- Blechbläserensemble und/oder Hornquartett (Stadthagen)
- Coaching von Dirigenten und Chorleitern

Ihr Kurs ist nicht dabei?
Kontakt: info@KJMS-Schaumburg.de

Da unten im Tale...

Sang- und klangvoll bleiben, obwohl die Stimme älter wird

Wollen Sie gut bei Stimme bleiben? Dann müssen Sie am Ball bleiben. Singen ist da das beste Training für Ihre Stimme. Vielleicht kennen Sie ja noch viele Volkslieder und würden sie gerne mit anderen zusammen wieder singen. Der Kurs bietet viele Stimm- und Sprechübungen an, die die Singstimme wieder aufbauen und für die ein- oder zweistimmigen Volkslieder vorbereiten.
Denn: Wenn Sie richtig und regelmäßig reden und singen, haben Sie die richtigen Zutaten für eine gute Stimme bis ins hohe Alter zusammen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Beate Josten
Do, 25.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 4 Vormittage
37,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 850102

Singen und Tanzen

Lieder und Tänze für den inneren Frieden

Die Sehnsucht nach innerem Frieden ist groß. Wunderschöne Lieder und leichte Tänze verschiedener Kulturen können uns in einen Zustand der Gelassenheit versetzen. Wie kann ich diesen Zustand über längere Zeit bewahren? Gemeinsam wollen wir diesem Thema singend, tanzend und meditierend näher kommen. Gerne können Sie eigene Ideen, Texte, Lieder oder Tänze mitbringen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Susan Weckwerth
So, 12.10., 14.00 - 18.00 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.10.
KursNr: 840402

676846_original_R_K_B_by_www.helenesouza.com_pixelio.de.jpg

Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten

In diesem Kurs wollen wir einen Kugelrohling mit Märchenwolle in verschiedenen Farben mit Nassfilz-Technik umfilzen. Diese lässt sich zu interessanten Objekten wie kleinen Taschen, Dekosteinen, Teelichthaltern, Handyhaltern, Schatzhöhlen, kleinen Übertöpfen, Deko- oder Ansteckblumen, Blumen für das Haar oder den Gürtel weiter gestalten. Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 3,50 EUR
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 20.09., 10.00 - 12.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 820512

Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien gestalten

Im Herbst gibt es viele Materialien zu sammeln, u. a. Efeu und Clematisranken, Zweige, jede Menge Fruchtstände wie Hagebutten, Johanniskraut und schöne getrocknete Blätter.
Daraus können Sie sich einen Tür- oder Tischkranz binden und mit Dekomaterial verschönern. Wer Lust hat, bringt selbst Gesammeltes mit. Material kann bei der Dozentin erworben werden.
Bitte mitbringen: Rosenschere und Messer.
Bückeburg, Georgstr. 6, ehem. Blumengeschäft der Gärtnerei Wecke
Anna Marie Wecke
Sa, 27.09., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 830102

Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien gestalten

Ein Bild selber gestalten, mit den Dingen, die Sie gefunden oder gesammelt haben. Ich zeige Ihnen, wie daraus ein Bild gestaltet werden kann.
Bitte mitbringen: Eine Menge Gesammeltes (z. B. Zapfen, getrocknete Blumen, Blätter, Muscheln, Zweige u. v. m.), ein Karton DIN A3 als Unterlage (oder festes Blatt), Rosenschere, Messer, Zange und Klebstoff.
Bückeburg, Georgstr. 6, ehem. Blumengeschäft der Gärtnerei Wecke
Anna Marie Wecke
Sa, 11.10., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 830302

Adventsschmuck

Gestalten mit Naturmaterialien

Warum nicht mal einen Kranz selber binden aus Tanne, Buchsbaum, Koniferen, Efeu und mit eigenen Ideen unter fachkundiger Anleitung dekorieren? Oder ein Gesteck gestalten in einem schönen Gefäß? Wie wäre es mit einem Strauß aus Zapfen und Kugeln und verschiedenem Grün?
Wer mag, sammelt Zapfen, Fruchtstände und diverses Grün. Material kann auch bei der Dozentin erworben werden.
Bitte mitbringen: Rosenschere, Messer, Seitenschneider, einen schönen Teller, evtl. ein Gefäß, Kugeln und Kerzen nach Wahl.
Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet.
Bückeburg, Georgstr. 6, ehem. Blumengeschäft der Gärtnerei Wecke
Anna Marie Wecke
Fr, 21.11., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 22.11., 14.00 - 16.15 Uhr
19,50 EUR
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 830202

551970_original_R_K_by_Helene Souza_pixelio.de.jpg

Glückwunsch- und Weihnachtskarten

Mit wenigen Mitteln und ein bisschen Know-how und Phantasie lassen sich raffinierte Karten zaubern. Ich verrate Ihnen in diesem Kurs Tipps und Tricks, wie Sie überraschend einfach Karten für jeden Anlass gestalten können. Dabei verarbeiten wir auch Reste - das schont nicht zuletzt den Geldbeutel. Ob Anfänger/in oder bereits erfahren für jeden ist die richtige Idee dabei, und überdies macht es noch richtig Spaß!
Bitte mitbringen: Schere, Klebstoff. Packen Sie eventuell Ihre Papier- und Stoffreste ein. Das Material kann günstig bei der Kursleiterin bezogen werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ulrike Distl
Sa, 15.11., 14.00 - 16.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 820415

Leinwände mit Servietten gestalten

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wollen wir z. B. herbstliche oder weihnachtliche (nach Wunsch auch andere Motive) Servietten auf Leinwände (20 x 20 cm) kleben und mit Modellierpaste, diversen Glitzersteinen, Pailletten, Holz- und Filzartikeln in einzigartige Objekte verwandeln. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 4,00 EUR (inkl. einer Leinwand, Serviette, Kleber, Modellierpaste, Farbe, Glitzersteine, Pailletten, Holz- und Filzartikel nach Wunsch).
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Sa, 29.11., 10.00 - 12.15 Uhr
8,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 820612

Orientalischer Tanz

Für Anfängerinnen und Frauen mit leichten Vorkenntnissen

Der älteste Tanz ist der Bauchtanz. Er kann ein Ausgleich für Stress sein und bietet die Möglichkeit Freude an der Bewegung und ein neues Körpergefühl zu empfinden. Von medizinischem Personal u. a. empfohlen bei Haltungsschäden, Rückenbeschwerden und allen stressbedingten Krankheiten, wird der Tanz zunehmend als ursprünglichste Form der Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik wiederentdeckt. Alle Frauen, die ausprobieren wollen ihren Körper einmal anders zu bewegen, sind herzlich willkommen! Es geht bei null los, d. h. mit Grundbewegungen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Matte und ein Hüfttuch.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Amadea-Maren Klemusch
Mo, 15.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
KursNr: 840212

Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 16.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
KursNr: 840111

Orientalischer Tanz

Für Fortgeschrittene

Thema ist hier die fortlaufende Technik zu verfeinern und anhand einer Choreografie zu vertiefen.
Obernkirchen, Schulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
Amadea-Maren Klemusch
Di, 16.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
KursNr: 840211

Orientalischer Tanz

Für Anfänger/innen Teil 2

Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes durch zahlreiche Variationen erweitert, vertieft und mit Schritten verbunden. Die Isolationstechniken werden verfeinert und mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen ergänzt.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung und ein großes Tuch für die Hüfte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 18.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 840515

Orientalischer Tanz

Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Nach einem tanzbezogenen Warm-up werden die im letzten Semester erlernten Schrittkombinationen kombiniert und ergänzt, um sie zu einer „Bollywood"-Choreographie zu vereinen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Mandy Crede
Do, 18.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 840315

Tanzkreis

Wir tanzen internationale Folkloretänze. Neue Teilnehmende sind uns immer willkommen. Für jeden wird etwas dabei sein. Da wir viele Kreistänze haben, sind auch „Singles" bei uns gut aufgehoben. Leichte Kleidung und Schuhe zum Wechseln sind angeraten.
Rodenberg, Schulzentrum (Forum), Suntalstr. 19
Gerti Neidhardt/Ulrich Neidhardt
Mo, 22.09., 20.00 - 21.30 Uhr, 8 Abende
46,00 EUR
KursNr: 840113

524291_original_R_K_by_Tanja Lidke_pixelio.de.jpg

Singen und Tanzen im Alltag

Für mehr Lebensfreude und Lebendigkeit

Der Kurs ist eine Einladung an alle, die am Singen interessiert sind. Ganz besonders, wenn Sie sich zu der Gruppe „ ich-kann-nicht-singen" zählen! „Singen ist die eigentliche Muttersprache der Menschen" sagt Yehudi Menuhin, Mitbegründer der Singbewegung „ il canto del mondo". Singen ist ein Weg, immer wieder neue Kraft und Leichtigkeit im Alltag zu finden. Es ist ein Lebenselixier. Seit Menschengedenken ist Singen in allen Kulturen und Religionen beheimatet. Einfache Lieder und kurze interessante Informationen zum Thema wechseln sich ab mit Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen. Das Tanzen ist eine wunderbare Ergänzung.
Bitte mitbringen: Isomatte, warme Decke, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, Verpflegung für die Pause.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Susan Weckwerth/Magdalena Koller
Sa, 18.10., 14.30 - 18.15 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 840112

Tango Argentino

Grundkurs/Mittelstufe

Tango Argentino ist Freude an der Bewegung. Es werden die Grundlagen vermittelt, um sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Umsetzen und Erleben zwischen „Führen und Folgen". Ziel des Kurses ist es, Grundschritte zu erlernen mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Sa, 20.09., 14.15 - 15.45 Uhr,
10 Nachmittage
57,00 EUR
KursNr: 840102

Tango Argentino

Für Fortgeschrittene

Nachdem wir die Grundschritte mit entsprechender Haltung für Tango, Milonga und Tangowalzer können, werden wir in diesem Kurs weitere Schrittfolgen lernen. Schwerpunkt werden Haltung und Führung sein sowie erste Schrittkombinationen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Marco Melgarejo
Sa, 20.09., 16.00 - 17.30 Uhr,
10 Nachmittage
57,00 EUR
KursNr: 840202

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

693232_original_R_K_B_by_Th. Reinhardt_pixelio.de.jpg

Schottischer Ceilidh Tanz

Schottischer Ceilidh Tanz ist sehr lebendig, gesellig und interaktiv. Sie haben Gelegenheit, viele der beliebtesten Tänze Schottlands kennen zu lernen. Der Kurs wird von einem gebürtigen Schotten geleitet, der diese Tänze schon seit seiner Kindheit begeistert tanzt. Viele der Tänze sind Gruppentänze, so dass Sie keinen Partner mitzubringen brauchen. Vorkenntnisse oder Schottenrock sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe und ein Getränk.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Ian Sharp
Sa, 08.11., 10.00 - 12.15 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 31.10.
KursNr: 840302

Meditative Kreistänze in der Winterzeit

Wir tanzen ruhige besinnliche Kreistänze aus verschiedenen Ländern.
Die Schritte sind leicht und beschwingt, die Musik trägt uns.
Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken/ Gymnastikschuhe und ein Getränk.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Susan Weckwerth
Sa, 06.12., 14.00 - 17.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 840115

Sportbootführerschein Binnen

Segelführerschein A des DSV

Der A-Schein besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil (Prüfungsgebühr, Tampen und Spleiß ca. 35,00 EUR für den theoretischen Prüfungsteil). Beide Prüfungsteile sind innerhalb eines Jahres zu absolvieren. Die praktische Schulung kann vermittelt werden.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Siegfried Goehring
Mo + Mi, 15.09. - 22.10.,
18.00 - 19.45 Uhr, 12 Abende
79,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 880415

Schnuppertauchen

Ist Sporttauchen etwas für mich?

Sie möchten gerne tauchen, sind sich aber nicht sicher, ob ein Tauchkurs wirklich etwas für Sie ist? Der Kursleiter stellt die theoretische und praktische Ausbildung zum zertifizierten Sporttaucher und den Gebrauch der Tauchausrüstung vor. Nach einer Einweisung geht es ins Wasser. Sie können ausprobieren, wie das Schwimmen mit Flossen, der klare Blick unter Wasser durch die Tauchermaske und sogar das Atmen aus dem Tauchgerät ist.
Einzige Voraussetzung: Sie sollten schwimmen können und mindestens 16 Jahre alt sein. Minderjährige werden gebeten eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme am Schnuppertauchen mitzubringen.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 15.09., 19.00 - 21.00 Uhr
gebührenfrei
Der Eintritt in das Hallenbad ist zu entrichten!
KursNr: 880112

Sporttauchen

Für Anfänger/innen
VDST – Grundtauchschein

Gehen Sie auf Tauchstation. Die Weiten der Unterwasserwelt entdecken mit all ihren Fischen, Pflanzen und Korallen: Wer das erleben möchte, braucht einen Tauchschein und ist in diesem Kurs richtig. Hier erlernen Sie die Grundlagen der Tauchmedizin, -physik und -technik, den Umgang mit der Tauchausrüstung und die für das Freigewässer erforderlichen Sicherheitsübungen. Gemäß VDST-Richtlinien ist für den Grundtauchschein eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand erforderlich, für die Sie am ersten Abend das Formular erhalten. Nach erfolgreichem Abschluss bekommen die Teilnehmenden den Grundtauchschein des Verbandes Deutscher Sporttaucher (VDST), mit dem Sie in Begleitung eines Tauchlehrers an Tauchgängen bis 12 Meter Tiefe teilnehmen dürfen. Der VDST ist Mitglied der Weltorganisation CMAS. Der Tauchschein ist Grundlage für den Erwerb des internationalen Ein-Stern-Brevets der CMAS zur Teilnahme an Tauchgängen bis max. 40 Meter Tiefe. Der CMAS*-Aufbaukurs wird regelmäßig im Frühjahrssemester angeboten. Für Tauchflaschenfüllungen und Prüfungsunterlagen (VDST-Taucherpass, VDST-Beurkundung, Logbuch) entstehen zusätzliche Kosten von insgesamt 30,00 EUR.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Jürgen Herden
Mo, 22.09., 19.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende
92,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 880212

GPS für Radler und Wanderer

In Zusammenarbeit mit der Landesvermessung Niedersachsen (LGN)
GPS - so heißt es immer öfter für Radler und Wanderer. Doch einfach ein Global-Positioning-System-Empfangsgerät kaufen und losradeln? Nein, das geht schief!
In diesem Seminar werden die erforderlichen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis vermittelt. Es wendet sich vor allem an Radler und Wanderer, die schon immer diese spannende Herausforderung meistern wollten, sich aber durch die Gerätevielfalt und umfangreichen digitalen Kartenangebote nicht mehr zurecht finden. Sie erfahren, warum ein Outdoor-GPS für (Rad)Wanderer sinnvoll ist und wie es funktioniert. Die Qual der Gerätewahl wird erleichtert. Sie lernen, eine Radtour mit digitalem Kartenmaterial am heimischen PC zu planen. Dann geht es in den Schaumburger Wald und Sie erleben „Rad und GPS“ in der freien Natur.
Bitte beachten Sie: Die Radwanderung im Praxisteil (mit Einkehr bei Schloss Baum) findet bei nahezu jedem Wetter statt! Entsprechende Bekleidung, ein verkehrstüchtiges Fahrrad und ein Fahrradhelm werden erwartet.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Detlef Bielinski
Do, 25.09., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie I)
Fr, 26.09., 18.00 - 21.00 Uhr (Theorie II)
Sa, 27.09., 09.00 - 17.00 Uhr (Praxis)
60,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 590102

Motorsägekurs

Waldarbeit, insbesondere mit der Motorsäge, zählt zu den gefährlichen Arbeiten. Um den privaten Brennholzerwerbern den Zugang zum Wald zu ermöglichen, setzen verantwortungsvolle Waldbesitzer sowie Kranken- und Unfallversicherer einen Mindeststandard an Ausbildung voraus.
Die in Niedersachsen anerkannte Ausbildung richtet sich nach den „Deutschen Standards“ und teilt sich auf in einen Grundkurs für Arbeiten an liegendem Holz und einen Aufbaukurs mit dem Lernziel, Schwachholz sicher fällen zu dürfen. Für Personen, die lediglich an der Aufarbeitung an liegendem Holz interessiert sind, ist der Grundkurs auch einzeln buchbar. Grund- und Aufbaukurs beinhalten einen theoretischen Teil und den Praxisteil im Wald. Schwerpunkte sind u. a. der sichere Umgang mit der Motorsäge, Fäll- und Aufarbeitungstechniken im Schwachholz und die Unfallverhütung im Wald. Das Werkzeug wird gestellt.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und das Tragen einer kompletten Schutzausrüstung. Die Schutzausrüstung besteht aus einem Helm (nicht älter als fünf Jahre) mit Gesichts- und Gehörschutz, Arbeitshandschuhen, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhwerk mit Schnittschutz. Die Schutzausrüstung muss CE bzw. DIN EN geprüft sein.
Weitere Informationen: Kreisforstamt Spießingshol, Frau Krause, Telefon: 05721 703185.

Grundkurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Fr, 17.10., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 990315

Grundkurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Fr, 14.11., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 990515

Aufbaukurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Sa, 18.10., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 990415

Aufbaukurs

Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt
Karl-Heinz Knigge/Landkreis Schaumburg
Sa, 15.11., 09.00 - 16.00 Uhr
67,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 990615

Natürlich schön mit Make-up

Auch wenn morgens die Zeit knapp ist, ein natürliches Make-up für den Tag sollte „frau“ sich gönnen. In diesem Kurs werden Handgriffe und Tricks für ein Make-up, das wenig Zeit benötigt, vermittelt. Die eigene Schönheit hervorzuheben, ohne angemalt auszusehen, das ist das Ziel dieses Kurses. Produkte und ihre Anwendung sowie individuelle Schminktipps und Besonderheiten für Brillenträgerinnen werden erläutert. Eigene Make-up-Utensilien können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Vergrößerungsspiegel und Make-up Pinsel (falls vorhanden). Materialkosten in Höhe von 2,50 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Parthen
Sa, 25.10., 10.00 - 14.45 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 930515

Schmink-Workshop

Sind Sie ganz sicher in der Wahl der richtigen Farben für Ihr Make-up, typgerecht und passend zur Kleidung? Haben Sie Übung mit Eyeliner und Konturenstift und beherrschen Sie das 1x1 der Kosmetik? Kennen Sie die neuesten Make-up Trends und wissen was Ihnen steht? Das und vieles mehr lernen Sie in unserer Schminkschule. Nach einer kurzen Einführung und einer Hautdiagnose folgt die richtige Grundlage für ein perfektes Make-up, die vorbereitende Pflege. Sie lernen, die richtigen Farben auszuwählen. Unter Anleitung üben Sie alle Schritte der kosmetischen Verschönerung, von der Teintgrundierung bis zu einem kompletten Augen- und Lippen-Make-up. Sie trainieren die kleinen Schönheitstricks und erkennen, wo es gilt, etwas zu kaschieren oder hervorzuheben. Jede Teilnehmerin erhält einen Beauty-Pass, in den die Make-up-Farben eingetragen werden.
Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel, Handtuch, Gästehandtuch, kleine Schüssel und Schreibmaterial.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Patience Johnson
Fr, 14.11., 17.00 - 20.00 Uhr
Sa, 15.11., 10.00 - 13.00 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 930102

687671_original_R_K_B_by_Verena Münch_pixelio.de.jpg

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

Gesundheit

Dunja Cordes
☎ 05721 787115
cordes@vhs-schaumburg.de

Gesundheit
Heilmethoden
Vorträge
Meditation – Entspannung
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Autogenes Training – Yoga – Massage
Tai Chi – Qi Gong
Bewegung – Pilates
Gymnastik – Wassergymnastik
Ernährung

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.
Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Gut durch die Wechseljahre

In diesem Lebensabschnitt, wenn die solide wirtschaftliche Existenz aufgebaut ist und die Sorge um die Familie weniger wird, öffnen sich für die Frau neue Freiräume, in denen sie sich der Entfaltung ihrer eigenen Individualität und Persönlichkeit widmen könnte.
Leider ist diese Zeit für viele Frauen gleichbedeutend mit der Vorstellung von Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, unerklärlicher Gewichtszunahme, Zyklusunregelmäßigkeiten und natürlich auch des Altwerdens.
Eine Möglichkeit, gut durch diese Zeit zu kommen, stellt die natürliche Hormonergänzung aus Pflanzen oder mit bioidentischen Hormonen dar. Mit ihrer Hilfe kann eine biologische Balance im Körper erzielt werden, die sich natürlich auch auf Geist und Seele auswirkt.
In meinem Vortrag gehe ich zunächst auf die Vorgänge und Veränderungen im weiblichen Körper ein. Anschließend bespreche ich die Möglichkeiten, wie mit natürlicher Hormonhilfe das Gleichgewicht im Körper wieder hergestellt werden kann.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. rer. nat. Sonja Jobi
Mi, 08.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 940902

Gut gestärkt durch Herbst und Winter

Die Naturheilkunde bietet ein breites Spektrum die Abwehrkräfte zu unterstützen und mit Erkältungskrankheiten umzugehen.
Efeu, Thymian oder Süßholz: Welche Heilpflanzen können bei Husten wirken? Mineralsalze, Enzyme und Vitamine: Gibt es ein natürliches Antibiotikum? Gedanken der Chinesischen Medizin: Warum lieber Hühnersuppe statt Orangensaft? Der Vortrag bietet Tipps und Anregungen für eine „kleine Hausapotheke“.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Prange
Di, 21.10., 18.30 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 940215

Wie funktioniert Klassische Homöopathie?

Häufig wird der Begriff Homöopathie anstelle von Naturheilkunde verwendet. Die Klassische Homöopathie stellt jedoch eine eigenständige Methode dar und wurde von dem Arzt Samuel Hahnemann im 18. Jahrhundert entwickelt und verbreitet. Sein Verdienst war es zu erkennen, dass „Ähnliches mit Ähnlichem“ geheilt werden kann. Zudem fand er heraus, dass Stoffe, die in großen Mengen Erkrankungen hervorrufen, in sehr kleinen Dosen Krankheiten heilen können. Zu seiner Zeit führte er etwa 100 homöopathische Arzneien ein und testete sie an Gesunden und Kranken. Heute kennen wir weit über 1000 homöopathische Arzneimittel. In meinem Vortrag erkläre ich Ihnen die Wirkungsweise der homöopathischen Arzneimittel.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Dr. rer. nat. Sonja Jobi
Mi, 22.10., 19.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.10.
KursNr: 941002

Psychohygiene – Balsam für die Seele

Es ist sehr gewinnbringend, wenn wir Körper, Geist und Seele regelmäßig von unnötigem Ballast befreien. In der Psychologie heißt dies Psychohygiene und bedeutet: Maßnahmen zur Erhaltung der seelischen Gesundheit und Zufriedenheit. Wie kann man im Alltag gut für sich und seine Seele sorgen? Was gibt es für Möglichkeiten? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit, offene Fragen anzusprechen.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Sa, 25.10., 10.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 951002

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 29.11., 10.00 Uhr
6,00 EUR
Anmeldeschluss: 19.11.
KursNr: 950715

530009_original_R_K_B_by_Markus Wegner_pixelio.de.jpg

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Schaumburg

Sehnenriss am Schultergelenk

Aktuelle Behandlungskonzepte

Mit zunehmendem Alter haben sehr viele Menschen Schulterschmerzen. Die Ursache ist oft ein schleichender Verschleiß der Sehnen, der von der schmerzhaften Entzündung bis zu sehr ausgedehnten Schäden reichen kann. Was tun? Wie werde ich wieder schmerzfrei? Wir stellen Ihnen die aktuellen Behandlungskonzepte vor, die sich in den letzten zehn Jahren rasant weiterentwickelt haben. Ein spannendes Thema, auch wenn die Schulter noch nicht schmerzt.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Stefan Bartsch
Chefarzt
Di, 16.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940102

Künstliche Gelenke

Fluch und Segen medizinischer Versorgungsmöglichkeiten

Der Vortrag beleuchtet die aktuellen Möglichkeiten des künstlichen Gelenkersatzes mit allen Konsequenzen - von den bunten Werbeprospekten der Industrie bis zum gelebten Alltag. Es wird auch über die Erneuerung von Kunstgelenken gesprochen, die sogenannte Wechsel-Endoprothetik.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Axel Prontnicki
Leitender Arzt
Di, 23.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940202

Hüftgelenkspiegelung

Kleine Schnitte, große Wirkung

Seit Jahrzehnten sind die Spiegelungen (Arthroskopien) von Schulter- und Kniegelenken Standard in der Orthopädie und Unfallchirurgie. Noch nicht ganz so lange und so häufig werden Hüftgelenke gespiegelt. Wann dieses Verfahren möglich und sinnvoll ist, soll in diesem Vortrag erörtert werden.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Florian Barth
Chefarzt
Di, 30.09., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940302

Was ist bloß mit meinen Fingern?

Dass ein Finger oder der Daumen plötzlich oder allmählich nicht mehr so funktioniert wie vorher, kann vielerlei Ursachen haben. Schäden an Nerven, Sehnen, Knochen oder Gelenken können vorliegen. Typische Erkrankungen der Finger und die Möglichkeiten der Behandlung werden im Vortrag vorgestellt.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Jobst Meyer
Chefarzt
Di, 07.10., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940402

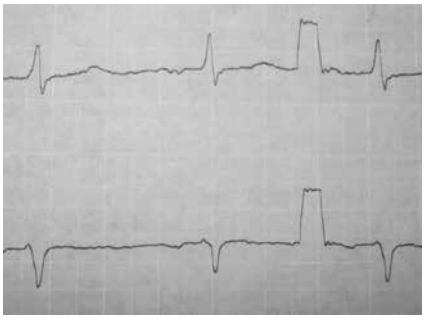
Stürze und ihre Folgen

Wege der Unfallvermeidung

Stürze passieren oft als Unfall. Mit zunehmendem Alter geschehen sie aber auch aus Leichtsinn, den Folgen mangelnden Trainings oder als Zeichen beginnender Erkrankungen. Wie können wir Stürze vermeiden? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei entstandenen Knochenbrüchen und Verletzungen gerade im Alter? All diesen Fragen widmet sich der Vortrag.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Axel Prontnicki
Leitender Arzt
Di, 21.10., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940502

Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

Allgemein bekannt ist meist, dass die Bauchspeicheldrüse beim Zuckerstoffwechsel mitwirkt - aber sie kann viel mehr. Sie spielt die entscheidende Rolle im Verdauungssystem und kann so – obwohl sie selbst nur selten direkte Beschwerden verursacht – hinter Symptomen des Verdauungstraktes stecken. Gerät die Bauchspeicheldrüse bei der Verdauung „aus dem Takt“, kann es bei Patienten/innen zu Gewichtsabnahme, Durchfall, Blähungen und Schmerzen kommen. Ist die Insulinproduktion gestört, entsteht Diabetes. Erste Symptome sind hierbei z. B. Müdigkeit, Durst und vermehrtes Wasserlassen. In diesem Vortrag möchten wir Möglichkeiten aufzeigen, was jeder selbst tun kann um frühzeitig eine Erkrankung zu erkennen.
Stadthagen, Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum
Dr. med. Michael Hecht
Di, 11.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940115



485980_original_R_K_B_by_Dieter Schütz_pixelio.de.jpg

Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

Wie in jedem Jahr können Sie sich bei unserer Veranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung bei einem Vortrag zu einem besonderen Herz-Thema informieren. Die Thematik der diesjährigen Herzwochen ist „Herz aus dem Takt“ und befasst sich dementsprechend mit den Herzrhythmusstörungen – wann sind sie harmlos, wann gefährlich und was kann man gegen sie tun.

Rinteln, Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5
Dr. Torsten Figura
Mi, 19.11., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940412

Stadthagen, Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum
Dr. Stephan Kretschmer/
Dr. Lutz Dammenhayn
Mi, 19.11., 18.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940615

Blackbox moderne Narkosemedizin

Ein aktuelles Update

Bei diesem Vortrag wird Ihnen Dr. Hubertus Finsterwalder für Ihre Fragen rund um das Thema „Narkose“ zur Verfügung stehen und einen Überblick zum aktuellen Stand der Narkosemedizin geben. Er stellt moderne Narkoseverfahren und aktuelle Möglichkeiten der Schmerzbehandlung vor. Viele Patienten sagen: „Herr Doktor, ich habe keine Angst vor der Operation, aber vor der Narkose!“ Sie erfahren in diesem Vortrag, warum solche Ängste unbegründet sind.
Bückeburg, Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal
Dr. Hubertus Finsterwalder
Chefarzt
Di, 09.12., 17.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 940602

631560_original_R_K_B_by_Danielle_pixelio.de.jpg

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Emma-Zentrum

Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

Die emotionelle Erste Hilfe fördert und unterstützt eine liebevolle Eltern-Kind-Bindung. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Damit dieser kein böser Spuk wird, zeige ich Ihnen, wie man mit Hilfe die Eltern-Kind-Bindung erkennt und stärkt. Lernen Sie die Sprache Ihres Kindes zu deuten und darauf zu reagieren. Da die neue Familie Zeit braucht zu wachsen und dies viel Kraft und Sicherheit von den Eltern fordert, möchte ich Ihnen unterstützende, aufbauende und rückbindende Körperarbeit vermitteln. Denn wenn Sie genug Kraft haben, können Sie diese zum Wohl Ihrer Familie einsetzen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 03.09., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 210112

Babies schlafen anders

Eine der häufigsten Fragen an junge Eltern: Schläft das Baby schon durch? Oftmals ist die Verunsicherung groß, da es zu keinem anderen Thema so viele sich widersprechende und verwirrende Information und Erwartungen gibt. Zudem brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. In diesem Vortrag werden wir das Schlafverhalten und seine Entwicklung auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen betrachten. Neben Fakten rund ums Schlafen, gehen wir auf mögliche Ursachen für unruhigen Babyschlaf ein und besprechen Lösungsmöglichkeiten, die den Schlaf fördern und gleichzeitig Nähe und Wohlbefinden für die ganze Familie stärken.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Stephanie Clausing
Mi, 10.09.,19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 210212

Harninkontinenz

Informationsabend für Frauen

In Deutschland leben schätzungsweise über fünf Prozent der Bevölkerung mit einer Blasenschwäche. Trotz deutlicher Einschränkungen der Lebensqualität wird selten oder sehr spät ein Arzt aufgesucht. In diesem Vortrag werden die diagnostischen Untersuchungen und die eventuell erforderlichen Operationsmethoden vorgestellt. Die Möglichkeit eines gezielten Beckenbodentrainings bei vorliegender muskulärer Blasenschwäche wird ebenfalls angesprochen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. Lela Magradze
Mi, 08.10., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 940112

Kaiserschnitt

Die etwas andere Geburt

Beim Kaiserschnitt geht es um die Begrüßung eines neuen Menschen und nicht um eine Operation. Dieser Weg ins Leben ist eine gesunde Alternative, wenn eine normale Geburt nicht möglich ist, z. B. Erkrankung, Wehenstopp, Angst, schwierige Geburtslage. Kinder liegen nicht falsch, sondern in einer Position, in der sie sich sicher fühlen. Kaiserschnitt hilft Leben zu retten.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Anja Becker
Mi, 22.10., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 940212

Wie fördere ich meinen Säugling richtig?

Was haben die ersten Lebensmonate mit sprechen und schreiben lernen zu tun? Das Angebot ist groß, der Markt für Babykurse boomt, die Werbung kennt die Bereitschaft junger Eltern, möglichst viel für die Förderung ihrer Kinder zu tun. Schließlich soll sich der Nachwuchs motorisch und in allen anderen Bereichen gut entwickeln. Wie aber sieht die richtige Förderung aus? Wie sollten Eltern mit ihrem Kind beim Lagern und Tragen und dem Kauf von Babygeräten umgehen? Anhand vielfältigen Bildmaterials wird erläutert, wie die normale motorische Entwicklung eines Kindes in den ersten ein bis zwei Jahren abläuft und sich diese Entwicklung auf spätere Jahre auswirkt.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dietlind Nieschke
Mi, 05.11., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 210512

Vorsorge Darmspiegelung

Ungenügende Akzeptanz

Darmkrebsvorsorge ist effektiv, aber sie wird viel zu selten genutzt. Nur 15 von 1000 gefährdeten Frauen und Männern im Alter über 55 Jahren haben sich einer Vorsorgedarmspiegelung unterzogen. Dabei wurde immerhin bei jeder vierten Darmspiegelung trotz Beschwerdefreiheit des Untersuchten ein krankhafter Befund festgestellt, bei 13 von 1000 Untersuchungen sogar Krebs. In diesem Vortrag wird über die Notwendigkeit und über neue Möglichkeiten der Darmkrebsvorsorge informiert. Männer und Frauen sind herzlich eingeladen.
Rinteln, Klinikum Schaumburg,
Emma-Zentrum, Virchowstr. 5
Dr. med. Christoph Hunnius
Mi, 26.11., 19.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
Telefon: 05751 931367
emma@kkh-rinteln.de
KursNr: 940312

In Zusammenarbeit mit der Burghofklinik

Depression – eine häufige und behandelbare Erkrankung

17 % der Bevölkerung in Deutschland erkranken mindestens einmal in ihrem Leben an einer behandlungsbedürftigen Depression. Wenn ein Mensch depressiv erkrankt ist, sind oft alle Bereiche der Persönlichkeit, der Psyche und des Alltags davon beeinträchtigt. Denken, Fühlen, Handeln und körperliches Befinden. Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir Sie über das Krankheitsbild „Depression“ sowie unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten informieren.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Prof. Dr. med. Detlef E. Dietrich
Mi, 14.01., 18.00 Uhr
5,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.01.
KursNr: 940715

Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer

Besser denken - Konzentrations- und Strategieworkshop

Brille verlegt? Name vergessen? Wer kennt das nicht. Aber nicht nur für Brillensuchende oder PIN-Code-Vergessende ist ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining sinnvoll. Eine gute Konzentration und eine optimale Wahrnehmung sind in vielen beruflichen und privaten Zusammenhängen gefragt. Schüler und Schülerinnen beispielsweise können Vokabeln und Fakten viel effizienter lernen und behalten, wenn sie bestimmte Zusammenhänge kennen. In diesem Workshop schulen Sie Ihr Gedächtnis - spielerisch und praktisch. Ihre Merkfähigkeit lässt sich durch leicht erlernbare Techniken steigern. Der Dozent nutzt Erkenntnisse der Gehirnforschung und arbeitet vorwiegend mit praktischen Übungen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Do, 16.10., 19.00 - 21.15 Uhr
8,50 EUR
Anmeldeschluss: 09.10.
KursNr: 220212

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

628509_original_R_K_B_by_ulrich grasberger_pixelio.de.jpg

Fit im Kopf

Was gab es vergangenen Sonntag als Hauptmahlzeit? Wie lautete das Titelthema der gestrigen Nachrichten? Welche Dokumentation will ich mir heute anschauen? Die Antworten auf solche Fragen sollten keine Probleme bereiten. Die grauen Zellen frühzeitig zu aktivieren oder zu trainieren ist keine Frage des Alters. Die angebotenen Übungen fördern Aufmerksamkeit und mentale Stärke. Das ganzheitliche Konzept integriert dabei Körper und Geist: bewegen und denken, entspannen und lernen - das gehört hier zusammen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Mi, 08.10., 10.00 - 11.30 Uhr, 8 Vormittage
46,00 EUR
KursNr: 960112

Meridianklopfen

Hilfe für unser inneres Heilsystem

Die stärkste Heilkraft befindet sich in uns: Unser inneres Heilsystem sorgt für Wundheilung, regt das Immunsystem an, kämpft erfolgreich gegen Viren, Bakterien und Krankheiten. Doch es ist leider nicht unbesiegbar! Ist das Zirkulieren des Energieflusses (Chi) blockiert, kann es zu Ängsten, Depressionen, Schmerzen, Krankheiten und Beschwerden kommen. Zum Glück können wir unser Heilsystem unterstützen und diese Blockaden durch manuelles Einwirken auflösen helfen – indem wir die Meridian-Endpunkte beklopfen. Diese Methode, die Ihrer Gesundheit und Ihrer Seelenlage eine wunderbare Wendung geben kann, lernen Sie hier kennen und anwenden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Getränke und Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 14.11., 18.30 - 21.00 Uhr
Sa, 15.11., 10.00 - 17.00 Uhr
32,50 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 940702

Japanisches Heilströmen

Energievoll den Alltag bewältigen

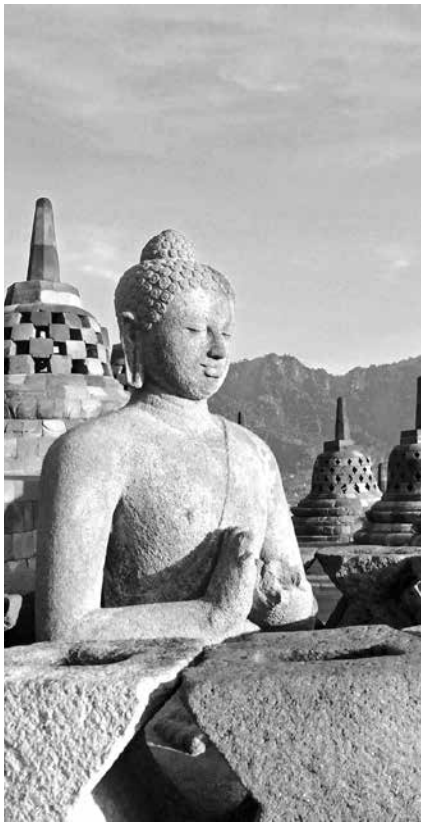
Gesundheit und Wohlbefinden setzen einen frei strömenden Energiekreislauf voraus. Blockaden können körperliche, seelische und geistige Probleme auslösen. Fließt unsere Energie im Körper, stärken wir unser Immunsystem und können den Alltag kraftvoll genießen. Beim japanischen Heilströmen genügen unsere Hände, den Energiefluss anzuregen. Diese können helfen, Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Und unsere Hände haben wir immer bei uns.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Getränke, Verpflegung.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Hanna Detert
Fr, 16.01., 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 17.01., 09.30 - 18.00 Uhr
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 06.01.
KursNr: 940802

Tanz und Meditation

Für Frauen

Tanz ist Ausdruck für Lebensfreude, Kreativität und Leidenschaft. Tanzen bringt dies durch Bewegung nach außen. Tanzen löst Anspannung und lässt uns die eigene Energie wieder spüren. Wir lassen uns inspirieren vom Rhythmus der Musik, mal voll Kraft und Dynamik bis hin zu sanften, ruhigen Tönen. Verbunden durch Meditationen in Bewegung und Stille.
Ich lade Sie ein zu einer Tanzreise! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Decke und ein Getränk.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Gudrun Prange
So, 12.10., 11.00 - 15.00 Uhr
14,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 840415

Meditation – Autogenes Training – Entspannung



665643_original_R_K_by_Dr. Stephan Barth_pixelio.de.jpg

Einführung in die Meditation

Für Anfänger/innnen

Meditation kann uns helfen, vom Alltag zurückzutreten und uns zu beruhigen und zu entspannen. Darüber hinaus wird der Geist gesammelt und zentriert. Das hilft uns dabei, unsere normalen Denk- und Reaktionsmuster anzuschauen und besser handhaben zu lernen. So werden Ergebnisse der Meditation nachhaltiger als bei einer reinen Entspannung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Wolldecken, wenn möglich Yogamatte, Yogakissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Wolfgang Teschner
Mi, 17.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950815

Autogenes Training nach Professor Schultz

Anfang des vorigen Jahrhunderts entwickelte Prof. Schultz das Autogene Training, einen Lösungsweg der Selbstsuggestion, um den eigenen Spannungslevel selbst bestimmen zu können und formelhafte Vorsätze durchführen zu lernen.
Stadthagen, Echternstr. 30
Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie
Ute Brodziak-Mudra
Mi, 03.09., 18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.08.
KursNr: 950115

Autogenes Training

Für Anfänger/innen

Ziel des Autogenen Trainings ist es, mittels selbsthypnotischer Formeln auf körperliche Prozesse Einfluss zu nehmen, um den gewünschten Entspannungseffekt zu erhalten. Man unterscheidet beim Autogenen Training zwischen Grund- und Oberstufe. Die Grundstufe besteht aus sechs Teilen. Bei jeder dieser Übungen versucht man mit Hilfsformeln in einem bestimmten Teil des Körpers einen Entspannungszustand hervorzurufen. Ziel dieses Kurses ist es, die Grundstufe zu erlernen. Es bleibt auch Zeit für Austausch und kleinere Entspannungstipps für den Alltag.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke oder warme Jacke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 19.09., 16.00 - 17.15 Uhr,
5 Nachmittage
23,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 950602

Kraftquellen finden, Energie tanken

Entspannung und Ruhe in den Alltag einbauen durch Entspannungsrituale, Naturmeditationen, Atemarbeit.
Wie kann ich Kraftquellen, individuelle „Energietankstellen“ entdecken und für mich nutzen?
In diesem Workshop stelle ich Ihnen einige Methoden vor. Wir beschäftigen uns mit Kraftquellen durch Körperwahrnehmung, Gesundheitsbewusstsein, Kreativität, mentale Techniken, Entspannungsmethoden.
Inhalte sind:

- Kraftquellen der Natur entdecken, Rückzugsmöglichkeiten, Kraft und Energie durch Körperbewusstsein und -arbeit, entspannende Rituale im Alltag, kreative Methoden als Kraftquelle, persönliche Rituale und Kraftquellen,
- Farben als Anker gegen Stress und Unruhe.

Bitte kommen Sie in legerer Kleidung (Zwiebellook), festem Schuhwerk. Bitte mitbringen: Schreibmaterial, eine Decke, eine Iso-Matte, wärmende Socken.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dorothee Pfeiffer
Sa, 18.10., 10.30 - 16.30 Uhr
21,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 951515

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Dorothee Pfeiffer
So, 16.11., 10.30 - 16.30 Uhr, 2 Termine
42,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 951502

Kraft schöpfen

Für Frauen

Entspannung durch Bewegung ist eine mögliche Form der aktiven Stressbewältigung. Wir werden ermutigt, neue Bewegungsmöglichkeiten auszuprobieren und erleben Tanzmeditationen, freien sowie gemeinsamen Tanz. Dieser lässt uns die eigene Lebensfreude, Kraft und Lebendigkeit spüren. Ziel ist die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, um gestärkt und leichter den Alltag bewältigen zu können. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und eine Wolldecke.

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Sa, 18.10., 14.00 - 17.00 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 950113

Rodenberg, Backhaus, Deisterstr. 17
Elisabeth Köster
Fr, 07.11., 18.30 - 20.30 Uhr, 3 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 950213

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress

Gibst du jemandem einen Fisch, so nährt er sich einmal. Lehrst du ihn fischen, so nährt er sich für immer (Chinesisches Sprichwort).
Sie können in diesem Kurs die Möglichkeit lernen, aktiv etwas für Ihre Entspannung zu tun und mit Ihrem Stress grundsätzlich konstruktiver und gelassener umzugehen, als Sie es vielleicht bisher gewohnt sind. Nicht nur die bessere Bewältigung einzelner Stresssituationen wird angesprochen, sondern vor allem, wie es möglich ist, auch im hektischen Alltag den Punkt der inneren Balance zu bewahren und wiederzugewinnen. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten. Sie lernen verschiedene Entspannungsmethoden kennen und können herausfinden, bei welchen Übungen Sie sich am wohlsten fühlen. Entdecken Sie Ihren persönlichen Zugang zur Entspannung!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dorothea Schulte-Girr
Mi, 12.11., 19.00 - 21.30 Uhr, 4 Abende
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.11.
KursNr: 951015

Entspannungsreise zur Stressreduktion

Für pflegende Angehörige

Betreuende Angehörige sind täglich - oft rund um die Uhr - im Einsatz. Sie sind einer hohen physischen und psychischen Belastung ausgesetzt. Um sich selbst bei der hohen Anforderung nicht ganz zu vergessen und bei Kräften bleiben zu können, sollten pflegende Angehörige lernen, sich Momente der Entspannung zu verschaffen. Diese Momente machen sich im Alltag positiv bemerkbar und tragen dazu bei, vor psychischer und physischer Erschöpfung zu schützen.
Die Kursleiterin Doris Franke-Voth (Psychologische Beraterin und Entspannungstrainerin) gibt Informationen und Tipps für pflegende Angehörige, die helfen, sich vor Erschöpfung, Überforderung durch die Betreuungsarbeit zu schützen und neue Kraft zu gewinnen. Nach einer Einführung in das Thema Psychohygiene, werden alltagstaugliche Entspannungsmöglichkeiten wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Mentalfeldentspannung, Phantasiereisen, Klangschalen, Yogilates vorgestellt und geübt. Nehmen Sie auf diesem Weg ein paar Tipps für den Alltag mit nach Hause.
Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung für bestimmte Zielgruppen bis zu 50 % der Kursgebühr möglich.
Telefon: 05151 585 1005
Eine Betreuung wird bei Bedarf gestellt. Bitte bei der Anmeldung rechtzeitig anfragen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken, Decke und ein Kissen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 14.11., 09.00 - 11.00 Uhr, 5 Vormittage
39,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 950402

Wege zu mir

Für Frauen jeden Alters

Neigen Frauen nicht immer noch dazu, die Erwartungen anderer zu erfüllen und die eigenen Wünsche hintenan zu stellen? Sie können es nie allen recht machen, machen Sie es zuallererst sich selbst recht. Wann setzen Frauen auf ihre ganz eigene Art diese Dinge um? Wie finden Frauen zu dieser Kraft, ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen? Wie lässt sich Resilienz aufbauen? In diesem Seminar wollen wir lernen wie wir unsere Veranlagungen und Vorstellungen besser einschätzen und mit unserem Umfeld in Einklang bringen können. So können Sie die eigenen Kräfte stärken, sich mit anderen Frauen vernetzen. Die Balance finden zwischen Außen und Innen gehört zusammen. Wer die eigenen Stärken und Schwächen kennt, macht nicht andere für die persönliche Lebensqualität verantwortlich, sondern macht sich auf den eigenen Weg. In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Methoden kennen, um Ressourcen aufzubauen. Dies sind u. a.:

- Körperarbeit und Körperwahrnehmungen, um sich selbst besser zu spüren
- Entspannungsmethoden
- Das Wissen um Farben und deren mögliche Nutzung als Kraftquelle
- Heilpflanzen als Unterstützer für Ihr Wohlfühlen und Ihre Energie.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, eine Iso-Matte, eine Decke, wärmende Socken, legere Kleidung und festes Schuhwerk für den Außenbereich.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dorothee Pfeiffer
Fr, 28.11., 17.00 - 20.00 Uhr
Sa, 29.11., 10.30 - 16.30 Uhr
So, 30.11., 10.30 - 15.00 Uhr
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 950112

Yoga am Morgen

Mit Yoga in die Woche starten

Yoga bietet uns die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch klassische Übungen für Anfänger/innen und Geübte kann es zu mehr Kraft, Flexibilität und einem Gleichgewicht auf physischer und psychischer Ebene kommen. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung kann sich auf unseren Alltag übertragen und uns für das Leben stärken. Jede Yogastunde wird mit einer Entspannung beendet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Schott
Mo, 15.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 950202

664592_original_R_K_B_by_www.yogan-om.de_pixelio.de.jpg

Yoga

Für Anfänger/innen und wenig Geübte

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, bestehend aus Körper-, Atem- und Meditationsübungen. Yoga bedeutet Verbindung, Vereinigung. Durch bewusstes und konzentriertes Üben auf entspannter Grundlage verbinden wir Körper und Geist, bringen beides in Einklang. Unser allgemeines Wohlbefinden kann sich dadurch verbessern und wir werden achtsamer uns selbst gegenüber.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Wolldecken und warme Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Wolfgang Teschner
Mo, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 950302

Yoga

Yoga bietet die Chance, beweglich zu bleiben, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln. Eine Zeit lang den Körper und Atem bewusst erleben, den Geist ausrichten und so zur Ruhe kommen, dazu leitet diese Yoga-Praxis an. In der Tradition des Viniyoga werden klassische Hatha-Yogahaltungen (Asanas) und meditative Bewegungsabläufe (Vinyasas) im Atemrhythmus geübt und behutsam gesteigert. Durch achtsames Üben kann die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates verbessert werden, Wohlbefinden und Entspannungsfähigkeit nehmen zu. Meditation und Tiefenentspannung runden jede Stunde ab.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Di, 16.09., 17.30 - 19.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950615

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Di, 16.09., 19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950215

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Yoga

Yoga am Vormittag

Für Frauen über 50

Gerade in der zweiten Lebenshälfte kann Yoga ein Geschenk sein, wenn wir bereit sind, aktiv für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Durch präzise ausgeführte Yoga-Haltungen, getragen von einem ruhigen, fließenden Atem, dehnen und kräftigen wir unseren Körper sanft. Dies wirkt sich auch harmonisierend auf all unsere inneren Organe und unser Hormon- und Nervensystem aus. Jede Yogastunde endet mit einer Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.
Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950207

Yoga am Vormittag

Der Tag beginnt mit einer Yoga-Praxis, die Körper, Atem und Geist in Einklang bringt. In der Tradition des Viniyoga werden klassische Hatha-Yogahaltungen (Asanas) und meditative Bewegungsabläufe (Vinyasas) im Atemrhythmus geübt. Die Achtsamkeit wird geschult und das Üben ist individuell an die Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. Die Wahrnehmung wird bewusster, der Atem tiefer und wir gehen beweglicher, gestärkt und mit mehr Gelassenheit in den Alltag.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, kleines Kissen und Yogamatte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Beate Plagge
Do, 18.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
10 Vormittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 950915

Yoga in den späteren Jahren

Wer rastet, der rostet!

Es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen. Der Herbst des Lebens kann wirklich golden sein, wenn man sich im Alter dem Yoga widmet. Denn Yoga ist ein Geschenk für das Alter.
Die Praxis sieht so aus: Bewusste Körper- und Atemübungen mit bequemen Hilfsmitteln sowie meditative Bewegungsabläufe vermitteln dem Körper mehr Bewegungsfreiheit und Freude.
Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Wolldecke und ein kleines Kissen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Siegrid Schumacher
Mi, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.09.
KursNr: 950102

Yoga

Durch regelmäßige Yoga-Praxis können wir Körper und Geist harmonisieren. Bewegungsfolgen aus dem Yini-Yoga und klassische Yogahaltungen stärken den Körper sanft und erhöhen das Wohlbefinden. Verspannungen und andere körperliche Belastungen können gelindert werden. Durch gezielte Verbindung von Atem und Bewegung erreichen wir eine mentale Ruhe, die uns hilft, die abschließende Entspannungseinheit intensiv zu erfahren. Jede Stunde endet mit einer Entspannung, sei es eine Visualisierung, eine Kontemplation, ein Musikstück oder kurze Meditation. Diese Erfahrungen können unsere Achtsamkeit stärken und mehr Raum für Lebensfreude geben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Sitzkissen und evtl. eigene Yogamatte.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Helga Kaesberg-Thielke
Mi, 17.09., 17.15 - 18.45 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 950212

670589_original_R_K_B_by_Silvia Belmonte-Axtner_pixelio.de.jpg

Yoga

Für Anfänger/innen und wenig Geübte

Es ist nie zu spät, etwas für das Wohlbefinden und die Gesundheit zu tun. Eine Möglichkeit, mit sich und der Umwelt wieder eher in Einklang zu kommen, heißt: Yoga. Achtsam ausgeführte Yoga- und Entspannungsübungen führen zu einer verfeinerten Wahrnehmung des eigenen Körpers. Die Atem- und Bewegungsübungen werden behutsam angeleitet und sind leicht nachvollziehbar. Sie sollten nicht anstrengen, sondern beleben und erfrischen. In den Nachspür- und Entspannungsphasen können Körper und Geist zur Ruhe kommen. Ein lange nicht gespürtes Wohlbehagen kann empfunden werden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, zwei Decken, warme Socken, kleines Sitzkissen oder Bänkchen und Yogamatte.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Klaus Ruloff
Mi, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 7 Vormittage
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.
KursNr: 950312

Obernkirchen, Schulzentrum,
Admiral-Scheer-Str. 2
Klaus Ruloff
Mi, 17.09., 17.30 - 19.00 Uhr, 7 Abende
40,50 EUR
KursNr: 950111

Rückenyoga

Ein Weg für Körper, Geist und Seele

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Yoga-Übungen, speziell zur Dehnung und Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die Übungen können tiefsitzende Verspannungen lösen und gleichzeitig Muskelstärke aufbauen, die Wirbelsäule wird entlastet. Weiterhin wird die Entspannung und Lockerung der Schulter- und Nackenpartie mit einbezogen. Am Anfang jeder Stunde steht eine Kurzentspannung, den Abschluss bildet eine Tiefenentspannung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Yoga- oder rutschfeste Matte.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kirsten Meyer-Vorrath
Fr, 19.09., 16.30 - 18.00 Uhr,
10 Nachmittage
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 950315

TIPP: „Kleingedrucktes“

Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Hatha-Yoga am Vormittag

Für Anfänger/innen und Geübte

Die Morgenfrische in uns aufnehmend, lösen wir uns von der Nacht und machen uns bereit für den vor uns liegenden Tag. Yoga ist ein Weg, Verspannungen und Blockaden zu lösen und unsere Energiedepots aufzufüllen. Die Körperübungen (Asanas) kräftigen, dehnen und mobilisieren unseren Körper und wirken sich positiv auf die inneren Organe aus. Durch Atem- und Entspannungsübungen schaffen wir die Möglichkeit, uns bewusster wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und somit Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Meier
Mo, 15.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.08.
KursNr: 951215

Hatha-Yoga

Für Anfänger/innen und Geübte

In seiner Vielfalt spricht Yoga alle Altersgruppen an. Es ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist führen und die Gesundheit fördern kann. Durch achtsam ausgeführte Körperübungen/Asanas kann die Beweglichkeit des gesamten Bewegungsapparates verbessert, die Durchblutung gefördert und der natürliche Fluss des Atems angeregt werden. Die Konzentrationsfähigkeit erhöht sich, blockierte Energien kommen wieder in Fluss. Der Körper wird kräftiger und widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Entspannung stellt sich nach den Übungen leichter ein und bildet den Abschluss eines Übungsabends.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 950415

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Do, 18.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 950307

Hatha-Yoga

Für Fortgeschrittene

Yoga ist ein System von Körper-, Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen. Durch regelmäßiges, präzises Üben soll ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität entwickelt werden. Die Konzentrations- und Entspannungsübungen führen in die Stille der Meditation. Dies fördert die innere Ruhe und Gelassenheit und vermittelt ein Gefühl von Harmonie und Frieden.
Bitte mitbringen: Zwei Decken, Handtuch, warme Socken und Gymnastikkleidung.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Annelie Schneider
Mo, 15.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende
62,50 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 950515

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Di, 16.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950507

Lindhorst, Bahnhofstr. 55 a
Annelie Schneider
Mi, 17.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
68,40 EUR
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 950607

Im Einklang mit Qi Gong

Für Frauen

Sanfte Bewegungsformen wie Qi Gong sind eine gute Möglichkeit, um aus der Verspannung wieder in den Bewegungsfluss und damit zum Wohlbefinden zu kommen. Diese langsamen, rhythmischen Bewegungen werden als entspannend und beruhigend erlebt. Beseitigt man die Blockierungen, tritt die natürliche Selbstorganisation des Organismus in Kraft. Er lernt eine andere Art des Umgangs mit sich selbst und es entsteht mehr Körperbewusstsein, so dass er in Zukunft selbst merken kann, was ihm gut tut und was für ihn abträglich ist.
Bitte mitbringen: Eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Relindis Allerup
Fr, 19.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 5 Abende
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 12.09.
KursNr: 960512

Authentisches Medizinisches Qi Gong

Qi Gong ist eine seit über zweitausend Jahren überlieferte und praktizierte Lehre von der Erhaltung der Gesundheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Durch das regelmäßige Praktizieren der Übungen können sehr wirkungsvoll Muskeln aufgebaut werden, die die Wirbelsäule und Gelenke entlasten. Durch die weichen fließenden Bewegungen ist es möglich, verspannte Muskulatur wieder zu lockern und somit zu einer zunehmenden Beweglichkeit beizutragen. Die Entspannung, die bei den Übungen eintreten kann, hilft Stress abzubauen und ein positives Verhältnis zum eigenen Körper und seinen Bedürfnissen zu entwickeln. Die für den Kurs ausgewählten Qi Gong Techniken, spezielle Akupressurmethoden, Entspannung und eine verbesserte Körperwahrnehmung, können auch bei der Gewichtsreduktion hilfreich sein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Stoppersocken.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rotraud Ferber
Fr, 19.09., 18.15 - 19.45 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 961815

672698_original_R_K_by_NicoLeHe_pixelio.de.jpg

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Veränderungen im weiblichen Lebenslauf

Für Frauen

Eine Sinnkrise, hervorgerufen durch zahlreiche Veränderungen im Außen, kann uns zu unserem wahren Wesenskern im Innern führen.
Die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele bilden die ganzheitliche Grundlage von alternativen Möglichkeiten zwischen Jugendkult und Hitzewallungen.
Gespräche, Qi Gong-Übungen und Fantasiereisen erwarten Sie.
Dieser Kurs ist auch für Blinde geeignet.
Bitte mitbringen: Decke und warme Socken.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Relindis Allerup
Sa, 15.11., 09.30 - 13.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 960202

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Relindis Allerup
Sa, 17.01., 09.30 - 13.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.01.
KursNr: 960915

Reflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage ist eine sehr alte Methode zur Anregung und möglichen Stärkung der Selbstheilungskräfte. Die Arbeit mit Ohr- und Fußreflexzonen entwickelte sich unabhängig in verschiedenen Kulturen, bei den Indianern, Arabern und Asiaten.
In diesem Kurs werden die theoretischen Grundlagen der Reflexzonenarbeit vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die Reflexzonen am Ohr und am Fuß den jeweiligen Körperregionen zuzuordnen. Ziel ist es, mehrere leicht zu erlernende Techniken für Wirbelsäulen- und Gelenkprobleme kennen zu lernen.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Gymnastik- oder Yogamatte und eine Decke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Rotraud Ferber
Sa, 27.09., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 28.09., 10.00 - 13.00 Uhr
38,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 951402

Genuss der Ayurveda-Massage

Die Ayurvedische Massage basiert auf dem uralten Wissen, dass der Körper ein fließendes System ist. Auch Verspannungen und Blockaden sind nicht lokal aufzulösen, sondern dadurch, dass der gesamte Körper wieder ins Fließen gebracht wird. Hier werden die Grundlagen dieser Massageform vermittelt. Die Teilnehmenden werden sich gegenseitig unter fachkundiger Anleitung massieren. Sie werden die neuen Kenntnisse auch zuhause selbstständig weiterführen können. Damit haben Sie eine Methode, sich selbst und andere Menschen wieder zu ihrer Kraft und Lebendigkeit führen zu können.
Bitte mitbringen: Ein Laken oder großes Handtuch und eine Wolldecke.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Andree Schinke
So, 30.11., 10.00 - 17.15 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 20.11.
KursNr: 951302

Aktiv und schwungvoll durch den Tag

Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität: Wollen Sie Herz und Kreislauf in Schwung bringen, sich gut und stark für den Tag fühlen? Dann beginnen Sie den Morgen gemeinsam mit uns und einem belebenden Ausdauer- und Fitnesstraining. Wir erlernen Übungen, die Sie individuell und flexibel in ihren Alltag aufnehmen können. Teilen Sie mit uns die Freude am guten Körpergefühl und kommen Sie in unsere Gruppe!
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Turnschuhe.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Beate-Maria Treff
Di, 07.10., 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Vormittage
57,00 EUR
KursNr: 960212

Bodyfit

Für Anfänger/innen

In diesem Kurs wird die Muskulatur durch funktionsgerechte Übungen gekräftigt und gestärkt. Sowohl Rücken-, Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur erfahren neue Reize und Herausforderungen. Der Kurs richtet sich an Personen, die schon lange nichts mehr getan haben und mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch, Sportbekleidung, feste Turnschuhe und etwas zu trinken.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Claudia Kittel-Seifert
Do, 18.09., 17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende
39,00 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 961715

Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)

Gezielte Übungen zu fetziger Musik für Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer leichten Choreographie zum Aufwärmen, werden die Übungen im Stehen wie auch am Boden durchgeführt. Stretch- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch und lockere Kleidung/Sportkleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Marie Robinson
Do, 18.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 960912

410307_original_R_K_B_by_Stephanie Hofschlaeger_pixelio.de.jpg

Fit durch den Winter

Gezielte gymnastische Übungen, die Spaß machen, die körperliche Verfassung verbessern und Konditions- sowie Haltungsschulung.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch.
Rinteln, Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2
Gabriele Bricke
Do, 02.10., 18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
KursNr: 960412

Body-Power

Für Frauen

Kräftigung für Bauch, Rücken, Schulter, Gesäß und Beine – effektiv und effizient! Stretching und eine Entspannung runden das Programm ab. Gymnastik für Frauen, die gerne mal wieder etwas für sich tun möchten.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 15.10., 17.30 - 18.45 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
KursNr: 961015

Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Mi, 15.10., 18.50 - 20.05 Uhr, 10 Abende
48,50 EUR
Anmeldeschluss: 06.10.
KursNr: 961115

Beckenbodentraining

Für Frauen

Der Beckenboden ist das Zentrum unserer Kraft in vielerlei Hinsicht. Wie ist der Beckenboden aufgebaut? Welche Muskeln sind beteiligt, wie kann ich die einzelnen Schichten wahrnehmen und trainieren? Hierauf erhalten Sie Antworten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung widmen wir uns dem funktionellen Beckenbodentraining und Atmungs- und Entspannungsübungen.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen oder Handtuch und eine Decke. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.
Stadthagen, Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum, Am Krankenhaus
Christiane Schumann
Di, 21.10., 17.30 - 19.00 Uhr, 7 Abende
40,50 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 961215

Pilates

Für Anfänger/innen und leicht Geübte

Pilates bringt Ihre Muskeln wieder in Schwung: Ihr Rücken wird gestärkt, die Gelenke werden beweglicher und Ihre Atmung bewusster. Konzentration und Koordination werden gefördert. Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Das Training macht Spaß und ist sehr wirkungsvoll.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Di, 16.09., 10.45 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 06.09.
KursNr: 960602

Yogilates – Körperwahrnehmung

Für Anfänger/innen

Pilates macht stabil, Yoga macht flexibel. Beim Yogilates wechseln Yogahaltungen mit den klassischen Mattenpilates-Einheiten ab. Yogahaltungen lindern Verspannungen und entlasten die Wirbelsäule, während Sie mit Pilates gleichzeitig etwas für die Stärkung der Muskeln und eine gute Haltung tun. Körperwahrnehmung und Konzentration verbessern sich. Davon profitieren vor allem Frauen, die häufig in derselben Körperhaltung verharren und viel um die Ohren haben. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration, Entspannung. Besonders geeignet für all jene, die straffer und beweglicher werden und für sich etwas tun wollen.
Bitte mitbringen: Dicke Socken und Sportbekleidung.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Fr, 19.09., 17.30 - 19.00 Uhr, 5 Abende
27,50 EUR
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 951202

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Franke-Voth & Team
Di, 11.11., 09.00 - 10.30 Uhr, 6 Vormittage
35,00 EUR
Anmeldeschluss: 01.11.
KursNr: 950502

Yogilates und Meditation

Ein Tag für mich

Pilates ist körperorientiert, Yoga mentalorientiert. Dennoch können beide ganzheitlich wirkungsvoll sein und die Wahrnehmung von Körper, Geist und Seele schulen. In diesem Kurs wird die Ganzheitlichkeit angesprochen, weil hier verschiedene Übungen aus beiden Bereichen zum Einsatz kommen. Sie lernen eine Einführung in die Meditation. Achtsamkeit, auf das, was gerade ist. Das, was war, liegt hinter uns. Das was kommt, noch vor uns. Konzentration auf das, was jetzt gerade im Moment ist, ist der Sinn der Meditation. Finden Sie mehr innerliche Ruhe und Gelassenheit.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Sport(Fleece)jacke und eine Decke.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Doris Franke-Voth
Sa, 25.10., 14.00 - 17.30 Uhr
13,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 951102

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Doris Franke-Voth
Sa, 29.11., 14.00 - 17.30 Uhr
13,00 EUR
KursNr: 960415

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

Rückenschulung

Die Wirbelsäule ist das tragende Element des menschlichen Körpers. Sie hat Stütz-, Schutz-, Abfederungs- und Bewegungsaufgaben zu vollbringen. Unsere moderne technisierte Welt stellt keine hohen Anforderungen mehr an dieses hochentwickelte, belastbare Element. Als Folge davon verkümmert dieser Apparat: Die Wirbelsäule degeneriert und wird zwangsläufig fehlbelastet. Durch die Fehlbelastung treten unweigerlich Schmerzen auf.
Eine bewusste und ganzheitliche Rückenschulung kann diesem Prozess entgegen steuern. Über Bewusstmachung von Fehlstatik und deren Folgen werden gezielt Gymnastikübungen zur Mobilisierung und Kräftigung des Halte- und Bewegungsapparates erlernt und geübt.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe und ein Strandtuch.
Bückeburg, Behandlungsinstitut Cross, Pulverstr. 4
Institut Cross-Team/M. Schünemann
Di, 16.09., 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende
46,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.09.
KursNr: 960102

Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik

Für Teilnehmende jeden Alters mit oder ohne Wirbelsäulenschäden, Verspannungen oder Dysbalancen (Ungleichgewicht der Muskulatur) soll durch funktionsgerechte Kräftigung der Hauptmuskelgruppen sowie Dehnungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen eine Grundfitness geschaffen werden.
Bitte mitbringen: Wolldecke und Trainingskleidung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Alireza Shirbaz
Mi, 17.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 960612

Schwimmen und Wassergymnastik

Körperliche Aktivität für Senioren/innen

Eingliederung für ungeübte Teilnehmende, die ihre Bewegungsqualität verbessern wollen. Wasser ist ein ideales Element zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur und der Wirbelsäule. Es fördert die Durchblutung, verbessert den Blutrückstrom zum Herzen. Die Konditionsfaktoren Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit werden gefördert.
Rinteln, Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3
Lothar Schön
Di, 07.10., 09.00 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 960312

Vollwertige Küche – schnell und günstig

Ein leckeres vollwertiges Essen auf den Tisch zu bringen, gelingt auch Berufstätigen. Bei guter Planung muss man nicht lange in der Küche stehen. Natürliche Lebensmittel, die zur Saison passen, sind darüber hinaus günstig.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 17.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende
25,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 56909
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920213

Einstieg in die Vollwerternährung

Für alle Mahlzeiten des Tages werden leckere Gerichte zubereitet, angefangen mit vollwertigem Frühstück über Salate, Suppen, Aufläufe, selbst hergestellte Nudeln und Backwaren (süß und herzhaft). Preiswerte Alltagsgerichte sind genauso enthalten wie Überraschungen für Gäste. Dabei lernen Sie die Grundlagen der Vollwertkost und erforderlichen Küchentechniken. Stellen Sie fest, wie vorzüglich eine Mahlzeit aus frischen naturbelassenen Lebensmitteln schmeckt, die obendrein helfen kann, ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten wie Stoffwechselstörungen, Rheuma, Allergien zu verhüten.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 25.09., 18.30 - 22.15 Uhr, 5 Abende
72,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 921013

Vollwertkost am Vormittag

Wir bereiten an jedem Vormittag ein komplettes vegetarisches Menü aus Salaten, Suppe, Hauptgericht und Dessert oder Kuchen zu und lassen es uns schmecken, während die Küche zu Hause sauber bleibt.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Di, 07.10., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 921113

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 09.10., 10.00 - 13.00 Uhr, 3 Vormittage
35,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt, Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 921213

687936_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Festtagsmenü

Rechtzeitig vor den Feiertagen probieren wir ein anspruchsvolles vollwertig vegetarisches Festtagsmenü aus, das aber keinen Stress verursacht, da es überwiegend vorher zubereitet und eingefroren werden kann.

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Fr, 07.11., 16.00 - 20.30 Uhr
16,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 29.10.
KursNr: 920713

Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Sa, 22.11., 16.00 - 20.30 Uhr
16,50 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 12.11.
KursNr: 920813

Vollwerternährung Aufbaukurs II

Dieser Kurs wendet sich an diejenigen, die bereits erweiterte Kenntnisse bei der Zubereitung von Gerichten aus der Vollwertküche besitzen. Neben neuen Rezepten gibt es Informationen zur gesunden Ernährung.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 12.11., 18.30 - 22.15 Uhr, 3 Abende
43,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 921313

Sauerkraut

Gemeinsam füllen wir unsere Steintöpfe mit Weißkohl aus biologischem Anbau. Das Sauerkraut gelingt sicher und ist ein vollwertiger Vitaminspender für den Winter. Bitte mitbringen: Einen Gärtopf mit Wasserrinne, Deckel und Beschwersteine.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Di, 25.11., 18.30 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Ulrich Neidhardt,
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920613

Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß

Für diejenigen, die schon mit den Grundlagen der vitalstoffreichen Vollwertkost vertraut sind und etwas für ihre Gesundheit tun wollen bzw. für Menschen die an allergischen Krankheiten (z. B. Heuschnupfen, Neurodermitis oder Rheuma) leiden, sollen hier Wege gezeigt werden, die zu mehr Wohlbefinden führen können. Wir zeigen an praktischen Beispielen, dass es eine Anzahl leckerer und abwechslungsreicher Gerichte ohne tierisches Eiweiß für alle Gelegenheiten gibt.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Do, 13.11., 18.30 - 22.15 Uhr, 3 Abende
43,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bei Gerti Neidhardt,
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920913

Vollkornbäckerei

Selber sein „täglich Brot“ backen, macht Spaß. Außerdem kann man dann vieles vermeiden, was bei der „modernen“ Fabriknahrung zugesetzt wird. Ökologisch angebautes Getreide und wenige Zutaten genügen, um Brot, Brötchen und andere Backwaren wohlschmeckend und gesund zu machen. Am Freitag setzen wir den Sauerteig an und lernen etwas über Theorie und Geschichte des Backens. Am Sonnabend backen wir dann Sauerteigbrote, Brötchen und Früchtebrot, die mit nach Hause genommen werden.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Fr, 14.11., 18.30 - 19.30 Uhr
Sa, 15.11., 08.30 - 13.30 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 920413

Weihnachtsbäckerei

Selbstgemachte Backwaren aus frisch gemahlenem Vollkornmehl, Honig, Nüssen und anderen möglichst naturbelassenen Zutaten sind gesund und schmecken köstlich. Wir wollen verschiedene Variationen von Lebkuchen und Keksen backen.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Di + Mi, 02.12. - 03.12., 18.30 - 21.30 Uhr
22,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920513

Orientalische Küche – vollwertig

Die Vielfalt der Gewürze, Gemüse und sonstigen Zutaten der Länder vom Mittelmeer bis nach Indien wollen wir kennenlernen und genießen. Die Rezepte eignen sich für unsere Küchen- und Einkaufsgewohnheiten.
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Gerti Neidhardt
Mi, 14.01., 18.30 - 22.15 Uhr, 3 Abende
43,50 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Gerti Neidhardt,
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 56909
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920313

Aufstriche selbstgemacht

Pikante und süße Aufstriche auf Brötchen und Fladenbrot, natürlich alles frisch, ohne tierisches Eiweiß. Auch zum Mitnehmen!
Rodenberg, Apelern, Schäferstr. 11
Ulrich Neidhardt
Do, 15.01., 18.30 - 21.30 Uhr
11,00 EUR
ohne Materialkosten
Schriftliche Anmeldung: Ulrich Neidhardt,
Schäferstr. 11, 31552 Apelern
Telefon: 05043 5690
g-u-neidhardt@t-online.de
KursNr: 920113

Fischer´s Fritze fischt...

… frische Fische: Dieser alte Zungenbrecher kommt selbst Fischfreunden nur schwer über die Lippen. Genauso schwer tun sie sich, wenn es an die Zubereitung von Fischgerichten in der Küche geht. Völlig zu unrecht: Fisch ist nicht nur lecker, leicht und gesund, sondern in vielen Fällen auch gar nicht so kompliziert zuzubereiten. Wir probieren köstliche Fischrezepte von der Vorspeise über die Suppe bis zum Hauptgericht aus. Außerdem gibt es Tipps zum Einkauf und zur Verarbeitung, z. B. zum Filetieren von ganzen Fischen. Und da Fisch bekanntlich schwimmen will, werden auch die passenden Weine vorgestellt.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 20,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 11.10., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 920212

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Leckere Gemüseküche im Herbst

Von Kürbis, Kartoffeln und Kohl

Egal ob Kürbis, Kohl oder Kartoffeln - der Herbst bietet viele leckere Gemüsesorten. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Gerichte mit frischem Gemüse der Saison, Fleisch tritt in den Hintergrund. Von der Vorspeise über die Suppe bis zum Hauptgericht reicht die Auswahl. So lassen sich problemlos abwechslungsreiche Menüs zusammenstellen. Die „feineren" Rezepte sind dabei durchaus auch „festtagstauglich".
Neben der Kursgebühr ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR zu rechen.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben für Zuhause.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karsten Klaus
Sa, 18.10., 10.00 - 17.30 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.10.
KursNr: 920115

Leckere Festtagsmenüs

Ganz ohne Stress

Wer kennt das nicht: Kurz vor Weihnachten häufen sich die Termine, es fehlen noch Geschenke und anspruchsvolle Menüs sollen an den Feiertagen ja auch auf den Tisch kommen. Da ist Weihnachtsstress fast schon vorprogrammiert. Doch zumindest in der Küche muss der gar nicht erst aufkommen. Im Kurs, der diesmal in Stadthagen stattfindet, werden wie in jedem Jahr Vorschläge für lecker-leichte Festtagsmenüs gemacht, die sich gut vorbereiten und an den Feiertagen schnell und entspannt zubereiten lassen. Tipps für die passenden Weine ergänzen dieses Angebot. Natürlich eignen sich die Gerichte nicht nur für Weihnachten: Schließlich freuen sich Köchin und Koch zu jedem Festtag über neue Ideen und gute Vorbereitung.
Neben der Kursgebühr ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 20,00 EUR zu rechen.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben für Zuhause.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karsten Klaus
Sa, 29.11., 10.00 - 17.30 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 920215

Fingerfood aus Asiens Küchen

Dim Sum – Sushi – Vietnamesische Röllchen

Köstliche Kleinigkeiten aus verschiedenen asiatischen Küchen, allesamt bequem aus der Hand oder mit Stäbchen zu essen, stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Ein Klassiker der südchinesischen Küche sind Dim Sum, kleine gedämpfte Appetithäppchen aus ganz unterschiedlichen Zutaten. Aus Japan hat Sushi den Siegeszug rund um die Welt angetreten. Wir werden einige einfache Rezepte ausprobieren, die ohne viel Aufwand zu Hause zu bewältigen sind. Chinesische Frühlingsröllchen sind auch bei uns recht bekannt. Doch auch in anderen Ländern wie in Vietnam werden kleine Köstlichkeiten in schützenden Hüllen aus Reispapier oder Gemüse serviert - wir probieren einige besonders leckere Rezepte aus. Der Kurs gibt außerdem einen Einblick in viele typische Zutaten von Sojasoßen über Sesamöl bis zu Gewürzpasten.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 17.01., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 05.01.
KursNr: 920112

Regionalküche – Leckeres aus Süddeutschland

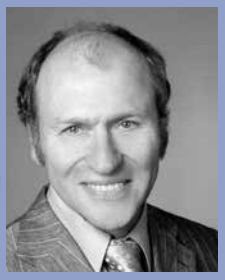
Deutsche Küche - wie langweilig!? Tapas, Pizza, Pasta, Currys - unsere Küche wird immer internationaler. Die leckeren Gerichte einer bodenständigen (und oft überraschend feinen) Küche geraten leicht ins Hintertreffen. Dabei sind Zutaten aus der jeweiligen Region zurzeit richtig angesagt, werden gerne vor dem Hintergrund der Nachhaltigkeit beworben. Mit diesem Kurs setzen wir eine kleine Reise durch die deutschen Regionalküchen fort, die im vorigen Semester im Norden begonnen hat. Diesmal liegt der Schwerpunkt in Süddeutschland, also in Bayern und Baden-Württemberg. Feiner Saibling, Knödel, Schäufele oder Bayerische Creme machen Appetit auf mehr.
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 18,00 EUR.
Bitte mitbringen: Kleine Gefäße für Kostproben.
Rinteln, Oberschule, Ostertorstr. 23
Karsten Klaus
Sa, 31.01., 10.00 - 16.45 Uhr
29,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 19.01.
KursNr: 920312

692600_original_R_K_B_by_Tim Reckmann_pixelio.de.jpg

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub" abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Sprachen



Dr. Udo G. Ziert
☎ 05721 787119
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprachliche Grundbildung / Alphabetisierung

Integrationskurse (BAMF)

Deutsch als Fremdsprache / Deutsch als Zweitsprache

Sprachprüfungen

Sondersprachen

Fremdsprachen

Gebärdensprache

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Sprachkurs-Informationen

VHS: In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen" zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.
Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Beratung: Dr. Udo G. Ziert

Stadthagen, Jahnstr. 21 A
Telefon: 05721 787119
ziert@vhs-schaumburg.de

Sprechzeiten:
Mo + Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Do 15.00 - 18.00 Uhr

Das VHS-Sprachenprogramm

Die Volkshochschulen haben langjährige Erfahrung als führende Anbieter von Sprachunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die VHS-Sprachkurse sind Teil eines umfassenden Weiterbildungssystems, hinter dem ein hohes Maß an Kompetenz im Bereich der Erwachsenenbildung und außerschulischen Jugendbildung steht.
Wer sich entschließt, eine Fremdsprache zu lernen, hat besondere persönliche oder berufliche Gründe und möglicherweise ganz bestimmte Ziele vor Augen. Entsprechend vielfältig ist das Sprachkurs-Angebot der VHS gestaltet.
Das Standard-Programm in den verschiedenen Sprachen wird ergänzt durch spezielle Kurse z.B. Intensivkurse, Bildungsurlaube, Auffrischungskurse, Aufbau- und Konversationskurse, berufsbezogenes Sprachtraining sowie prüfungsvorbereitende Kurse. Die VHS-Sprachkursleiter/innen sind Fachkräfte mit reichhaltiger Erfahrung in der Erwachsenenbildung, die regelmäßig durch Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen ihre pädagogischen und didaktischmethodischen Kenntnisse erweitern und auf den neuesten Stand bringen.

Fremde Sprachen – eigene Methoden

Unsere VHS-Sprachkurse werden nach modernen sprachpädagogischen Grundsätzen gestaltet. So erleben Sie als Lernende von Anfang an authentische, alltägliche Gesprächssituationen. Vorrangige Ziele des VHS-Sprachunterrichts sind Hörverstehen und Sprechfähigkeit, denn diese beiden Fertigkeiten sind am meisten gefragt, wenn man sich in einem fremden Land oder im Kontakt mit ausländischen Gesprächspartnern zurechtfinden will. Ergänzend dazu werden die Fertigkeiten Lesen und Schreiben geübt und vertieft.
Wer in seiner Freizeit eine Sprache lernt, möchte auch in leistungsorientierten Kursen ohne Stress ans Ziel gelangen. In den VHS-Sprachkursen herrscht eine lernfördernde, entspannte Atmosphäre, in der auch Fehler erlaubt sind. Das Lernen in der Gruppe, im Dialog mit anderen Teilnehmer/innen, hat in den VHS-Sprachkursen einen besonders hohen Stellenwert. Lehrbücher und Lehrmaterialien sind hierauf abgestimmt.
Wechselnde Arbeitsformen im Kurs sowie Hinweise und Tipps zum erfolgreichen Sprachenlernen ermöglichen Ihnen, Ihren individuellen Lernstil zu finden.

Fachliche Beratung im persönlichen Gespräch

Der Fachbereich Sprachen bietet einen kostenlosen Informations- und Beratungsservice an, den wir dringend empfehlen, um Fehlbelegungen weitestgehend zu vermeiden.
Dieser findet immer zu Semesterbeginn statt, in der Regel Anfang September und Anfang Februar eines jeden Jahres.
Erfahrene Mitarbeiter/innen klären mit Ihnen in einem individuellen Gespräch, welcher Kurs bei Ihren Zielen und Wünschen und Ihrem Kenntnisstand geeignet ist. Das Semesterprogramm bietet Ihnen dafür eine erste Orientierungshilfe.
Wenn Sie schon Vorkenntnisse in einer Sprache haben, sollten Sie unbedingt zur Einstufungsberatung kommen. Mithilfe eines kurzen, schriftlichen Einstufungstests und/oder eines individuellen Beratungsgesprächs finden Sie gezielt den passenden Kurs. Bitte richten Sie sich darauf ein, dass Sie ca. **45 Minuten für den schriftlichen Einstufungstest benötigen** und kommen Sie entsprechend frühzeitig zur Beratung.

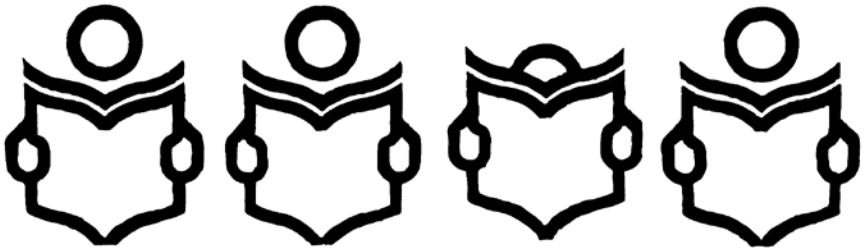
Internationale Prüfungen im VHS-Sprachenprogramm

Die VHS Schaumburg bereitet auf eine Reihe international und weltweit anerkannter Prüfungen vor (z.B. Zertifikate des Goethe-Instituts, der University of Cambridge, des Instituto Cervantes sowie des Französischen Erziehungsministeriums). Darüber hinaus verfügt sie als Mitglied der International Certificate Conference (ICC) über ein vhs-eigenes Prüfungssystem im Fachbereich Sprachen. Die von der Volkshochschule Schaumburg angebotenen Sprachkurse in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch bereiten Sie auf die Zertifikatsprüfungen der verschiedenen Niveaustufen vor, die nach einheitlichen Richtlinien in Europa nach den Richtlinien des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen durchgeführt werden. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Europäische Sprachenzertifikat des Deutschen Volkshochschulverbandes/der Internationalen Zertifikatskonferenz (The European Language Certificates – TELC).

Die Sprachenzertifikate

- ermöglichen, auf ein konkretes Lernziel hinzuarbeiten
- bescheinigen Ihnen, dass Sie sich in allen wichtigen Situationen des täglichen Lebens in der Fremdsprache mündlich und schriftlich behaupten können
- finden in zunehmenden Maße Anerkennung in Wirtschaft und Verwaltung und erhöhen als zusätzliche Qualifikation die Chancen im Beruf.

Informationen zu Schüler/innenprüfungen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de



Deutsch Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

In Zusammenarbeit mit der PLSW
Diese Kurse der Volkshochschule Schaumburg richten sich ausschließlich an die Beschäftigten der Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Sie werden seit Jahren gemeinsam mit der PLSW organisiert und in deren Räumen durchgeführt. Ausgehend von den Interessen, Wünschen und Notwendigkeiten der Teilnehmenden werden die Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Schreiben und Rechnen ausgebaut und gefestigt. Sie sind Grundlage für die weitere Verselbstständigung am Arbeitsplatz und im Privatleben und dienen der weiteren Integration von Menschen mit Behinderung in unsere Gesellschaft.
Dozentinnen: Haydee Cristina Kroh, Kristina Lange, Dr. Marina Starke, Roswitha Peschke
Unterrichtszeiten: 01.09.14 bis 31.01.15 (außerhalb gesetzl. Ferienzeiten)

Stadthagen,	Di, 16.09., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen,	Di, 16.09., 09.30-11.00 Uhr
Rinteln,	Di, 16.09., 12.45-15.00 Uhr
Obernkirchen,	Mi, 17.09., 13.30-15.00 Uhr
Stadthagen,	Do, 18.09., 08.00-09.30 Uhr
Stadthagen,	Do, 18.09., 09.30-11.00 Uhr
Stadthagen,	Do, 18.09., 11.00-12.30 Uhr

Lesen und Schreiben lernen

Der Kurs ist für ausländische Mitbürger/innen gedacht, die auch in ihrer Muttersprache keine oder nur geringfügige Kenntnisse des Alphabets besitzen und das Schreiben und Lesen erlernen möchten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kateryna Schöttelndreier
Mo + Mi, 15.09. - 12.11.,
09.00 - 11.30 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Kateryna Schöttelndreier
Mo + Mi, 24.11. - 19.01.,
09.00 - 11.30 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Marina Starke
Di + Fr, 16.09. - 18.11.,
09.00 - 11.30 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Marina Starke
Di + Fr, 21.11.14 - 20.01.15,
09.00 - 11.30 Uhr, 14 Vormittage
23,50 EUR
(Gebühr bereits ermäßigt)
KursNr: 791415

Integrationslotsen – Elternlotsen im Landkreis Schaumburg

Wir Integrations- und Elternlotsen sind Frauen und Männer aus verschiedenen Ländern, die ehrenamtlich Zuwanderer bei ihrer Integration im Landkreis Schaumburg unterstützen und ihnen helfen, die unterschiedlichsten Aufgaben zu meistern.

Wir sind für diese Aufgaben geschult worden und haben uns Wissen über
- das Phänomen des Fremdseins
- unterschiedliche Kulturen
- Kommunikationsformen und Konfliktlösungsstrategien
- gesetzliche Bestimmungen angeeignet.

Unsere Angebote:
- Hilfestellung bei sprachlichen, vorschulischen/schulischen, beruflichen und alltäglichen Problemen
- Mitwirkung bei Projekten in Kindergarten/Schule und anderen Institutionen
- Hausaufgabenhilfe
- Einzelfallbegleitung
- Orientierungshilfe
- Kontaktaufnahme zu Behörden / Institutionen Konfliktvermittlung

Wir sprechen

- Deutsch	- Albanisch	- Koreanisch
- Russisch	- Türkisch	- Kurdisch
- Französisch	- Spanisch	- Polnisch
- Serbisch	- Englisch	- Persisch
- Kroatisch	- Bosnisch	- Tschechisch
- Litauisch		

„Auf meinem Weg in diesem Land hat es viele Steine gegeben. Ich bin nicht darüber gestolpert, sondern habe sie aufgehoben und mitgenommen, damit ich jetzt für die, die nach mir kommen, Brücken bauen kann." *(Zitat einer Lotsin)*
Wir haben aber nicht die Möglichkeit, Arbeitssuchenden Arbeit zu beschaffen oder Menschen ein dauerhaftes Bleiberecht zu ermöglichen.

VHS Schaumburg

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

Was sagt mir der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)“ für das Fremdsprachenlernen und wie hilft er mir, den richtigen Sprachkurs zu finden?

Der Europarat hat einen Referenzrahmen ausgearbeitet, der es Fremdsprachenlernern erleichtern soll, ihre aktuelle Sprachkompetenz festzustellen. Somit lassen sich die Könnensstufen bei Lernenden besser vergleichen. Damit wird es Ihnen zukünftig deutlicher und greifbarer, wo Sie sich in Ihrem Lernprozess gerade befinden und auch für Beratende ist es eine Hilfe, Ihnen gemäß Ihrem Könnenstand den entsprechenden Kurs zu empfehlen.

Die Ersteinschätzung kann durch einen schriftlichen Test und ein mündliches Gespräch abgerundet werden. Dadurch können Fehlbelegungen bei Sprachkursen weitestgehend vermieden werden.

Die Niveaustufen im Fremdsprachenunterricht nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen

Nach Abschluss der Kurse der entsprechenden Niveaustufe können Sie...

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
A1	...einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	...sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	...Formulare ausfüllen
A2	...einfache Alltagsgespräche und das Wesentlich von kurzen Mitteilungen verstehen	...kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	...kurze, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen	...kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
B1	...das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	...in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	...Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	...persönliche Briefe schreiben
B2	...im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	...sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten	...Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	...detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
C1	...Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	...sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	...komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	...sich schriftlich klar und gut strukturiert ausrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
C2	...ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	...sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	...jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen	...anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

In eigener Sache

Gesucht werden nebenberufliche Kursleiterinnen und Kursleiter für die Unterrichtsorte Stadthagen, Bückeburg und Rinteln:

- Italienisch
- Französisch
- Alphabetisierung / Grundbildung
- Deutsch als Fremdsprache/ Deutsch als Zweitsprache
- Englisch / Wirtschaftsenglisch
- Spanisch
- sonstige Fremdsprachen

Vorausgesetzt werden fundierte Kenntnisse der Fremdsprache (Muttersprache und/oder Studium) sowie eigene Unterrichtserfahrung. Wichtig ist die Befähigung, die Zielsprache nach modernen methodisch-didaktischen Gesichtspunkten vermitteln zu können, und die Bereitschaft, sich auf die Bedürfnisse und das Lernverhalten Erwachsener einzustellen.

Wenn Sie Interesse haben, dann rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Gesprächstermin! Montag und Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr, Tel. 05721 797119.

Eine Orientierungshilfe

Grundstufenkurse 1-3 (A1 GER)

Die Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) umfasst die Grundstufen 1-3 im Angebot der VHS Schaumburg. In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Sprachenerwerbs gelegt. Jeder dieser Kurse besteht in der Regel aus 30 Unterrichtseinheiten.

Durch die Teilnahme bekommen Sie einen Einstieg in die jeweilige Fremdsprache. Neben dem Erwerb von Grundstrukturen der Sprache (Aussprache, Redewendungen, Satzbau, etc.) werden vor allem kommunikative Elemente erarbeitet und geübt.

Grundstufenkurse 4-6 (A2 GER)

An die Grundstufenkurse 1 -3 (A1 GER) schließt sich der Block Grundstufe 4- 6 (A2 GER) an. Auch hier umfasst jeder einzelne Kurs 30 Unterrichtseinheiten.
In diesen Kursen werden die elementaren Grundlagen des Spracherwerbs ausgebaut und vertieft. Damit erweitern Sie Ihre sprachlichen Handlungsmöglichkeiten, sowohl im kommunikativen als auch im schriftsprachlichen Bereich. Wortschatzarbeit, Ausbau der grammatischen Elemente und Satzstrukturen gehören zu den wesentlichen Unterrichtsinhalten. Ergänzt wird dieses Lernen durch landeskundliche Informationen zu den jeweiligen Ländern. Diese Kurse führen nach erfolgreichem Absolvieren zur Kompetenzstufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Mittelstufenkurse 1-3 (B1 GER)

Nach Abschluss des Grundstufenbereiches können Sie die Mittelstufenkurse 1 bis 3 besuchen. Dort werden die vier Kompetenzbereiche Hörverstehen, Leseverstehen, schriftlicher und mündlicher Ausdruck durch entsprechende Vermittlung umfassend erweitert und in ihren Differenzierungen verfeinert.

Zusätzlich zu den sprachlichen Kompetenzen vertiefen Sie das landeskundliche Wissen (Geschichte, Politik, Gesellschaft, Kultur etc.) und vergrößern auf diese Weise Ihre interkulturelle Kompetenz.

Nach erfolgreichem Durchlaufen der Mittelstufenkurse 1 bis 3 haben Sie die Kompetenzstufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) erreicht. Damit können Sie sich zu einer ersten Zertifikatsprüfung anmelden. Mit dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat B1. Wenn Sie Interesse am Ablegen einer Prüfung haben, nehmen Sie rechtzeitig über Ihre/n Kursleiter/in Kontakt zur Volkshochschulverwaltung auf, damit die entsprechenden Schritte eingeleitet werden können.

Im Anschluss können Sie weitere, aufbauende Kurse der Stufen B2 und höher absolvieren und/ oder auch weitere Sprachprüfungen ablegen.

Auffrischungskurse (A2 bzw. B1 GER)

Die unter der Überschrift geführten Auffrischungskurse umfassen jene der Stufe A2 sowie B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die jeweilige Stufe können Sie dem Kurstitel entnehmen.

Die Auffrischungskurse der Niveaustufe A2 sind vergleichbar mit den Lerninhalten des Grundstufenblocks 4 bis 6 im Kurssystem der VHS Schaumburg. Diejenigen Auffrischungskurse mit der Bezeichnung B1 entsprechen inhaltlich den Mittelstufenkursen 1 bis 3.

An den Auffrischungskursen können Sie teilnehmen, wenn Sie bereits einmal die Fremdsprache gelernt haben (Schule, Erwachsenenbildung, Selbstlernkurse etc.) und nach einer längeren Pause wieder einsteigen bzw. ihre Sprachlernaktivitäten fortsetzen möchten. In ihrer Lernprogression und Methodik unterscheiden sich diese Kurse von den Grund- und Mittelstufenkursen. Die zurückliegenden Sprachlernerfahrungen der Teilnehmenden werden hier in besonderer Weise in die Unterrichtsgestaltung einbezogen.

In den Auffrischungskursen werden auf der Basis der Vorkenntnisse die Lerninhalte und bereits erworbene Kompetenzen reaktiviert und gefestigt. Dieser Prozess kann je nach Vorbedingungen unterschiedlich lang sein. Danach schließen sich in der Regel weiterführende Kurse an.

Für die Teilnahme an den Auffrischungskursen empfehlen wir dringend, die kostenlose Einstufungsberatung zu Semesterbeginn in Anspruch zu nehmen, um eine Fehlbelegung zu vermeiden.

Bildungsurlaube

Bildungsurlaube sind Intensivkurse, die in der Regel Vollzeit über eine Woche gehen. Jede/r Arbeitnehmer/in in Niedersachsen hat das Recht pro Kalenderjahr 5 Arbeitstage Bildungsurlaub in Anspruch zu nehmen.

Bildungsurlaubsveranstaltungen unterliegen besonderen Bedingungen. Bei ihnen handelt es sich um vom Land Niedersachsen anerkannte Seminare nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG). Diese Veranstaltungen müssen entsprechend vom Bildungsträger beantragt und von einer vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) beauftragten Behörde genehmigt werden. Liegt die Anerkennung vor, können Arbeitnehmer diese Seminare als Bildungsveranstaltungen im Rahmen des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetztes besuchen und dafür beim Arbeitgeber die Freistellung beantragen.

Selbstverständlich können alle anderen Interessierten auch ohne Anspruch auf Bildungsurlaub an diesen Veranstaltungen teilnehmen.

Die Zuordnung der Niveaustufen erfolgt in Anlehnung an die Grundstufen- und Mittelstufenkurse. Ausschlaggebend ist die jeweilige in Klammern gesetzte Referenzbezeichnung.

Berufsbezogene Sprachkurse

Neben den allgemeinen Sprachkursen finden Sie im Volkshochschulprogramm auch Sprachkurse mit berufsbezogenen Inhalten. Diese richten sich an Personen, die bereits eine gewisse Grundlage in der Fremdsprache besitzen und sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen für die „Fachsprache“ in der Geschäfts- bzw. Wirtschaftswelt interessieren. Dabei wird der spezielle berufsspezifische Wortschatz erlernt und es wird in die dort vorherrschenden Gepflogenheiten und Umgangsformen eingeführt. Darüber hinaus können interkulturelle Kompetenzen erworben werden. Umgesetzt und angewandt wird das Erworbene in rollenspezifischen Trainingsphasen.

Um in diese Kurse einzusteigen sollten entsprechende Vorkenntnisse in der Fremdsprache bereits vorhanden sein. Konkret bedeutet dies, dass für den Business English Grundkurs A2 solide Kenntnisse und Fertigkeiten auf dem Niveau A2 des GER im allgemein-englischsprachigen Bereich verfügbar sein sollten. Für den Bereich Business English Aufbaukurs B1 gilt vergleichbares.

Sprachprüfungen

Prinzipiell kann in einem Großteil der angeboten Sprachen (insbesondere in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) auf nahezu allen Niveaustufen eine international anerkannte Prüfung abgelegt werden. Auf der einen Seite gibt eine Vielzahl von Anbietern mit unterschiedlichen Zielrichtungen und Schwerpunkten, auf der anderen Seite stehen Institutionen, Organisationen und Arbeitgeber mit entsprechenden Erwartungshaltungen und Anforderungskriterien. Die jeweils richtige Prüfung für die persönlichen oder beruflichen Belange zu finden bedarf der Abklärung von Zielvorgaben mit den eigenen Bedürfnissen und Interessen. Für eine persönliche Beratung stehen Ihnen die Mitarbeiter der Volkshochschule gern zur Verfügung.

Für Zuwanderer gibt es neben den reinen Sprachprüfungen der bekannten Sprachprüfungs-Institute noch weitere Möglichkeiten: Von einer Kompetenzfeststellung für Neuzuwanderer bis hin zum Einbürgerungstest als Voraussetzung der Beantragung der Staatbürgerschaft.

Sprachprüfungen und Zertifikate

Benötigen Sie einen – auch international – anerkannten Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse für einen Berufsaufstieg, für eine Bewerbung, einen Ausbildungsplatz, die Fortsetzung Ihrer Schulkarriere oder einfach für sich selbst als Bestätigung?
Bereits nach wenigen Semestern Sprachenlernen können Sie eine erste anerkannte Prüfung ablegen. Wir informieren und beraten Sie gerne!

Integrationskurse

Rike_pixelio.de

Das Zuwanderungsgesetz vom 1. Januar 2005 sieht vor, dass die meisten Ausländerinnen und Ausländer, die dauerhaft in Deutschland leben werden, einen Anspruch bzw. eine Verpflichtung zur Teilnahme an Integrationskursen haben. Den Berechtigungsschein für diese Kurse erhalten Sie bei der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge). Sie können auch als Selbstzahlende an diesen Kursen teilnehmen.
Die Kurse werden als Vollzeitkurse durchgeführt, d. h. mindestens 20 Unterrichtseinheiten pro Woche am Vormittag.

Ein Integrationskurs besteht aus dem Sprachkurs und dem Orientierungskurs. Im Sprachkurs lernen Sie die deutsche Sprache so, dass Sie sich ausreichend verständigen können, im Orientierungskurs erfahren Sie, welche historischen, kulturellen und gesellschaftlichen Regeln und Besonderheiten es in Deutschland gibt. Beide Kurse schließen mit einer Prüfung ab, der Sprachkurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer und der Orientierungskurs mit dem Orientierungskurstest. Vor Kursbeginn werden Sie zu einem Einstufungstest eingeladen, in dem der richtige Kurs für Sie ermittelt wird. Die VHS Schaumburg bietet verschiedene Kursarten an, um Ihre Integration zu unterstützen.

Integrationskurs
Der „normale" Integrationskurs besteht aus sechs Abschnitten zu je 100 Unterrichtseinheiten, in denen die deutsche Sprache gelernt wird.
Der Kurs teilt sich auf in einen Basiskurs mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten und einen Aufbaukurs mit ebenfalls drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der Sprachkurs schließt nach sechs Abschnitten mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab. Das Ziel dieser Sprachprüfung ist das Niveau B1.

Alphabetisierungskurs
Der Alphabetisierungskurs richtet sich an Migranten/innen, die das lateinische Alphabet nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Das kann bei Menschen ohne ausreichende Möglichkeit des Schulbesuchs der Fall sein oder bei Menschen, die aus einer anderen Schriftsprachkultur kommen (z. B. Asien oder arabischsprachige Länder).
Der Alphabetisierungskurs besteht aus drei Teilen mit drei Abschnitten mit je 100 Unterrichtseinheiten. Der erste Abschnitt dient der Basisalphabetisierung, dann schließen der Aufbaukurs A und der Aufbaukurs B mit jeweils drei Abschnitten an. Nach diesen 900 Unterrichtseinheiten schließt der Alphabetisierungskurs mit dem Deutschtest für Zuwanderer ab.

Wiederholungskurs
Manchmal reicht der Unterricht im Alphabetisierungs- bzw. Integrationskurs nicht aus, um den Deutschtest für Zuwanderer zu bestehen. Wenn die Teilnehmer/innen regelmäßig am Unterricht teilgenommen haben, können sie einen Aufbaukurs besuchen, der noch einmal 300 Unterrichtseinheiten umfasst, und anschließend die Sprachprüfung wiederholen. Darum wird der Kurs Wiederholungskurs genannt.

Orientierungskurse
Nach allen Sprachkursen schließt der Orientierungskurs an. Er umfasst 60 Unterrichtseinheiten und es wird ebenfalls vollzeitig am Vormittag unterrichtet. Die Themenbereiche sind Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft. Hier erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über das Leben in Deutschland, die demokratischen Grundwerte und über die Geschichte und Kultur. Der Abschluss des Orientierungskurses ist ein Test, der aus 33 Fragen aus den verschiedenen behandelten Themenbereichen besteht. Davon müssen mindestens 15 richtig beantwortet werden. Der Test kann wiederholt werden.

Besondere Kursangebote
Bei Bedarf können auch Kurse für besondere Zielgruppen angeboten werden.

Integrationskurs Für Frauen
In diesem Kurs werden neben den sprachlichen Kompetenzen zusätzlich Inhalte über Kindergärten, Schulen und frauenspezifische Themen vermittelt. Der Kurs wird von einer Frau geleitet und im Verlauf des Kurses werden besondere Interessen der Teilnehmerinnen aufgegriffen und bearbeitet. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten für den Spracherwerbsteil und 60 Unterrichtseinheiten für den Orientierungskurs. Der Frauenkurs schließt auch mit den beiden Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer und Orientierungskurstest ab.

Integrationskurs Für Eltern
Der Integrationskurs für Eltern dient der Vermittlung der deutschen Sprache und dem Orientierungswissen über Deutschland. Zusätzlich werden intensiv Fragen der Erziehung im Zusammenhang mit Kindergarten und Schule besprochen, das deutsche Bildungssystem wird vorgestellt und die Lehrkräfte der Kinder kommen in den Kurs. Dieser Kurs besteht aus 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und 60 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs, er schließt mit dem Deutschtest für Zuwanderer und dem Orientierungskurstest ab.

Erkundigen Sie sich nach dem nächsten Kursbeginn. Auch Fragen zur Antragstellung und Teilnahme beantworten wir gerne.
Bitte wenden Sie sich an:
Cornelia Stolzenberg
Telefon: 05721 787114

Cornelia Stolzenberg
Projektleitung Integration/BAMF
☎ 05721 787114
stolzenberg@vhs-schaumburg.de

TIPP: Beratung
BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

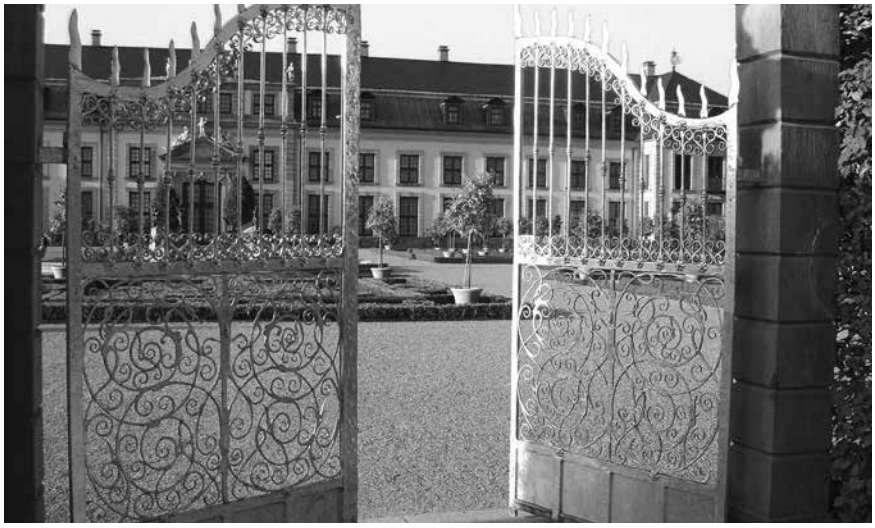
Einbürgerungstest

Ab dem 1. September 2008 müssen Einbürgerungswillige in Deutschland einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest bestehen. Im Hinblick auf inhaltliche Kenntnisse „kultureller, politischer und historischer" Art tritt eine entsprechende Änderung des Staatsangehörigkeitsgesetzes in Kraft. Danach wird es zu einer zusätzlichen Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch, dass der Antragstellende „über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügt".

Der Test besteht aus 33 Multiple-Choice-Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von über 300 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test ist mit 25,00 Euro Gebühren belegt und kann beliebig oft wiederholt werden.
Informationen zum Einbürgerungstest im Landkreis Schaumburg bei
Cornelia Stolzenberg
Telefon: 05721 787114

TIPP: Wir sind für Sie da!

Alle Kontaktmöglichkeiten Ihrer VHS in Stadthagen, Rinteln und Bückeburg finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft.



VHS Schaumburg

Prüfung Einbürgerungstest

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Künzel/Gabriela Bollmann
Sa, 20.09., 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 20.08.
KursNr: 710815

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Künzel/Gabriela Bollmann
Sa, 06.12., 10.00 - 11.00 Uhr
25,00 EUR
Anmeldeschluss: 06.11.
KursNr: 711015

Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR)

Eine telefonische Anmeldung zu einem der Termine ist erforderlich unter 05721 797119. Bitte bringen Sie zum Test Ihren Pass und die Gebühr in Höhe von 20,00 EUR mit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Gabriela Bollmann
Do, 25.09., 17.00 – 17.45 Uhr
Do, 11.12., 17.00 – 17.45 Uhr
20,00 EUR
KursNr: 711502

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Mo, 08.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dozententeam
Mi, 10.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Dozententeam
Do, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 12.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723008

Forum für Kursleitende

Deutsch

Lehrwerke „Deutsch als Fremdsprache“

Schritte Plus, Hueber Verlag
Band 1, (A1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011911-0
Band 2, (A1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011912-7
Band 3, (A2/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011913-4
Band 4, (A2/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011914-1
Band 5, (B1/1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011915-8
Band 6, (B1/2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 011916-5

Sicher!, Hueber Verlag
Sicher! B1+
Kursbuch, Best-Nr. 001206-0
Arbeitsbuch, Best-Nr.011206-7
Sicher! B2
Kursbuch, Best-Nr. 001207-7
Arbeitsbuch, Best-Nr.011207-4
Sicher! C1
Kursbuch, Best-Nr. i. Vorb.
Arbeitsbuch, Best-Nr. i. Vorb.

Berliner Platz, Langenscheidt bei Klett,
Band 1 Neu (A1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606025-7
Band 2 Neu (A2), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606039-4
Band 3 Neu (B1), Lehr- und Arbeitsbuch,
Best-Nr. 606056-1

Orientierungskurs
60 Stunden Deutschland, Klett-Verlag
Best-Nr. 675228-2
Alltag in Deutschland, Klett Verlag
Best-Nr. 675795-9
Zur Orientierung, Hueber-Verlag
Best-Nr. 001499-6

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Mo, 08.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dozententeam
Mi, 10.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Dozententeam
Do, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz,
Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 12.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723008

VHS Schaumburg

Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Do, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710115

Deutsch Grundstufe ohne/mit geringen Vorkenntnisse/n (A1)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Mi, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710112

TIPP: Lehrbuch Sprachen

Bevor Sie das Lehrbuch für Ihren Sprachkurs kaufen, warten Sie bitte den ersten Kurstermin ab. Manchmal gibt es noch Änderungen.

Deutsch Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen (A1/A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
N.N.
Do, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710302

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heinz Hering
Di, 16.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710212

Deutsch Grundstufe mit Vorkenntnisse/n (A1+/A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Haydee Cristina Kroh
Mo, 15.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710215

Deutsch Grundstufe mit erweiterten Vorkenntnissen (A2+/B1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Bettina Wenthe/Natalia Siner
Do, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710202

Deutsch Mittelstufe (B1/B2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Di, 16.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710312

Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Do, 15.09. - 12.11.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heinke Binder
Mo + Mi + Do, 13.11. - 14.01.,
09.00 - 12.15 Uhr, 20 Vormittage
162,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710415

Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)

Dieser Kurs lädt ausländische Mitbürger/innen ein, die ihr Schriftbild im Deutschen verbessern und ihre Grammatikkenntnisse vertiefen möchten. Sie haben erweiterte Deutschkenntnisse und möchten diese auch verstärkt schriftlich im Privaten und Beruflichen anwenden? In diesem Kurs gehen wir auf Rechtschreibung, Ausdruck und Grammatik ein, anhand von E-Mails, Briefen, kurzen Berichten, Protokollen u. s. w.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mi, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710515

Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)

Konversation und Grammatik

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sigrid Hering
Mi, 17.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 15 Abende
92,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710412

Deutsch Hochschuleingangsprüfung (DSH) / Kleines Deutsches Sprachdiplom / Oberstufen-Zertifikat (Goethe-Institut)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Slavica Tebbe
Mo, 15.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 15 Abende
122,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 710915

Diskussionsforum Deutsch

Internationales Treffen für Deutschlernende

Eine Sprache lernen und sie anwenden sind zwei Seiten einer Medaille? Anders als im Klassenzimmer können Sie hier ihr Gelerntes in ungezwungener Atmosphäre praktizieren. Teilnehmende aus den verschiedenen Deutschkursen an der Volkshochschule Schaumburg sind herzlich willkommen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Zuzanna Skibicka
Fr, 19.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
62,00 EUR
KursNr: 711115

Plattdeutsch

Für Anfänger/innen
Wäi kürt platt

In Schaumburg wird heute noch „platt“ gesprochen. Es gibt viele, die es verstehen aber nicht sprechen können. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Plattdeutsch lernen möchten, um es auch im Alltag anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es werden Vokabeln gelernt und Texte gelesen - kurz: wäi kürt platt!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Henning Dormann
Mo, 29.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende
53,50 EUR
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 711315

Plattdeutsch

Für Anfänger/innen
Wäi kürt platt

In Schaumburg wird heute noch „platt“ gesprochen. Es gibt viele, die es verstehen aber nicht sprechen können. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Plattdeutsch lernen möchten, um es auch im Alltag anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es werden Vokabeln gelernt und Texte gelesen - kurz: wäi kürt platt!
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Henning Dormann
Mi, 01.10., 19.30 - 21.00 Uhr, 8 Abende
53,50 EUR
Anmeldeschluss: 22.09.
KursNr: 710108

Plattdeutsch

Für Fortgeschrittene
Wäi kürt platt

In Schaumburg ist plattdeutsch heute noch lebendig und wird auch im Alltag noch verwendet. Viele Menschen verstehen es und sprechen es noch, wenn sie auf Gleichgesinnte treffen. Der Kurs soll allen „Plattdeutschen“ die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, gemeinsam Texte zu lesen, Vokabeln zu vertiefen und weiterzugeben, und vielleicht doch noch „wat näiet te lirn!?“
Solide Grundkenntnisse sind unbedingt erforderlich!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Henning Dormann
Mo, 29.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 4 Abende
26,00 EUR
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 711215

VHS Schaumburg

Einstufungsberatung für Fremdsprachen

Sie erhalten bei uns die Gelegenheit sich vor Semesterbeginn über den eigenen aktuellen Könnensstand Gewissheit zu verschaffen. Wir bieten (für die Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch) eine spezielle Einstufungsberatung an.

Möglicherweise haben Sie vor geraumer Zeit eine Fremdsprache erlernt, sei es in der Schule oder in einem Sprachkurs. Sie haben sich vorgenommen, Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aufzufrischen oder zu erweitern. Dabei ist es zunächst einmal unerheblich, ob Sie dies aus persönlichen oder beruflichen Gründen tun wollen. Die VHS Schaumburg bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihren aktuellen Sprachstand mit Hilfe eines Einstufungstests zu ermitteln. Damit möchten wir Sie dabei unterstützen, einen für Sie geeigneten Sprachkurs zu finden.
Das Testergebnis wird unmittelbar vor Ort ausgewertet und dient als Grundlage für eine individuelle Beratung. Nehmen Sie bitte diese kostenlose Möglichkeit in Anspruch, damit Sie von Beginn an im richtigen Kurs lernen.
Dies ist eine wichtige Voraussetzung für Ihren persönlichen Lernerfolg.

VHS SCHAUMBURG

TIPP: Sprachberatung

Gemeinsam finden wir den richtigen Kurs für Sie! Daher: Bevor Sie einen Sprachkurs buchen, sollten Sie an einer unserer kostenlosen und unverbindlichen Sprachberatungen teilnehmen.

Lehrwerke Englisch

English Unlimited, Klett Verlag
English Unlimited A1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539900-6
English Unlimited A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539903-7
English Unlimited B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539906-8
English Unlimited B1+, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539915-0
English Unlimited B2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539909-9
English Unlimited C1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 539912-9

Next, Hueber Verlag
Next A1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002931-0
Next A2/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002932-7
Next A2/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002933-4
Next B1/1, Student's Book Paket
Best-Nr. 002934-1
Next B1/2, Student's Book Paket
Best-Nr. 002935-8

Refresher Brush Up, Hueber Verlag
Brush up A2, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 002936-5
Brush up B1, Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. i. Vorb.

In Conversation, Klett Verlag
In Conversation I (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501555-5
In Conversation II (B1/B2), Kursbuch
Best-Nr. 501556-2
In Conversation B2/C1, Kursbuch
Best-Nr. 501555-5

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Mo, 08.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dozententeam
Mi, 10.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Dozententeam
Do, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 12.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723008

Vortragsreihe „Sprachen und Kulturen dieser Welt"

Sprache und Kultur sind aufs Engste miteinander verschränkt. Sprache ist der wahrnehmbare Ausdruck dessen, was Lebensgefühl, das Miteinander von Menschen, das Bestreben nach Fortschritt, aber auch das Vergangene beinhaltet. Kurzum, Sprache vermittelt all jenes, was Gesellschaft, die Einzelnen und die sie umgebende Natur ausmacht oder sie betrifft.
In unserer Vortragsreihe wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, jenseits vom Sprachenlernen, einen Blick hinter die Kulissen anderer Länder und deren kulturellen und gesellschaftlichen Eigenheiten zu werfen: „Einheimische" stellen in dieser Vortragsreihe verschiedenen Aspekte von Gesellschaft und Kultur, von Land und Leuten vor, um Anderen einen Zugang zu öffnen, damit ein „Fremdsein" nicht ein „Fremdbleiben" bedeuten muss.

Südafrika

Vortrag
Inhalt siehe Seite 38
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Tracy Lee Wanke
Do, 13.11., 18.30 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 03.11.
KursNr: 721502

Englisch Auffrischung Grundstufe Bildungsurlaub (A2)

In diesem Kurs können Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen, sei es aus privaten und/oder beruflichen Gründen. Aufbauend auf ca. 4-5 Jahren Schulenglisch werden Grammatikkapitel wiederholt und der Wortschatz erweitert. Besondere Schwerpunkte sind das Sprechen auf Reisen und der Kontakt mit englisch sprechenden Personen in Beruf und Freizeit.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 10.11., bis Do, 13.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 14.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Es wird mit freien Materialien gearbeitet.
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 721702

Bildungsurlaub English Conversation (B1)

If you are interested in improving your spoken English skills, come to this course. We'll use various types of conversation activities as well as reading and discussing articles of current interest. And grammar? As much as you need.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Vera Künzel-Kruse
Mo, 19.01., bis Do, 22.01.15,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 23.01.15, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Es wird mit freien Materialien gearbeitet.
Anmeldeschluss: 12.12.
KursNr: 720502

Sprache für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Wie heißt das doch gleich? So, oder doch vielleicht anders? Wie kann ich das, was ich sagen möchte, in der anderen Sprache ausdrücken? Verstehen mich andere überhaupt? Kurzum: Sie wollen jemandem etwas mitteilen und es fehlen Ihnen im Augenblick die passenden Worte. Sie bleiben irgendwie „sprachlos", ja manchmal geradezu stumm. Man benötigt etwas Zeit und auch ein klein wenig Geduld, um diesen Zustand hinter sich zu lassen. In diesem Kurs lernen Sie die ersten Kommunikationshürden zu meistern und haben schon bald erste Erfolgserlebnisse. Das ist Ansporn genug weiterzumachen. Als Lernanfänger oder mit ganz geringen Kenntnissen in der fremden Sprache können Sie sich in diesem Kurs Wesentliches über die Sprache und landeskundliche Besonderheiten aneignen, sowie erste Schritte für ein kulturbezogenes Sprachgefühl erwerben, d. h. Wissenswertes über Land und Leute, Wortschatz, Redewendungen, Satzstrukturen und Aussprache. All jenes Nützliche um Kommunikationssituationen erfolgreich meistern zu können und trotzdem dabei noch Spaß zu haben.
Im darauffolgenden Semester können Sie dann in einem Folgekurs ihre erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern und vertiefen.

TIPP: Bildungsurlaub

Auf Seite 119 haben wir für Sie ausführliche Informationen zum Thema „Bildungsurlaub" abgedruckt. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 05721 787115.

Business English Bildungsurlaub

Grundkurs (A2/B1)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Lernende, die über 3 bis 4 Jahre Schulenglischkenntnisse verfügen und diese zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausweiten möchten. Dabei wird die Wiederholung von Basisgrammatik und Wortschatz mit berufsspezifischen Themen verknüpft: z. B. Telefonate führen, Terminvereinbarungen treffen, Korrespondenz, über Firmenprodukte sprechen, berufliche Konversation u. v. m.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 15.12., bis Do, 18.12.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 19.12., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 720302

Business English Bildungsurlaub

Aufbaukurs (B1/B2)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ihre bereits erworbenen Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag vertiefen möchten. Themenbereiche: Telefonieren, Umgang mit Kunden, Präsentationen, Meetings sowie das Verfassen von E-Mails und Geschäftsbriefen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 02.02., bis Do, 05.02.15,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 06.02.15, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.01.15
KursNr: 724402

English Starter Blockkurs

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die noch nie Englisch gelernt haben. In diesen Kursen wird die englische Sprache von Anfang an, langsam und in entspannter Atmosphäre gelernt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Vera Künzel-Kruse
Fr, 24.10., 07.11., 17.00 - 20.15 Uhr
Sa, 25.10., 08.11., 10.00 - 17.00 Uhr
So, 26.10., 09.11., 10.00 - 13.15 Uhr
90,00 EUR
NEXT Starter
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 721302

Englisch A 1 Blockkurs

Sie haben leichte Vorkenntnisse oder früher einmal Englisch in der Schule gehabt. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Englisch die ersten sozialen Kontakte herstellen z. B. auf einer Auslandsreise oder wenn Sie ausländische Gäste zu Besuch haben. Sie lernen auch, wie Sie in einem Hotel, Restaurant oder Geschäft gewünschte Produkte oder Dienstleistungen erfragen oder kaufen können. Am Ende der drei Wochenenden verfügen Sie über ein erstes, einfaches Repertoire in Englisch, mit dem Sie konkrete, routinemäßige Situationen bewältigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Vera Künzel-Kruse
Fr, 21.11.14, 16.01., 13.02.15,
17.00 - 20.15 Uhr
Sa, 22.11.14,17.01., 14.02.15,
10.00 - 17.00 Uhr
101,00 EUR
English Next A1, aktualisierte Ausgabe
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 721602

Englisch Grundstufe 1 (A1)

Englisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Mo, 15.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band A1, Lektion 1
KursNr: 721215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Di, 16.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band A1, Lektion 1
KursNr: 720115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 1
KursNr: 720412

Englisch Grundstufe 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Angelika Hövermann
Do, 18.09., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 4
KursNr: 720602

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 17.09., 11.15 - 12.45 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Sterling Silver, Band 1, Lektion 16
KursNr: 720108

Englisch Grundstufe 3 (A1)

Englisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
English Unlimited, Band 1
KursNr: 721615

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Mi, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited, Band 1, Lektion 6
KursNr: 720112

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Fr, 26.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Next A1, Lektion 6
KursNr: 720208

VHS Schaumburg

Englisch Grundstufe 4 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Krause
Mo, 15.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
English Unlimited, Band 1
KursNr: 720715

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Bettina Wenthe
Di, 16.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 2, Lektion 1
KursNr: 720702

Für Senioren/innen

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Barbara Köhler-Spiess
Mo, 22.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
English Elements, Band 2, Lektion 2
KursNr: 720802

Englisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mi, 17.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 2, Lektion 6
KursNr: 720815

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Do, 18.09., 09.30 - 11.00 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 720308

Englisch Grundstufe 6 (A2)

Für Senioren/innen

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 c
Barbara Köhler-Spiess
Di, 23.09., 09.30 - 11.45 Uhr, 10 Vormittage
84,50 EUR
English Elements, Refresher A2, Lektion 6
KursNr: 720902

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Mi, 24.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 2, Lektion 9
KursNr: 720612

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Di, 23.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Fairway 2, Lektion 12
KursNr: 720408

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Monika Bouillon
Mi, 17.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage
68,00 EUR
Next A2/2, Lektion 9
KursNr: 720508

Englisch Mittelstufe 2 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 720915

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marianne Beddig
Fr, 19.09., 08.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3
KursNr: 720215

Englisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Senne
Do, 18.09., 09.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
Key B1 (Cornelsen) Lektion 5
KursNr: 720315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 9
KursNr: 721015

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Do, 18.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 9
KursNr: 721115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 25.09., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 6
KursNr: 720212

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Regina Frohms
Do, 25.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Fairway 3, Lektion 10
KursNr: 720312

Für Senioren/innen

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Renate Schellhaus
Mo, 22.09., 10.30 - 12.00 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 720608

English Conversation A2/B1

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Fr, 19.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
In Conversation
KursNr: 721012

English Conversation B1/B2

Anhand von Texten oder Vorlagen wollen wir uns thematisch und sprachlich unterhalten, wobei jeder die Möglichkeit hat, seinen Beitrag einzubringen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Gillian Ririe
Mo, 15.09., 18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Diverse Texte
KursNr: 721202

Englisch Auffrischung (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 2
KursNr: 720415

Auetal, Rathaussaal Rehren
Markus Neher
Mi, 17.09., 18.30 - 20.45 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
English Unlimited, Band 2
KursNr: 720401

VHS Schaumburg

VHS Schaumburg

Englisch Auffrischung (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Mi, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Fairway Refresher B1
KursNr: 721515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Monika Kressin
Mo, 15.09., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 721315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Edith Hempelt
Mo, 15.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
English Unlimited B1+
KursNr: 721415

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 18.09., 08.15 - 09.45 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 721002

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Monika Kressin
Do, 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte
KursNr: 721102

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Debra Neher
Di, 16.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 720812

Rodenberg, Schulzentrum, Suntalstr. 19
Petra Rahde
Di, 16.09., 10.00 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
KursNr: 720113

English Grammar & Speaking

Auffrischung Mittelstufe

If you want to improve your basic knowledge of the English language, you are a new participant in this course! All topics ranging from magazine articles, daily news, easy readers, language games, grammar und general revision will be chosen according to the member`s wishes. We are looking forward to you!
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Do, 18.09., 10.00 - 12.15 Uhr,
12 Vormittage
101,00 EUR
KursNr: 720808

Business English Bildungsurlaub

Grundkurs (A2/B1)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Lernende, die über 3 bis 4 Jahre Schulenglischkenntnisse verfügen und diese zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausweiten möchten. Dabei wird die Wiederholung von Basisgrammatik und Wortschatz mit berufsspezifischen Themen verknüpft: z. B. Telefonate führen, Terminvereinbarungen treffen, Korrespondenz, über Firmenprodukte sprechen, berufliche Konversation u. v. m.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 15.12., bis Do, 18.12.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 19.12., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 720302

Business English Bildungsurlaub

Aufbaukurs (B1/B2)

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ihre bereits erworbenen Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag vertiefen möchten. Themenbereiche: Telefonieren, Umgang mit Kunden, Präsentationen, Meetings sowie das Verfassen von E-Mails und Geschäftsbriefen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Renate Schellhaus
Mo, 02.02., bis Do, 05.02.15,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 06.02.15, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
146,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.01.15
KursNr: 724402

VHS SCHAUMBURG

Gestaffelte Gebühren bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl bei den Sprachkursen beträgt 7 Personen. Nicht immer wird jedoch diese Zahl erreicht. Um die Durchführung eines Kurses auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl zu ermöglichen, bietet die VHS Schaumburg ein flexibles System, mit jeweils an die vorliegende Situation angepasster Staffelung der Teilnehmergebühren, an. Die zu erhebenden Gebühren richten sich nach der tatsächlichen Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden des Kurses. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühren (bzw. die Anpassung der Anzahl der Unterrichtsstunden) erfolgt am zweiten Kurstermin.

	Standardkurse (Fremdsprachen außer Deutsch)					Berufsspezifische Kurse		
Unterrichtsstunden pro Kurs	12	16	24	30	36	30	36	45
6 Teilnehmer	50,00 €	66,00 €	98,00 €	122,00 €	146,00 €	128,00 €	153,20 €	191,00 €
5 Teilnehmer	59,60 €	78,80 €	117,20 €	146,00 €	174,80 €	152,00 €	182,00 €	227,00 €

Englisch für den Beruf – Englisch für Jugendliche

Englisch für Büroberufe Teil 1 (B1/B2)

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen, die als Bürokaufleute als auch Fremdsprachensekretär/innen tätig sind oder bereits in einer kaufmännischen Ausbildung, Fachschule oder Berufsfachschule einen solchen Beruf erlernen möchten, aber noch wenig Erfahrung mit berufsbezogenem Englisch haben.
Einbeziehungen der Situationen aus der kaufmännischen Praxis, die jederzeit im beruflichen Alltagsleben auftreten können, machen den Kurs besonders umfangreich und kompakt. Viele nützliche Tipps ergänzen die Lektionen und machen sie besonders aktuell und spannend.
Der Kurs bietet konsequente Vokabel-, Grammatik- und Hörverstehenstrainings sowie abwechslungsreiche Kommunikationsaktivitäten, die Ihre berufsbezogenen Englischkenntnisse, unkompliziert und einfach, verbessern und erweitern werden.
In Teil 1 des Kurses werden die folgenden Themen bearbeitet:

- Introducing yourself and speaking about your profession
- Taking care of visitors: small talk as an ice-breaker
- The company and its products and services
- Clothing: Dress-code vs. casual look
- Telephoning: making and receiving calls
- Making arrangements: making appointments, booking flights and more.

Solide Englischkenntnisse sind Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Vera Künzel-Kruse
Di, 23.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
82,00 EUR
English for Business Communication
Anmeldeschluss: 13.09.
KursNr: 720515

Englisch für Büroberufe Teil 2 (B1/B2)

Dieser Kurs baut auf den Kenntnissen des ersten Teils auf und erweitert das Themenspektrum um folgende Bereiche:

- Written communication: Emails, faxes and letters as components of business correspondence
- Making enquiries, offers in writing and by phone, placing orders
- Transport and logistics
- Payment and reminders
- The art of writing and answering complaints
- Marketing products and services

Das sprachlich Erarbeitete der vorangegangenen Lektionen im Teil 1 wird wiederholt und gefestigt.
Solide Englischkenntnisse sind Voraussetzung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Vera Künzel-Kruse
Di, 04.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
82,00 EUR
English for Business Communication
Anmeldeschluss: 24.10.
KursNr: 720615

Englisch für Jugendliche

6. u. 7. Klasse Realschule/Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 27.10., bis Fr, 31.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 722315

Englisch für Jugendliche

8. u. 9. Klasse Realschule/Gymnasium

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 03.11., bis Fr, 07.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 722215

TIPP: Anmeldeschluss versäumt?

Rufen Sie uns an. Es lohnt sich nachzufragen, ob noch ein Platz frei ist.

Englisch – Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, so dass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmenden ausgerichtet wird.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Regina Frohms
Mo, 27.10., bis Sa, 01.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
68,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 721815

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Debra Neher/Kateryna Schöttelndreier
Mo, 03.11., bis Fr, 07.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 721402

VHS SCHAUMBURG

Die Qualifikation unserer Kursleiter/innen

Unsere Kursleiter/innen im Fachbereich Sprachen besitzen eine fachlich und pädagogisch angemessene Qualifikation. Viele von Ihnen haben ein Sprachen- und/oder Pädagogikstudium erfolgreich abgeschlossen. Andere beherrschen als Muttersprachler/innen „von Haus aus“ die jeweilige Sprache. Unser besonderes Augenmerk liegt hier auf der Fähigkeit, den Lernenden die Fremdsprache in verständlicher Weise und mit angemessenen Methoden zu vermitteln.

Neue Kursleitende, die noch relativ wenig Unterrichtserfahrung haben, absolvieren einschlägige Einführungsseminare oder erhalten eine Basisqualifikation für Kursleitende. Wir erwarten von allen Kursleitenden, dass sie sich regelmäßig auf fachlicher wie auch pädagogischer Ebene weiterbilden.

Bei der Vermittlung von Fremdsprachen legen wir bei der Wahl der Lehrkräfte besonderes Augenmerk auf
- die Fähigkeit, Lernprozesse fachkundig begleiten zu können
- die Ziele des kommunikativen Fremdsprachenunterrichts verwirklichen zu wollen und, nicht zuletzt,
- Freude am (Miteinander-) Lernen vermitteln zu können.

VHS Schaumburg

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Mo, 08.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723015

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Dozententeam
Do, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723002

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dozententeam
Mi, 10.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723012

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 12.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723008

Lehrwerke Französisch

On y va!, Hueber Verlag
Band 1, (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003325-6
Band 2, (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003351-5
Band 3, (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 003354-6

Französisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub Französisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die französische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 17.11., bis Do, 20.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 21.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 20.10.
KursNr: 730102

Französisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Französisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1 bzw. Kompakt Kursstufe 1) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen. Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 12.01., bis Do, 15.01.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 16.01., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 12.12.
KursNr: 730202

Französisch 3 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Französisch 3 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 2 (entsprechend Grundstufe 2 bzw. Bildungsurlaub 2) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen. Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 26.01., bis Do, 29.01.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 30.01., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
On y va!, Band 1, Lektion 6
Anmeldeschluss: 19.12.
KursNr: 730302

Französisch Grundstufe 1 (A1)

Französisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
On y va!, Band A1, Lektion 1
KursNr: 730315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Angelika Hövermann
Fr, 19.09., 11.15 - 12.45 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va! Band A1, Lektion 1
KursNr: 730115

Französisch Grundstufe 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Aryel Maurino-Grützmann
Mo, 15.09., 17.30 - 19.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
On y va!, Band A1, Lektion 3
KursNr: 730802

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
On y va! Band A1, Lektion 3
KursNr: 730112

Französisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Angelika Hövermann
Fr, 19.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va! Band A1, Lektion 7
KursNr: 730215

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 17.09., 09.00 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
On y va !, Band A1, Lektion 9
KursNr: 730502

Französisch Grundstufe 6 (A2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Do, 18.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Perspectives 2, Lektion 12
KursNr: 730212

Französisch Mittelstufe 2 (B1)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Christine Brétignol-Kemker
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
On y va!, Band B1, Lektion 3
KursNr: 730312

Französisch

Französisch Mittelstufe 3 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Aryel Maurino-Grützmann
Do, 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 730415

Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die gerne ihre Grundkenntnisse in der französischen Sprache anhand von freien Sprechübungen in Alltagssituationen vertiefen und gleichzeitig ausgewählte Grammatikthemen wiederholen möchten.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 15.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Couleurs de France
Band 2 neu, Lektion 10
KursNr: 730208

Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1)

Dieser Kurs dient zur Auffrischung bereits vorhandener Französischkenntnisse aus der Schulzeit oder VHS-Kursen. In angenehmer Atmosphäre einer „conversation matinale“ wird der Wortschatz erweitert und Grammatikthemen wiederholt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und werden integriert.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Mo, 15.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
12 Vormittage
68,00 EUR
Couleurs de France,
Band 3 neu
KursNr: 730308

Französisch Conversation de tous les jours

Die Kursteilnehmenden sollen mit einfachen Redemitteln die Situationen des täglichen Lebens bewältigen lernen. Es werden dabei viele Elemente, die zum französischen Sprachdiplom DELF A1 (unterstes Niveau) führen, verwendet.
Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Edmund Kast
Do, 18.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende
57,00 EUR
KursNr: 730108

Französisch Conversation

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Astrid Propfe
Di, 16.09., 08.30 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage
101,00 EUR
Ecoute/Lektüre
KursNr: 730702

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Aryel Maurino-Grützmann
Mi, 17.09., 10.45 - 12.15 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Ausgewählte Texte und Materialien
KursNr: 730602

Lesewochenende Französisch

Le petit Nicolas

Geschichten um die französische Kultfigur „Petit Nicolas“.
Ein Klassiker - ideal zum Auffrischen bestehender Französischkenntnisse!
Ganz gleich ob zuhause, bei Freunden, auf Reisen oder sonst wo, beobachtet Nicolas verschmitzt die Welt der Erwachsenen und bringt den Leser zum Schmunzeln.
Vorkenntnisse: 3 bis 4 Jahre Französisch in der Schule oder VHS.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Annette Unshelm
Sa, 10.01.15, 10.00 - 12.15 Uhr,
So, 11.01.15, 10.00 - 12.15 Uhr
16,50 EUR
Lektüre: Goscinny/Sempé, La baignade et autres histoires du Petit Nicolas,
Klett Nr. 978-3-12-591465-0
Anmeldeschluss: 05.01.15
KursNr: 730902

Lesewochenende Französisch

Maigret – einfach spannend

Ein Obdachloser wird verletzt aus der Seine geborgen. War er Augenzeuge eines Mordes?
Ein Fall für Kommissar Maigret! Es erwartet Sie eine spannende Lektüre in der Unterwelt von Paris mit landeskundlichem Hintergrund.
Vorkenntnisse: ca. 3 bis 4 Jahre Französisch in der Schule oder VHS
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Annette Unshelm
Sa, 15.11., 10.00 - 12.15 Uhr,
So, 16.11., 10.00 - 12.15 Uhr
16,50 EUR
Lektüre: Simenon, Maigret et le clochard,
Klett Nr. 978-3-12-599311-2
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 731002

Französische Themenwoche 1

A Paris

Lernen Sie Paris kennen mit anschaulich illustrierten Texten und tauchen Sie in die Atmosphäre einer der schönsten Städte der Welt ein. Nach diesem Spaziergang durch die Straßen von Paris vorbei an den berühmten Gebäuden und Plätzen sind Sie fit, Ihren eigenen Aufenthalt in Paris zu organisieren.
Vorkenntnisse: 3 bis 4 Jahre Französisch in der Schule oder VHS.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Annette Unshelm
Mo, 01.12. - Fr, 05.12.,
jeweils 10.00 - 12.15 Uhr
43,50 EUR
A Paris,
Langenscheidt Nr. 978-3-468-48447-6
Anmeldeschluss: 21.11.
KursNr: 731102

Französische Themenwoche 2

Vacances en France

Fit für den Urlaub in Frankreich im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen, bei Freizeitaktivitäten. Dieser Kurs bietet Ihnen einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die französische Sprache und Kultur und bereitet Sie optimal auf Ihren nächsten Frankreichurlaub vor.
Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Annette Unshelm
Mo, 26.01. - Fr, 30.01.15,
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr
43,50 EUR
Bon voyage,
Cornelsen Nr. 978-3-06-020253-9
Anmeldeschluss: 16.01.15
KursNr: 731202

VHS SCHAUMBURG

Neue Lehrkräfte an der Volkshochschule Schaumburg

Wir suchen ständig freiberufliche Lehrkräfte für den Fachbereich Fremdsprachen.
Ihr Profil:

- Sie haben Interesse an der Erwachsenenbildung, insbesondere der Vermittlung von Fremdsprachen.
- Sie können mit Ihren Fachkenntnissen das spezifische Angebot der VHS ergänzen und erweitern.
- Sie verfügen über hinreichend pädagogisches Geschick und einige Jahre Lehrerfahrung.
- Sie sind bereit, sich vor der Übernahme eigener Veranstaltungen auf diese Aufgabe entsprechend vorzubereiten und an Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen.

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und einen Gesprächstermin vereinbaren.

Lehrwerke Spanisch

Con gusto, Klett Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514980-9
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 514990-8
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 515010-2

eñe, Hueber Verlag
eñe, Band 1(A1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004219-7
Eñe, Band 2(A2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004220-3
Eñe, Band 3-Teil 1 (B1.1), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004221-0
Eñe, Band 3-Teil 2 (B1.2), Kurs- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 004294-4

Vortragsreihe „Sprachen und Kulturen dieser Welt“

Sprache und Kultur sind aufs Engste miteinander verschränkt. Sprache ist der wahrnehmbare Ausdruck dessen, was Lebensgefühl, das Miteinander von Menschen, das Bestreben nach Fortschritt, aber auch das Vergangene beinhaltet. Kurzum, Sprache vermittelt all jenes, was Gesellschaft, die Einzelnen und die sie umgebende Natur ausmacht oder sie betrifft.
In unserer Vortragsreihe wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, jenseits vom Sprachenlernen, einen Blick hinter die Kulissen anderer Länder und deren kulturellen und gesellschaftlichen Eigenheiten zu werfen: „Einheimische“ stellen in dieser Vortragsreihe verschiedene Aspekte von Gesellschaft und Kultur, von Land und Leuten vor, um Anderen einen Zugang zu öffnen, damit ein „Fremdsein“ nicht ein „Fremdbleiben“ bedeuten muss.

Spanien

Vortrag
Inhalt siehe Seite 38
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Rebeca Cantera Asorey
Do, 27.11., 18.30 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 761002

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Spanisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für diejenigen Teilnehmenden gedacht, die einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache suchen und dabei grundlegende Sprachfertigkeiten erlernen und festigen möchten. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/N.N.
Mo, 20.10., bis Do, 23.10.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 24.10., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 22.09.
KursNr: 760102

Spanisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache suchen und dabei grundlegende Sprachfertigkeiten erlernen und festigen möchten.
Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Anfängerkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß, sollen neue Sprachelemente erlernt und in vielfältigen Alltagssituationen angewandt werden, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Lorena Harttrumpf/N.N.
Mo, 08.12., bis Do, 11.12.
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 12.12., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 760202

Spanisch Auffrischung Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmende gedacht, die vor einiger Zeit bereits wenige Semester Spanisch gelernt haben und diese Kenntnisse wieder aktivieren und erweitern wollen.
Neben dem Wiederholen von bereits Gelerntem steht die Konversation im Vordergrund. Darüber hinaus sollen der Wortschatz und die sprachlichen Strukturen erweitert und gefestigt werden. Wie in anderen Kursen auch geschieht dies abwechslungsreich, verbunden mit viel Spaß. Das Üben in vielfältigen Alltagssituationen ist selbstverständlich, damit Sie sich im Gastland angemessen verständigen können.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Lorena Harttrumpf/N.N.
Mo, 26.01., bis Do,29.01.15,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 30.01.15, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Con Gusto, Band A1/A2
Anmeldeschluss: 19.12.
KursNr: 760302

Spanisch Grundstufe 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rebeca Cantera Asorey
Mi, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 760115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marilys Montesinos
Do, 18.09., 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Vormittage
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 760715

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 1
KursNr: 760402

Spanisch Grundstufe 2 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Rebeca Cantera Asorey
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
KursNr: 760215

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Jordi Puig Pérez
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 4
KursNr: 760502

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band A1, Lektion 4
KursNr: 760212

Spanisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 7
KursNr: 760315

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Marilys Montesinos
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 9
KursNr: 760702

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Liliana Huidobro
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 8
KursNr: 760602

Spanisch Grundstufe 4 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Di, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 1, Lektion 11
KursNr: 760415

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Liliana Huidobro
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band A2, Lektion 1
KursNr: 760312

Spanisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Katherine Pflug
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Caminos Neu, Band 2, Lektion 8
KursNr: 760515

Spanisch Grundstufe 6 (A2)

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Lorena Harttrumpf
Di, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Con Gusto, Band 2, Lektion 8
KursNr: 760412

Einstufungsberatung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dozententeam
Mo, 08.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723015

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dozententeam
Mi, 10.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723012

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Dozententeam
Do, 11.09., 16.00 - 18.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723002

Bad Nenndorf, Curanum Seniorenresidenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A
Petra Rahde
Fr, 12.09., 10.00 - 12.15 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 723008

TIPP: Lehrbuch Sprachen

Bevor Sie das Lehrbuch für Ihren Sprachkurs kaufen, warten Sie bitte den ersten Kurstermin ab. Manchmal gibt es noch Änderungen.

Lehrwerke Italienisch

Allegro, Klett Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525580-7
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525582-1
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 525584-5

Chiaro!, Hueber-Verlag
Band 1 (A1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 205427-3
Band 2 (A2), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005449-7
Band 3 (B1), Lehr- und Arbeitsbuch
Best-Nr. 005467-1

Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)

Dieser Bildungsurlaub Italienisch richtet sich an Teilnehmende, die einen intensiven Einstieg in die italienische Sprache wünschen. Über den reinen Spracherwerb hinaus werden auch wissenswerte Informationen über Land, Leute und Kultur vermittelt und ausgetauscht. Alltagssituationen mit typischen fremdsprachlichen Äußerungen werden in spielerischer Weise erlernt und sprachlich gefestigt.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mo, 10.11., bis Do, 13.11.,
jeweils 09.00 - 16.15 Uhr
Fr, 14.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 1
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 740102

Italienisch 2 Bildungsurlaub (A1)

Der Bildungsurlaub Italienisch 2 baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufe 1 (entsprechend Grundstufe 1 bzw. Kompakt Kursstufe 1) auf und hat zum Ziel, diese entsprechend zu erweitern und zu vertiefen.
Vorrangig werden kommunikative Elemente in Form von Dialogen in alltagsnahen Situationen geübt und gefestigt. Neben der Vermittlung sprachlicher Strukturen werden wissenswerte und aktuelle Informationen über kulturelle Aspekte und vielfältige Lebensbereiche das Bildungs- und Lernangebot ergänzen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Karin Möllmann
Mo, 19.01., bis Do, 22.01.15
jeweils 09.00 -16.15 Uhr
Fr, 23.01.15, 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
101,00 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 4
Anmeldeschluss: 19.12.
KursNr: 740202

VHS Schaumburg

Italienisch Grundstufe 1 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 16.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 1
KursNr: 740515

Italienisch Grundstufe 3 (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Supplemento Lektionen 1-11
KursNr: 740115

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Karin Möllmann
Mi, 17.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 1, Lektion 9
KursNr: 740302

Italienisch Grundstufe 4 (A2)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Karin Möllmann
Mi, 17.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 2, Lektion 2
KursNr: 740402

Italienisch Grundstufe 5 (A2)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Karin Möllmann
Mo, 15.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Allegro, Band 2, Lektion 6
KursNr: 740215

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Mi, 17.09., 10.00 - 11.30 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Chiaro, Band 2, Lektion 7
KursNr: 740315

Italienisch Mittelstufe 4 (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ingrid Wolfert
Di, 16.09., 09.30 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage
84,50 EUR
Allegro, Band 3
KursNr: 740415

Lehrwerke sonstige Fremdsprachen

Arabisch
Salam!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528830-0
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528831-7

Niederländisch
Welkom!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528880-5
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528881-2

Norwegisch
Norsk for deg!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528920-8
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528921-5

Polnisch
Razem!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528840-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528841-6

Russisch
Jasno!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527590-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527591-1

Schwedisch
Välkomna!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 527941-4
Arbeitsbuch, Best-Nr. 527943-8

Türkisch
Kolay gelsin!, Klett Verlag
Lehrbuch, Best-Nr. 528860-7
Arbeitsbuch, Best-Nr. 528861-4

VHS Schaumburg

Afrikaans
Südafrika ist eines der beliebtesten Reiseziele des letzten Jahrzehnts. Das kommt nicht von ungefähr. Die Landschaft ist faszinierend, die Bevölkerung gilt als bunt. Sie setzt sich aus vielen Ethnien zusammen, die in unterschiedlichen Sprachen kommunizieren. Neben Englisch ist Afrikaans eine der bedeutendsten Sprachen in der südafrikanischen Region. Bei ihr handelt es sich um eine von elf offiziellen Amtssprachen, sie gilt als eine der einflussreichsten. Von etwa 13 Millionen Einheimischen wird diese Sprache in Südafrika, Namibia und Simbabwe verwendet; weitere ca. 13 Millionen können sich in ihr verständlich machen. In dem Kurs werden grundlegende Sprachelemente erlernt, so dass Teilnehmende erste kleine „Sprachhürden“ überwinden können.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Tracy Lee Wanke
Do, 18.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
KursNr: 780115

Arabisch Grundstufe 1 (A1)
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Muhsen Ibrahim
Mo, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Salam! Lektion 1
KursNr: 780215

Katalanisch Grundstufe 1 (A1)
Ist Ihnen bei einer Reise nach Mallorca oder Barcelona schon einmal aufgefallen, dass die Leute nicht nur eine Sprache sprechen? Die offizielle Sprache in Katalonien ist Katalanisch, die neben einer weiteren Sprache, dem Spanisch gesprochen wird. Und beide bereichern sich gegenseitig. Katalonien ist mehr als nur ein Teil von Spanien, es ist eine Region mit eigener Geschichte, Kultur und Sprache. Fühlen Sie sich eingeladen, diese Sprache zu entdecken, lassen Sie sich bereichern und verstehen Sie, was es bedeutet „catala“ zu sein.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jordi Puig Pérez
Di, 16.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
KursNr: 780415

Niederländisch Grundstufe 1 (A1)
Haben Sie sich auch schon oft gedacht, es wäre schön, wenn ich Niederländisch verstehen und sprechen könnte? Die Niederlande befinden sich „gleich nebenan“ und so schwer ist es nicht, sich einen Grundlagenwortschatz und die vertrauten alltäglichen Ausdrücke der niederländischen Sprache anzueignen. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in den Niederlanden und anderen niederländisch-sprachigen Ländern zu bewältigen.
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Jutta Winkler
Do, 18.09., 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Wat leuk!, Band 1, Lektion 1
KursNr: 780302

Niederländisch Grundstufe 2 (A2)
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Jutta Winkler
Do, 18.09., 19.45 - 21.15 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Wat leuk!, Band 1, Lektion 7
KursNr: 780402

Norwegisch Kompakt 1 (A1)
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Peter Zell
Fr, 21.11., 28.11., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 22.11., 29.11., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 23.11., 30.11., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 1
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 780502

Norwegisch Kompakt 2 (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Peter Zell
Fr, 09.01., 16.01.15, 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 10.01., 17.01.15, 10.00 - 13.00 Uhr
So, 11.01., 18.01.15, 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Norsk for Deg, Lektion 5
Anmeldeschluss: 19.12.
KursNr: 780602

Polnisch Grundstufe 1 (A1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder geringen Vorkenntnissen in der polnischen Sprache. Es werden Vokabeln und Wendungen zu allen alltäglichen Themen vermittelt. Hör- und Leseverstehen sowie freies Sprechen werden ebenso trainiert wie Grammatik und Aussprache. Desweiteren erhalten Sie viele Informationen über die polnische Kultur und Tradition. Ein Kurs nicht nur für den Urlaub, unter der Leitung einer Muttersprachlerin.
Serdecznie zapraszam!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Do, 18.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 1
KursNr: 780515

Polnisch Grundstufe 4 (A2)

Dieser Kurs baut auf den bereits erworbenen Kenntnissen und Fertigkeiten der Stufen 1 - 4 auf. Bereits besprochene Themen und Grammatik werden regelmäßig wiederholt, so dass ein Quereinstieg möglich ist. In einer entspannten Atmosphäre werden Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern können. Polnische Traditionen und polnische Kultur werden Ihnen ebenso näher gebracht. Weitere Themen können auf Ihren Wunsch integriert werden.
Serdecznie zapraszam!
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Barbara Chrzeszczyk
Di, 16.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Razem, Lektion 11
KursNr: 780615

Russisch für Anfänger/innen (A1)

Russisch für unterwegs und sonstige Gelegenheiten

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Irina Künne
Di, 16.09., 19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Jasno!, Lektion 1
KursNr: 750702

Schwedisch Grundstufe (A1)

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Martin Wichmann
Di, 16.09., 18.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende
84,50 EUR
Välkomna! Neu, Lektion 1
KursNr: 780802

Schwedisch Mittelstufe Kompakt (B1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martin Wichmann
Fr, 21.11., 28.11., 16.30 - 19.30 Uhr
Sa, 22.11., 29.11., 10.00 - 13.00 Uhr
So, 23.11., 30.11., 10.00 - 13.00 Uhr
68,00 EUR
Lehrwerk wird bekanntgegeben
Anmeldeschluss: 11.11.
KursNr: 781015

Schwedisch Oberstufe (B2+/C1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Wilfried Gutschke
Di, 16.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende
68,00 EUR
Schwedische Literatur und Texte
KursNr: 780715

Türkisch für Anfänger/innen (A1)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sercin Sahin
Di, 16.09., 18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende
84,50 EUR
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben
KursNr: 780815

VHS Schaumburg

Ausflug in die Körper- und Gebärdensprache

Sie werden auf die Begegnung mit gebärdenden Menschen vorbereitet, Sie erarbeiten Regeln, Alltagsgebärden, lernen buchstabieren und zählen in der Gebärdensprache. Ausgehend von Sachtexten und Geschichten über die Gehörlosigkeit möchte ich mit Ihnen über die Probleme zwischen hörenden und gehörlosen Menschen sprechen und diskutieren. Sie schulen Ihre Beobachtungsgabe und haben einen leichteren Einstieg in den nachfolgenden Sprachkurs DGS 1.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 15.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,40 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 780915

Gebärdensprache Aufbaukurs

Für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen zum Aufbau / zur Wiederholung und Vertiefung des Wortschatzes.
Die Dozentin ist gehörlos.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jutta Drescher
Do, 18.09., 18.00 - 19.30 Uhr, 6 Abende
17,50 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 781415

„Wir gebärden Lieder“ S(w)inging hands

Die VHS Show-Gruppe „S(w)inging hands“ trifft sich zum Wiederholen und Ausbauen ihres Repertoires. Diese Veranstaltungen sind offen für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Gebärdensprachkenntnissen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Claudia Kraupner
Mo, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr, 6 Abende
15,00 EUR
(bereits ermäßigte Gebühr)
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 782015

Arbeit – Beruf

Dirk Eickstädt
☎ 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

EDV
- Computer Basiswissen
- Mobile Computing
- Computer im Beruf
- Specials
- Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungskurse)
- Senioren/innen am Computer

Wirtschaftsakademie (Firmenschulungen)

Personal- und Sachkompetenzen

Kaufmännische Abschlüsse

Beschäftigungsförderung

vhsConcept (Regionalverbund)

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Kenntnis- und Fertigkeitsprofil für Computernutzer/innen

(Kurzbeschreibung der Eingangsvoraussetzungen)

Anwenderwissen (Basis- und Aufbau-Niveau)	**Level 0** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen keine Voraussetzungen, d.h. es sind keine Kenntnisse und Fertigkeiten erforderlich.
	Level 1 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können einen Computer starten und herunterfahren. Sie sind vertraut im Umgang mit dem PC und der Tastatur. Sie können Programme starten, Ordner erstellen sowie Dateien speichern und kopieren. Sie kennen Grundbegriffe der Hardware und Dateiverwaltung.
	Level 2 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Programme und Anwendungen bedienen. Sie kennen anwenderspezifische Begrifflichkeiten zu Programmen und Anwendungen. Sie können in der Anwendung ohne Hilfestellung arbeiten und Grundeinstellungen vornehmen.
	Level 3 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben erweiterte Kenntnisse über die jeweilige Anwendung / das Programm. Die sichere Bedienung des Programms wird beherrscht. Grundwissen über Aufbau und Funktion eines Computers ist vorhanden. Sie können PDF erstellen und Dateien aus dem Internet herunterladen und weiter verarbeiten.
Unabhängiger User und Netzwerkverwalter/innen	**Level 4** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verfügen über gefestigtes Grundwissen in Bezug auf Aufbau und Funktionsweise eines Computers. Sie können Systemeinstellungen vornehmen und Benutzer anlegen. Sie kennen verschiedene Computerarten und Systeme. Sie besitzen Grundkenntnisse in Hardware- und Netzwerktechnik sowie auch in der Client Server Architektur.
	Level 5 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Systemeinstellungen vornehmen und Betriebssysteme installieren. Sie beherrschen die erweiterte Benutzerverwaltung, komplexere Handhabung von Anwendungen und verfügen über erweiterte Hardware-Kenntnisse, Netzwerksysteme, Internetkonfiguration, Firewall und Sicherheitsmechanismen.
	Level 6 Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Installationen und Konfigurationen von verschiedenen Betriebssystemen vornehmen. Sie verfügen über tiefgehende Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit Systemeinstellungen, BIOS, Hardware mit RAID Systemen sowie Serveranwendungen.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.
Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.
Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

Erste Schritte am Computer / Windows

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie in Ihrem ersten Computerkurs auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:
- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
- Sie starten Programme und üben den Umgang mit Maus und Tastatur
- Sie erstellen und speichern einen Text mit Word
- Sie ordnen Dateien und Ordner
- Sie passen Windows an
- Sie lernen verschiedene Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen
- Sie stellen eine Verbindung zum Internet her und besuchen Internetseiten
- Sie lernen, wie Sie kleine Probleme und Fehler selbst beheben können

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Di + Do, 23.09. - 07.10., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 540115

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Fr, 26.09., 18.15 - 21.30 Uhr
Sa, 27.09., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 28.09., 09.00 - 16.15 Uhr
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 19.09.
KursNr: 540312

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Di + Do, 06.01. - 20.01., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 18.12.
KursNr: 540215

Blind schreiben / Tastschreiben am Computer

Tastschreibunterricht gestaltete sich bisher langwierig und monoton. Das 10-Fingersystem ermöglicht es Ihnen mit viel Spaß und innerhalb kürzester Zeit die Tastatur blind zu beherrschen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Mo, 17.11. - 08.12., 18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 540615

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heidrun Pallagst
Fr, 28.11., 18.15 - 21.15 Uhr
Sa, 29.11., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 30.11., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 21.11.
KursNr: 540412

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Fr, 23.01., 18.15 - 21.15 Uhr
Sa, 24.01., 09.00 - 14.00 Uhr
So, 25.01., 09.00 - 14.00 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 16.01.
KursNr: 540515

Praktische EDV Anwendungen

Windows Einstieg

In diesem Kurs lernen Sie die für den Alltag gängigsten EDV-Anwendungen kennen und anzuwenden.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Inhalte:
Betriebssystem Windows
- Bedienung und Anpassung der Oberfläche
- Verwalten von Objekten mit dem Windows-Explorer
- Überblick über die Oberfläche von Windows-Anwendungsprogrammen

Internet
- Bedienung des Internet-Explorers
- Gefahren und Sicherheit

Textverarbeitung
- Texterfassung und Korrektur
- Formatieren von Texten, Grafiken
- Gestaltung von Briefen und Briefköpfen

Tabellenkalkulation
- Formatieren von Zellen
- Erstellen einfacher Formeln
- Einfache Funktionen (Summe, Mittelwert)

Kommunikation
- Erstellen, Versenden und Verwalten von Nachrichten (E-Mail)
- Eintragen und Verwalten von Terminen, Kontakten und Aufgaben

Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 29.09. - 19.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 22.09.
KursNr: 540712

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
14.10. + 16.10. + 20.10. + 23.10. + 30.10. (Ferien) + 06.11. (Ferien) + 10.11. + 12.11. + 13.11. + 17.11. + 19.11. + 20.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 12 Abende
209,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 112,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 540815

Effektiver Umstieg auf Windows 8.1 und Office 2013

Alle Neuerungen mit wichtigen Tipps für die Praxis

Alle Neuerungen von Windows 8.1 und Office 2013 mit wichtigen Tipps für die Praxis Sie lernen, wie Sie in Windows 8.1 schnell und effektiv mit dem Startbildschirm arbeiten und wie Sie die Desktop-Oberfläche optimal nutzen können. Darüber hinaus erfahren Sie, wie viele Praxisaufgaben mit den Apps von Microsoft Office 2013 besonders zeitsparend erledigt werden können. Sie arbeiten in der Schulung sowohl an normalen PCs sowie mit Tablet-PCs.
Mögliche **Inhalte:**

- Die Neuerungen von Windows 8.1
- Desktop-Oberfläche
- Apps und Store-Integration
- Menüband im Explorer
- Bedienung von Windows 8.1 mit einem Touchscreen oder einem Tablet
- Vorstellung der App-übergreifenden Änderungen in Office 2013
- Praxisorientierte Vermittlung der Neuerungen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2013
- Tipps und Beschreibung effizienter Vorgehensweisen rund um den Einsatz der Office-Anwendungen

Teilnahmevoraussetzung: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sören Kandt
Sa, 18.10., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 25.10., 09.00 - 16.15 Uhr
79,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 11.10.
KursNr: 542115

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Di + Do, 02.12. - 11.12., 18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
79,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 25.11.
KursNr: 542215

Textverarbeitung Word Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Textverarbeitung gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Textverarbeitung Word.
Inhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Formatierungen
- Kopieren, Ausschneiden und Einfügen von Textpassagen
- Einfügen von Fotos und Grafiken
- die neue Tabellenfunktionalität von Word
- Grundlagen des Seriendrucks
- Speichern und Drucken
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo, 15.09. - 13.10., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr 57,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 540915

491912_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Tabellenkalkulation Excel Einstieg

Sollten Sie bislang keine Erfahrungen mit einer Tabellenkalkulation gemacht haben, ist dies genau der richtige Kurs für Sie. Hier lernen Sie von Anfang an den Umgang mit der Tabellenkalkulation Excel. Sie erhalten eine Einführung in die Funktionsweise der Tabellenkalkulation Excel, in den Tabellenaufbau und -formatierung, Spalten und Zeilen, Rechenoperationen und Formeln.
Inhalte:

- Grundlagen der Arbeitsoberfläche von Excel
- Die Excel-Multifunktionsleiste und Symbolleiste
- Eingeben und Formatieren von Daten
- Einfache Berechnungen durchführen
- Relative und absolute Zellbezüge
- Seitengestaltung und Layout
- Speichern und Ausdrucken von Tabellen
- sowie viele Tipps und Tricks aus der Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Mi + Do, 24.11. - 03.12., 18.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende
97,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 56,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 541015

PowerPoint Einstieg

Müssen Sie gelegentlich Referate halten oder Ergebnisse präsentieren? Overheadfolien und Blättersalat gehören von jetzt an der Vergangenheit an! Mit PowerPoint erstellen Sie rasch professionelle Präsentationen am PC.
Mit PowerPoint steht Ihnen ein äußerst leistungsfähiges Werkzeug zur Verfügung, das vom Referat bis zur klassischen Produktpräsentation alle Bereiche vollständig abdeckt. Im Rahmen dieses Kurses erstellen Sie eine komplette Präsentation. Sie binden Grafiken und Fotos ein, integrieren Word- oder Excel-Dateien und animieren Texte. Selbstverständlich werden auch Soundeffekte gezielt eingesetzt und Folienübergänge verwendet. Sie erfahren, wie Sie selbstlaufende Präsentationen erstellen oder aber auch benutzergesteuerte Shows entwerfen.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Mi + Do, 15.12. - 18.12., 18.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 08.12.
KursNr: 541115

Internet Einstieg

Das Internet bietet zu jedem erdenklichen Thema Informationen. Um sich in der riesigen Datenflut zurechtzufinden sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Inhalte:

- Wo finde ich glaubwürdige Informationsquellen?
- Welche Kuriositäten bietet das Internet?
- Wo und wie suche ich Informationen?
- Wie funktioniert die erweiterte Suche?
- Worauf muss ich beim Einkauf oder der Buchung von Reisen achten?
- Wie lade ich Daten und Programme aus dem Internet?
- Wie funktioniert die Kommunikation per Email?

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Fr, 19.09., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 20.09., 09.00 - 16.15 Uhr
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 12.09.
KursNr: 541215

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaub, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraufhin Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Kursteilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine SelbstlernCD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit!
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Di + Do, 07.10. + 09.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 30.09.
KursNr: 541315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Lena Höhnke
Sa, 29.11., 09.00 - 16.15 Uhr
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 22.11.
KursNr: 541415

Wege aus dem Mediendschungel

Vortrag mit Diskussion

Internet und Handy sind tägliche Begleiter von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sie gehören für sie zum Alltag in der Schule, zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Freizeit.
Viele Eltern und Lehrende fragen sich:

- Was bedeutet CyberMobbing, Blog, Cloud, Wiki, Twitter, Happy Slapping, Social Networking, WhatsApp, Facebook, Youtube
- Wie können wir Kinder und Jugendliche in diesem Bereich begleiten?
- Welche Chancen und Herausforderungen bringen die neuen Medien mit sich?
- Welche Regeln für den Medieneinsatz sind wünschenswert?
- Welche Regeln für den Medieneinsatz sind realisierbar?

Eltern und Lehrende wollen gute Entscheidungen für eine altersgerechte Mediennutzung treffen. In diesem Vortrag erhalten Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen usw. erste Antworten und Hinweise.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Meißner
Fr, 28.11., 19.00 - 21.15 Uhr
6,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 21.11.
KursNr: 54CK15

VHS Schaumburg

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Stadthagen

Viel-Leser/innen aufgepasst! – eBooks und eBook-Reader

Aufschlagen, blättern, lesen – die „Bedienung“ eines Buches ist kinderleicht, aber wie sieht es mit einem eBook aus? In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Stadthagen wollen wir Fragen rund ums Thema eBooks auf den Grund gehen.
Mögliche **Inhalte:**

- was vor dem Kauf zu beachten ist
- Vorund Nachteile von eBooks
- die Bedienung des eBooks
- verschiedene Dateiformate
- vieles mehr

Die Stadtbücherei Stadthagen stellt eBooks zum Ausprobieren zur Verfügung und Sie können die Gelegenheit nutzen und nach Herzenslust fragen und testen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies/
Sa, 18.10., 10.00 - 12.45 Uhr
6,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 54CJ15

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies/
Mi, 12.11., 18.00 - 20.45 Uhr
6,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
KursNr: 54CO15

Tablet-Computer

Einführung in die gängigsten Systeme (Android, Apple iPad, Windows)

Gewinnen Sie einen Überblick über verschiedene mobile Geräte mit den Betriebssystemen Android, iOS und Windows RT. Erlernen Sie die wichtigsten Basisfunktionen und den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten und Apps der verschiedenen Plattformen. Dabei erarbeiten wir auch diverse Szenarien, um die Geräte in Ihr vorhandenes Heim-Netzwerk erfolgreich zu integrieren.

Inhalte:

- Grundbedienung der Geräte
- Warum benötige ich eine ID (Kennung), um Apps zu nutzen
- Apps installieren, App Store, Google Play, Microsoft App Store
- Apps nutzen (Wetter, Notizen, Erinnerungen, Multimedia, Spiele)
- Fotos erstellen und betrachten
- Arbeiten mit Office Apps
- Multimedia Apps und Zusatzgeräte

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
N.N.
Sa, 22.11., 09.00 - 16.15 Uhr
34,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.11.
KursNr: 54CM15

iPhone und iPad – Grundlagen

Intensiv-Seminar

Steigen Sie ein in die Welt der mobilen Apple-Geräte und entdecken Sie deren Leistungsfähigkeit und die Funktionalität. Sie erlernen die grundlegende Bedienung und Basiskonfiguration und bekommen einen Einblick in die Vielzahl der Apps im App-Store. Das Erstellen und Betrachten von Fotos und Notizen sind dabei nur einige Beispiele.

Inhalte:

- Grundbedienung der Geräte
- Was ist iTunes
- Was ist eine Apple ID
- Apps Installieren und App Store
- Apps nutzen (Wetter, Notizen, Erinnerungen)
- Fotos erstellen und betrachten
- Arbeiten mit Notizen
- Telefonieren (nur mit dem iPhone)

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 11.10., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 541515

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 10.01., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 03.01.
KursNr: 541615

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)

Intensiv-Seminar

Sie haben schon seit einiger Zeit ein Apple Gerät in Gebrauch und möchten es noch intensiver und effektiver nutzen? Als fortgeschrittener Benutzer von Mobile-Apple-Devices lernen Sie in diesem Kurs interessante Apps für Ihr Gerät kennen. Sie erlernen unter anderem, den Datenabgleich mit PC oder Mac, die Einrichtung und Konfiguration von E-Mail Konten direkt im Gerät oder per App und andere Funktionalitäten. Es steht dabei die produktive Nutzung Ihres iPhone oder iPad im Vordergrund.

Inhalte:

- Einrichtung des E-Mail-Clients
- Bedingungen zum Synchronisieren mit anderen Geräten
- Arbeiten mit Kalender, Termine, Kontakte
- Arbeiten mit Apps z.B. Textverarbeitung
- interessante und produktive Apps
- Musik, Fotos und Co.
- Apple TV

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Wenn iPhone oder iPad vorhanden, bitte mitbringen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 15.11., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.11.
KursNr: 541715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 24.01., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.01.
KursNr: 541815

532099_original_R_K_B_by_Alexandra H._pixelio.de.jpg

iTunes – Musik und mehr von Apple

Intensiv-Seminar

iTunes ist ein beliebtes Programm von Apple Computers. Mit Hilfe von iTunes kaufen und verwalten Sie Musik, Filme und Bücher und synchronisieren diese mit den mobilen Apple-Geräten. Die iTunes-Software ist für Windows und Apples Mac-Systeme verfügbar und wird kostenlos im Internet zum Download angeboten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich Ihre Lieblingsmusik in Sekunden direkt aus dem Internet herunterladen oder Ihre Musik-CDs in die sogenannte Mediathek importieren.

Mögliche **Inhalte:**

- iTunes Download und Installation
- Grundeinstellungen
- iTunes Konto anlegen (Apple ID erstellen)
- Übersicht über die Benutzeroberfläche
- Funktionen von iTunes
- Musik, Filme und Bücher online (digital) kaufen
- Musik, Filme und Bücher importieren
- CD importieren
- E-Books importieren
- DVDs und Blu-ray importieren (Digital Copy)

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 13.12., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 06.12.
KursNr: 54CN15

Android-Smartphone und Tablet im Griff

Lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten Ihres Android-Smartphone oder Ihres Android-Tablets kennen. In einfach nachvollziehbaren Schritten entdecken Sie die Funktionalität und Leistungsfähigkeit von Android-Smartphones und Android-Tablets.

Mögliche **Inhalte:**

- Installation von SIM-Karte und Akku
- Das Einstellungsmenü
- Verbinden des Geräts mit dem Internet
- Verwaltung des Telefonbuchs und der Kontakte
- Versenden und Empfangen von SMS
- Einrichten eines E-Mail-Kontos
- Apps aus dem Google-Play-Store installieren
- Apps nutzen und verwalten
- Fotos erstellen und betrachten

Bringen Sie bitte Ihr Android-Smartphone oder Android-Tablet inkl. Ladegerät und Bedienungsanleitung mit.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jan Mundhenk
Di - Do, 16.09. - 18.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende
50,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 09.09.
KursNr: 541912

Windows Phone 7 und 8

Bedienung und Tipps für Windows Phone Handys

Intensiv-Seminar

Der Newcomer unter den mobilen Betriebssystemen bietet interessante Funktionen und Möglichkeiten. Lernen Sie hier alles über Windows Phone 7 und 8.

- Die ersten Schritte mit dem System
- Steuerung auf dem Touchscreen
- Vornehmen von Einstellungen
- Einrichtung von E-Mail Konten, Kontakten und sozialen Netzwerken
- Individualisierung des Handys
- Anbindung an Microsoft Dienste
- Installation von Apps

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sören Kandt
Sa, 27.09., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 20.09.
KursNr: 542015

Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg

Intensiv-Seminar

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 8 kennen. Sie erhalten Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-8-Programmen (Windows-8-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer verwalten lassen. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 8 ohne Maus und Tastatur runden den Kurs ab.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.

Inhalte:

- Erste Schritte mit Windows 8
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Mit der Windows-Hilfe Probleme lösen
- Den Explorer kennenlernen
- Ordner und Dateien verwalten
- Professionell mit dem Explorer arbeiten
- Windows individuell einrichten
- Windows mit Gesten steuern (ohne Maus und Tastatur)

Teilnahmevoraussetzung: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 22.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.11.
KursNr: 542315

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Sa, 17.01., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.01.
KursNr: 542415

674351_original_R_K_B_by_berggeist007_pixelio.de.jpg

MS Word Einstieg

Intensiv-Seminar

Sie haben Word am Arbeitsplatz oder privat zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt. Nun möchten Sie sich schnell und gezielt in Word einarbeiten? Sie erlernen in diesem Seminar anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Bespiele den effektiven Umgang mit MS Word.

Inhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatzund Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag & Drop
- Nummerierung und Aufzählung
- AutoText (Textbausteine), AutoKorrektur
- einfache Kopfund Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren
- Speichern, Drucken
- Tipps und Tricks

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 20.09., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 13.09.
KursNr: 542515

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Di + Do, 30.09. - 02.10., 18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 23.09.
KursNr: 54CB12

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 29.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.11.
KursNr: 542615

MS Word Aufbau

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar festigen und erweitern Sie Ihr Word-Grundwissen. Sie erfahren, wie Sie Vorlagen nutzen und anspruchsvolle Textverarbeitungsaufgaben lösen. Zusätzlich lernen Sie neue Funktionen kennen, die Zeit sparen und Ihre tägliche Arbeit vereinfachen.

Inhalte:

- Formatvorlagen nutzen, selbst erstellen, bearbeiten und löschen
- Dokumentvorlagen erstellen
- Seitengestaltung, Abschnittwechsel, Spaltensatz
- Einbinden und Verknüpfen von Tabellen und Grafiken
- Tabulatoren und Tabellen effektiv einsetzen
- Arbeiten mit Kopfund Fußzeilen
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Di + Do, 11.11. + 13.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 542912

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 15.11., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.11.
KursNr: 542715

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 13.12., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 06.12.
KursNr: 542815

MS Word Seriendruck

Intensiv-Seminar

Ob Briefe, Etiketten, Verzeichnisse, Umschläge oder E-Mails - immer dann, wenn ein Dokument an viele Empfänger verschickt werden soll, ist die Serienbrieffunktion hilfreich. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie damit schnell und effizient individuelle Drucksachen entwickeln.
Wenn Sie Word über die Grundfunktion hinaus nutzen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:

- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Geschäftsbrief nach DIN 5008
- verschiedene Seriendruckdokumente erstellen und bearbeiten
- unterschiedliche Datenquellen einfügen / importieren
- Bedingungsfelder einfügen
- Felder in Seriendruckdokumenten verwenden
- Inhaltsverzeichnisse schnell erstellen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 06.10. - 08.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 543015

MS Word Geschäftskorrespondenz

Intensiv-Seminar

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich Vorlagen für Geschäftsbriefe und Rechnungen erstellen und Formulare sinnvoll gestalten.

Inhalte:

- Formulare erstellen
- Inhaltssteuerelemente einfügen und bearbeiten
- Eigenschaften bestimmter Inhaltssteuerelemente festlegen
- Formulare schützen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Di + Do, 25.11. + 27.11., 18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 18.11.
KursNr: 543115

TIPP: Info-Material

Für alle Lehrgänge der Schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial.
Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 8902130 anfordern.

Microsoft® IT Academy
Program Member

MS Excel Einstieg

Intensiv-Seminar

Was ist eine Tabellenkalkulation, was kann ich damit machen und wie ist die Funktionsweise? Sie haben bereits EDV-Kenntnisse und möchten Excel auf den „Grund“ gehen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Inhalte:

- Funktionsweise von Excel
- Erstellen, Öffnen, Speichern und Schließen von Arbeitsmappen
- Eingaben und Bearbeiten von Daten
- Verändern der Tabellenstruktur
- relative und absolute Zellbezüge
- Zellformate
- einfache Berechnungen
- kleine Funktionen

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Sa, 27.09., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 20.09.
KursNr: 543215

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 24.11. + 26.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 543312

MS Excel Aufbau

Intensiv-Seminar

Sie haben vor längerer Zeit einmal einen Excelkurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse wieder auffrischen? In diesem Kurs schauen wir uns noch einmal Formeln und Funktionen an, erstellen Listen und Diagramme.

Inhalte:

- Arbeiten mit Namen
- Funktionen anwenden (WENN, SVERWEIS, ...)
- Funktionen verschachteln
- Arbeitsmappen effektiv nutzen
- Zellbezüge aus anderen Tabellenblättern verwenden
- Zellbezüge aus anderen Arbeitsmappen nutzen
- Grundlegendes zu Diagrammen
- Diagramme erstellen
- Auswahl verschiedener Diagrammtypen
- Diagrammbearbeitung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 2
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 19.01. + 21.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 12.01.
KursNr: 543415

SOFTWARE ZUM SONDERPREIS FÜR VHS-KURS-TEILNEHMER

Mehr Informationen zu unserem Angebot:

www.cobra-shop.de/vhs

MS Excel – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern

Intensiv-Seminar

Datenbestände mit Excel verwalten und auswerten.
Sie lernen in diesem Kurs anhand praktischer Beispiele Ihre Datenbestände effektiv zu erfassen, zu bearbeiten und abzufragen.

- Gültigkeitsprüfungen
- Daten sortieren und filtern
- Pivot-Tabelle erstellen
- Pivot-Tabelle als Diagramm grafisch darstellen
- Datenbankfunktionen von Excel
- Duplikat-Suche

Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Di, 26.01. + 27.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 19.01.
KursNr: 543515

Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros

Intensiv-Seminar

Erlernen Sie das Arbeiten mit Makros in Excel und erleichtern Sie sich damit Ihren Arbeitsalltag. Routineaufgaben lassen sich mit Makros einfach und schnell erledigen. Belegen Sie eigene Schaltflächen mit Befehlen. Bekommen Sie einen Einblick in die VBA Programmierung zum Modifizieren vorhandener Makros.

Inhalte:

- Was sind Makros?
- Formatieren mit Makros
- Sortieren und Filtern mit Makros
- Berechnungen mit Makros
- Schaltflächen und Makros
- Dateiübergreifende Makros
- Grundlegender Einblick in VBA für Excel

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Sa, 06.12., 09.00 - 16.15 Uhr
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.11.
KursNr: 543815

TIPP: Intensiv-Seminare

Die Intensiv-Seminare für den beruflichen Alltag richten sich an Personen, die sich schnell und effektiv Kenntnisse in bestimmten Office-Anwendungsbereichen aneignen möchten. Sie werden in Kleingruppen von fünf bis maximal neun Personen durchgeführt.

164288_original_R_K_B_by_Joujou_pixelio.de.jpg

MS Outlook

Intensiv-Seminar

E-Mails verschicken und alle Termine, Kontakte, E-Mails, Aufgaben und Notizen an einer Stelle verwalten - das alles lässt sich zeitsparend mit Outlook erledigen. Den Kalender und Posteingang für Kolleginnen und Kollegen frei geben und die Zugriffrechte verwalten. In diesem Seminar arbeiten Sie sich schnell und gründlich in Outlook ein. Sie werden mit der Arbeitsweise und den grundlegenden Funktionen des Programms vertraut und lernen, wie Sie Outlook auf Ihre individuellen Anforderungen ausrichten.

Inhalte:

- Arbeitsumgebung von Outlook
- Termine und Ereignisse bearbeiten und verwalten
- Besprechungen planen und organisieren
- Erinnerungsfunktion und Terminserien einrichten
- E-Mails empfangen, bearbeiten, versenden und verwalten
- E-Mails mit Anhang versenden
- Kontakte erstellen und verwalten
- Organisation und Delegation von Aufgaben
- Mit Outlook im Team arbeiten

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Mo + Mi, 12.01. + 14.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.01.
KursNr: 543915

Informationsmanagement mit Microsoft OneNote

Intensiv-Seminar

OneNote ist ein elektronisches Hightech-Notizbuch, das mittlerweile in fast allen Microsoft-Office-Paketen enthalten ist und sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Nach diesem Kurs können auch Sie die Vorteile von OneNote gegenüber dem „Notizblock aus Papier“ nutzen. Sie halten nicht nur Textnotizen fest, sondern auch Zeichnungen, Tabellen, Grafiken, Fotos, Weblinks, Screenshots oder Audionotizen. Sparen Sie zukünftig viel Zeit, denn in OneNote strukturieren und kategorisieren Sie Ihre Notizen und finden diese dadurch blitzschnell. Zusätzlich erfahren Sie, wie Sie OneNote durch die Zusammenarbeit mit anderen Office-Programmen sowie den Einsatz von OneNote in Teams noch effektiver einsetzen können.

Inhalte:

- OneNote kennenlernen
- Erste Schritte mit OneNote
- Inhalte erfassen und verwenden
- Integration anderer Office-Apps
- Im Team arbeiten
- Anwendungsbeispiele für die Praxis

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sören Kandt
Sa, 11.10., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 12.10., 09.00 - 12.15 Uhr
99,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 04.10.
KursNr: 543615

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jan Mundhenk
Sa, 22.11., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 23.11., 09.00 - 12.15 Uhr
99,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.11.
KursNr: 543712

Windows Server

Bildungsurlaub

Windows Server bilden den Kern von fast jedem Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Damit haben Sie den Grundbaustein für den erfolgreichen Support eines Netzwerkes.

Inhalte:

Serverversionen und Einsatzgebiete
Sicherheit von Dateien und Ordnern, Verschlüsselung
Installieren und Konfiguration der Rollen:

- Active Directory Domänendienste
- Anwendungs-/Webserver
- DHCP Server
- DNS Server
- Druckdienste
- Terminaldienste

Einrichten von Gruppenrichtlinien zur Clientkonfiguration
Softwareverteilung per Gruppenrichtlinie
Einrichten der Dateikontingente
Benutzersteuerung mit Anmeldescripten
Fernwartung des Netzwerkes
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo, 15.12. - Fr, 19.12., 09.00 - 16.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 20.10.
KursNr: 54BF15

Zeitmanagement mit Outlook

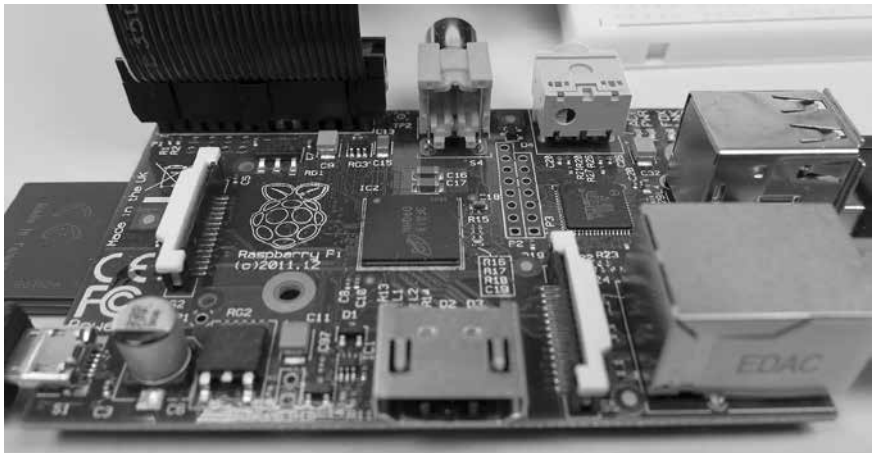
Intensiv-Seminar

Egal ob im Arbeitsleben oder in der Freizeit: Zeit stellt in der heutigen Gesellschaft eine der wichtigsten Ressourcen dar, die sinnvoll genutzt werden sollte. In diesem abwechslungsreichen Kurs werden Ihnen dazu nicht nur die notwendigen theoretischen Kenntnisse vermittelt. Sie lernen zudem, wie Ihnen Outlook konkret hilft, im Berufsleben und privat Ihre Ziele effizienter zu erreichen.
Neben den Grundlagen des Zeitmanagements lernen Sie, Ziele festzulegen, Prioritäten zu setzen und bei der Tagesplanung bewährte Planungstechniken zu nutzen. Sie erfahren alles Wichtige über die Grundlagen der Arbeitsorganisation und lernen, Besprechungen zu organisieren und den Tagesablauf aktiv zu gestalten. Parallel dazu lernen Sie, wie Sie für sich selbst und im Team die Outlook-Module E-Mail, Kalender und Aufgaben praktisch nutzen.

Inhalte:

- Zeit managen die Grundlagen
- Ziele festlegen
- Prioritäten setzen/ Aufgaben in Outlook definieren
- Tagesplanung/ Termine und Terminserien in Outlook erfassen
- Arbeitsorganisation/ E-Mail-Organisation
- Besprechungen organisieren/ Besprechungen in Outlook
- Ordnung schaffen/ Ordnungssysteme in Outlook nutzen
- Den Tagesablauf gestalten
- Arbeiten im Team/ Team-Funktionalitäten von Outlook nutzen
- Arbeitsabläufe vereinfachen/ Umfrage-E-Mails, Schnellbausteine und Regeln in Outlook nutzen
- Selbstdisziplin steigern

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Cornelia Szalies
Di + Do, 14.10. + 16.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 2 Abende
73,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 54BA15



VHS Schaumburg

Überzeugend Präsentieren mit Power Point:

Überzeugen statt langweilen
Intensiv-Seminar

Ob Projektvorstellungen vor Kollegen oder Präsentationen vor Kunden, lernen Sie Ihre Präsentationsstärken erfolgreich einzusetzen.
Oft werden mit PowerPoint komplexe Inhalte auf die immer gleiche Darstellung reduziert, Gedanken in Einbahnstraßen gelenkt und das Auge mit schrillen Überblendeeffekten und unüberschaubaren Datenbergen gepeinigt - Phrasendreschen inklusive.
Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie es auch anders geht. Sie lernen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Präsentation von der Planung über die Erstellung und Visualisierung der Folien bis hin zum persönlichen Auftreten während der Präsentation und der Nachbereitung Ihres Vortrages.
Zielgruppe:

- Alle Arbeitnehmer/-innen
- Wiedereinsteiger/-innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mo + Mi, 12.01. - 21.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
129,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.01.
KursNr: 54BB12

Raspberry Pi

Workshop, Intensiv-Seminar

Der Raspberry Pi (http://www.raspberrypi.org/) ist ein voll ausgestatteter Rechner im Scheckkartenformat. Er läuft mit freier Software (Linux) und ist für etwa 40 EUR zu haben. Mit etwas Programmierarbeit ein wenig zusätzlicher Hardware kann man die unterschiedlichsten Projekte vom vollautomatischen Kochtopf über eine Retro-Spielkonsole bis zum Selbstbau-Laptop verwirklichen. Eine kleine Auswahl der Möglichkeiten finden Sie bei http://neuerdings.com/tag/raspberry-pi/ .
In diesem Workshop wollen wir uns zunächst mit den Grundlagen vertraut machen.
Dazu gehören die erste Inbetriebnahme, das Installieren eines Betriebssystems und das Einbinden in ein Netzwerk.
Weiter wollen wir uns mit den Anschlüssen und Möglichkeiten des GPIO-Ports beschäftigen. Dazu wollen wir die Anschlüsse in den Sprachen Scratch und Python programmieren.
An Stationen wollen wir uns dann mit weiteren Möglichkeiten wie den Anschluss einer Kamera, Einsatz von Bewegungs- und Temperatursensoren und Steuerung externer Geräte vertraut machen.
Es ist sinnvoll, jedoch nicht Voraussetzung, dass Sie einen eigenen Raspberry Pi mit einer SD-Karte (mindestens 4 GB) und Stromversorgung (USB-Netzteil) mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Sa, 18.10., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 25.10., 09.00 - 16.15 Uhr
116,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.10.
KursNr: 54BC15

Webseiten erstellen und bearbeiten mit JIMDO Teil 1

Für Privatanwender, Vereine, kleinere Firmen

Sie möchten eine eigene Homepage im Internet erstellen, ohne sich spezielle Software anzuschaffen.Sie haben bereits Vorstellungen wie Ihre Internetseite soll, wissen aber nicht, wie Sie diese umsetzen sollen. Es soll schnell und einfach umzusetzen sein. Ihre Internetseite soll von jedem Internetzugang leicht änderbar sein. Das ganze sollte möglichst kostenlos oder kostengünstig machbar sein. Sie

- planen Ihren Webauftritt,
- erstellen und bearbeiten Webseiten mit Texten, Fotos und Tabellen,
- fügen Formulare ein,
- fügen eine Landkarte mit Standortangabe ein,
- stellen mittels Besucherzähler fest, wie viel Besucher Ihre Seite aufrufen
- erstellen einen eigenen Blog
- bieten Dateien zum Herunterladen an
- erstellen ein Impressum für Ihre Internetseite

Teilnahmevoraussetzung: Level 1 und Zugang zum eigenen E-Mail-Postfach über das Internet
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Fr, 12.12., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 13.12., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 14.12., 09.00 - 12.15 Uhr
81,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 48,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 05.12.
KursNr: 54BD15

Der eigene Webauftritt JIMDO Teil 2

Fortsetzung des ersten Kurses „JIMDO Teil 1“ für Privatanwender, Vereine, kleinere Firmen

- Einführung in den Einsatz von HTML-Code, CSS und JAVA-Scripten
- Mehrsprachige Website aufbauen
- Gestaltung der Webseite mit verbundenen Tabellen
- Erstellen und Einbinden von Flash-Dateien mit Wondershare (Demo)
- Bereitstellen und Zugriff auf eigene Videodateien
- Einsatz einer einfachen und vielseitige Bildbearbeitung für ansprechbare Webseiten
- Übergang zur den kostenpflichtigen Webseite JIMDO Pro
- Einrichten eines Online-Shops
- JimdoPro-Statistiken Woher kommen die Webseitenbesucher eigentlich?
- Weit oben in den Ergebnissen bei Suchmaschinen stehen

Teilnahmevoraussetzung: Level 1,Teilnahme am Kurs „Der eigene Webauftritt JIMDO Teil 1“, Zugang zur eigenen JIMDO-Webseite
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Fr, 09.01., 18.00 - 21.15 Uhr
Sa, 10.01., 09.00 - 16.15 Uhr
Sa, 17.01., 09.00 - 16.15 Uhr
82,00 EUR
Anmeldeschluss: 02.01.
KursNr: 54CC15

Linux für Um- und Einsteiger/innen

Vortrag mit Diskussion

Seit im April 2014 die Unterstützung für Windows XP eingestellt wurde, wird es riskant, weiter XP zu verwenden, vor allem im Internet. Bedeutet dies, dass man sich jetzt einen neuen Rechner kaufen und wieder von vorn lernen muss, ein ganz neues Windows-System zu bedienen? Nicht unbedingt. Die Stadt München etwa verteilt gratis CDs mit ubuntu-Linux an ihre Bürger/innen, um zu zeigen, dass es auch anders geht. In der Tat: Linux läuft nicht nur auf neuen Geräten, sondern auch auf älteren. Man kann zwischen verschiedenen Oberflächen wählen, und die meisten funktionieren so wie man es gewohnt ist. Es sind sehr viele Programme für alle Zwecke verfügbar. Linux gilt als sehr stabil und sicher. Und das alles ist nicht kommerziell und gratis. Wer mehr Informationen sucht, bekommt an diesem Abend einen Überblick über Linux, seine Varianten, Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten. Als mögliche Fortsetzung wird im Kurs „Linux/ubuntu installieren und nutzen“ die praktische Umsetzung angeboten.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Mi, 24.09., 18.00 - 21.15 Uhr
16,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 54CF15

Linux installieren und nutzen

Der Kurs wendet sich an alle, die Linux (z. B. ubuntu) gern kennenlernen würden, sich aber an die Installation alleine nicht herantrauen. Zum Ausprobieren wird Linux meist als zusätzliches Betriebssystem neben ein bestehendes Windows-System installiert. Beim Starten kann man dann wählen, ob man mit Windows oder mit Linux arbeiten will. So kann man es testen und vergleichen, ohne sich im Voraus festlegen zu müssen. Genau das werden wir im Kurs praktisch durchführen. Wir werden Linux aufsetzen, ohne andere Systeme zu entfernen. Wir werden lernen, das System nach unseren Bedürfnissen einzurichten und zu verwalten, zusätzliche Programme zu installieren und vorhandene Dateien unter Linux zu verwenden.
Der Besuch des Einführungs-Vortrags „Linux für Ein- und Umsteiger“ ist sinnvoll, aber nicht Bedingung.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dr. Michael Schalich
Mo + Mi, 13.10. - 20.10.,
18.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende
50,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 06.10.
KursNr: 54CG15

TIPP: Beratung

BERATUNG wird bei uns groß geschrieben. Die Mitarbeiter/innen der VHS (siehe Seite 3) nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen.

585544_original_R_K_by_Tony Hegewald_pixelio.de sw.jpg

Microsoft Office Specialist (MOS-Prüfungen)

Was sind „Microsoft Office Specialist“-Prüfungskurse? (MOS)

Der professionelle Umgang mit Microsoft Office ist heute für die meisten PC-Anwender/innen wichtiger denn je, denn Microsoft Office gilt als der Standard der Bürosoftware. Ein Nachweis dieser Kompetenz ist ein entscheidendes Kriterium für mehr beruflichen Erfolg.
Microsoft bietet deshalb allen Office-Anwendern/innen im privaten und geschäftlichen Bereich ein spezielles, autorisiertes Programm zur Überprüfung der Kenntnisse im Umgang mit den Microsoft Office-Produkten an: das Microsoft Office Specialist Programm, ein weltweit einheitliches und anerkanntes Zertifizierungsprogramm im Microsoft Office-Bereich.
Die Teilnehmer/innen werden sicherer im Umgang mit den einzelnen Office-Komponenten, ihre Arbeitsweise wird effizienter und produktiver - ein unschlagbares Plus auf dem Arbeitsmarkt. Denn für zahlreiche Unternehmen gilt ein Zertifikat als Microsoft Office Specialist als wichtiger Qualitätsnachweis.
Das Microsoft Office Specialist Programm umfasst unterschiedliche Zertifizierungsmöglichkeiten. Jede/r Teilnehmer/in kann, je nach dem aktuellen Wissenstand, zwischen den einzelnen Möglichkeiten wählen.

Specialist-Zertifikat
Mit dieser Zertifizierung haben Sie Ihre Basiskenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen bewiesen: Microsoft Word, Excel, Access, PowerPoint oder Outlook.

Expert-Zertifikat
Das Expert-Zertifikat bescheinigt Ihnen erweiterte Kenntnisse in EINER der folgenden Office-Anwendungen: Microsoft Word oder Microsoft Excel.

Master-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat stellen Sie Ihr perfektes Können in VIER der fünf Office-Komponenten unter Beweis. Voraussetzung ist das erfolgreiche Ablegen der nachfolgenden Prüfungen - eine zusätzliche Prüfung ist nicht erforderlich: Microsoft Word (Expert), Excel (Expert), PowerPoint; Wahlprüfung: Access oder Outlook.

Master Instructor-Zertifikat
Mit diesem Zertifikat lassen Sie sich zum Trainer (Master Instructor) speziell für das Microsoft Office Specialist Programm zertifizieren. Voraussetzungen sind u.a. das Master-Zertifikat plus einer weiteren Prüfung in Access oder Outlook (je nachdem, welche Wahlprüfung Sie für das Master-Zertifikat absolviert haben) sowie der Nachweis Ihrer didaktischen Fähigkeiten.

Microsoft Office Specialist

Bildungsurlaub – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat

In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung(en) direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 3
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dennis Obersheimer
Mo - Do, 13.10. - 16.10., 09.00 - 16.15 Uhr,
Fr, 17.10., 09.00 - 12.15 Uhr
Bildungsurlaub
217,00 EUR
ermäßigte Gebühr:116,00 EUR
zzgl. jeweils ca. 80,00 EUR Prüfungsgebühr
Anmeldeschluss: 18.08.
KursNr: 54BE15

In Zusammenarbeit mit der VHS Hameln-Pyrmont

Der besondere Weihnachtsgruß – Videobotschaft zum Fest der Liebe

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einer ungewöhnlichen Botschaft oder einem besonderen Gruß per Video. Drehen Sie Ihren eigenen Film an einem Ort Ihrer Wahl. Zeigen Sie was Sie für ein besonderes Talent haben. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Produzieren Sie einen Film vor Green Screen und zaubern Sie einen Hintergrund Ihrer Wahl hinzu. In diesem Kurs erlernen Anfänger wie auch Teilnehmer mit Grundkenntnissen besondere Techniken des Drehs und Cut eines Videos. Sie können das Erlernte im Privat- und Berufsleben einsetzen. Brennen Sie im Anschluss Ihr persönliches Video auf DVD oder veröffentlichen es in den sozialen Netzwerken. „Final Cut pro X“ von Apple und das Windows Programm „Pinnacle“ bieten Amateuren wie angehenden Profis die Möglichkeit, ihre Filme zu schneiden, mit Effekten und Musik zu versehen und bis zur Endverarbeitung zu gestalten. Diese Tools erlauben eine kreative Umsetzung und sind relativ einfach zu bedienen. Vermittelt werden Werkzeuge und Editingmethoden für einen effizienten Gebrauch. Sie erlernen das Drehen und den Cut Ihrer eigenen kleinen Videopräsenz. Der Kurs endet mit einem Abschlusszertifikat.
Schwerpunkte:

- Technische Grundlagen
- Effekte und Titel
- Schnittprotokoll
- Green Screen
- Ton anlegen Dreipunktschnitt
- Material ein- und auslesen
- Filme für die sozialen Netzwerke/ Homepage

Pete Noack
ab Di, 02.12.2014, 18.00-21.00 Uhr (6 x)
Hameln, Kaiserstr. 50, Raum 3.1
Gebühr: 162,00 EUR (24 USTD.)
KursNr: 211144HM

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Final Cut Pro X – Einsteigerseminar

Sie lernen mit Final Cut Pro X einen Videofilm schneiden.
Das neu konzipierte Schnittprogramm von Apple bietet Amateuren wie angehenden Profis die Möglichkeit, Ihre Filme zu schneiden, mit Effekten und Musik zu versehen und bis zur Endverarbeitung zu gestalten. Das Tool erlaubt eine kreative Umsetzung und ist relativ einfach zu bedienen. Vermittelt werden Werkzeuge und Editingmethoden für einen effizienten Gebrauch. Sie erlernen das Drehen und den Cut Ihrer eigenen kleinen Videopräsenz. Der Kurs endet mit einem Abschlusszertifikat.
Schwerpunkte:
- Technische Grundlagen
- Effekte und Titel
- Schnittprotokoll
- Green Screen
- Ton anlegen Dreipunktschnitt
- Material ein- und auslesen
- Filme für die sozialen Netzwerke/ Homepage

Pete Noack
Fr, 19.09., 15.00-18.00 Uhr
Sa, 20.09., 10.00-16.00 Uhr
So, 21.09., 11.00-15.00 Uhr
Hameln, Kaiserstr. 50, Raum 3.1
Gebühr: 108,00 EUR (16 USTD.)
KursNr: 211140HM

Pinnacle – Einsteigerseminar

Sie lernen mit Pinnacle einen Videofilm schneiden.
Im praxisnahen Pinnacle Seminar lernen Sie unter professioneller Anleitung die Aufnahme und Bearbeitung von Video. Lernen Sie Videos zu bearbeiten, zu korrigieren und für die Ausgabe im Web, auf Film, DVD und mobilen Endgeräten vorzubereiten. Sie erlernen das Drehen und den Cut Ihrer eigen kleinen Videopräsenz. Der Kurs endet mit einem Abschlusszertifikat.
Schwerpunkte:
- Technische Grundlagen
- Effekte und Titel
- Schnittprotokoll
- Green Screen
- Ton anlegen Dreipunktschnitt
- Material einund auslesen
- Filme für die sozialen Netzwerke/ Homepage

Pete Noack
Fr, 26.09., 15.00-18.00 Uhr
Sa, 27.09., 10.00-16.00 Uhr
So, 28.09., 11.00-15.00 Uhr
Hameln, Kaiserstr. 50, Raum 3.1
Gebühr: 108,00 EUR (16 USTD.)
KursNr: 211142HM

Typo3 für Redakteure/innen

Die Programmierung der Webseiten – bisher nur über HTML erstellt – erfolgt in zunehmendem Maß durch moderne CMS-Systeme. Dadurch wird das Aktualisieren der Webseite durch den Besitzer selbst immer leichter gemacht. Dieser Kurs macht Sie mit TYPO3 vertraut. TYPO3 ist ein CMS für professionelle Webseiten, das ständig an Bedeutung gewinnt.
Lernen Sie in diesem Kurs wie Sie als Redakteur/in Inhalte anlegen und verwalten.
Inhalt:
- Anmeldung und Überblick über das Backend
- Seitenbaum und Seiteneigenschaften
- Seiten verschieben und kopieren, anlegen und umbenennen
- Rich Text Editor
- Inhaltselemente
- Seiten/Inhalte zeitgesteuert veröffentlichen
- Zugriffgeschützte Seiten/Inhalte
- Arbeiten mit Dateien
- Arbeiten in der Listen-Ansicht
- Tipps zur Verwendung von Bildern im Internet

Hansjörg Stahl
Sa, 01.11., 09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, R 103
Gebühr: 69,00 EUR (8 USTD.)
KursNr: 501772HM

Gestalten von Web-Seiten mit HTML 4 – für Einsteiger/innen

Möchten Sie vielleicht Ihren eigenen Tennisverein im Internet angemessen präsentieren? Oder eine Fan-Seite für Ihren Lieblingsstar aufbauen? Vielleicht aus beruflichen Gründen wissen, wie man Web-Seiten gestaltet? Was es auch ist - in diesem Kurs sind Sie absolut richtig! Sie lernen, wie Internetseiten aufgebaut sind sowie die wichtigsten HTML-Befehle, mit deren Hilfe Webseiten erstellt werden. Zudem gestalten Sie Texte, binden Bilder und Grafiken ein, erstellen Tabellen und verknüpfen Seiten miteinander. Viele Tipps und Tricks runden das Tagesseminar ab. Mitzubringen sind gute Laune und eine Vorstellung, wie Ihre Seite aussehen soll.
Teilnahmevoraussetzungen: Computer-Grundkenntnisse und der sichere Umgang mit einem Browser.
Hansjörg Stahl
Sa, 24.01., 09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-ArBuTec, Ohrsener Str. 108, R013
Gebühr: 59,00 EUR (8 USTD.)
KursNr: 501771HM

Internetseiten erstellen mit Contao

Es wird verständlich gezeigt, wie mit dieser kostenlosen Software eine Homepage z.B. für den Verein erstellt werden kann. Dazu sind keine Vorkenntnisse von Nöten. Sie lernen das Installieren der Software auf Ihrem PC, aber auch wie die Internetseite auf den Rechner im Internet verschoben wird. Bitte bringen Sie einen leeren USB-Stick mit mindestens 4GB Größe mit.
Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse
Jens Reuter
Sa, 08.11., 09.00-16.30 Uhr
So, 09.11., 09.00-16.30 Uhr
Sa, 15.11., 09.00-16.30 Uhr
So, 16.11., 09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, R 103
Gebühr: 176,00 EUR (32 USTD.)
KursNr: 501773HM

Thunderbird

Das Programm Thunderbird ist ein kostenloses Programm, um Ihre Emails zu verwalten. Sie können damit Ihre Postfächer bei GMX, WEB.de etc. zentral mit einem Programm empfangen und versenden. Sie lernen das Programm zu installieren und die Einrichtung der Postfachabfrage.
Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse
Jens Reuter
Sa, 01.11., 09.00-16.30 Uhr
Hameln, VHS-Haus, Sedanstr. 11, R 103
Gebühr: 44,00 EUR (8 USTD.)
KursNr: 501774HM

Thomas Amelung

Ansprechpartner und Anmeldung:

Thomas Amelung
VHS Hameln-Pyrmont
Fachbereichsleitung Foto, Technik, stellvertretend EDV, Arbeit und Wirtschaft
Telefon: 05151 948219
amelung@vhs-hameln-pyrmont.de

TIPP: Kurs verschenken

Gute Idee: Verschenken Sie einen Bildungsgutschein Ihrer Volkshochschule. Näheres dazu finden Sie auf den eingehefteten Karten.

Senioren/innen am Computer

Warum gibt es Kurse für Seniorinnen und Senioren?

„Wer rastet, der rostet“ - das gilt nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist. Das Gehirn eines Erwachsenen bleibt formbar und altert weniger, wenn es entsprechend angeregt wird. Wer körperlich gesund ist und eine positive lebensbejahende Einstellung hat, bringt die besten Voraussetzungen zum Training mit. Besonders wichtig ist auch die Pflege von Sozialkontakten, denn eine rege Kommunikation unterstützt das Lernen im Alter.

Ältere Menschen lernen meist etwas langsamer.
Neues Wissen müssen sie anders in bereits vorhandenes einbetten. Dies ist oft mit großen Anstrengungen verbunden. Ihr Gehirn selektiert daher mehr, ob und was es speichert. Dafür verfügen Senioren/innen über ein besonders hohes Konzentrationsvermögen und große Ausdauer.

Aus diesem Grund gelten folgende Grundsätze für das Lernen:
Lernen kann man ein Leben lang. Dazu muss der Geist wie ein Muskel trainiert werden. Im Alter müssen die Lerninhalte Qualität haben. Am besten lernt man im Alter gemeinsam, denn Kommunikation und soziale Kompetenzen fördern die Lernaufnahme.

Ab wann gehört man zu den Senioren/innen?
Schon hier scheiden sich die Geister. Manch einer ist beleidigt, wenn er ab 50 oder 55 bereits zu den Seniorinnen und Senioren zählen soll. Andere zählen sich „freiwillig“ zu den Senioren/innen, wenn sie ihr Berufsleben beenden oder sich die ersten Enkel einstellen.
Auch wenn man bisher weder im Berufsleben noch privat mit den Themen PC und Internet konfrontiert war, kann man sich den neuen Technologien ohne Scheu nähern. Der PC wird nicht explodieren, selbst wenn man mal die falsche Taste gedrückt hat!

Nicht jeder Kurs ist für jede/n geeignet.
Auf die unterschiedlichen Altersstrukturen abgestimmt bieten wir Kurse mit entsprechendem Lerntempo an. So sind unsere Kurse, je nach Alter, an ein entsprechendes Lerntempo gekoppelt.

Intensivkurse sind geeignet für Teilnehmer/innen, die schnell das nötige Wissen vermittelt bekommen möchten. **Wochenendkurse** und **Abendkurse** bieten die Möglichkeit das Wissen etwas langsamer und mit kleinen Übungen zu verinnerlichen.

Senioren/innen-Kurse sind für jene Teilnehmenden, die die neuen Technologien und den damit verbundenen Unterrichtsstoff langsam, mit Spaß und vielen Übungen erlernen möchten.

Computer-Einstieg

In diesem Kurs wird die Möglichkeit gegeben, den praktischen Umgang mit dem Computer von Anfang an und grundlegend zu erlernen. Inhaltliche Schwerpunkte sind, neben der Funktionsweise und der Bedienung des PC, das Arbeiten mit dem Betriebssystem „Windows „ und eine Einführung in die Textverarbeitung als erste praktische Anwendung für den Alltag.
Geeignet für Computerbesitzer/innen mit Windows 7 und Windows 8.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 22.09. - 26.09., 08.45 - 13.00 Uhr, 5 Vormittage
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 54BI12

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi + Fr, 06.10. - 15.10., 13.30 - 17.45 Uhr
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 54BJ15

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Jürgen Enders
Mo + Mi + Fr, 01.12. - 10.12., 13.30 - 17.45 Uhr
127,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 76,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial + USB-Stick
Anmeldeschluss: 24.11.
KursNr: 54BH15

636681_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!

Immer mehr Menschen kaufen lieber ein Notebook statt eines PC´s. Kleiner ist so ein Notebook, mobil ist es auch. Aber ist ein Notebook auch leicht bedienbar? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Notebook besser in den Griff bekommen. Bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit in die VHS und gestalten Sie das Betriebssystem nach Ihren Wünschen um. Inhalt: Was ist anders an der Notebook-Tastatur? Wozu sind die Anschlüsse am Notebook? Welche vorinstallierte Software ist wirklich wichtig? Wie gehe ich mit meinem Notebook um, damit es lange hält? Wo werden meine Dateien gespeichert? Wie lege ich Ordner an, verschiebe und lösche Dateien, nutze die Papierkorbfunktionen? Wie wird ein Virenscanner und eine Firewall installiert? Weitere Themen können im Kurs vereinbart werden. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit max. acht Teilnehmenden statt. Bitte mitbringen: Ihr Notebook, das Netzteil und wenn vorhanden das Notebook-Handbuch.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 0

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo - Fr, 17.11. - 21.11., 09.00 - 12.30 Uhr, 5 Vormittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 54BL12

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 24.11. - 03.12., 14.00 - 17.15 Uhr, 5 Nachmittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.11.
KursNr: 54BK15

Auetal, Kirchgemeindezentrum Rolfshagen
Jürgen Enders
Mo + Mi, 12.01. - 26.01., 09.30 - 12.45 Uhr, 5 Vormittage
157,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 05.01.
KursNr: 54CI01

Computerclub

Sie haben bereits Grundkenntnisse im Umgang mit Windows-Computern und möchten diese vertiefen und ausbauen? Sie möchten sich mit anderen Interessierten austauschen über die Möglichkeiten, die ein PC oder Notebook bietet? In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit dazu.
Wir wollen uns über das Semester verteilt jeden Monat einmal treffen. Bei jedem Treffen wollen wir einen Themenschwerpunkt setzen, beim ersten Treffen legen wir die Themen gemeinsam fest.

Mögliche Themen:
- Pflege und Aktualisieren des Betriebssystems, Installation von Programmen, Verwalten von Datenträgern, Ordnern und Dateien.
- Anschluss und Installation von Geräten wie Drucker, Scanner und Kamera.
- Konfigurieren und Verwalten von E-Mail-Konten, Schreiben von E-Mails, Umgang mit E-Mailanhängen wie Fotos, Worddokumente und PDF-Dateien.
- Sicherheit im Internet, Antivirenprogramme und Firewall
- Recherche im Internet, Einkaufen, Online-Banking, Routenplanung, Buchen einer Reise

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Enders
Mo, 22.09. + 20.10. + 17.11. + 15.12. + 19.01., 14.00 - 17.15 Uhr
82,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 54BG12

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Di, 23.09. + 21.10. + 18.11. + 16.12. + 20.01., 14.00 - 17.15 Uhr
82,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 16.09.
KursNr: 54CD15

Internet Recherchieren

Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran. Sie lernen, wie Sie Internetseiten besuchen sowie Informationen im Internet suchen, finden und verwenden und sich vor Computerviren schützen.
Inhalte:
- Interessante Internetseiten finden und aufrufen
- Sie lernen das Online-Banking, das Einkaufen sowie weitere Möglichkeiten des Internets kennen.
- Sie erfahren, wie Sie gezielt Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen können.
- Sie lernen verschiedene Sicherheitsaspekte kennen.

Zielgruppe:
Alle, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt haben und nun wissen möchten, wie sie im Internet Informationen suchen, finden und nutzen können.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 22.09. - 26.09.,
14.00 - 17.15 Uhr
50,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 54BM15

Internet Kommunikation

Nutzen Sie die umfangreichen Kommunikationsmöglichkeiten des Internets! Sie lernen, wie Sie elektronische Nachrichten (E-Mail) senden und empfangen können und wie Sie sich vor Computerviren schützen.
Inhalte:
- Einrichten eines E-Mail Kontos
- Sie lernen, wie Sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen.
- Weitere Kommunikationsplattformen (z.B. Skype für Video-Kommunikation)
- Sie lernen verschiedene Sicherheitsaspekte bei der Online-Kommunikation kennen.

Zielgruppe:
Alle, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt haben und nun wissen möchten, wie sie die Kommunikationsmöglichkeiten des Internets nutzen können.
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 20.10. - 24.10.,
14:00 - 17.15 Uhr
50,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 54BN15

Gemeinsam in die Ferne schweifen

Reisevorbereitung mit dem Internet

Sie reisen gern, wissen aber nicht genau, wie Sie sich mit Hilfe des Internets und evtl. einem Smartphone über Ihr Ziel informieren können? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Wir planen zusammen eine Tagestour nach Hameln, ein Wochenende in Dresden und eine Woche in Wien. Erfahren Sie, wie Sie sich Verkehrsverbindungen raussuchen, Hotels oder den Flieger buchen, Stadtführungen planen, Theaterkarten oder einen Tisch für das Abendessen reservieren können und vieles mehr.
Mit einer Tasse Kaffee oder Tee und typischem Gebäck aus unseren Zielen schließen wir unsere gemütlichen Reisevorbereitungen ab.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Meißner
So, 30.11., 10.00 - 16.00 Uhr
24,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 23.11.
KursNr: 54BS15

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaub, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, nach Ihren Wünschen individuell zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert. Die Teilnehmenden erhalten eine CD mit der Pixelnet-Fotobuch-Software, Gutscheine für ein Fotobuch im Wert von 30,00 EUR, sowie eine SelbstlernCD und ein Handbuch (im Preis inbegriffen). Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD und USB-Stick mit!
Teilnahmevoraussetzungen: Level 1

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Norbert Bruns
Mo + Mi, 29.09. + 01.10.,
14.00 - 17.15 Uhr, 2 Nachmittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 22.09.
KursNr: 54BP15

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Norbert Bruns
Mo + Mi, 12.01. + 14.01.,
14.00 - 17.15 Uhr, 2 Nachmittage
34,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 05.01.
KursNr: 54BO12

Android-Smartphone und Tablet im Griff

Sie haben ein Smartphone oder ein Tablet mit Android-Betriebssystem und möchten mehr über die Möglichkeiten des Geräts wissen? Sie erwägen die Anschaffung eines Smartphones oder eines Tablets und benötigen Hilfe bei der Kaufentscheidung? In einfach nachvollziehbaren Schritten entdecken Sie die Funktionalität und Leistungsfähigkeit von Smartphones und Tablet-PCs.
Die Inhalte im Einzelnen:
- Installation von SIM-Karte und Akku
- Das Einstellungsmenü
- Verbinden des Geräts mit dem Internet
- Verwaltung des Telefonbuchs und der Kontakte
- Versenden und Empfangen von SMS
- Einrichten eines E-Mail-Kontos
- Apps aus dem Google-Play-Store installieren
- Apps nutzen und verwalten
- Fotos erstellen und betrachten

Wenn Sie bereits ein Smartphone oder ein Tablet haben, bringen Sie dies bitte mit Ladegerät und der Bedienungsanleitung mit.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jan Mundhenk
Mo - Fr, 15.09. - 19.09.,
14.00 - 17.15 Uhr, 5 Nachmittage
82,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 54BR12

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Peter Bollmann
Mo + Mi + Fr, 06.10. - 15.10.,
14.00 - 17.15 Uhr, 5 Nachmittage
82,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 54BQ15

Wirtschaftsakademie Weserbergland – Firmenschulungen an der VHS Schaumburg

Die Wirtschaftsakademie ist eine Einrichtung für berufliche und betriebliche Qualifizierung im Weserbergland. Sie ist Schnittstelle zwischen Wirtschaft und Weiterbildung.

Persönliche Beratung vor Ort, Vermittlung von Trainerinnen und Trainern, passgenau auf den Auftrag abgestimmte Angebote gehören ebenso zum Konzept wie hohe Qualität und effiziente Budgets.

Qualifizierung vor Ort spart Unternehmen und Beschäftigten Zeit und Geld. Qualität und Wirtschaftlichkeit gehen Hand in Hand.

Ob Technik oder Theorie, Sprache oder Spezialisierung - bringen Sie Ihr Unternehmen mit den Qualifizierungskonzepten der Wirtschaftsakademie auf Kurs und zum Erfolg.

Ihr Ansprechpartner
Dirk Eickstädt
Fachbereichsleiter Berufliche Bildung
Volkshochschule Schaumburg
Tel.: 05721 787117
Mail: eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Prezi

Die etwas andere Art der Präsentation, Intensiv-Seminar

Prezi ist anders und Ihre Vorträge und Referate demnächst auch! Mit dem kostenlosen Tool Prezi können Sie äußerst wirkungsvolle, dynamische Präsentationen kinderleicht erstellen. Bauen Sie Ihre Bilder, Videos und andere Animationen mit nur ein paar Klicks ein. Gehen Sie neue Wege: neben einer linearen Abfolge der Folien (die aber auf eine grafisch originelle „andere" Art erfolgt), ist auch das spontane „Springen" und Auswählen einzelner Folien möglich.
In diesem Kurs lernen Sie das Programm kennen. Sie erfahren, wie gute Präsentationen heute gestaltet sein sollten, konzipieren eine kleine Präsentation und erproben die Grundlagen von Prezi.
Sie wissen schon, zu welchem Thema Sie präsentieren möchten? Wunderbar! Bringen Sie Ihre Bilder und Texte etc. einfach mit.
Voraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Renate Meißner
Sa, 29.11., 09.00 - 16.15 Uhr
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 22.11.
KursNr: 54BW15

Windows Server 2012 R2

Neuerungen

In diesem Workshop werden alle relevanten Änderungen und Neuerungen des neuen Windows Server 2012 R2 Betriebssystems vorgestellt und die Einsatzmöglichkeiten für Firmenumgebungen aufgezeigt sowie die wichtigsten Neuerungen praktisch durchgeführt.

- Weit über 150 Neuerungen?
- Neuerungen in den Remote Desktop Services
- Neuerungen in den Remote Access Services
- Active Directory Neuerungen
- Windows Subsystem Neuerungen
- DNS
- DHCP
- NPS
- Storage
- Hyper-V in Windows Server 2012 R2
- Windows Powershell
- Was hat sich am Windows 8.1 Client geändert?

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 10.01., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 11.01., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 03.01.
KursNr: 54BU15

Exchange Server 2013

Neuerungen in Exchange Server 2013 – Migration von Exchange Server 2010

In diesem Intensiv-Workshop lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Exchange Server 2013 kennen. Unter anderem wird der Migrationsprozess von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013 theoretisch besprochen. Die Übungen werden anhand einer Exchange Server 2013 Umgebung praktiziert. Weitere Schwerpunkte sind die Administration von Exchange Server 2013, Datensicherung und Wiederherstellung, sowie der Betrieb und Administration diverser Mailclients wie Outlook und Outlook Web Access sowie der Anbindung mobiler Geräte. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erfolgreich Exchange Server 2013 in Ihrem Unternehmen zu implementieren. Der Workshop richtet sich an Administratoren von Windows Server 2008/2008 R2 Umgebungen und setzt administrative Kenntnisse im Server Bereich voraus, sowie grundlegende Exchange Server 2010 Kenntnisse.
Inhalte:

- Neuerungen in Exchange Server 2013
- Exchange Server 2013 Grundlagen
- Exchange Server Rollenkonzept
- Exchange Server Verwaltungskonsole
- Exchange Management Shell
- Exchange Empfängerverwaltung
- Client Access Server Konfiguration
- Nachrichtenübermittlungsproblembehandlung
- Exchange Server 2012 Hochverfügbarkeit
- Erweiterte Exchange Server 2013 Konfiguration
- Zertifikats-Verwaltung
- Role Based Access Control (RBAC)
- Exchange Server 2013 Hub Transport Konfiguration
- Migration von Exchange Server 2010 zu Exchange Server 2013

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Marc Grote
Sa, 24.01., 09.00 - 16.15 Uhr
So, 25.01., 09.00 - 16.15 Uhr
326,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 17.01.
KursNr: 54BV15

Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch

Intensiv-Seminar

Die erste Hürde haben Sie erfolgreich genommen; die Einladung zum Bewerbungsgespräch ist eingegangen. Sie konnten Ihren potenziellen neuen Arbeitgeber bereits durch Ihr Bewerbungsschreiben und die beigefügten Dokumente (Lichtbild, Lebenslauf, Zeugnisse etc.) von sich überzeugen. Nun heißt es, diesen positiven ersten schriftlichen Eindruck zu erhalten bzw. zu unterstreichen und sich von Ihren Mitbewerbern positiv abzuheben.
In diesem Seminar wird es nicht darum gehen, mit welchen Fragen Sie rechnen müssen, was Sie Idealerweise antworten, welche Fragen erlaubt sind und wie Sie mit unerlaubten Fragen umgehen. Das Vorstellungsgespräch wird im Seminar auch nicht geübt. Vielmehr steht Ihre Sozialkompetenz im Fokus dieses Seminars, die Ihnen eine positive Präsentation Ihrer Persönlichkeit ermöglicht.
Ihr Gesprächspartner nimmt Sie zunächst nur äußerlich wahr und entscheidet zu 93 % nonverbal, ob Sie ihm sympathisch sind; anhand Ihrer Körpersprache, Ihres Gesichtsausdrucks und Ihrer Kleidung. Sichere Umgangsformen unterstützen Sie dabei, von einem positiven ersten Eindruck zu einem positiven letzten Eindruck zu gelangen. Geplante Themen:

- Der Small-Talk
- Die Dresscodes
- Das Geschäftsessen
- Die Verabschiedung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sarah Jäkel
Di + Do, 21.10. + 23.10.,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende
58,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 14.10.
KursNr: 59BZ15

Tipps, Tricks und Techniken für gute Texte im Beruf

Überzeugende Texte bewegen viel im Beruf, denn gut schreiben können ist und bleibt auch in Zukunft eine Grundvoraussetzung für den beruflichen Erfolg. Doch wie müssen Angebote und Präsentationen, Flyer und Geschäftsbriefe geschrieben sein, damit sie auch gelesen werden und überzeugen? Um gute Texte zu schreiben, brauchen Sie kein schriftstellerisches Talent und keine künstlerische Begabung. Sie benötigen lediglich das richtige Handwerkszeug. In diesem Kurs lernen Sie viele effektive Techniken zum Schreiben guter Texte kennen. Sie lernen, wie Sie Schreibaufgaben sicher und schnell bewältigen und dabei auch noch Spaß haben.
Inhalte:

- Leichte Sätze schreiben
- Wie Sie lebendig, klar und verständlich schreiben und Amtsdeutsch, und nichtssagende Floskeln vermeiden.
- Verständliche Texte schreiben
- Wie Sie Informationen sinnvoll gliedern und Argumente auf den Punkt bringen.
- Die Überschrift und der erste Satz
- Wie Sie Ihre Texte so beginnen, dass sie auch gelesen werden.
- Praktische Beispiele: Pressemitteilung und Protokoll

Zielgruppe:

- Alle, die im Beruf wirkungsvolle und verständliche Texte erstellen müssen
- Wiedereinsteiger/innen in kaufmännischen Berufen

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Sarah Jäkel
Mo + Mi, 19.01. - 26.01.,
18.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende
65,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 40,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 12.01.
KursNr: 59BY08

Gründerwoche Deutschland

17. – 23. November 2014

www.gruenderwoche.de

In der Zeit vom 17. bis 23. November 2014 findet die bundesweite Aktionswoche Gründerwoche Deutschland statt. Das Zentrum für Unternehmensgründung und -sicherung (Z.U.G.) beteiligt sich mit seinen Netzwerkpartnern mit vielen regionalen Aktionen und Veranstaltungen an einem eigenen Programm – der Gründerwoche in Schaumburg. Folgende Kooperationsveranstaltungen werden gemeinsam mit Z.U.G., Wirtschaftsakademie und der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft angeboten.

Finanzen im Blick
Wesentlicher Bestandteil des Gründungskonzepts ist die Finanzplanung. Diese sollte, um tragfähig zu sein, möglichst vollständig und realistisch die zu erwartenden Erträge und Kosten sowie das sich daraus resultierende Betriebsergebnis mittelfristig abbilden. Aber auch die Ermittlung des betriebsnotwendigen und privaten Kapitalbedarfs muss gelernt sein, insbesondere wenn dieser eigen- und/oder fremdfinanziert werden muss. Gründer/-innen und Selbstständige bekommen praktische Tipps zur Finanzierung und einen Überblick über bestehende Förderprogramme und Netzwerke.
Landkreis Schaumburg
Stadthagen, VHS, Jahnstraße 21A, Raum 108
Kirstin von Blomberg
Mo., 17. Nov. 2014, 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldung unter 05721 703353 (Frau Gewald, Z.U.G.)
wirtschaftsfoerderung.80@landkreis-schaumburg.de.

„Netzwerken 2.0 – neue Wege gehen, neue Wege sehen“
Sie wollen sich, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung erfolgreich am Markt platzieren? Die klassische Werbung ist hier längst ein Auslaufmodell! Facebook und XING drängen auf den Markt. Eine zielgerichtete Positionierung Ihres Angebotes ist gerade für Gründer/-innen das Wichtigste. Doch wie vermarkte ich mein Produkt am besten, wie grenze ich mich vom Wettbewerb ab? Und welche regionalen Netzwerke sollte ich unbedingt nutzen? Nach diesem Seminar stehen Ihnen nicht nur praxiserprobte Verhaltensregeln für ein erfolgreiches Netzwerken zur Verfügung, sondern Sie wissen auch, wie Sie Facebook und XING erfolgreich in Ihre Vermarktungsstrategie einbinden können. Plus: die 10 gefährlichsten Fallen im Web sowie Dos und Don'ts. Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung der Kursgebühr für bestimmte Zielgruppen möglich.
Stadthagen, VHS, Jahnstraße 21A, Raum108
Sabine Strobel
Mittwoch, 19.11.2014, 14.00 – 17.00 Uhr
60,00 EUR
KursNr: 221115

Wichtige betriebliche Steuerarten und Buchführungspflicht im Unternehmen
Überblick über die wichtigsten Steuerarten, mit denen Gründer/innen in Berührung kommen. Welche Zusammenhänge bestehen im Unternehmen? Wann besteht die Pflicht zur Buchführung?
- Buchführungspflicht
- Unternehmensform (Einzelunternehmen und andere Rechtsformen)
- Einkommensteuer / Lohnsteuer (Systematik)
- Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Gewerbesteuer
- Körperschaftssteuer
- Buchführung, EÜR

Zielgruppe: Gründer/innen ohne/mit geringen Vorkenntnissen im Steuerrecht
Stadthagen, VHS, Jahnstraße 21A, Raum108
Dirk Limberg
Mittwoch, 19.11.2014, 18.00 –21.00 Uhr
16,00 EUR
KursNr: 54BT15

Orientierung für Existenzgründerinnen und -gründer
In diesem umfassenden Vortrag erhalten Sie eine erste Orientierung zur systematischen Existenzgründung; grundlegende Informationen zum Thema Selbständigkeit, auch hinsichtlich von erforderlichen Genehmigungen und personen- sowie unternehmensbezogenen Förderungsmöglichkeiten, werden weitergegeben. Eine detaillierte, mit Beispielen verdeutlichte Beschreibung der einzelnen Bestandteile eines Businessplanes kann den Teilnehmern bei der Ausarbeitung eines Unternehmenskonzeptes helfen. Es referiert die Wirtschaftsförderin Frau Anja Gewald, Z.U.G (Zentrum für Unternehmensgründung und -sicherung), Wirtschaftsförderung des Landkreises Schaumburg.
Stadthagen, Kreishaus, Jahnstr. 20, Saal 1
Freitag, 21.11.2014 - 08.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung unter 05721 703353 (Frau Gewald, Z.U.G.)
wirtschaftsfoerderung.80@landkreis-schaumburg.de.

Ansprechpartner:

Dirk Eickstädt
Wirtschaftsakademie
Volkshochschule Schaumburg
Fachbereichsleiter Beruf
Telefon: 05721 787117
www.vhs-schaumburg.de

Anja Gewald
Landkreis Schaumburg
Wirtschaftsförderung
Z.U.G.
Telefon: 05721 703353
www.schaumburg.de

Kirstin von Blomberg
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Telefon: 05151 5851008
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de

Bilanzierung

Inhalte:
- Handels-, steuerrechtliche Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe
- Bewertung von Vermögensgegenständen des Anlagevermögens und des Umlaufvermögens, von aktiven und passiven Rechnungsabgrenzungsposten, von Verbindlichkeiten und Darlehnsschulden sowie von Privatentnahmen und -einlagen
- Auswertung von Jahresabschlüssen

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 04.02. - 18.03.,
18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 122,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 21.03.
Anmeldeschluss: 21.01.
KursNr: 654115

Buchführung I (IKR)

Inhalte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Aufgaben und Ordnungsmäßigkeit der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Erfolgsermittlung
- Buchungssätze
- Haupt-, Grundund Nebenbücher
- Bestandsund Erfolgskonten
- Kontenrahmen und -plan
- Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Abschreibungen
- Bestandsveränderungen
- Privateinlagen und -entnahmen
- Bezugskosten, Rabatte, Rücksendungen, Skonto

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz/
Mo + Mi, 09.03. - 27.04.,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende
210,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 129,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 23.02.
KursNr: 654315

Buchführung II (IKR)

Inhalte:
- Personalbuchungen
- Anzahlungen
- Steuern
- Anlagenbuchhaltung
- Geringwertige Wirtschaftsgüter
- Ausscheiden von Anlagegütern
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Rückstellungen
- Betriebsübersicht
- Prüfungsvorbereitung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo + Mi, 29.04. - 08.06.,
18.00 - 21.15 Uhr, 11 Abende
178,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 89,00 EUR
Prüfungstermin: Mo 15.06.
Anmeldeschluss: 15.04.
KursNr: 654415

Kosten- und Leistungsrechnung

Inhalte:
- Aufgabe und Gliederung der Kosten- und Leistungsrechnung
- Erfassung und Beurteilung von Kostenarten
- Erfassung und Beurteilung von Kostenstellen und Kostenträgern
- Anwendung von Vollund Teilkostensystem als Grundlage betrieblicher Entscheidungen
- Grundzüge der Plankostenrechnung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 27.05. - 15.07.,
18.00 - 21.15 Uhr, 15 Abende
259,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 138,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 18.07.
Anmeldeschluss: 13.05.
KursNr: 654215

VHS SCHAUMBURG

Finanzbuchhalter/in		
Baustein	**Anzahl U-Std.**	**Zeit**
Buchführung I	40	September 2015
Buchführung II	44	Oktober 2015
Recht und Finanzen	52	September 2015
Betriebliches Steuerrecht	56	Oktober 2015
Bilanzierung	52	November 2015
Kosten- und Leistungsrechnung II	40	November 2015

Finanzbuchhalter/in

Die VHS bietet die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in nach dem Bausteinsystem an. Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben oder schon ausüben und sich weiterbilden möchten. Studenten/innen, Auszubildende, Existenzgründer/innen und Nichtbeschäftigte, die ihre berufliche Wiedereingliederungschance erhöhen wollen.
Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.
Prüfungsfächer: Buchführung, Bilanzierung, Kosten- und Leistungsrechnung I, Recht und Finanzen, Betriebliches Steuerrecht I, EDV-Finanzbuchhaltung.
Wer alle Einzelprüfungen besteht, erhält vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ein Zeugnis mit der Bezeichnung „Finanzbuchhalter/in (VHS)".
Die Gebühr für jede Einzelprüfung beträgt 41,00 EUR bzw. 46,00 EUR. Jeder einzelne Kursus kann auch von Personen besucht werden, die keine Prüfung anstreben.
Kostenloses Informationsblatt bei der VHS erhältlich!

Betriebliches Steuerrecht

Inhalte:
- Grundzüge des Steuerrechts in den für den Betrieb relevanten Gebieten
- Abgabeordnung
- Einkommensteuer
- Lohnsteuer
- Umsatzsteuer und Gewerbesteuer
- Steuerliche Beurteilung einfacher Sachverhalte des Betriebsgeschehens

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 15.09. - 12.11.,
18.00 - 21.15 Uhr, 14 Abende
245,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 116,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Sa, 15.11.
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 650115

Buchführung II (IKR)

Inhalte:
- Personalbuchungen
- Anzahlungen
- Steuern
- Anlagenbuchhaltung
- Geringwertige Wirtschaftsgüter
- Ausscheiden von Anlagegütern
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Rückstellungen
- Betriebsübersicht
- Prüfungsvorbereitung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo + Mi, 10.11. - 15.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 11 Abende
178,00 EUR
Prüfungstermin: Mi 17.12.
Anmeldeschluss: 27.10.
KursNr: 650415

Recht und Finanzen

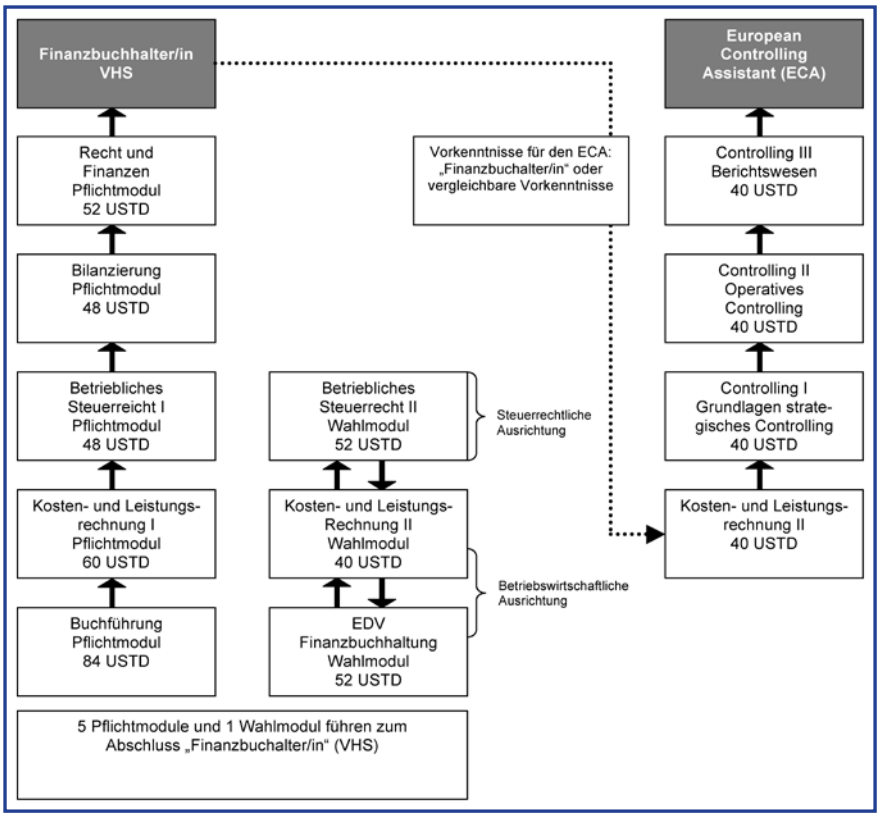
Inhalte:
- Rechtliche Grundlagen
- Vergleich ausgewählter Unternehmensformen
- Besitz von Eigentum
- Abschluss und Durchführung von Rechtsgeschäften, insbesondere von Kaufverträgen
- Forderungseinzug einschließlich Mahnwesen
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs in einem Betrieb
- Finanzierungsarten
- Erstellung eines Finanzplans
- Kreditformen und Kreditsicherung

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
N.N.
Mo + Mi, 01.12. - 28.01.,
18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
227,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 121,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfung: 29.11.
Anmeldeschluss: 17.09.
KursNr: 650215

EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware)

Inhalte:
- Programminstallation / Datensicherung / Grundeinstellungen
- Anlage und Pflege von sämtlichen Stammdaten bei Einrichtung, Umstellung und Änderung der EDV-Finanzbuchhaltung
- Buchen von Eröffnungsbeständen
- Aufbereitung des Buchungsmaterials
- Buchen von relevanten Geschäftsfällen und Vornahme von Abschlussbuchungen
- Erstellen von Kontoauszügen, Mahnungen und Überweisungen
- Durchführung, Kontrolle und Beurteilung betriebswirtschaftlicher Auswertungen
- Jahresabschlussarbeiten

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Maria Kutz
Mo + Mi, 17.12.14 - 18.02.,
18.00 - 21.15 Uhr, 13 Abende
229,00 EUR
ermäßigte Gebühr: 124,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Prüfungstermin: Mo, 23.02.
(Prüfungsgebühr: 46,00 EUR)
Anmeldeschluss: 03.12.
KursNr: 650815


Finanzbuchhalter/in VHS
European Controlling Assistant (ECA)
Recht und Finanzen Pflichtmodul 52 USTD
Vorkenntnisse für den ECA: „Finanzbuchhalter/in" oder vergleichbare Vorkenntnisse
Controlling III Berichtswesen 40 USTD
Bilanzierung Pflichtmodul 48 USTD
Controlling II Operatives Controlling 40 USTD
Betriebliches Steuerreicht I Pflichtmodul 48 USTD
Betriebliches Steuerrecht II Wahlmodul 52 USTD
Steuerrechtliche Ausrichtung
Controlling I Grundlagen strategisches Controlling 40 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung I Pflichtmodul 60 USTD
Kosten- und Leistungs-Rechnung II Wahlmodul 40 USTD
Kosten- und Leistungsrechnung II 40 USTD
Betriebswirtschaftliche Ausrichtung
Buchführung Pflichtmodul 84 USTD
EDV Finanzbuchhaltung Wahlmodul 52 USTD
5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul führen zum Abschluss „Finanzbuchhalter/in" (VHS)

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
im Wirtschaftsraum Weserbergland

Frau und Wirtschaft

Bei Fragen zu Ihrer Lebens- und Berufsplanung beraten wir Sie gern.
Vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin oder informieren Sie sich über unsere Informations- und Weiterbildungsangebote.
Es freuen sich auf Sie:
Kirstin v. Blomberg und **Nicole Glaß**
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Geschäftsstelle: HefeHof 8, 31785 Hameln
Telefon: 05151 5851008, Fax: 05151 5851009
frau-wirtschaft@weserberglandag.de
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de
Beratungstag in Schaumburg: Jeden ersten Dienstag im Monat ab 15 Uhr im Kreishaus Stadthagen, Jahnstraße 21, Raum 246. Anmeldungen erforderlich.
Beratungszeiten in der Geschäftsstelle:
Mo: 08.00 – 12.00 Uhr
Mi: 14.00 – 16.00 Uhr
Geschäftszeiten:
Mo bis Do: 08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 16.00 Uhr
Fr: 08.00 – 12.30 Uhr
Nutzen Sie die Familienphase zur Weiterbildung. Wir helfen Ihnen dabei!

***Auf Antrag bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ist eine Förderung für bestimmte Zielgruppen bis zu 50% der Kursgebühr möglich.**
(K) Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt. Bitte bei der Anmeldung rechtzeitig anfragen.

„Initiative Bad Nenndorf"

Sie wollen sich beruflich neu orientieren, wieder in Ihren Beruf einsteigen oder sich einfach persönlich und beruflich weiterentwickeln? Dann ist unser kostenloses Initiativtreffen in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Ingela Steege genau das Richtige für Sie! Wir informieren Sie über den aktuellen Stellenmarkt, Anforderungen verschiedener Berufsbilder und Möglichkeiten der Weiterbildung und Kinderbetreuung. Gemeinsam spüren wir außerdem mögliche Hürden auf Ihrem weiteren Berufs- und Lebensweg auf und suchen nach praktischen Lösungsansätzen. Auch Kontakte zu Unternehmen im Wirtschaftraum Weserbergland können wir Ihnen vermitteln.
Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt, bitte rechtzeitig bis zum 24.09.14 anmelden.
Anmeldung bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Bad Nenndorf, Rathaus,
Rodenberger Allee 13
Nicole Glaß/Kirstin von Blomberg/
Ingela Steege
Mi, 01.10., 09.00 - 12.00 Uhr
gebührenfrei
KursNr: 160108

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft

Marke „Ich“

Bewerbungstraining

Ihre Bewerbung - so einzigartig wie Sie selbst!
Sie haben schon länger keine Bewerbung mehr geschrieben? Oder Sie möchten wissen, wie Sie Ihrer persönlichen Bewerbung eine individuelle Handschrift geben?
An zwei Tagen wird Ihnen der Workshop zuerst einen Überblick über moderne Bewerbungstechniken allgemein geben und anschließend in Form von praktischen Tipps dazu verhelfen, Ihre Persönlichkeit in Ihre Bewerbung mit einfließen zu lassen. Am zweiten Tag wird das Thema „Online-Bewerbung“ vertieft.
Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen und für Sie interessante Stellenanzeigen mit!
Eine Kinderbetreuung (K) wird bei Bedarf gestellt, bitte rechtzeitig bis zum 01.10.2014 anmelden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies/Nicole Glaß/Kirstin von Blomberg
Mi, 08.10., 09.00 - 16.30 Uhr
Fr, 10.10., 09.00 - 12.00 Uhr
20,00 EUR *
Anmeldeschluss: 29.09.
KursNr: 220712

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Professionelle Büroassistenz

Modul Computer

Als Büroassistentin müssen Sie in der Lage sein, die Ihnen übertragenen Tätigkeiten schnell und effizient zu bearbeiten bzw. zu erledigen. Dazu gehören bürotypische Aufgaben, kaufmännisch verwaltende Aufgaben und natürlich auch organisatorische Tätigkeiten.
In diesem Seminar lernen Sie:

- Termine planen und organisieren
- Kontakte erfassen und pflegen
- Excel-Listen erstellen, bearbeiten, sortieren und pflegen
- Fotos und Dokumente vom USB-Stick auf einen anderen Datenträger übertragen
- Fotos bearbeiten, verkleinern und versenden
- Briefe und Einladungen schreiben
- Grafiken einfügen und bearbeiten
- Flyer erstellen und bearbeiten

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Cornelia Szalies
Mo - Do, 15.12. - 18.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
100,00 EUR *
Anmeldeschluss: 05.12.
KursNr: 54CA12

Professionelle Büroassistenz

Modul: Gute Texte im Beruf - Tipps, Tricks und Techniken zur Formulierung

Überzeugende Texte bewegen viel im Beruf, denn gut schreiben können ist und bleibt auch in Zukunft eine Grundvoraussetzung für den beruflichen Erfolg. Doch wie müssen Angebote und Präsentationen, Flyer und Geschäftsbriefe geschrieben sein, damit sie auch gelesen werden und überzeugen? Um gute Texte zu schreiben, brauchen Sie kein schriftstellerisches Talent und keine künstlerische Begabung. Sie benötigen lediglich das richtige Handwerkszeug. In diesem Kurs lernen Sie viele effektive Techniken zum Schreiben guter Texte kennen. Sie lernen, wie Sie Schreibaufgaben sicher und schnell bewältigen und dabei auch noch Spaß haben.

Inhalte:

- Leichte Sätze schreiben
- Wie Sie lebendig, klar und verständlich schreiben und Amtsdeutsch, Fachchinesisch und nichtssagende Floskeln vermeiden.
- Verständliche Texte schreiben
- Wie Sie Informationen sinnvoll gliedern und Argumente präzise auf den Punkt bringen.
- Die Überschrift und der erste Satz
- Wie Sie Ihre Texte so beginnen, dass sie auch gelesen werden.
- Praktische Beispiele: Pressemitteilung und Protokoll

Zielgruppe:

- Alle, die im Beruf wirkungsvolle und verständliche Texte erstellen müssen
- Wiedereinsteiger/innen in kaufmännischen Berufen

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gabriele Pape
Mi, 17.09., 18.00 - 21.15 Uhr, 3 Termine
75,00 EUR *
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 590112

Professionelle Büroassistenz

Modul: Buchhalterische Tätigkeiten

Inhalte:

- Einfache kaufmännische Arbeiten vorbereiten/erledigen
- Vorbereitende Arbeiten für die Steuerberatung
- Kenntnisse über das Rechnungswesen im Allgemeinen, Buchführung im Besonderen und gesetzliche Buchführungsgrundlagen
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Wertänderungen in der Bilanz, Auflösung der Bilanz in Bestandskonten
- Buchen auf Erfolgskonten, Gewinnund Verlustrechnung aufbauen
- Vorkontierung mit Buchungssätzen (Soll, Haben)
- Umsatzsteuer und Vorsteuer unterscheiden können
- einfache Aufgaben der Kostenund Leistungsrechnung, Begriffe der Kostenund Leistungsrechnung kennen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Dirk Limberg
Mo + Mi, 01.12. - 10.12.,
18.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende
100,00 EUR *
einschl. Schulungsmaterial
Anmeldeschluss: 24.11.
KursNr: 651015

Konflikte erfolgreich und konstruktiv lösen für alle

(Wiedereinsteiger/innen und Beschäftigte)

Kennen Sie das? Ein Gespräch mit Ihrem Kollegen oder Vorgesetzten klingt für Sie wie ein Bündel von Angriffen, Verteidigungen und Rechtfertigungen. Wenn Konflikte nicht zu Ihrer Zufriedenheit geklärt werden können, machen sich oft Hilflosigkeit und Resignation breit. Dicke Luft hin bis zum Mobbing werden spürbar und rufen Unzufriedenheit und Demotivation hervor - bis hin zum Gedanken an Kündigung.
Das muss nicht sein: In diesem Seminar erwerben Sie Schlüsselqualifikation, um kooperativ an Konfliktlösungen mitzuwirken und Unzufriedenheit und Kritik im beruflichen Umfeld konstruktiv und wertschätzend auszudrücken.
Dabei geht es darum, Win-Win-Situationen herbeizuführen und die hierfür erforderliche Kooperationsbereitschaft in dem Gegenüber zu wecken.
Inhaltlich basiert das Seminar auf praktischen Beispielen und Einsatzmöglichkeiten im Berufsalltag der Teilnehmenden.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Claudia Strauss/Anja Voigt
Fr, 17.10., 09.00 - 16.00 Uhr
Sa, 18.10., 09.00 - 16.00 Uhr
85,00 EUR *
Anmeldeschluss: 07.10.
KursNr: 222012

„Ziele setzen und SMART erreichen“

Ich habe ein Ziel und will es erreichen! Doch wie komme ich dahin? Was sind meine nächsten Schritte? Und was hindert mich an meinem Erfolg? Sie lernen, sich herausfordernde Ziele zu setzen und diese Schritt für Schritt zu erreichen. Dabei geht es auch um die Kunst, eigene Entscheidungen zu treffen und mit Misserfolgen umzugehen. Sie haben in diesem Workshop die Möglichkeit, Ihre Ziele schriftlich in einem 3-Monats-Plan zu erarbeiten und festzuhalten. Am Ende des Workshops schreiben Sie einen Brief an sich selbst, der Sie drei Monate später erreichen wird. So können Sie prüfen, was Sie von Ihren Zielen auch wirklich erreicht haben.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Strobel
Mi, 22.10., 09.00 - 13.00 Uhr
60,00 EUR *
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr: 220815

TIPP: VHS + „Tropicana“

Wenn Sie einen Kurs ab 30 EUR buchen, schenken wir Ihnen einen Gutschein für einen Besuch im Spaßbad Tropicana!

„Persönliche Stärken erkennen und nutzen“

Zur Berufsorientierung und Stärkung des Selbstvertrauens

Was kann ich denn wirklich gut? Wo liegen meine Stärken und Fähigkeiten? Welche Belege bzw. Beweise finde ich dafür? Wie sehen andere mich? Was interessiert mich? Was begeistert mich? Und wie bzw. in welchen Bereichen kann ich diese Eigenschaften, Fähigkeiten und Interessen leben bzw. sinnvoll einsetzen?
Vielleicht sind Sie dabei, sich beruflich noch einmal neu zu orientieren oder Sie möchten sich einfach Ihrer Stärken und Möglichkeiten bewusst werden, um das eigene Selbstwertgefühl zu stärken. In beiden Fällen sind Sie in diesem Seminar richtig!
Auf kreative Art und Weise nähern wir uns Ihren ganz individuellen Möglichkeiten und Ressourcen und schauen gemeinsam, wie Sie diese ganz selbstbewusst in Ihrem privaten oder beruflichen Alltag einsetzen können, um zu einer deutlich größeren Zufriedenheit zu gelangen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Claudia Strauss/Anja Voigt
Di, 11.11., 09.00 - 12.15 Uhr
Di, 18.11., 09.00 - 12.15 Uhr
56,00 EUR *
Anmeldeschluss: 31.10.
KursNr: 222112

Interkulturelle Kommunikation

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Chancen und Schwierigkeiten in der Kommunikation mit Menschen unterschiedlicher Herkunft und/oder Sichtweisen. Wie können aus (scheinbaren) Hindernissen positive Aspekte gewonnen und in der zwischenmenschlichen Verständigung genutzt werden?
Vor dem Hintergrund einer gleichberechtigten Entwicklung hilfreicher Integrationsansätze soll dieses Seminar Vorurteile beseitigen, die in der Kommunikation mit Gesprächspartnern/-innen mit verschiedenen Abstammungen aufkommen können. Die Teilnehmenden bedienen sich dabei des „moderierten Dialogs“, d. h. moderiert wird einzig ein gemeinsames Ziel, friedlich und respektvoll in unmittelbarer Nähe miteinander und nicht nur nebeneinander umzugehen. Gemeinsam kann so Wichtiges „entdeckt und erlebt“ werden.
Das Seminar richtet sich u.a. an Mitarbeiter/-innen in Krankenhäusern, Schulen und Arztpraxen und an diejenigen, die beruflich viel mit unterschiedlichen Zielgruppen zu tun haben und einfach einen „langen Zopf abschneiden“ wollen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Dr. Armin Wuth
Di, 18.11., 09.00 - 15.30 Uhr
66,00 EUR *
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 222212

Netzwerken 2.0 – neue Wege gehen, neue Wege sehen

Sie wollen sich, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung erfolgreich am Markt platzieren? Die klassische Werbung ist hier längst ein Auslaufmodell! Facebook und XING drängen auf den Markt. Eine zielgerichtete Positionierung Ihres Angebotes ist gerade für Gründer/-innen das Wichtigste. Doch wie vermarkte ich mein Produkt am besten, wie grenze ich mich vom Wettbewerb ab? Und welche regionalen Netzwerke sollte ich unbedingt nutzen? Nach diesem Seminar stehen Ihnen nicht nur praxiserprobte Verhaltensregeln für ein erfolgreiches Netzwerken zur Verfügung, sondern Sie wissen auch, wie Sie Facebook und XING erfolgreich in Ihre Vermarktungsstrategie einbinden können. Plus: die 10 gefährlichsten Fallen im Web sowie Dos und Don‘ts.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Strobel
Mi, 19.11., 14.00 - 17.00 Uhr
60,00 EUR *
Anmeldeschluss: 10.11.
KursNr: 221115

Projekte im Auftrag des JobCenters Schaumburg

Die VHS Schaumburg betreibt seit Februar 2013 im Auftrag vom JobCenter Schaumburg jeweils ein Bewerbungs-Center in Rinteln und in Stadthagen. Sowohl zugewiesene als auch aus eigenem Interesse erschienene Teilnehmende werden hier bei der Job-Recherche und ihren Bewerbungen unterstützt.

Zusätzlich bietet die VHS einen Antragsservice an, um Antragstellende auf Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II) bei der Erstellung der notwendigen Antragsunterlagen Unterstützung zu gewähren.

Seit Herbst 2012 führt die VHS Schaumburg Coaching-Maßnahmen für Alleinerziehende in Rinteln und in Stadthagen durch.

Informationen:
Dirk Eickstädt, Telefon: 05721 787117
eickstaedt@vhs-schaumburg.de

Medienpädagogik
Fortbildung für Lehrer/innen

Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät

Nicht nur Mitschnitte im Musikunterricht, sondern auch Aufnahmen für Geräuschhörspiele, Hörspiele, Reportagen (Referat) oder Werbespots machen den Unterricht interessant und geben ihm mehr Qualität. Mit dem Zoom H2-Aufnahmegerät erreicht man Aufnahmen von sehr guter Qualität. Wie mit diesem Gerät Aufnahmen realisiert werden und diese auf den Computer übertragen werden, wird hier behandelt. Dabei steht die praktische Arbeit im Vordergrund. (Die Teilnahme am Seminar „Die Arbeit mit Audacity“ empfiehlt sich, um die Möglichkeiten der digitalen Audioaufnahme voll auszuschöpfen, wenn Sie Hörspiele und Werbeclips zusammenstellen und mit Musik unterlegen möchten).
Die Geräte für die Nutzung im Unterricht können von Kolleginnen und Kollegen der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 15.10., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 01.10.
KursNr: 54MA15

Die Arbeit mit dem digitalen Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity

Mit diesem kostenlosen Programm stellen Sie einzelne Aufnahmen zu einem ‚professionelles‘ Produkt wie Hörspiel, Reportage oder Werbespot zusammen. Das Programm erlaubt eine völlig freie Gestaltung mit eigenen Aufnahmen oder fremdem Material und Musik.
Das kostenfreie Programm Audacity können Sie herunterladen: http://www.chip.de/downloads/Audacity_13010690.html
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 29.10., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 54MB15

Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx

Sie möchten mit Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trickfilm herstellen. Nichts einfacher als das. Die Trickboxx ist ein ideales Gerät um Legetrickfilme zu produzieren. Im Seminar wird vermittelt, wie das zu bewerkstelligen ist. Die Trickboxx kann für die Nutzung im Unterricht von Kollegen/innen an Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 19.11., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 05.11.
KursNr: 54MC15

Die Arbeit mit der didaktischen DVD und dem VLC Payer

In diesem Seminar werden didaktische DVDs von unterschiedlichen Medienanbietern und für unterschiedliche Schulfächern vorgestellt. Es wird die Möglichkeit des Einsatzes im Unterricht besprochen. Die Mediensuche im digitalen Katalog des Medienzentrums, wie auch der direkte Download von Medien wird erläutert. Um die Nutzungsmöglichkeiten der Medien zu erweitern wird der VLC-Player vorgestellt und die Arbeit damit geübt.
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 10.12., 14.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 26.11.
KursNr: 54MD15

Schulcaching: Einführung in die Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht

Von Geo-Caching haben sicherlich schon viele gehört. Das Prinzip dieser modernen elektronischen Schnitzeljagd mit Geo-Koordinaten kann sehr motivierend in vielen Unterrichtsfächern eingesetzt werden. In diesem Seminar lernen Sie die GPS-Geräte, die diese Arbeit mit Schülern/innen erlauben, kennen.
Es werden Caches eingerichtet und gesucht.
Ein Geräte-Set mit acht Schüler- und einem Lehrer-Gerät kann für die Nutzung im Unterricht von Kollegen/innen der Schaumburger Schulen kostenlos im Medienzentrum ausgeliehen werden.
Eine DVD, die die Arbeit mit Schulcaching ansatzweise darstellt und auch Arbeitsblätter beinhaltet, ist im Medienzentrum auszuleihen.
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 21.01., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 07.01.
KursNr: 54ME15

Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene

Fach-Workshop Erdkunde/Geschichte
In diesem Fach-Workshop soll die methodische „Tafelarbeit‘ am Smartboard und die häusliche Unterrichtsvorbereitung wiederholt und vertiefend geübt werden. In Einzel- oder Gruppenarbeit soll die Einstiegseinheit in ein geografisches/geschichtliches Thema erstellt werden. Dabei bestimmen die Seminarteilnehmenden den/die Inhalt/e. Der Seminarleiter ist der Coach und gibt Anregungen für Verbesserungen. Dieses Seminar kann auch an einer Schule durchgeführt werden, wenn dort mehrere Boards zur Verfügung stehen.
Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21
Bernd Schlifke
Mi, 04.02., 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldeschluss: 21.01.
KursNr: 54MF15

vhsConcept – Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover

vhsConcept ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen in Niedersachsen, die nach festgelegten Qualitätsstandards Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales anbieten. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie einen qualifizierten Nachweis oder bei prüfungsbezogenen Lehrgängen ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Die Durchführung der Programme liegt in der Verantwortung der genannten Einrichtung. Hier erhalten Sie auch nähere Informationen.
Eine Übersicht und ausführliche Beschreibung der aufgeführten vhsConcept-Lehrgänge und anderer Lehrgänge im vhs Regionalverbund Hannover finden Sie unter
www.vhs-rgionalverbund-hannover.de

Fachwirtin für Kindertageseinrichtungen (VHS)
Beginn: 25.10.2014,
Info-Termin: 24.09.2014
VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
Beginn: Frühjahr 2015
vhs Hannover Land,
Angela Franke, 05032 9819-90

Integrative Bildung und Erziehung in der Kindertagesstätte
Beginn: Frühsommer 2015,
Info-Termin: 16.10.2014
VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993
Beginn: September 2014
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Fachkraft Psychomotorik (VHS)
Beginn: 24.01.2015,
Info-Termin: auf Anfrage
vhs Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993,
in Kooperation mit KVHS Peine,
Andrea Ritthaler, 05171 4013243
Beginn: 24.01.2015,
Info-Termin: auf Anfrage
KVHS Peine,
Andrea Ritthaler, 05171 4013243,
in Kooperation mit VHS Hildesheim

„Wir möchten ein Kind adoptieren“ Qualifizierung für Adoptiveltern
Beginn: auf Nachfrage
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Systemische/r Familienberater/in (VHS)
Beginn: Herbst 2015,
Info-Termin: auf Anfrage
VHS Calenberger Land,
Ruth Schütte, 05105 521632
Beginn: 20.02.2015,
Info-Termin: 19.01.2015
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Systemische/r Familienberater/in (VHS) - Aufbaulehrgang
Beginn: 22.02.2015
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Professionelle Kommunikation und Beratungskompetenz
Beginn: 29.09.2014,
Infotermin: 15.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631

Suchtkrankenhelfer/in (VHS)
Beginn: 29.11.2014,
Info-Termin: auf Nachfrage
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993
Beginn: Herbst 2015,
in Kooperation mit der VHS Hannover
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631

Gesundheitsberater/in (VHS)
Beginn: 12.09.2015,
Info-Termin: 04.03.2015
vhs Hannover Land,
Angela Franke, 05032 981990

Mediation (VHS)
Beginn: 17.10.2014,
Info-Termin: 18.09.2014
VHS Hildesheim,
Markus Roloff, 05121 936165

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)
Beginn: 27.09.2014,
Info-Termin: 15.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631
Beginn: 08.10.2014
Leine-Volkshochschule,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035
Beginn: 10.10.2014,
Info-Termin: auf Anfrage
VHS Hildesheim,
Magdalena Zerrath, 05121 9631921

Pädagogische/r Mitarbeiter/in Sekundarstufe
Beginn: 08.10.2014,
Info-Termin: 17.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631
Beginn: 05.12.2014
Leine-Volkshochschule,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035

Fachkraft Inklusion
Beginn: 10.10.2014,
Info-Termin: 16.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631

Yogalehrer / in für Kinder (Grundlehrgang) (VHS)
Beginn: Frühsommer 2015,
Info-Termin: 14.11.2014 in Hildesheim
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Sprachliche Bildung in Kindertageseinrichtungen
Beginn: 10.10.2014,
Info-Termin: 18.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631
Beginn: Frühjahr 2014, Baustein I
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242

Sonstige Langzeitfortbildungen

Aufbaumodul Inklusion für Pädagogische Mitarbeiter / innen an Grundschulen
Beginn: 20.01.2015,
Info-Termin: 23.09.2014
VHS Langenhagen,
Susanne Braun, 0511 73079709

Lösungsorientierte systemische Beratung
Beginn: 13.02.2015,
Info-Termin: 04.12.2014
VHS Hannover,
Evelyn Schmidt, 0511 16842076
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V.
Dr. Udo Husmann, 0511 33879837

Qualifizierung für die Kindertagespflege (160 Std.)
Beginn: Frühjahr 2015,
Abend- und Wochenendform
VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993
Beginn: Frühjahr 2015,
Info-Termin: 16.10.2014, 20.01.2015
VHS Calenberger Land, Nadja Heinrichs, 05105 521631
Beginn: Frühjahr 2015
KVHS Peine,
Monika Schweda, 05171 4013242
Beginn: 14.10.2014,
Info-Termin: 23.09.2014
Leine-Volkshochschule gGmbH,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035

Qualifizierung für die Kindertages-pflege für Pädagogen (80 Std.)
Beginn: 11.10.2014
in Abend- und Wochenendform
VHS Hildesheim,
Edda Klukkert, 05066 65993

Xpert Interkulturelle Kompetenz, Stufen Basic, Professional, Master
Beginn: 14.11.2014
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V
Dr. Udo Husmann, 0511 33879837
Beginn: 10.01.2015
Leine-Volkshochschule,
Wolfgang Wüstefeld, 05101 915035

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
Beginn: 29.08.2014,Basismodul,
Info-Termin: 28.07.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631

Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung Psychotherapie
Beginn: März 2015,
Infotermin: 23.10.2014
VHS Hildesheim,
Birgit Krauss, 05181 855514

Heilpraktiker/in für Psychotherapie
Beginn: 20.09.2014,
Info-Termin: 27.06.2014
VHS Hannover,
Birgit Robel, 0511 16844703
in Kooperation mit Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e. V.
Dr. Wolfgang Niess, 0511 33879836

Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung
Beginn: Frühjahr 2015,
Info-Termin: 06.10.2014
VHS Hildesheim,
Birgit Krauss, 05181 855514

Kontaktstudium Gesundheit und Beratung
Beginn: 10.10.2014,
Info-Termin: 12.09.2014
VHS Calenberger Land,
Nadja Heinrichs, 05105 521631
in Zusammenarbeit mit der Uni Hannover und den VHSn Hannover-Land, Leine-VHS, VHS Hannover, Ostkreis VHS und VHS Langenhagen

Kraft der Märchen – Märchenerzählen in therapeutischen und pädagogischen Bereichen
Beginn: 07.11.2014,
Info-Termin: 25.09.2014
VHS Hannover,
Evelyn Schmidt, 0511 16842076

NLP-Practitioner-Ausbildung
Beginn: 11.10.2014,
Info-Termin: 26.09.2014
VHS Hannover,
Evelyn Schmidt, 0511 16842076

TIPP: „Kleingedrucktes“
Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS“ sind – klar und gut leserlich – auf Seite 131 abgedruckt.

Spezial

Bernadette Unger-Knippschild
☎ 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Junge Volkshochschule

Zweiter Bildungsweg
Hauptschule
Realschule
Abitur

Lernförderung

Verzeichnis der Bildungsurlaube
siehe Seite 119

Verzeichnis nach Unterrichtsorten
siehe Seiten 120 - 130

Das Jugendprogramm der VHS

Das Jugendprogramm der VHS umfasst Angebote und Themen, die sich an der Lebenswelt der Jugendlichen orientieren. Ihre Interessen bestimmen wesentlich die Inhalte und Methoden. Bildungsarbeit soll (auch) Spaß machen. Sie muss Akzente setzen, die sie vom Schulunterricht unterscheidet. Ausdauer, Geduld, Konzentrationsfähigkeit und Koordination werden gefördert. So können Kompetenzen und Qualifikationen gefestigt werden, die die Grundlage für eine zukünftige Ausbildungs-, Berufs- oder Studienwahl bilden.

Junge Volkshochschule – Schule

Angebote der Politischen Bildung können mit Mitteln aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes bezuschusst werden. Sie umfassen Angebote und Themen, die sich an der Lebenswelt der Jugendlichen orientieren. Beteiligungsmöglichkeiten von Jugendlichen sollen erarbeitet und erprobt werden. Eine Partnerschaft zwischen schulischer Bildung und Junger Volkshochschule wird gefestigt. Dieses Projekt versteht sich als Aufforderung zum Mitmachen für Jugendliche und Multiplikatoren.
Ansprechpartnerin:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214

Übergang Schule – Beruf

Vor-/Nachbereitung des Betriebspraktikums
Wochenseminare für Schüler/innen

Wer die Schule verlässt, steht oft vor vielen neuen Schwierigkeiten. Verschiedene Probleme des Übergangs von Schule in den Beruf werden während dieser Seminare bearbeitet.

- Wie finde ich den richtigen Beruf?
- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Gibt es Berufe mit Zukunft?
- Bewerbungsverfahren
- Berufsperspektiven und Lebensqualität u.v.m..

Die endgültige thematische Schwerpunktsetzung und die genaue Planung der Wochenseminare soll gemeinsam mit den Schüler/innen und Lehrenden besprochen werden. Diese Seminare können eine sinnvolle Ergänzung zum Schulunterricht und eine Alternative zu herkömmlichen Klassenfahrten sein.
Termine und Orte nach Absprache.

Konflikte gewaltfrei lösen

Konflikte treten immer wieder auf, im Unterricht, auf dem Schulhof, in der Freizeit. Wir gehen davon aus, dass Jugendliche durchaus in der Lage sind, ihre Probleme untereinander mit gewaltfreien Mitteln selber zu lösen. Dafür bedarf es bestimmter Fähigkeiten und Fertigkeiten, die wir in diesen Seminaren trainieren wollen.
Termine und Orte nach Absprache.

Aktiv in der SV-Arbeit
Schüler/innen gestalten Schule

In Zusammenarbeit mit dem Kreisschülerrat
Du brauchst neue Ideen, um interessante Projekte an deiner Schule zu entwickeln und umzusetzen? Oder du willst mit anderen Schülern/innen deine Gedanken und Erfahrungen diskutieren oder dir Rat holen? Auf diesem Seminar treffen sich Klassensprecher/innen, SV-Leute und engagierte Schüler/innen, die Lust auf Veränderung und tolle Aktionen an ihrer Schule und im KSR haben. Ob Projektwoche, Schulhof- und Pausengestaltung oder Jugendpolitik, die Themen bestimmst du mit! Ein Wochenende, um nette Leute zu treffen, Kontakte zu knüpfen, mal den Frust abzulassen und gemeinsam Spaß zu haben.
Termine und Orte nach Absprache

TIPP: Anmeldung

Viele Wege führen zu Ihrer VHS.
Bitte melden Sie sich für jeden VHS-Kurs schriftlich an: mit dem eingehefteten Anmeldevordruck, per Fax oder per Internet. Auch telefonische Anmeldung ist grundsätzlich möglich.

Rhetorik – mündlich gut!

Für Jugendliche ab 16 Jahre

Wer reden kann, ist klar im Vorteil! Das gilt nicht nur für die Schule, sondern auch für alles, was danach kommt: Bewerbungsgespräche, Assessment-Center, Studium, Ausbildung und Beruf. Sicheres Auftreten, überzeugendes Vortragen und plausible Argumentation sorgen für Anerkennung und Zuspruch. Dieser Kurs fördert die persönlichen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler und ist auf praktische Arbeit ausgerichtet.
Kursinhalte:

- Strukturierung eines Vortrags,
- Sprechtechnik und Körpersprache,
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen (Störungen),
- Erfolgreich argumentieren,
- Konzentration verbessern und Lampenfieber minimieren.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Fr, 26.09., 15.00 - 18.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.09.
KursNr: 220412

10-Finger-Tastschreiben

Für Schüler/innen ab 9 Jahren

... spielerisch einfach lernen!
In einem Rahmen von 20 Unterrichtsstunden wollen wir das 10 Fingersystem erlernen. Durch leicht verständliche Übungen, viele nützliche Tipps und Ratschläge. Dabei handelt es sich nicht um stupides Abtippen. Alle Übungen werden spielerisch erarbeitet. Das Tempo und Inhalt der Übung werden den Leistungen angepasst. Also, mit viel Spaß und Spiel.
Inhalte:

- Üben der aufeinander aufbauenden, didaktischen Lektionen
- spezielles Fingertraining
- Kontrolle an einem beliebigen Text einer Datei oder der Zwischenablage
- Minuten Abschreibtest mit Auswertung

Teilnahmevoraussetzungen: Level 1
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Heidrun Pallagst
Mo - Do, 27.10. - 30.10., 09.00 - 13.00 Uhr
72,00 EUR
einschl. Schulungsmaterial
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 20.10.
KursNr: 54CE15

Abitur und dann?

Workshop als Start in die Berufs- und Studienwahl
Für Jugendliche ab 16 Jahre
Der erste Schritt zum Start in eine erfolgreiche Zukunft ist das Wissen um die eigene Begabung, das Kennen persönlicher Stärken und Interessen sowie nicht zuletzt das motivierende Gefühl, endlich auf dem richtigen Weg zu sein. Wenn du demnächst Abitur machst und noch keinen Plan hast, was dann kommen soll, bist du hier richtig. Das Training arbeitet mit allen relevanten Modulen der Zielfindung.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Axel Bürger
Fr, 05.12., 15.00 - 18.00 Uhr
11,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.11.
KursNr: 080112

Lernen! – Darf es auch etwas schneller sein?

Für Jugendliche ab 14 Jahre
Lerntechnik ist der Schlüssel zum Lernerfolg. In der Schule wird uns viel Wissen vermittelt, doch viel zu selten wird uns beigebracht, wie wir dieses Wissen effizient lernen, vertiefen und behalten können. Wenn du dich jedoch intensiv mit Lerntechnik beschäftigst und sie anwendest, kannst du lernen, dir in weniger Zeit mehr Wissen anzueignen. Wenn der Körper ganz entspannt ist, kann das Gehirn die größte Lernleistung bringen. Deshalb arbeiten wir in diesem Workshop auch mit Tiefenentspannung. Wir gehen den Fragen nach, wie man beim Lernen in einen ‚flow' gelangen, also Glücksgefühle erreichen und wie man seine persönliche Lerneffizienz steigern kann.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heiner Otto Hirtzbruch
Sa, 20.09., 10.00 - 15.00 Uhr
22,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 11.09.
KursNr: 080212

Englisch für Jugendliche

6. u. 7. Klasse Realschule/ Gymnasium
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 27.10., bis Fr, 31.10.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 722315

VHS Schaumburg

Englisch – Fit für das Abitur

Vor einer Abschlussprüfung überkommt einen manchmal die Sorge, den erforderlichen Stoff nicht bewältigen zu können, was einen zusätzlich blockiert. Somit möchten wir an mehreren Tagen hintereinander Bereiche wie Hörverständnisübungen, Grammatik, Zusammenfassungen, aktuelle Themen, Diskussionen in Englisch und passendes Vokabular durchgehen. Auch wird Raum für weitere Fragen und Unklarheiten in der englischen Sprache sein, sodass der jeweilige Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichtet wird.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Regina Frohms
Mo, 27.10., bis Sa, 01.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
68,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 721815

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Debra Neher/Kateryna Schöttelndreier
Mo, 03.11., bis Fr, 07.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Materialkosten ca. 3,00 Euro
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 721402

TIPP: Angebot vor Ort

Sie suchen einen Kurs in Ihrer Stadt? Ab Seite 120 in diesem Heft finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis.

Englisch für Jugendliche

8. u. 9. Klasse Realschule/ Gymnasium
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Ute Langner
Mo, 03.11., bis Fr, 07.11.,
jeweils 09.00 - 12.15 Uhr
57,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Materialkosten ca. 3,00 EUR
Anmeldeschluss: 23.10.
KursNr: 722215

Kreativer denken und lernen? – Jeder kann es lernen!

Für Jugendliche ab 14 Jahre
Kreativität hilft dir in der Schule und beim Übergang ins Berufsleben. Sie hilft dir, unterschiedlichste Lernprobleme möglichst souverän lösen zu können. Kreativität ist die Quelle aller Innovationen. Sie kann wesentlich zum Schulerfolg beitragen. Oft kommen die besten Ideen genau an der Stelle zwischen Spannung und Entspannung. Deshalb lebt dieser Tagesworkshop auch von dem Spiel mit diesen beiden Zuständen. Wir probieren verschiedene Kreativitätstechniken aus, werden viel Spaß haben und zu vielen originellen Lösungen auf unterschiedlichsten Ebenen kommen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Heiner Otto Hirtzbruch
Sa, 29.11., 10.00 - 15.00 Uhr
22,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich!
Anmeldeschluss: 20.11.
KursNr: 080312

Lernförderung im Rahmen des Paketes Bildung und Teilhabe

Die Volkshochschule Schaumburg bietet Lernförderung im Rahmen des sogenannten Bildungspaketes als Dienstleistung für den Landkreis Schaumburg (gem. §29 Abs. 1 Satz 1 SGB II bzw. §34a Abs. 2 Satz 1 SGB XII) an. Dies Angebot richtet sich an Schüler und Schülerinnen aller Schulformen, die leistungsberechtigt im Sinne des Bildungspaketes sind und bei denen das Erreichen der schulrechtlichen Ziele gefährdet scheint. Mit einer Bestätigung der Schule, aus der hervorgehen muss, dass die Versetzung oder der Schulabschluss gefährdet ist und einer Kopie des entsprechenden Leistungsbescheides kann ein Antrag auf Lernförderung bei der VHS Schaumburg gestellt werden, der von uns direkt an das Sozialamt weitergeleitet wird. Vor der Aufnahme der Lernförderung ist eine Beratung zwingend notwendig.

Information:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Kinder als Naturforscher

Wasserforscher
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit Wasser können Kinder sich stundenlang beschäftigen. Dabei entstehen viele Fragen: Warum kann der Wasserläufer auf dem Wasser laufen? Warum schwimmt ein Schiff? Diesen und anderen Kinderfragen rund ums Wasser, die sich so einfach anhören, für manche(n) aber schwierig zu beantworten sind, gehen wir an diesem Tag auf den Grund. Außerdem erforschen wir den Wasserberg und bringen Tomaten das Schwimmen bei, erzeugen bunte Wirbel im Wasserglas und lernen Flüssigkeiten kennen, die sich gegenseitig nicht mögen.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sarah Lauenroth
Sa, 13.09., 10.00 - 13.15 Uhr
13,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 01.09.
KursNr: 530112

Bildhauerei in Stein

Für Kinder und Jugendliche

Nach einer theoretischen Einführung und praktischem Vorführen lernen die Teilnehmenden eine Reliefarbeit oder eine Skulptur zu fertigen. Gearbeitet wird mit Thüster Kalkstein. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Während der Arbeit werden alle Teilnehmenden fachlich angeleitet und betreut. Die Materialkosten betragen je nach Größe des Steins ab 3,00 EUR.
Rinteln, Steingarten an der Paschenburg, Remise
Arthur Friske
Sa, 20.09., 14.00 - 18.00 Uhr
14,00 EUR
ohne Materialkosten
Anmeldeschluss: 08.09.
KursNr: 820312

Kinder als Naturforscher

Luft – unsichtbar und doch da
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wenn die Limoflasche leer getrunken ist, was ist dann wohl noch drin? Nichts natürlich - diese Antwort werden jedenfalls die meisten Leute geben. Und trotzdem ist sie falsch - in der leeren Flasche ist nämlich noch jede Menge Luft. Die Luft, die uns umgibt, schleicht sich überall rein, wo sie Platz findet. Kaum tut man was anderes weg (die Limo, zum Beispiel), besetzt sie den freiwerdenden Platz. Aber wie kann man das eigentlich zeigen, wie kann man Luft sichtbar machen? Wir schicken Gummibärchen auf Tauchstation, bauen eine Luftblasenmaschine und einen Kerzenfahrstuhl. Wir experimentieren außerdem mit Sprudelgas, lassen Rosinen tanzen und lernen nebenbei eine Menge über Luft und andere Gase.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sarah Lauenroth
Sa, 27.09., 10.00 - 13.15 Uhr
13,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 15.09.
KursNr: 530212

VHS Schaumburg

Babysitter-Kurs

Babysitten kann so einfach sein. Damit dieser Job nicht mehr Stress als nötig bringt, werden die zukünftigen Babysitter gründlich auf ihre Aufgabe vorbereitet. Dieser Kurs ist für Jugendliche ab 13 Jahren, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, geeignet. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Jugendlichen einen „Babysitter-Pass".
Die Themen im Einzelnen:

- Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes
- Kinder sinnvoll beschäftigen
- Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung
- Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht
- Verhältnis zu den Eltern

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Horst Hillen
Sa, 18.10., 13.00 - 17.45 Uhr
So, 19.10., 10.00 - 15.30 Uhr
35,00 EUR
Keine Ermäßigung, außer S-Club
Anmeldeschluss: 06.10.
KursNr: 210312

Kinderatelier

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

In der Schule hast du sicher schon mit Farbstiften, Wachskreide oder dem Tuschkasten gemalt. Es gibt aber noch viel mehr Maltechniken, die großen Spaß machen und die du in diesem Kurs ausprobieren kannst. Es darf gemalt, gezeichnet, gedruckt und geklebt werden. An jedem Kurstag nimmst du mindestens ein fertiges Kunstwerk mit nach Hause.
Bitte mitbringen: Tuschkasten, Wachskreiden, Bleistift, Radiergummi, Schere und Klebstoff. Für Papier und ergänzende Materialien entstehen Materialkosten von 1,50 EUR/Kurstag.
Ganz wichtig: Alte Kleidung tragen oder einen Malkittel (z. B. altes Oberhemd) mitbringen.
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martina Grandhomme
Mo - Mi, 27.10. - 29.10., 11.00 - 12.30 Uhr, 3 Vormittage
12,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung, außer Knax-Club
Anmeldeschluss: 17.10.
KursNr: 810315

S-Club und KNAX-Club

Im Bereich „Junge Volkshochschule" erhalten S-Club- und KNAX-Club-Mitglieder der Sparkasse Schaumburg auf alle Kurse 20% Rabatt. Dafür muss der Anmeldung eine Kopie des S-Club-Ausweises beigefügt werden. Eine weitergehende Ermäßigung ist nicht möglich.

527510_original_R_K_B_by_Elisabeth Erbe_pixelio.de.jpg

Tolle Bilder mit Servietten gestalten

Für Kinder ab 8Jahre

Hast du Lust in den Herbstferien ein schönes Bild für dein Zimmer oder schon ein Geschenk für Weihnachten zu fertigen? In diesem Kurs kleben wir z. B. herbstliche oder weihnachtliche Servietten (nach Wunsch auch andere Motive) auf Leinwände (20 x 20) und verwandeln sie mit Farbe, Modellierpaste, diversen Glitzersteinen, Pailletten, Holz- und Filzartikeln in einzigartige Objekte. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Ganz wunderbar auch als (Weihnachts-) Geschenk geeignet! Material kann bei der Dozentin bezogen werden.
Materialkosten: 4,00 EUR (inkl. einer Leinwand, Serviette, Kleber, Modellierpaste, Farbe, Glitzersteine, Pailletten, Holz- und Filzartikeln nach Wunsch).
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Mona Rahms-Eldessouky
Mi, 05.11., 10.00 - 12.15 Uhr
6,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 25.10.
KursNr: 820712

Keramiken in den Ferien

Max und Moritz und Co

Wir modellieren mit Ton Figuren und Tiere aus Wilhelm Buschs Bildergeschichtenwelt. Die Ergebnisse werden nach dem Schrühbrand an einem weiteren Termin glasiert und dekoriert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird nach Verbrauch abgerechnet.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Stifte und Schürze.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun-Sophie Frommhage-Davar
Fr, 31.10., 10.00 - 14.00 Uhr
Sa, 21.11., 11.00 - 15.00 Uhr
20,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 20.10.
KursNr: 820812

Textildesignwerkstatt – Stoffdruck

Für Kinder ab 10 Jahre

Wir gestalten Dekoratives und Nützliches und lernen verschiedene Stoffdruckverfahren kennen. Es steht eine kleine Auswahl an Motiven für den Stoffdruck mit dem Siebdruckrahmen zur Verfügung. Mit waschechter Stofffarbe werden wahlweise bereits konfektionierte Kissenbezüge, Servietten, kleine Taschen aus weißem Baumwollnesselstoff bedruckt. Außerdem weißer Baumwollstoff zur späteren Weiterverarbeitung zuhause.
Bitte mitbringen: einen Kittel. Kostenbeitrag für Stofffarben, Stoff und Schablonenpapier in Höhe von ca. 10,00 EUR.
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Gudrun Beerbohm
Sa, 06.12., 10.00 - 17.00 Uhr
18,00 EUR
ohne Materialkosten
Keine Ermäßigung, außer Knax- und S-Club
Anmeldeschluss: 24.11.
KursNr: 930212

Beratung

Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de
Persönliche Beratung
nach telefonischer Vereinbarung in Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Anerkannte Abschlüsse

Alle Schulabschlüsse, die durch schulische Weiterbildung an der VHS Schaumburg erreicht werden, sind staatlich anerkannte Abschlüsse.

Anmeldevoraussetzung

Alle Teilnehmenden müssen das 16. Lebensjahr vollendet und die Schulpflicht erfüllt haben. Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an der Informationsveranstaltung ist zwingend erforderlich.

Abmelderegelung

Abmeldungen sind nur schriftlich zum 30.06. und 31.12. jeden Jahres möglich.

Mitlernkurse

Einzelne Fächer der Abendlehrgänge können als Mitlernkurs belegt werden. Hier gelten die gesonderten Bedingungen.

Wichtiger Hinweis

Hauptschulabsolventen/innen können sofort anschließend den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser Lehrgangssystem die Möglichkeit das Abitur nachträglich zu erwerben.

Informationsmaterial

Für alle Lehrgänge der schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial. Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

Die VHS Schaumburg sucht immer wieder...

Wen? Dozenten/innen, die mit Interesse und Motivation im Zweiten Bildungsweg und der Lernförderung auf Honorarbasis unterrichten

Wofür? Haupt-, Real- und Oberschullehrgänge in Tages- und Abendform sowie Lernförderung

Für welche Zielgruppen? Kinder, junge Erwachsene und Erwachsene

Für welche Fächer? Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch, Biologie, Physik, Erdkunde, Geschichte, Sozialkunde, Arbeit/Wirtschaft und Politik

Wir freuen uns auf Bewerbungen von Dozenten/innen mit Lehramtsstudium aller Schultypen und pädagogische Quereinsteiger mit (Fach-) Hochschulabschlüssen aus den Bereichen Technik, Fremdsprachen und Gesellschaftswissenschaften

Ansprechpartnerin:
Bernadette Unger-Knippschild
VHS Schaumburg, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln
Telefon: 05751 890214

Die Volkshochschule Schaumburg bietet regelmäßig Vorbereitungslehrgänge auf den nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen an

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt und ihren ständigen Wohnsitz in Niedersachsen haben oder in Niedersachsen einer Erwerbstätigkeit und/oder Ausbildung nachgehen.

Vorbereitungslehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Haupt- oder Realschulabschlusses können montags - freitags von 8.00 bis 13.00 Uhr in Rinteln oder von 13.00 bis 18.00 Uhr in Stadthagen besucht werden. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im September (Abweichungen sind möglich). Die Abschlussprüfungen werden im Juli des Folgejahres abgelegt. Lehrgänge im Abendschulbereich werden montags - donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 22.00 Uhr ab Februar 2015 in Rinteln angeboten. Lehrgangsstart ist jeweils der erste Montag im Februar. Die Abschlussprüfungen werden bis Mitte Dezember des gleichen Jahres abgelegt.

Der Unterricht zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) findet montags - donnerstags in der Zeit von 17.15 bis 22.00 Uhr in Bückeburg statt. Lehrgangsstart ist ebenfalls der erste Montag im Februar. Der Lehrgang schließt nach fünf Semestern mit einer Zentralprüfung zum Erwerb der allgemeinen Hochschulreife ab.

Die Teilnehmenden werden in einem Lehrgang auf alle Nichtschüler/innenprüfungen vorbereitet. Die Abschlüsse im Bereich der Sekundarstufe I und II werden vor einem Prüfungsausschuss der Landesschulbehörde abgelegt. Die Prüfungsbehörde stellt nach erfolgreicher Prüfung ein Zeugnis aus. Die erreichten Schulabschlüsse sind den Abschlüssen an allgemeinbildenden Schulen gleich gestellt.

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein verspäteter Einstieg in einen laufenden Lehrgang ggf. möglich.
Eine persönliche Beratung oder die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung ist vor Aufnahme eines Lehrgangs zwingend notwendig.

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Rinteln

Lehrgänge zum Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
15.09.2014 bis 17.07.2015
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 08.00 bis 13.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Information und Anmeldung:
Do, 21.08, 10.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: A 014200 - A 024200

Tageshaupt- / Tagesrealschule in Stadthagen

Lehrgänge zum Erwerb von Sek. I-Abschlüssen
Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
15.09.2014 bis 17.07.2015
Unterrichtszeiten:
Mo - Fr, 13.00 bis 18.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Information und Anmeldung:
Mi, 20.08, 14.30 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: A 014300 - A 024300

Lehrgänge mit Seiteneinstieg

Abitur für Nichtschüler/innen

Der laufende Lehrgang hat im April 2014 begonnen und endet im Juni 2016.

Die Teilnehmer/innen werden im Kurssystem auf die Prüfung zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife vorbereitet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Seiteneinstieg eventuell möglich.
Eine Beratung ist zwingend erforderlich.
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
KursNr: A 041400

Abitur für Nichtschüler/innen

Der laufende Lehrgang hat im Februar 2013 begonnen und endet im Juni 2015.

Die Teilnehmer/innen werden im Kurssystem auf die Prüfung zum nachträglichen Erwerb der allgemeinen Hochschulreife vorbereitet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein Seiteneinstieg eventuell möglich.
Eine Beratung ist zwingend erforderlich.
Bückeburg, Gymnasium Adolfinum, Lulu-von-Strauß-und-Torney-Str. 30
KursNr: A 041300

Abendhaupt- / Abendrealschule

Die laufenden Lehrgänge haben im Februar 2014 begonnen und enden im Dezember 2014.

Obernkrichen, VHS-Abendschulzentrum, Admiral-Scheer-Str. 2
KursNr: A 014100 / A 024100

Abendhaupt- / Abendrealschule

Erwerb von Sek. I-Abschlüssen

Abschlüsse:
Hauptschulabschluss /
Sek. I-Hauptschulabschluss
Sek. I-Realschulabschluss /
Erweiterter Sekundarabschluss I
Voraussetzung für die Teilnahme am Realschullehrgang:
Sek. I-Hauptschulabschluss
Lehrgangsdauer:
04.02.2015 bis 18.12.2015
Mo - Do, 16.30 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
Hauptschulabschluss 30,00 EUR
ohne Materialkosten
Realschulabschluss 50,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe
Unterrichtsort:
Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Information und Anmeldung:
Do, 08.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: B 015100 / B 025100

TIPP: Info-Material

Für alle Lehrgänge der Schulischen Weiterbildung gibt es Informationsmaterial. Bitte bei der VHS, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln oder telefonisch unter 05751 890215 anfordern.

Wichtiger Hinweis:

Hauptschulabsolventen/innen können unmittelbar den Realschulabschluss anstreben. Realschulabsolventen/innen bietet unser integriertes Lehrgangssystem die Möglichkeit, nach weiteren 5 Semestern (2,5 Jahren) das Abitur nachträglich zu erwerben.

Abitur für Nichtschüler/innen

Abschluss:
Abitur
Für die Teilnahme werden von der VHS Schaumburg der Realschulabschluss und Grundkenntnisse in Französisch vorausgesetzt.
Lehrgangsdauer:
04.02.2015 bis 06.2017
Unterrichtszeiten:
Mo - Do, 17.15 bis 22.00 Uhr
Ferienzeiten:
in der Regel wie an allgemeinbildenden Schulen
Lehrgangsgebühren:
70,00 EUR
ohne Materialkosten
monatlich durchlaufend und jeweils für den Beginn- und Endmonat in voller Höhe. Der Lehrgang ist Bafög anerkannt.
Unterrichtsort:
Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A/C
Information und Anmeldung:
Di, 06.01, 18.00 Uhr
Lassen Sie sich telefonisch für die Informationsveranstaltung vormerken!
KursNr: B 041500

VHS Schaumburg

Offene Hochschule

Erstqualifikationen reichen aufgrund des schnellen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Wandels immer weniger für die Dauer eines Berufslebens aus. Individuelle Zukunftschancen sind immer stärker davon abhängig, wie Hochschulen, Bildungsträger und die Wirtschaft auf neue Bildungsherausforderungen reagieren. Häufig müssen neue Rahmenbedingungen, wie die Offene Hochschule, geschaffen werden, die eine permanente, qualitativ hochwertige Weiterbildung ermöglichen.
Mithilfe der Offenen Hochschule wird die Hochschulzugangsberechtigung für beruflich Qualifizierte deutlich erleichtert: Nicht nur Meister und Techniker auch beruflich Qualifizierte mit einer abgeschlossene Berufsausbildung und einer dreijährigen Berufstätigkeit können ggf. an einer Hochschule studieren. Beruflich erworbene Qualifikationen werden im Einzelfall auf zu erbringende Studienleistungen angerechnet.
Die VHS Schaumburg plant im Frühjahr 2015 ggf. Brückenkurse einzurichten, die Ihnen die Studienaufnahme erleichtern sollen. Nähere Informationen können telefonisch nachgefragt werden.
Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

676602_original_R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de.jpg

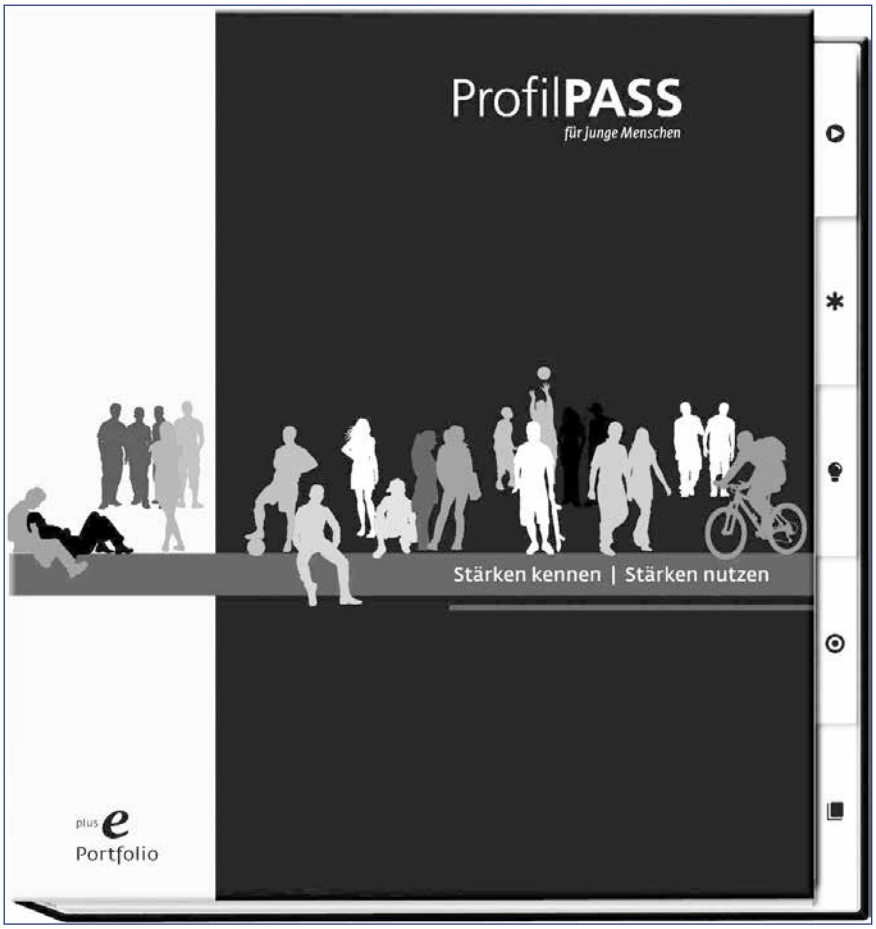
Die VHS Schaumburg ist ProfilPASS-Dialogzentrum für das Regionale Bildungszentrum Weserbergland

Der ProfilPASS ist ein durch professionelle Beratung unterstütztes Instrument der Selbstexploration und systematischen Erfassung individueller Fähigkeiten und Kompetenzen im Prozess des lebenslangen Lernens. Neben der Sichtbarmachung von Lernprozessen dient er vor allem der individuellen Reflexion im Hinblick auf den privaten und beruflichen Lebensweg. Der ProfilPASS wurde im Rahmen des Verbundprojektes „Weiterbildungspass mit Zertifizierung informellen Lernens“ der Bund-Länder-Kommission (BLK) für Bildungsplanung und Forschungsförderung entwickelt.
Die VHS Schaumburg bietet Ihnen verschiedene Angebote im Rahmen des ProfilPASS: Für Schulen und andere Bildungseinrichtungen gibt es maßgeschneiderte Angebote vom ProfilPASS für junge Menschen.

Informationen:
Bernadette Unger-Knippschild
Telefon: 05751 890214
unger-knippschild@vhs-schaumburg.de

Gelernt ist gelernt!

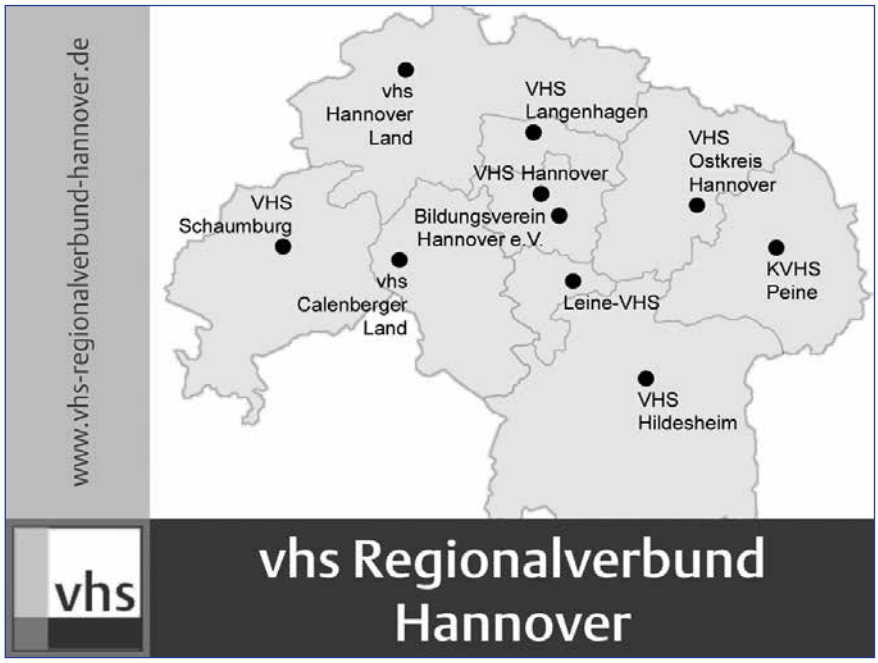
Stärken kennen – Stärken nutzen!



Kooperationspartner/innen

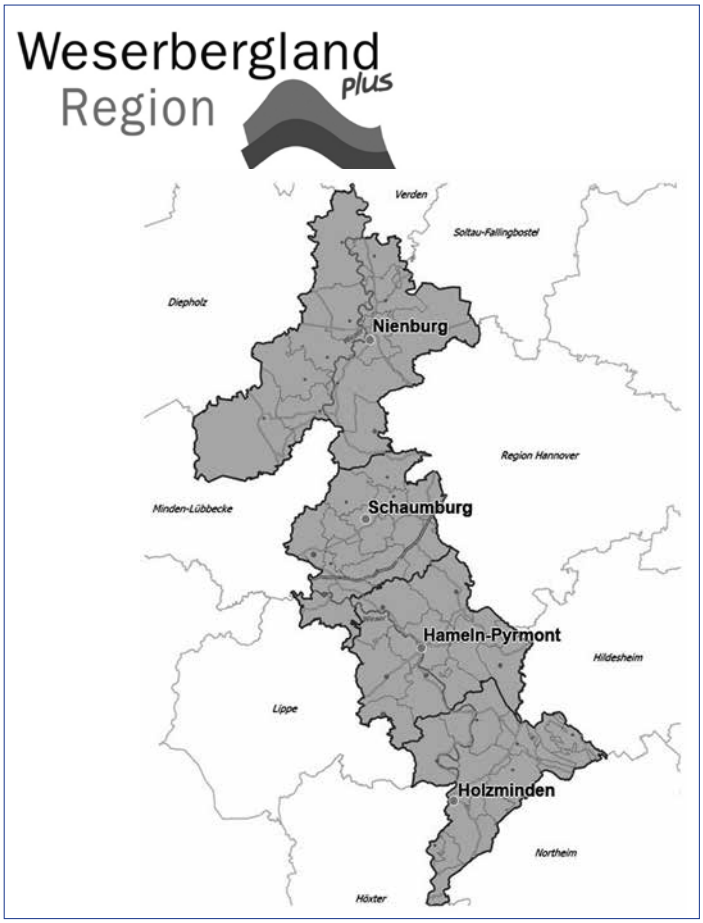
Die Volkshochschule Schaumburg arbeitet mit den Volkshochschulen in der Region Hannover zusammen.

Dies bedeutet einen regelmäßigen Austausch, kontinuierliche Fachbereichs- und Leitungstagungen etc.



Die Volkshochschulen im Weserbergland kooperieren im Rahmen der REKplus.

Die Landkreise der REKplus (Schaumburg, Hameln-Pyrmont, Holzminden, Nienburg) unterstützen die Sommeruniversität Rinteln.



Beratung: Dunja Cordes, Telefon: 05721 787115

Einen Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsichen Bildungsurlaubsgesetz haben alle Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet. Der Anspruch kann erstmals sechs Monate nach Beginn des Arbeitsverhältnisses geltend gemacht werden. Arbeitnehmer/innen sind Arbeiter/innen, Angestellte, Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung.

Wie hoch ist der Anspruch?
Er umfasst fünf Arbeitstage innerhalb des laufenden Kalenderjahres. Wenn jemand mehr oder weniger als fünf Arbeitstage in der Woche arbeitet, so ändert sich der Anspruch auf Bildungsurlaub entsprechend. Ein nicht ausgeschöpfter Bildungsurlaubsanspruch des vorangegangenen Jahres kann im laufenden Jahr geltend gemacht werden.

Was müssen Sie beachten wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen?
Suchen Sie sich eine Veranstaltung heraus, die als Bildungsurlaub gekennzeichnet ist. Für alle diese Veranstaltungen ist ein Antrag auf Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubgesetz gestellt (z.T. auch für andere Bundesländer).

Melden Sie sich schriftlich bei der VHS Schaumburg an. Je eher Sie sich anmelden, um so besser. Manche Veranstaltungen sind schon sehr frühzeitig ausgebucht. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor dem Termin vorlegen müssen. Wenn die Teilnahme vom Arbeitgeber nicht spätestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung (aus zwingenden betrieblichen oder dienstlichen Gründen) abgelehnt wird, gilt die Freistellung als bewilligt.

Etwa 14 Tage vor jedem Seminar erhalten Sie von der VHS ein Schreiben mit Hinweisen auf den Tagungsort und eine Teilnehmerliste, damit Sie Mitfahrgelegenheiten vereinbaren können.

Bitte beachten Sie, dass die Seminare in Einrichtungen mit unterschiedlicher Ausstattung durchgeführt werden: Hotels, Erwachsenen- und Jugendbildungsstätten, alternativen Tagungssätten u.ä. Für Einzelzimmer, die nicht überall zur Verfügung stehen, muss in der Regel ein Zuschlag gezahlt werden.

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

Wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten. Auch Ihr Betriebs- oder Personalrat kann Ihnen in Zweifelsfällen weiterhelfen.

Für **Beamte/innen** und **Richter/innen** besteht die Möglichkeit, an Veranstaltungen der Politischen Bildung teilzunehmen, die nach den Sonderurlaubsverordnungen anerkannt sind.

Im Übrigen gilt auch weiterhin, dass an unseren Seminaren nicht nur Arbeitnehmer/innen teilnehmen können, sondern alle, die an den angebotenen Themen interessiert sind: **Arbeitslose, Rentner/innen, Selbstständige, Student/innen.**

Weitere Angebote zum Bildungsurlaub sind in einer Broschüre niedersächsischer Volkshochschulen enthalten, die Sie bei der VHS anfordern können:
Marion Lorz, Telefon: 05721 787116

September
Ökologie und Lebenskunst 21

Oktober
Microsoft Office 2010 96
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? 29
Vogelsang ip 14
Auswanderung aus Deutschland 15
Rügen im Wandel 14
Spanisch 1 (A1) 81

November
English Auffrischung Grundstufe (A2) .. 74
Französisch 1 (A1) 79
Italienisch 1 (A1) 82

Dezember
Windows Server 94
Business English Grundkurs (A2/B1) ... 75
Spanisch 2 (A1) 81

Januar
English Conversation B1 74
Französisch 2 (A1) 79
Französisch 3 (A1) 79
Italienisch 2 (A1) 82
Spanisch 1 Auffrischung Grundstufe (A1) 81

Februar
Business English Aufbaukurs (B1/B2) .. 77

März
Das richtige Maß – die Work-Life Balance 28
Stressbewältigung im Beruf und Alltag . 28

April
Vor der Rente – eine Entdeckungstour 30
Wer sich wehrt, lebt gesünder! 19
Älter werden im Beruf 30
Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache 30

Mai
Görlitz – im Osten Deutschland und mit in Europa 15
Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe . 15

Juni
Achtsamkeit und Innerer Friede 21
Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion 20
Einführung in die Philosophie 21
Berlin aktuell 15
Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung 29
Selbstmanagement und Selbstmotivation am Arbeitsplatz 29

Juli
Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte 16

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Auetal					
English Auffrischung (A2)	720401	Debra Neher	Auetal, Rathaussaal Rehren	17.09.14	76
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	54CI01	Jürgen Enders	Auetal, Kirchgemeindezentrum Rolfshagen	12.01.15	98
Bad Nenndorf					
Gesellschaft – Kulturelle Bildung					
USA, der Wilde Westen per Motorroller	410108	Karl Schmoll	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	03.09.14	39
Ölmalerei	810308	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	16.09.14	42
„Initiative Bad Nenndorf“	160108	Kirstin von Blomberg	Rathaus, Rodenberger Allee 13	01.10.14	104
Zeichnen lernen	810508	Bernhard Lehmann	Gymnasium, Horster Straße	11.10.14	41
Bali – Insel der Götter und Dämonen	410208	Jürgen Herden	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	15.10.14	39
Acrylmalerei	810208	Heidi Marohn	Gymnasium, Horster Straße	18.10.14	42
2 Esel auf Pilgerreise von Istanbul nach Jerusalem	410308	Roland Marske	Kurtheater, Kurhausstraße	01.12.14	39
Sprachen					
Einstufungsberatung	723008	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	12.09.14	71
Französisch Auffrischung Grundstufe (A2)	730208	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	15.09.14	80
Französisch Auffrischung Mittelstufe (B1)	730308	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	15.09.14	80
Englisch Grundstufe 6 (A2)	720508	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	17.09.14	76
Englisch Grundstufe 2 (A1)	720108	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	17.09.14	75
Englisch Grundstufe 5 (A2) für Senioren/innen	720308	Monika Bouillon	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.09.14	76
English Grammar and Speaking	720808	Petra Rahde	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	18.09.14	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720608	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	22.09.14	76
Englisch für Senioren Grundstufe 6 (A2)	720408	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	23.09.14	76
Englisch für Senioren Grundstufe 3 (A1)	720208	Renate Schellhaus	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	26.09.14	77
Plattdeutsch für Anfänger/innen	710108	Henning Dormann	Curanum Residenz, Rud.-Albrecht-Str. 44 A	01.10.14	73

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Bückeburg					
Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	160702	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, Lange Str. 4	17.07.14	35
Auf dem Laufenden bleiben	120102	Jürgen Wiemer	VHS, Schlossplatz 3 A/C	23.09.14	13
August 1914: Kriegsbeginn in Schaumburg-Lippe	110202	Dr. Joachim von Meien	Nds. Staatsarchiv, Schloss	23.09.14	16
Die Schaumburger Toten des Krieges	110302	Prof. Dr. Karl-Heinz Schneider	Nds. Staatsarchiv, Schloss	30.09.14	16
Haus der kleinen Forscher	530102	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11	08.10.14	24
Strom von der Sonne	910102	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schlossplatz 3 A/C	10.10.14	19
Die Bückeburger Garnison	110402	Carsten Reuss	Nds. Staatsarchiv, Schloss	14.10.14	16
Als die Presse frei wurde	110602	Dietrich Lange	VHS, Schlossplatz 3 A/C	14.10.14	17
Solarwärme	910202	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.10.14	19
Auch mal NEIN sagen...	220102	Christoph Teschner	VHS, Schlossplatz 3 A/C	21.10.14	27
Admiral Reinhard Scheer	110502	Prof. Dr. Michael Epkenhans	Nds. Staatsarchiv, Schloss	21.10.14	16
Heizen mit Erdwärme aus dem Garten	910302	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schlossplatz 3 A/C	07.11.14	19
Haus der kleinen Forscher	530202	Eva von Löbbecke-Lauenroth	Alte Landfrauenschule, Jetenburger Str. 11	12.11.14	24
Vom Hofblatt zur modernen Tageszeitung	110102	Karsten Klaus	VHS, Schlossplatz 3 A/C	12.11.14	18
Bequemes Heizen mit preiswerten Holzpellets	910402	Dipl.-Ing. J. Hammermeister	VHS, Schlossplatz 3 A/C	14.11.14	19
Weihnachtlicher Schmuck	821002	Jutta Dulkies	PGB Bückeburg	15.11.14	33
Adventsschmuck	830202	Anna Marie Wecke	Georgstr. 6, Gärtnerei Wecke	21.11.14	47
„Ich verstehe dich nicht!“	220302	Dr. rer. nat. Sonja Jobi	VHS, Schlossplatz 3 A/C	26.11.14	28
Bodytalk	220202	Christoph Teschner	VHS, Schlossplatz 3 A/C	06.12.14	28
Kulturelle Bildung					
Tango Argentino (Grundkurs)	840102	Marco Melgarejo	VHS, Schlossplatz 3 A/C	20.09.14	48
Tango Argentino (Fortgeschrittene)	840202	Marco Melgarejo	VHS, Schlossplatz 3 A/C	20.09.14	48
Das Schaumburger Land auf dem Motorrad erleben	420102	Olaf Boegner	Parkplatz am Reitweg, Schloss	21.09.14	18
Da unten im Tale...	850102	Beate Josten	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.09.14	47
GPS für Radler und Wanderer	590102	Detlef Bielinski	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.09.14	49
Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien	830102	Anna Marie Wecke	Georgstr. 6, Gärtnerei Wecke	27.09.14	47
Goldschmieden	820102	Susa Bünte	Schulstr. 16 a, Goldschmiede-Werkstatt	01.10.14	43
Grundlagen der Digitalfotografie	870102	Stefan Schubert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	10.10.14	44
Tisch- oder Türkränze aus Naturmaterialien	830302	Anna Marie Wecke	Georgstr. 6, Gärtnerei Wecke	11.10.14	47
Atmen – Sprechen – Rezitieren	860102	Susanne Meeske-Geffroy	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.10.14	27
Die Liebe im Leben Wilhelm Buschs	420202	Frieda Höltke	VHS, Schlossplatz 3 A/C	22.10.14	39
Modedesign – Verschiedene Rockmodelle	930202	Gudrun Beerbohm	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.10.14	43
Malen mit Pastell- und Ölpastellkreide	810302	Martina Grandhomme	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.10.14	40
Schottischer Ceilidh Tanz	840302	Ian Sharp	VHS, Schlossplatz 3 A/C	08.11.14	49
Literaturseminar	310102	Susanne Meeske-Geffroy	VHS, Schlossplatz 3 A/C	12.11.14	38
Schmink-Workshop	930102	Patience Johnson	VHS, Schlossplatz 3 A/C	14.11.14	50
Bäume zeichnen und malen	810202	Gertrud Adrian	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.11.14	41
Modedesign-Schnitttechnik	930302	Gudrun Beerbohm	VHS, Schlossplatz 3 A/C	21.11.14	43
Digitalfotografie für Fortgeschrittene	870202	Stefan Schubert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	21.11.14	44
Zeichnen lernen	810102	Bernhard Lehmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	22.11.14	41
Fotografieren mit Blitz	870302	Stefan Schubert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	12.12.14	45
Gemeinsam fotografieren	870402	Stefan Schubert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.01.15	45
Tipps, Tricks, Techniken für gute Texte im Beruf	59BY08	Sarah Jäkel	VHS, Schloss 3 A/C	19.01.15	104
Gesundheit					
Yoga am Morgen	950202	Karin Schott	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.09.14	57
Yoga	950302	Wolfgang Teschner	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.09.14	58
Pilates für Anfänger/innen	960602	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	61
Sehnenriss am Schultergelenk	940102	Dr. Stefan Bartsch	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	16.09.14	53
Rückenschulung	960102	Cross-Team/M. Schünemann	Badeinstitut Hey, Pulverstr. 4	16.09.14	62
Yoga in den späteren Jahren	950102	Siegrid Schumacher	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.09.14	58
Autogenes Training	950602	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	19.09.14	56
Yogilates – Körperwahrnehmung	951202	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	19.09.14	61
Künstliche Gelenke	940202	Axel Prontnicki	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	23.09.14	53
Reflexzonenmassage	951402	Rotraud Ferber	VHS, Schlossplatz 3 A/C	27.09.14	60

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Hüftgelenkspiegelung	940302	Dr. Florian Barth	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	30.09.14	53
Was ist bloß mit meinen Fingern?	940402	Dr. Jobst Meyer	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	07.10.14	53
Gut durch die Wechseljahre	940902	Dr. rer. nat. Sonja Jobi	VHS, Schlossplatz 3 A/C	08.10.14	52
Stürze und ihre Folgen	940502	Axel Prontnicki	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	21.10.14	53
Wie funktioniert Klassische Homöopathie?	941002	Dr. rer. nat. Sonja Jobi	VHS, Schlossplatz 3 A/C	22.10.14	52
Psychohygiene – Balsam für die Seele	951002	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.10.14	52
Yogilates und Meditation	951102	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.10.14	61
Yogilates – Körperwahrnehmung	950502	Franke-Voth & Team	VHS, Schlossplatz 3 A/C	11.11.14	61
Entspannungsreise zur Stressreduktion	950402	Doris Franke-Voth	VHS, Schlossplatz 3 A/C	14.11.14	57
Meridianklopfen	940702	Hanna Detert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	14.11.14	55
Kraftquellen finden, Energie tanken	951502	Dorothee Pfeiffer	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.11.14	56
Genuss der Ayurveda-Massage	951302	Andree Schinke	VHS, Schlossplatz 3 A/C	30.11.14	60
Blackbox moderne Narkosemedizin	940602	Dr. Hubertus Finsterwalder	Ev. Krankenhaus Bethel, Mitarbeiterspeisesaal	09.12.14	53
Japanisches Heilströmen	940802	Hanna Detert	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.01.15	55
Sprachen					
Einstufungsberatung	723002	Karin Möllmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	11.09.14	71
Französisch Grundstufe 2 (A1)	730802	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.09.14	79
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	760502	Jordi Puig Pérez	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.09.14	81
English Conversation B1/B2	721202	Gillian Ririe	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.09.14	76
Französisch Conversation	730702	Astrid Propfe	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	80
Englisch Grundstufe 4 (A2)	720702	Bettina Wenthe	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	76
Schwedisch Grundstufe 1 (A1)	780802	Martin Wichmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	84
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	760602	Liliana Huidobro	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	81
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	760702	Marilys Montesinos	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	81
Russisch für Anfänger/innen	750702	Irina Künne	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	84
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	760402	Marilys Montesinos	VHS, Schlossplatz 3 A/C	16.09.14	81
Französisch Grundstufe 3 (A1)	730502	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.09.14	79
Französisch Conversation	730602	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.09.14	80
Italienisch Grundstufe 3 (A1)	740302	Karin Möllmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.09.14	82
Italienisch Grundstufe 4 (A2)	740402	Karin Möllmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.09.14	82
Englisch Auffrischung (B1)	721002	Monika Kressin	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	77
Englisch Grundstufe 2 (A1)	720602	Angelika Hövermann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	75
Englisch Auffrischung (B1)	721102	Monika Kressin	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	77
Deutsch Grundstufe erw. Vorkenntnisse (A2+/B1)	710202	Bettina Wenthe	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	72
Deutsch Grundstufe geringe Vorkenntnisse (A1/A2)	710302	N.N.	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	72
Niederländisch Grundstufe 1 (A1)	780302	Jutta Winkler	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	83
Niederländisch Grundstufe 2 (A2)	780402	Jutta Winkler	VHS, Schlossplatz 3 A/C	18.09.14	83
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 4 (A2)	720802	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schlossplatz 3 A/C	22.09.14	76
Englisch für Senioren/innen Grundstufe 6 (A2)	720902	Barbara Köhler-Spiess	VHS, Schlossplatz 3 A/C	23.09.14	76
Sprachfeststellungstest mündlich A1/A2 (GERR)	711502	Gabriela Bollmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	25.09.14	71
BU Spanisch 1 (A1)	760102	Lorena Harttrumpf	VHS, Schlossplatz 3 A/C	20.10.14	81
English Starter Blockkurs	721302	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schlossplatz 3 A/C	24.10.14	75
Italienisch 1 Bildungsurlaub (A1)	740102	Karin Möllmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	10.11.14	82
BU Englisch Auffrischung Grundstufe (A2)	721702	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schlossplatz 3 A/C	10.11.14	74
Vortrag Südafrika	721502	Tracy Lee Wanke	VHS, Schlossplatz 3 A/C	13.11.14	74
Lesewochenende Französisch	731002	Annette Unshelm	VHS, Schlossplatz 3 A/C	15.11.14	80
BU Französisch 1 (A1)	730102	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Schlossplatz 3 A/C	17.11.14	79
Norwegisch Kompakt 1 (A1)	780502	Peter Zell	VHS, Schlossplatz 3 A/C	21.11.14	83
Englisch A 1 Blockkurs	721602	Vera Künzel-Kruse	VHS, Schlossplatz 3 A/C	21.11.14	75
Vortrag Spanien	761002	Rebeca Cantera Asorey	VHS, Schlossplatz 3 A/C	27.11.14	80
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Abitur für Nichtschüler/innen		Dozententeam	VHS, Schlossplatz 3 A/C		115

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Lindhorst					
Hatha-Yoga	950507	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	16.09.14	59
Yoga am Vormittag	950207	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	17.09.14	58
Hatha-Yoga	950607	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	17.09.14	59
Hatha-Yoga	950307	Annelie Schneider	Bahnhofstr. 55 a	18.09.14	59
Obernkirchen					
Amateurtheater	860111	Jürgen Morche	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	15.09.14	38
Orientalischer Tanz	840111	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	16.09.14	48
Orientalischer Tanz	840211	Amadea-Maren Klemusch	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	16.09.14	48
Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an	790111	Haydee Cristina Kroh	PLSW Obernkirchen	17.09.14	67
Yoga	950111	Klaus Ruloff	Schulzentrum, Adm.-Scheer-Str. 2	17.09.14	58
Rinteln					
Gesellschaft					
Betreuerinnen- und Betreuertreff	160612	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	10.07.14	35
Frauen über 65	120412	Anne-Katrin Link	VHS, Klosterstr. 26	30.09.14	14
Rückwärts und alles vergessen	160412	Gerald Sümenicht	Betreuungsverein, B.-v.-Münchhausen-Weg 2	09.10.14	35
Besuch eines Krematoriums	160112	N.N.	Parkplatz am Seetorfriedhof	10.10.14	36
Selbst-Coaching	220512	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	10.10.14	27
Konflikte erfolgreich und konstruktiv lösen	222012	Claudia Strauss	VHS, Klosterstr. 26	17.10.14	106
Die letzte Zeit des Lebens	160212	N.N.	Rinteln, Parkplatz am Seetorfriedhof	24.10.14	36
Interkulturelle Kommunikation	222212	Dr. Armin Wuth	VHS, Klosterstr. 26	18.11.14	106
Rhetorik I	220612	Ingryt Paterok	VHS, Klosterstr. 26	30.01.15	30
Für Menschen mit Behinderung					
Männer unter sich	221512	Klaus Harms	Cafeteria der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.09.14	31
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	310512	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	17.09.14	33
„Einmal ein Star auf der Bühne sein!“	310612	Joanna Komander	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	17.09.14	33
Frauen im Gespräch	221612	Maria Fichte	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	27.09.14	31
Herbstlich Buntes aus Filzwolle	831212	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	27.09.14	33
Die vier Jahreszeiten	890112	H. Sauermann/U.Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	11.10.14	32
„Alle Jahre wieder“	921712	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	17.10.14	32
„Alle Jahre wieder“	921912	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	31.10.14	32
„Alle Jahre wieder“	922012	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	07.11.14	32
„Alle Jahre wieder“	922112	Jutta Dulkies	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	14.11.14	32
Sternenzauber aus Filzwolle	831312	Barbara Liebscher	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	15.11.14	33
Kegelnachmittag	890512	H. Sauermann/U. Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	16.01.15	32
Kegelnachmittag	890612	H. Sauermann/U. Kirchner	Wohnheim der Lebenshilfe, Waldkaterallee 13	17.01.15	32
Kulturelle Bildung					
Bildhauerei in Stein	820212	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	12.09.14	42
Schnuppertauchen	880112	Jügen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	15.09.14	49
Orientalischer Tanz	840212	Amadea-Maren Klemusch	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	48
Nassfilzen: Eine Filzkugel – viele Möglichkeiten	820512	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	20.09.14	47
Sporttauchen für Anfänger/innen	880212	Jürgen Herden	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	22.09.14	49
Im Rausch der Farbe	810412	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	30.09.14	40
Zeichnen, Malen, Drucken	810112	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	08.10.14	41
Bildhauerei in Stein	820112	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	10.10.14	42
Langer Malsonntag	810212	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	12.10.14	40
Singen und Tanzen im Alltag	840112	S. Weckwerth/M. Koller	VHS, Klosterstr. 26	18.10.14	48
Kunst aus Recycling-Material	810312	Martina Grandhomme	VHS, Klosterstr. 26	15.11.14	40
Einführung in die Digitalfotografie	870112	Ewald Marschewski	VHS, Klosterstr. 26	18.11.14	44

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Modedesign-Schnitttechnik	930112	Gudrun Beerbohm	VHS, Klosterstr. 26	28.11.14	43
Leinwände mit Servietten gestalten	820612	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	29.11.14	48
Afrikanisches Trommeln	850112	Aik Hüllhorst	VHS, Klosterstr. 26	06.12.14	45
Schmuckgestaltung/Goldschmieden	820412	Kathrin Herstelle	VHS, Klosterstr. 26	10.01.15	43
Fotofreizeit auf Großsegelschiff in Holland	870100	Gerhard Gömmel	VHS, Klosterstr. 26	04.07.15	45
Gesundheit					
Stärkung der Eltern-Kind-Bindung	210112	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	03.09.14	54
Babies schlafen anders	210212	Stephanie Clausing	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	10.09.14	54
Schwimmen und Wassergymnastik	960312	Lothar Schön	Hallenbad, Paul-Erdniß-Str. 3	16.09.14	62
Yoga	950312	Klaus Ruloff	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	58
Yoga	950212	Helga Kaesberg-Thielke	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	58
Allgemeine Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik	960612	Alireza Shirbaz	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	62
Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik (BBP)	960912	Marie Robinson	VHS, Klosterstr. 26	18.09.14	60
Im Einklang mit Qi Gong	960512	Relindis Allerup	VHS, Klosterstr. 26	19.09.14	59
Fit durch den Winter	960412	Gabriele Bricke	Schulzentrum-Sporthalle, Burgfeldsweide 2	02.10.14	61
Aktiv und schwungvoll durch den Tag	960212	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	07.10.14	60
Fit im Kopf	960112	Beate-Maria Treff	VHS, Klosterstr. 26	08.10.14	55
Harninkontinenz	940112	Dr. Lela Magradze	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	08.10.14	54
Fischer´s Fritze fischt...	920212	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	11.10.14	63
Kaiserschnitt	940212	Anja Becker	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	22.10.14	54
Wie fördere ich meinen Säugling richtig?	210512	Dietlind Nieschke	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	05.11.14	54
Herz – Vortrag im Rahmen der Herzwoche	940412	Dr. Torsten Figura	Klinikum Schaumburg, Virchowstr. 5	19.11.14	53
Vorsorge Darmspiegelung	940312	Dr. med. Christoph Hunnius	Klinikum Schaumburg, Emma-Zentrum	26.11.14	54
Ein Frauenseminar	950112	Dorothee Pfeiffer	VHS, Klosterstr. 26	28.11.14	57
Fingerfood aus Asiens Küchen	920112	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	17.01.15	64
Regionalküche – Leckeres aus Süddeutschland	920312	Karsten Klaus	Hauptschule, Ostertorstr. 23	31.01.15	64
Sprachen					
Einstufungsberatung	723012	Karin Möllmann	VHS, Klosterstr. 26	10.09.14	71
Deutsch Lesen, Schreiben Rechnen von Anfang an	790112	Roswitha Reschke	PLSW Rinteln, Dieselstr. 3	16.09.14	67
Spanisch Grundstufe 2	760212	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	81
Deutsch Grundstufe geringe Vorkenntnisse (A1/A2)	710212	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	72
Deutsch Mittelstufe (B1/B2)	710312	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	72
Englisch Auffrischung (B1)	720812	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	77
Spanisch Grundstufe 6 (A2)	760412	Lorena Harttrumpf	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	82
Englisch Grundstufe 3 (A1)	720112	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	75
Deutsch Aufbaustufe (B2/C1)	710412	Sigrid Hering	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	73
Spanisch Grundstufe 4 (A1)	760312	Liliana Huidobro	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	82
Deutsch Grundstufe ohne/mit ger. Vorkenntnisse/n (A1)	710112	Heinz Hering	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	72
Französisch Mittelstufe 2 (B1)	730312	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	79
Englisch Grundstufe 1 (A1)	720412	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	75
Französisch Grundstufe 2 (A1)	730112	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	18.09.14	79
Französisch Grundstufe 6 (A2)	730212	Christine Brétignol-Kemker	VHS, Klosterstr. 26	18.09.14	79
English Conversation A2/B1	721012	Debra Neher	VHS, Klosterstr. 26	19.09.14	76
Englisch Grundstufe 6 (A2)	720612	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	24.09.14	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720212	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	25.09.14	76
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720312	Regina Frohms	VHS, Klosterstr. 26	25.09.14	76
Beruf – EDV					
Android-Smartphone und Tablet im Griff	54BR12	Jan Mundhenk	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	99
Android-Smartphone und Tablet im Griff	541912	Jan Mundhenk	VHS, Klosterstr. 26	16.09.14	90
Professionelle Büroassistenz Texte im Beruf	590112	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	17.09.14	105
Computer-Einstieg für Senioren/innen	54BI12	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	22.09.14	98
Computerclub	54BG12	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	22.09.14	99
Erste Schritte am Computer / Windows	540312	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	26.09.14	87
Praktische EDV Anwendungen Windows	540712	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	29.09.14	87
MS Word Einstieg	54CB12	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	30.09.14	91
Marke „Ich“	220712	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	08.10.14	105
MS Word Aufbau	542912	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	11.11.14	91

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	54BL12	Jürgen Enders	VHS, Klosterstr. 26	17.11.14	98
Informationsmanagement mit Microsoft OneNote	543712	Jan Mundhenk	VHS, Klosterstr. 26	22.11.14	93
MS Excel Einstieg	543312	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	24.11.14	92
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	540412	Heidrun Pallagst	VHS, Klosterstr. 26	28.11.14	87
MS Word Einstieg	542615	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	91
Professionelle Büroassistenz Computer	54CA12	Cornelia Szalies	VHS, Klosterstr. 26	15.12.14	105
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	54BO12	Norbert Bruns	VHS, Klosterstr. 26	12.01.15	99
Überzeugend präsentieren mit PowerPoint	54BB12	Gabriele Pape	VHS, Klosterstr. 26	12.01.15	94
Spezial – Junge VHS					
Kinder als Naturforscher	530112	Sarah Lauenroth	VHS, Klosterstr. 26	13.09.14	112
Bildhauerei in Stein	820312	Arthur Friske	Steingarten an der Paschenburg, Remise	20.09.14	112
Kinder als Naturforscher	530212	Sarah Lauenroth	VHS, Klosterstr. 26	27.09.14	112
Babysitter-Kurs	210312	Horst Hillen	VHS, Klosterstr. 26	18.10.14	113
Keramiken in den Ferien	820812	Gudrun-S. Frommhage-Davar	VHS, Klosterstr. 26	31.10.14	113
Tolle Bilder mit Servietten gestalten	820712	Mona Rahms-Eldessouky	VHS, Klosterstr. 26	05.11.14	113
Textildesignwerkstatt – Stoffdruck	930212	Gudrun Beerbohm	VHS, Klosterstr. 26	06.12.14	113
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshauptschule	014200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	114
Tagesrealschule	024200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	15.09.14	114
Abendhauptschule für Nichtschüler/innen	015100	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	04.02.15	115
Abendsrealschule für Nichtschüler/innen	025200	Dozententeam	VHS, Klosterstr. 26	04.02.15	115

Rodenberg

Sprachen – Kultur – Gesundheit					
Englisch Auffrischung (B1)	720113	Petra Rahde	Schulzentrum, Suntalstr. 19	16.09.14	77
Vollwertige Küche – schnell und günstig	920213	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	17.09.14	62
Tanzkreis	840113	Gerti Neidhardt	Schulzentrum, Suntalstr. 19	22.09.14	48
Einstieg in die Vollwerternährung	921013	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	25.09.14	62
Vollwertkost am Vormittag	921113	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	07.10.14	62
Vollwertkost am Vormittag	921213	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	09.10.14	62
Kraft schöpfen	950113	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	18.10.14	56
Festtagsmenü	920713	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	07.11.14	63
Kraft schöpfen	950213	Elisabeth Köster	Backhaus, Deisterstr. 17	07.11.14	56
Vollwerternährung Aufbaukurs II	921313	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	12.11.14	63
Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß	920913	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	13.11.14	63
Vollkornbäckerei	920413	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	14.11.14	63
Festtagsmenü	920813	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	22.11.14	63
Sauerkraut	920613	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	25.11.14	63
Weihnachtsbäckerei	920513	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	02.12.14	63
Orientalische Küche – vollwertig	920313	Gerti Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	14.01.15	63
Aufstriche selbstgemacht	920113	Ulrich Neidhardt	Apelern, Schäferstr. 11	15.01.15	63
Für Menschen mit Behinderung					
Pferde erleben und verstehen	880113	Petra Richter	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	20.09.14	31
Reiten lernen durchBewegungsspiele auf dem Pferd	880313	Susanne Fischer	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	11.10.14	31
Pferde erleben und verstehen	880213	Petra Richter	Groß Hegesdorf, Reitschule Hartmann	15.11.14	31
Schaumburger Bergbau	110314	Erich Hofmeister	Hagenburg, Annes Treff, Steinhuder-Meer-Str.	17.09.14	17
Heilpflanzenwanderung Hagenburg	530114	Sieglinde Fink	Hagenburg, Treffpunkt Parkplatz Grundschule	25.09.14	18

Stadthagen

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Gesellschaft					
Selbstbewusste Kinder	211115	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	24.02.14	23
Betreuerinnen- und Betreuertreff	160315	Gerald Sümenicht	Paritätische Lebenshilfe, Enzer Str. 50	03.07.14	35
Arbeitskreis Senioren/innen in Schaumburg	160115	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	15.09.14	13
Starke Eltern – Starke Kinder	210215	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	16.09.14	22
Entdecke deine Möglichkeiten	220415	Merve Neumann-Tietzer	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	13
Von Tigern und Gespenstern	210115	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	16.09.14	22
Exkursionen durch das Alte Testament	240115	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	22
Arbeitskreis: Kritik der globalen Ökonomie	120315	Dr. Michael Schalich	>alte polizei<, Obernstr. 29	17.09.14	13
Theater und Erfahrung	160215	Renate Junklewitz	>alte polizei<, Obernstr. 29	17.09.14	38
Fachtagung „PädagogInnenpersönlichkeit“	211915	Dr. Charmaine Liebertz	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	18.09.14	24
Zertifikatslehrgang Ganzheitlich Lernen	211815	Dr. Ch. Liebertz/M. Brausem	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	18.09.14	24
Auf dem Laufenden bleiben	120115	Jürgen Wiemer	VHS, Jahnstr. 21 A	24.09.14	13
Sprachbildung und Sprachförderung in KiTas	212015	Ursula Büthe	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10 b	25.09.14	24
Rhythmik	212115	Bettina Abraham	Kirchengemeinde St. Joseph, Bahnofstr. 3	10.10.14	24
Gewalt und Fußball	150315	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	11.10.14	14
Tanz und Meditation	840415	Gudrun Prange	VHS, Jahnstr. 21 A	12.10.14	55
Notizen aus der Provinz	110115	Klaus Maiwald	VHS, Jahnstr. 21 A	16.10.14	17
Systemische/r Familienberater/in	222515	Elfriede Bredbeck	VHS, Jahnstr. 21 A	17.10.14	26
Linse statt Pinsel	870115	Roger Grabowski	Wilhelm-Busch-Geburtshaus	18.10.14	39
„Ziele setzen und SMART erreichen“	220815	Sabine Strobel	VHS, Jahnstr. 21 A	22.10.14	106
Mediation	220315	Gisela Natzel	VHS, Jahnstr. 21 A	31.10.14	28
Wege durch das Neue Testament	240215	Johannes Tuschhoff-Cicigoi	VHS, Jahnstr. 21 A	11.11.14	22
Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress	951015	Dorothea Schulte-Girr	VHS, Jahnstr. 21 A	12.11.14	56
Qualitiätsverbundtreffen Papilio-Projekt	212315	Ursula Büthe	Kindergarten Löwenzahn, Im Bruch 13	14.11.14	24
Geschichte Europas	110215	Florian Heidtmann	VHS, Jahnstr. 21 A	14.11.14	18
Grenzen müssen sein	210815	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	18.11.14	23
Netzwerken 2.0 – neue Wege gehen und sehen	221115	Sabine Strobel	VHS, Jahnstr. 21 A	19.11.14	106
Nachgefragt bei ...	120215	Katja Keul	VHS, Jahnstr. 21 A	19.11.14	12
Leiterinnen-Arbeitsgemeinschaft	212415	Petra Wagner	Jakob-Dammann-Haus, Marienburger Str. 10	20.11.14	24
Das sollten Sie wissen...	150115	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	20.11.14	20
Früherkennung von Risikomerkmalen	212515	Birgit Schaper-Gerdes	Kirchengemeinde St. Joseph, Bahnhofstr. 3	24.11.14	24
Köstliche Speisen in der Herbstzeit	920315	Gudrun Bichtemann	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	28.11.14	35
Strafprozessrecht	150215	Hans-Jürgen Mahnkopf	VHS, Jahnstr. 21 A	04.12.14	20
Wo die wilden Kerle toben	211015	Birgit Schaper-Gerdes	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	20.01.15	23
Profess. Kommunikation und Beratungskompetenz	222015	Ingryt Paterok	VHS, Jahnstr. 21 A	17.04.15	26
Für Menschen mit Behinderung					
Wir gebärden Lieder „S(w)inging hands“	782015	Claudia Kraupner	VHS, Jahnstr, 21 A	15.09.14	33
Ausflug in die Körper- und Gebärdensprache	780915	Claudia Kraupner	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	84
Entspannung	222215	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	18.08.14	34
Entspannung	222315	Dorothea Schulte-Girr	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	18.08.14	34
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“	310215	Joanna Komander	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	17.09.14	34
Theaterprojekt: „Die Traumwelt des Musicals“	310315	Joanna Komander	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	17.09.14	34
Arbeitskreis „Kunst und Behinderung“	161115	G. Bokeloh/K. Kandziora	Atelier am Bruchhof	17.09.14	31
Bilder hauen in Stein	820115	Kai Kandziora	Atelier am Bruchhof	18.09.14	34
Gebärdensprache Aufbaukurs	781415	Jutta Drescher	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	84
Freizeit einmal anders	890115	U. Schumann/G. Rofalski	Schule am Bürgerwald	18.09.14	32
Gesellschaftstänze	840915	Uschi Braun	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	19.09.14	34
Projekt Naturschutzwerkstatt	530115	Klaus Geweke	>alte polizei<, Obernstr. 29	26.09.14	31
Herbstlich Buntes aus Filzwolle	831215	Barbara Liebscher	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	27.09.14	34
Wir holen uns den Herbst ins Haus	830115	Anna Marie Wecke	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	29.09.14	34
Sternenzauber aus Filzwolle	831315	Barbara Liebscher	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	15.11.14	34
Adventsschmuck	830215	Anna Marie Wecke	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	17.11.14	34
Wie du mir, so ich dir?	221215	M. Fichte/K.Prasuhn	VHS, Jahnstr. 21 A	22.11.14	32
Köstliche Speisen in der Herbstzeit	920315	Gudrun Bichtemann	Lothar-Wittko-Werkstatt, Ostring	28.11.14	35

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Kulturelle Bildung					
Sportbootführerschein Binnen	880415	Siegfried Goehring	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	49
Schneidern	930115	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	43
Gitarre	850415	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	45
Schneidern	930215	Hannelore Wille	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	43
Porzellanmalen	810915	Margret Krömer	Nordsehl, Landstraße 68	16.09.14	42
Gitarre	850315	Walter Wilke	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	45
Orientalischer Tanz	840515	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	48
Malen mit Ölfarben	811315	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	42
Orientalischer Tanz	840315	Mandy Crede	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	48
Aquarell	810115	Bernhard Lehmann	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	42
Malen lernen	810415	Bernhard Lehmann	VHS, Jahnstr. 21 A	24.09.14	39
Grundkurs Zeichnen	810715	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	27.09.14	41
Malen am Nachmittag	811415	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	01.10.14	40
Wie zeichne ich ein Porträt?	810215	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	11.10.14	41
Motorsägekurs	990315	Karl-Heinz Knigge	Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt	17.10.14	50
Motorsägekurs (Aufbaukurs)	990415	Karl-Heinz Knigge	Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt	18.10.14	50
Natürlich schön mit Make-up	930515	Beate Parthen	VHS, Jahnstr. 21 A	25.10.14	50
Mythen und Märchen	221515	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	07.11.14	38
Motorsägekurs	990515	Karl-Heinz Knigge	Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt	14.11.14	50
Motorsägekurs (Aufbaukurs)	990615	Karl-Heinz Knigge	Stadthagen, Zeltplatz am Forsthaus Halt	15.11.14	50
Glückwunsch- und Weihnachtskarten	820415	Ulrike Distl	VHS, Jahnstr. 21 A	15.11.14	47
Mit der Digital-Spiegelreflexkamera fotografieren	870315	Ewald Marschewski	VHS, Jahnstr. 21 A	21.11.14	45
Aufbaukurs Zeichnen	811515	Gertrud Adrian	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	41
Schnittkonstruktion	930315	Gudrun Beerbohm	VHS, Jahnstr. 21 A	13.12.14	44
Gesundheit					
Autogenes Training nach Professor Schultz	950115	Ute Brodziak-Mudra	Praxis Brodziak-Mudra, Echternstr. 30	03.09.14	56
Hatha-Yoga am Vormittag	951215	Sabine Meier	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	59
Hatha-Yoga	950415	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	59
Hatha-Yoga	950515	Annelie Schneider	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	59
Yoga	950615	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	57
Yoga	950215	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	57
Einführung in die Meditation	950815	Wolfgang Teschner	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	56
Yoga am Vormittag	950915	Beate Plagge	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	58
Bodyfit	961715	Claudia Kittel-Seifert	Gymnastikraum Kreisaltenzentrum	18.09.14	60
Rückenyoga	950315	Kirsten Meyer-Vorrath	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	58
Authentisches Medizinisches Qi Gong	961815	Rotraud Ferber	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	59
Ruhe - Gelassenheit – Lebensfreude	951315	Britta Kunze	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	11.10.14	23
Body-Power	961015	Christiane Schumann	Gymnastikraum Kreisaltenzentrum	15.10.14	61
Body-Power	961115	Christiane Schumann	Gymnastikraum Kreisaltenzentrum	15.10.14	61
Leckere Gemüseküche im Herbst	920115	Karsten Klaus	VHS, Jahnstr. 21 A	18.10.14	64
Kraftquellen finden, Energie tanken	951515	Dorothee Pfeiffer	VHS, Jahnstr. 21 A	18.10.14	56
Beckenbodentraining	961215	Christiane Schumann	Gymnastikraum im Kreisaltenzentrum	21.10.14	61
Gut gestärkt durch Herbst und Winter	940215	Gudrun Prange	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.14	52
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	940115	Dr. med. Michael Hecht	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	11.11.14	53
Ruhe – Gelassenheit – Lebensfreude	951415	Britta Kunze	Familienzentrum, Bahnhofstr. 27	15.11.14	23
Herz	940615	Dr. Kretschmer/Dr. Dammenhayn	Klinikum Schaumburg, Gemeinschaftsraum	19.11.14	53
Leckere Festtagsmenüs – ganz ohne Stress	920215	Karsten Klaus	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	64
Psychohygiene – Balsam für die Seele	950715	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	52
Yogilates und Meditation	960415	Doris Franke-Voth	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	61
Depression	940715	Prof. Dr. med. D. E. Dietrich	VHS, Jahnstr. 21 A	14.01.15	55
Veränderungen im weiblichen Lebenslauf	960915	Relindis Allerup	VHS, Jahnstr. 21 A	17.01.15	60
Sprachen					
Einstufungsberatung	723015	Anja Wolff-Guillouet	VHS, Jahnstr. 21 A	08.09.14	71
Englisch Auffrischung (B1)	721315	Monika Kressin	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	77
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)	710315	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	72
Lesen und Schreiben lernen	791115	Kateryna Schöttelndreier	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	67
Englisch Auffrischung (B1)	721415	Edith Hempelt	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	77

Angebote in Ihrem Ort: Stadthagen

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Englisch Grundstufe 4	721615	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	75
Englisch Mittelstufe 2 (B1)	720915	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	76
Deutsch Grundstufe mit Vorkenntnisse/n (A1+/A2)	710215	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	72
Deutsch DSH/KDS	710915	Slavica Tebbe	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	73
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	740215	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	82
Arabisch Grundstufe 1 (A1)	780215	Muhsen Ibrahim	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	83
Englisch Grundstufe 1 (A1)	721215	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	75
Englisch Grundstufe 4 (A2)	720715	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	76
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790215	Kristina Lange	PLSW, Ostring	16.09.14	67
Lesen und Schreiben lernen	791315	Dr. Marina Starke	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	67
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790115	Kristina Lange	PLSW, Ostring	16.09.14	67
Italienisch Mittelstufe 4 (B1)	740415	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	82
Englisch Grundstufe 1 (A1)	720115	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	75
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	721015	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	76
Italienisch Grundstufe 3 (A1)	740115	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	82
Katalanisch	780415	Jordi Puig Pérez	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	83
Spanisch Grundstufe 5 (A2)	760515	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	82
Polnisch Grundstufe 4	780615	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	84
Türkisch für Anfänger/innen (A1)	780815	Sercin Sahin	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	84
Schwedisch Oberstufe	780715	Dr. Wilfried Gutschke	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	84
Spanisch Grundstufe 4 (A1)	760415	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	82
Italienisch Grundstufe 1 (A1)	740515	Karin Möllmann	VHS, Jahnstr. 21 A	16.09.14	82
Italienisch Grundstufe 5 (A2)	740315	Ingrid Wolfert	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	82
Englisch Auffrischung (A2)	720415	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	76
Deutsch Schreibwerkstatt (B1+/B2)	710515	Barbara Krause	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	73
Spanisch Grundstufe 2 (A1)	760215	Rebeca Cantera Asorey	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	81
Spanisch Grundstufe 3 (A1)	760315	Katherine Pflug	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	81
Englisch Grundstufe 4 (A2)	720815	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	76
Englisch Auffrischung (B1)	721515	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	77
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	760115	Rebeca Cantera Asorey	VHS, Jahnstr. 21 A	17.09.14	81
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790415	Dr. Marina Starke	PLSW, Ostring	18.09.14	67
Spanisch Grundstufe 1 (A1)	760715	Marilys Montesinos	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	81
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	720315	Edith Senne	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	76
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790315	Dr. Marina Starke	PLSW, Ostring	18.09.14	67
Französisch Mittelstufe 3 (B1)	730415	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	80
Deutsch Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an	790515	Dr. Marina Starke	PLSW, Ostring	18.09.14	67
Afrikaans	780115	Tracy Lee Wanke	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	83
Französisch Grundstufe 1	730315	Aryel Maurino-Grützmann	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	79
Deutsch Grundstufe ohne Vorkenntnisse (A1)	710115	Haydee Cristina Kroh	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	72
Englisch Mittelstufe 3 (B1)	721115	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	76
Polnisch Grundstufe 1	780515	Barbara Chrzeszczyk	VHS, Jahnstr. 21 A	18.09.14	84
Englisch Mittelstufe 2 (B1)	720215	Marianne Beddig	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	76
Französisch Grundstufe 3 (A1)	730215	Angelika Hövermann	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	79
Französisch Grundstufe 1 (A1)	730115	Angelika Hövermann	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	79
Diskussionsforum Deutsch	711115	Zuzanna Skibicka	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	73
Prüfung Einbürgerungstest	710815	Cornelia Künzel	VHS, Jahnstr. 21 A	20.09.14	71
Englisch für Büroberufe Teil 1 (B1/B2)	720515	Vera Künzel-Kruse	VHS, Jahnstr. 21 A	23.09.14	78
Plattdeutsch für Fortgeschrittene	711215	Henning Dormann	VHS, Jahnstr. 21 A	29.09.14	73
Plattdeutsch für Anfänger/innen	711315	Henning Dormann	VHS, Jahnstr. 21 A	29.09.14	73
Englisch für Büroberufe Teil 1 (B1/B2)	722015	N.N.	VHS, Jahnstr. 21 A	07.10.14	74
Englisch für Büroberufe Teil 2 (B1/B2)	720615	Vera Künzel-Kruse	VHS, Jahnstr. 21 A	04.11.14	78
Deutsch Intensiv Mittelstufe (B1+/B2)	710415	Heinke Binder	VHS, Jahnstr. 21 A	13.11.14	72
Lesen und Schreiben lernen	791215	Kateryna Schöttelndreier	VHS, Jahnstr. 21 A	17.11.14	67
Lesen und Schreiben lernen	791415	Dr. Marina Starke	VHS, Jahnstr. 21 A	21.11.14	67
Schwedisch Kompakt Mittelstufe (B1)	781015	Martin Wichmann	VHS, Jahnstr. 21 A	21.11.14	84
Englisch für Büroberufe Teil 2 (B1/B2)	722115	N.N.	VHS, Jahnstr. 21 A	02.12.14	77
Prüfung Einbürgerungstest	711015	Gabriela Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	06.12.14	76
Prüfung Einbürgerungstest	715015	Gabriela Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	14.03.15	76

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Beruf – EDV					
Textverarbeitung Word Einstieg	540915	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	88
Betriebliches Steuerrecht	650115	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	102
Buchführung I (IKR)	650315	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	15.09.14	98
Internet Einstieg	541215	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	19.09.14	89
MS Word Einstieg	542515	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	20.09.14	91
Internet Recherchieren	54BM15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	22.09.14	99
Computerclub	54CD15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	23.09.14	99
Erste Schritte am Computer / Windows	540115	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	23.09.14	87
Linux für Umsteiger und Einsteiger	54CF15	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	24.09.14	95
Windows Phone 7 und 8	542015	Sören Kandt	VHS, Jahnstr. 21 A	27.09.14	91
MS Excel Einstieg	543215	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	27.09.14	92
Vom Digitalbild zum Fotobuch für Senioren/innen	54BP15	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	29.09.14	99
Computer-Einstieg für Senioren/innen	54BJ15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	06.10.14	98
Android-Smartphone und Tablet im Griff	54BQ15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	06.10.14	99
MS Word Seriendruck	543015	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	06.10.14	92
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	541315	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	07.10.14	89
iPhone und iPad – Grundlagen	541515	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	11.10.14	90
Informationsmanagement mit Microsoft OneNote	543615	Sören Kandt	VHS, Jahnstr. 21 A	11.10.14	93
Microsoft Office 2010	54BE15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	13.10.14	96
Linux installieren und nutzen	54CG15	Dr. Michael Schalich	VHS, Jahnstr. 21 A	13.10.14	95
Zeitmanagement mit Outlook	54BA15	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	14.10.14	94
Praktische EDV Anwendungen Windows	540815	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	14.10.14	87
Die Arbeit mit einem digitalen Audio-Aufnahmegerät	54MA15	Bernd Schlifke	Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21	15.10.14	107
Effektiver Umstieg auf Windows 8.1 und Office 2013	542115	Sören Kandt	VHS, Jahnstr. 21 A	18.10.14	88
Raspberry Pi	54BC15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	18.10.14	94
eBooks und eBook-Reader	54CJ15	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	18.10.14	89
Internet Kommunikation	54BN15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	20.10.14	99
Überzeugendes Auftreten im Bewerbungsgespräch	59BZ15	Sarah Jäkel	VHS, Jahnstr. 21 A	21.10.14	104
10-Finger-Tastschreiben	54CE15	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	27.10.14	110
Arbeit mit dem Audio-Bearbeitungsprogramm Audacity	54MB15	Bernd Schlifke	Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21	29.10.14	107
Buchführung II (IKR)	650415	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	10.11.14	102
eBooks und eBook-Reader	54CO15	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	12.11.14	89
MS Word Aufbau	542715	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	15.11.14	91
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)	541715	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	15.11.14	90
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	540615	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	17.11.14	87
Einführung in die Arbeit mit der Trickboxx	54MC15	Bernd Schlifke	Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21	19.11.14	107
Betriebliche Steuerarten, Buchführungspflicht	54BT15	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	19.11.14	100
Tablet-Computer	54CM15	Dimitar Mitev	VHS, Jahnstr. 21 A	22.11.14	89
Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg	542315	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	22.11.14	91
Lernen Sie Ihr eigenes Notebook kennen!	54BK15	Peter Bollmann	VHS, Jahnstr. 21 A	24.11.14	98
Tabellenkalkulation Excel Einstieg	541015	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	24.11.14	88
MS Word Geschäftskorrespondenz	543115	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	25.11.14	92
Wege aus dem Mediendschungel	54CK15	Renate Meißner	VHS, Jahnstr. 21 A	28.11.14	89
Prezi	54BW15	Renate Meißner	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	103
Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	541415	Lena Höhnke	VHS, Jahnstr. 21 A	29.11.14	89
Gemeinsam in die Ferne schweifen	54BS15	Renate Meißner	VHS, Jahnstr. 21 A	30.11.14	99
Computer-Einstieg für Senioren/innen	54BH15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	01.12.14	98
Recht und Finanzen	650215	Kolb-Meyer	VHS, Jahnstr. 21 A	01.12.14	102
Professionelle Büroassistenz Buchhaltung	651015	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	01.12.14	105
Effektiver Umstieg auf Windows 8.1 und Office 2013	542215	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	02.12.14	88
Excel – Einführung in das Arbeiten mit Makros	543815	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	06.12.14	93
Didaktische DVD und VLC Payer	54MD15	Bernd Schlifke	Stadthagen, Medienzentrum, Jahnstr. 21	10.12.14	107
Webseiten erstellen und bearbeiten mit JIMDO Teil 1	54BD15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	12.12.14	95
MS Word Aufbau	542815	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	13.12.14	91
iTunes: Musik und mehr von Apple	54CN15	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	13.12.14	90
Windows Server	54BF15	N.N.	VHS, Jahnstr. 21 A	15.12.14	94
PowerPoint Einstieg	541115	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	15.12.14	88
EDV-Finanzbuchhaltung (Lexware)	650815	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	17.12.14	102

Veranstaltung	Kurs-Nr.	Leitung	Unterrichtsstätte	Beginn	Seite
Erste Schritte am Computer / Windows	540215	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	06.01.15	87
Der eigene Webauftritt JIMDO Teil 2	54CC15	Jürgen Enders	VHS, Jahnstr. 21 A	09.01.15	95
Windows Server 2012 R2	54BU15	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	10.01.15	103
iPhone und iPad – Grundlagen	541615	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	10.01.15	90
MS Outlook	543915	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	12.01.15	93
Tablet-Computer	54CL15	Dimitar Mitev	VHS, Jahnstr. 21 A	13.01.15	89
Windows 8 – Kompakter Umstieg/Einstieg	542415	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	17.01.15	91
MS Excel Aufbau	543415	Cornelia Szalies	VHS, Jahnstr. 21 A	19.01.15	92
Schulcaching: Arbeit mit GPS-Geräten im Unterricht	54ME15	Bernd Schlifke	Medienzentrum, Jahnstr. 21	21.01.15	107
Blind schreiben / Tastschreiben am Computer	540515	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	23.01.15	87
iPhone und iPad – für Fortgeschrittene (Specials)	541815	Dennis Obersheimer	VHS, Jahnstr. 21 A	24.01.15	90
Exchange Server 2013	54BV15	Marc Grote	VHS, Jahnstr. 21 A	24.01.15	104
MS Excel – Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern	543515	Norbert Bruns	VHS, Jahnstr. 21 A	26.01.15	93
Die Arbeit am SmartBoard für Fortgeschrittene	54MF15	Bernd Schlifke	Medienzentrum, Jahnstr. 21	04.02.15	107
Bilanzierung	654115	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	04.02.15	103
Buchführung I (IKR)	654315	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	09.03.15	103
Buchführung II (IKR)	654415	Maria Kutz	VHS, Jahnstr. 21 A	29.04.15	103
Kosten- und Leistungsrechnung I	654215	Dirk Limberg	VHS, Jahnstr. 21 A	27.05.15	103
Spezial – Junge VHS					
10-Finger-Tastschreiben	549415	Heidrun Pallagst	VHS, Jahnstr. 21 A	04.08.14	109
Englisch für Jugendliche 6./7. Klasse	722315	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	27.10.14	78
Fit für das Abitur	721815	Regina Frohms	VHS, Jahnstr. 21 A	27.10.14	78
Kinderatelier	810315	Martina Grandhomme	VHS, Jahnstr. 21 A	27.10.14	113
Englisch für Jugendliche 8./9. Klasse	722215	Ute Langner	VHS, Jahnstr. 21 A	03.11.14	78
Spezial – Zweiter Bildungsweg					
Tageshauptschule	014300	Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21	15.09.14	114
Tagesrealschule	024300	Dozententeam	VHS, Jahnstr. 21	15.09.14	114

Kaffee-Pause

Ab 1. September bereichert die „Kaffee-Pause" unsere Geschäftsstelle in Stadthagen. Heide und Hans-Joachim Schmarsch sind mit ihrem neuen Angebot

von Montag bis Freitag
in der Zeit von 8.00 – 15.00 Uhr
und von 17.00 – 20.00 Uhr

für Sie da.

AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Sie können sich **schriftlich mit dem Anmeldeformular** aus dem VHS-Programmheft oder über das Kursbuchungssystem **im Internet** (www.vhs-schaumburg.de) anmelden.
Weitere Anmeldmöglichkeiten bestehen

- **persönlich** zu den angegebenen Öffnungszeiten
- oder **telefonisch** (bei Bildungsurlaubsveranstaltungen und Studienreisen ist die telefonische Anmeldung nicht vorgesehen)
- und jederzeit **per Post, Fax oder per E-Mail** (info@vhs-schaumburg.de).

Die Anmeldungen werden bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Falls keine Anmeldefrist angegeben ist, kann die schriftliche Anmeldung auch am 1. Veranstaltungstag bei der Dozentin oder dem Dozenten abgegeben werden.
Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühr. Eine kostenlose Teilnahme zur Probe ist nicht möglich.

Anmeldebestätigungen

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nur bei der Kursbuchung über das Kursbuchungssystem im Internet und bei Anmeldungen zu Ganztages-, Wochenendseminaren und Bildungsurlauben. Eine Benachrichtigung erfolgt, wenn die Veranstaltung nicht wie angekündigt stattfindet.

Gebühren

- Die Kursgebühr ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS und auf der Grundlage der jeweils gültigen Gebührenordnung der Volkshochschule Schaumburg.
- Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Kursgebühr sowie sonstiger Entgelte.
- Kursgebühren sind, sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung festgelegt wurde (Bildungsurlaube, Studienreisen, etc.), spätestens eine Woche nach Kursbeginn fällig.

Lastschriftverfahren

Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist die Erteilung eines unterschriebenen Lastschriftmandates (ab 01.02.2014 SEPA-Lastschriftmandat) erforderlich.
Bei Nutzung eines erteilten SEPA-Lastschriftmandats wird die Volkshochschule Schaumburg dem/der Kontoinhaber/in die Fälligkeit (Abbuchungstag) per Vorabinformation spätestens vier Tage (bei Erstlastschriften sechs Tage) vor dem Abbuchungstermin schriftlich (per E-Mail oder Brief) mitteilen. Die VHS wird die Vorabinformation vorrangig per E-Mail an die von dem/der Teilnehmer/in angegebene E-Mail-Adresse versenden. Der/die Teilnehmer/in kann dieser Versandform widersprechen.

Gebührenermäßigung

- Eine Ermäßigung in Höhe von 50 % erhalten:
  Schüler/innen, Auszubildende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Studenten/innen mit lfd. BAföG-Leistungen, Empfänger/innen von Arbeitslosengeld I und II und Empfänger/innen von Leistungen zur Grundsicherung für Arbeitssuchende.
- Für Veranstaltungen mit Verpflegung und Übernachtung beträgt die Ermäßigung 25 % der angegebenen Gebühr.
- Für Veranstaltungen nur mit Verpflegung wird die ermäßigte Gebühr jeweils ausgewiesen.
- Die Ermäßigung wird nur gewährt, wenn die Anmeldung entsprechend gekennzeichnet und ein Nachweis beigefügt ist. Eine nachträgliche Ermäßigung kann nicht gewährt werden.
- In besonderen Härtefällen kann auf schriftlichen Antrag hin eine erweiterte Gebührenermäßigung gewährt werden.
- Für Vorbereitungslehrgänge auf staatliche Schulabschlussprüfungen sowie Studienreisen ist eine Gebührenermäßigung nicht möglich.

Impressum

verantwortlich	Undine Rosenwald-Metz, VHS Schaumburg
Grafik, Satz	C-Design Grafik, 30455 Hannover
Fotocollage	Werbeagentur THIEM, Bückeburg
Fotos	VHS Schaumburg, pixelio.de
Druck	Westermann Druck GmbH, Braunschweig

Abmeldung – immer schriftlich

- Abmeldung nur umgehend schriftlich mit Angabe des Grundes und nur bei den Geschäftsstellen der VHS.
- Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.
- Bei Studienreisen gelten besondere Regelungen, die Sie mit der Anmeldebestätigung erhalten.
- Bei der Abmeldung von Wochenend-Seminaren mit Unterkunft ist eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 EUR zu zahlen, wenn die Abmeldung bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn erfolgt. Bei späterer Abmeldung ist die volle Gebühr zu zahlen. Die volle Gebühr ist auch bei allen Wochenendveranstaltungen zu zahlen, wenn die Abmeldung nach der Anmeldefrist erfolgt.
- Bei Bildungsurlaub gilt folgende Regelung:
- Bei Abmeldung bis zum Anmeldetermin beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,00 EUR, bei einer Abmeldung bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn 65,00 EUR, bei späterer Abmeldung ist die volle Gebühr zu zahlen. Wenn Ihr Arbeitgeber die Gewährung von Bildungsurlaub ablehnt und Sie uns den schriftlichen Bescheid spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn vorlegen, entfällt die Bearbeitungsgebühr. Entstehen aufgrund der Absage bei den gebuchten Bildungshäusern, Hotels etc. Ausfallkosten, so werden diese in Rechnung gestellt.

Ferien und Feiertage

An gesetzlichen Feiertagen sowie während der Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Unterrichtsräume und Haftung

- Wir bitten Sie, die jeweilige Hausordnung zu beachten und in den Schulräumen nicht zu rauchen.
- Für Unfälle, Verluste oder Beschädigungen von Lehrmitteln, Kleidungsstücken, Fahrzeugen u. s. w. übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

Erreichbarkeit für Behinderte

Die Seminarräume und Sanitäranlagen in den VHS-Gebäuden in Rinteln und Stadthagen sind für Gehbehinderte zugänglich. Zu den übrigen Unterrichtsorten informieren Sie sich bitte vorher in einer der VHS-Geschäftsstellen, ob diese für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Die VHS ist bemüht, Menschen mit Behinderung eine Teilnahme an den Veranstaltungen zu ermöglichen.

Datenschutz

Die Vorschriften über den Datenschutz werden bei der Volkshochschule beachtet (s. Datenschutzerklärung im Internet).

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Schaumburg
Jahnstraße 21a, 31655 Stadthagen
Fax: 05721 787199
info@vhs-schaumburg.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise:
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Schaumburg

www.spk-schaumburg.de
Telefon: 05751 / 402-222

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Profitieren Sie deshalb von unserem umfassenden Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. **Fragen Sie uns einfach direkt. Wir beraten Sie gern.**